



ПРОГРАММА «ОТКРЫТЫЙ ЮГ» СЕЗОН 2019 – 2020

*Отдых и лечение в лучших
здравницах*



ОГЛАВЛЕНИЕ

Для перехода на нужную страницу нажмите Ctrl и название санатория

1. САНАТОРИЙ «БИРЮЗА» <u>2*</u>	3
2. ПАНСИОНАТ «БУРГАС» <u>3*</u>	5
3. ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД» <u>3*</u>	6
4. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ» <u>3*</u>	8
5. САНАТОРИЙ «МЕТАЛЛУРГ» <u>3*</u>	9
6. ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1» <u>2*</u>	10
7. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА» <u>4*</u>	11

1. САНАТОРИЙ «БИРЮЗА» 2*

Адрес: Лазаревский район, ул. Победы, 167

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе «Заказное меню», санаторно-курортное лечение на базе санатория согласно Перечня (за исключением Мацесты), пользование тренажерным залом, детской комнатой.

Минимальный срок бронирования 7 дней.

Расчетный час в санатории 09:00: заезд в 09:00, выезд в 07:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно сосудистой системы, вегетативной нервной системы, верхних дыхательных путей, эндокринной системы.

Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

Перечень услуг	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача- терапевта/педиатра	1	2	3	3	3
Консультация врачей: ортопеда, невролога, кардиолога, эндокринолога, ЛОР-врача, рефлексотерапевта, мануального терапевта - по показаниям	1	1	1	1	1
Фитотерапия (сборы: желчегонный, грудной, успокоительный)	5	8	12	16	18
Прием кислородного коктейля	5	7	10	10	10
Минеральная вода (Лазаревская)	5	8	12	16	18
Аппаратная физиотерапия: воздействие магнитными полями, лазеротерапия, КВЧ-терапия, ультразвуковая терапия, воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ), электросонтерапия, электрофорез (лекарственный), дарсонвализация местная, диадинамотерапия, миостимуляция, воздействие электрическим полем (УВЧ), воздействие синусоидальными модулированными токами, транскраниальная магнитолазерная терапия - по показаниям	4	5	6	7	10
Лечебные ванны: минеральные (бишофитовые), хвойные, жемчужные, йодо-бромные, ароматические, 2-х-4х камерные (местные), сухие углекислые ванны (СУВ)	2	4	6	7	8
Лечебные души: подводный душ массаж (ПДМ) или душ «Шарко» или циркулярный или восходящий	2	4	6	7	8
* Массаж (ручной) 1,5 ед. на процедуру или Термомассажная кровать	3	5	6	8	8
** Озокеритотерапия или аппликации с нафталаном или аппликации с тамбуканской грязью	-	-	5	6	8
Ингаляции (минеральная вода, шалфей, ромашка, эвкалипт, лазолван) или Галоингаляции (ГИСА) по показаниям	4	5	6	7	10
*** Спелеотерапия (Соляная пещера)	4	6	7	8	10
Кабинет психологической разгрузки, релакс	4	5	5	5	5
Зал ЛФК (лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов)	4	5	6	8	10
Лечебная диета	7	10	14	18	21
Воздействие климатом	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21

* В зависимости от показаний и противопоказаний назначается ручной массаж или термомассажная кровать или подводный душ массаж (ПДМ).

** Тепловая процедура назначается только на одну анатомическую зону (один сустав или один отдел позвоночника)

*** Спелеотерапия не назначается вместе с ингаляциями или галоингаляциями.

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего. В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

2. ПАНСИОНАТ «БУРГАС» 3*

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина, 233

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), лечение по показаниям из расчета 250 руб. в сутки на человека, плановые спортивные и культурно-массовые мероприятия, пользование спортивно-тренажерным залом, пользование открытым подогреваемым бассейном и питьевым бюветом. Лечение детям оказывается в возрасте от 5 лет.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: Лечение опорно-двигательного аппарата, заболеваний дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем, заболевания кожи и мочеполовой сферы (урология и гинекология).

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В программу лечения включено:

- Консультация терапевта (первичный прием, повторный прием)
- ЭКГ
- Скандинавская ходьба / оздоровительная гимнастика (6 процедур)
- Лечебные ванны: йодобромные, аромованны, скипидарные, жемчужные, соляные (4-8 процедур)
- Ручной массаж 1,5 ед. (4-8 процедур)
- Физиолечение / электросон (один из видов 4-8 процедур)
- Фитотерапия (4-8 процедур)
- Грязевые аппликации на 1 зону (4-8 процедур)
- Питьевой режим минеральной водой

Примечание: Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача в объеме не менее 3-х процедур в день, исходя из основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства. При сроке путевки менее 7 дней, количество и перечень процедур определяет врач при наличии оформленной санаторно-курортной карты.

За дополнительную плату:

- Сауна
- Услуги медицинского центра: Мацеста, бишофитные ванны, УЗИ диагностика, озонотерапия, карбокситерапия, ВЛОК (лазерное очищение крови), системная магнитотерапия на аппарате «Мультимаг», сухое вытяжение позвоночника, процедуры на АПК «Андро-Гин», подводный массаж, галокамера, внутрисуставное введение богатой тромбоцитами плазмы и др.

3. ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД» 3*

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина д. 278 а

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «шведский стол»; санаторно-курортное лечение по назначению врача; пользование закрытым бассейном, пользование спортплощадками и спортивным инвентарем (за исключением платных услуг), развлекательные программы. Детям до 4-х лет санаторно-курортное лечение не назначается (только неотложная помощь по показаниям).

Минимальный срок бронирования 5 суток, лечение назначается при сроке бронирования от 7 суток.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования;
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение 21 дня); справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно. При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня.

В программу лечения на 18 дней включено:

Наименование услуг	Сердечно-сосудистая система	Опорно-двигательный аппарат	Нервная система	Органы дыхания
Диагностический блок				
Прием врача-терапевта	3	3	3	3
Общий анализ крови/мочи, биохимический анализ крови	По показаниям			
ЭКГ	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста: (кардиолога, педиатра, отоларинголога, физиотерапевта)	По показаниям			
Оздоровительный блок				
Климатолечение, терренкур	18	18	18	18
ЛФК, тренажерный зал, бассейн (1 час в день), фиточай	8	8	8	8
Лечебный блок				
Лечебные ванны (один вид): йодобромные, бишофитные, ароматические, жемчужные, сухие углекислые	8	8	8	8
Массаж (один вид): ручной (1,5 МЕ 15мин), подводный массаж, вихревой массаж для рук и ног, механический массаж в кресле и вакуумный	8	8	8	8
Аппаратная физиотерапия (два вида): электрофорез, СМТ-терапия, фонофорез, УВЧ- терапия, КВЧ терапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ТЭС	8	8	8	8
Гипокситерапия	8			

Спелеотерапия			8	8
Ингаляции				8

Количество процедур в оздоровительном и лечебном блоках определяется по продолжительности путевки пациента:

Срок путевки	18	14	12	до 10
Количество процедур	8	6	5	Подбирается индивидуально

Примечание:

Индивидуальный план лечебных мероприятий пациенту составляет врач, на основании стандартов санаторно-курортного лечения, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия.

Услуги, предоставляемые за дополнительную плату:

- Все процедуры, не входящие в программу, в том числе Мацестинские процедуры, локальная криотерапия, высокотоновая терапия, прессотерапия, озонотерапия, озокеритотерапия, грязелечение, Гейзер ванны, лечение на аппарате «Ормед», Альфа- капсула.
- УЗИ внутренних органов, РВГ, РЭГ.
- Русская, турецкая бани, сауна.

4. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ» 3*

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина, 219

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках.

Минимальный срок бронирования 10 суток.

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

Наименование услуг	Количество процедур (дней)					
	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21
Прием врача-терапевта	2	3	3	3	4	4
Прием узкого специалиста	1	2	2	2	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1	1	1	1
Климатолечение	10	12	14	16	18	18
Диетотерапия	10	12	14	16	18	18
Пелоидотерапия	4	4	5	5	6	7
Лечебные ванны: для мышц и суставов, жемчужные, пиниментоловые, лавандовые, ромашковые, розмариновые, каштановые, тимьяновые, валерьяновые, с хвощем, для чувствительной кожи, можжевельная	3	4	5	6	6	7
Классический ручной массаж 1,5 ед	3	4	5	6	7	7
Физиотерапия или аппаратный массаж	4	5	5	6	7	8
Фитотерапия	3	3	4	5	6	7
ЛФК	4	5	6	6	6	8
Ароматерапия / АВС	2	3	3	4	4	5

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

5. САНАТОРИЙ «МЕТАЛЛУРГ» 3*

Адрес: Курортный проспект, 92

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (без Мацесты), культурно-развлекательная программа.

Минимальный срок бронирования 7 суток.

Дети на лечение принимаются с 3 лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках.

Расчетный час в санаторий 13:00: заезд в 13:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы, сердечно-сосудистой системы, кожные заболевания, гинекология, урология, профессиональные заболевания. Комплекс санаторно-курортного лечения предоставляется по медицинским показаниям в соответствии с назначением лечащего врача. Гостям, пребывающим на лечение, необходимо иметь санаторно-курортную карту, оформленную в установленном порядке.

Лечебная программа (медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки):

Процедуры	Количество процедур				
	7-9 дней	10-12 дней	13 -15 дней	16 -18 дней	19-21 дней
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	1	2	2
Прием врачей узких специалистов амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	2	2	2	2
Физиотерапия	2	3	4	5	6
Души: Шарко, восходящий, циркулярный	2	3	4	5	6
Ванны: бишофитные, йодобромные, жемчужные, хвойные, вихревые, сухие углекислые	2	3	4	5	6
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно				
Ингаляции: с минеральной водой, солевая – Галонерб, лекарственная	2	3	4	5	6
Фитотерапия/кислородные коктейли	ежедневно				
Массаж ручной классический	2	3	4	5	6
Ароматерапия	2	3	4	5	6
Диетотерапия, Климатолечение	ежедневно				
ЭКГ, регистрация в 12-ти отделениях с врачебным анализом	1	1	1	1	2
УЗИ (1 орган по специфике заболевания)	-	1	1	1	1
Лечебное плавание в бассейне 60 мин.	ежедневно				
Оказание экстренной помощи	по необходимости				

- Количество процедур может меняться в зависимости от срока путевки и наличия противопоказаний
- В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.
- Процедуры не заменяются

6. ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1» 2*

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина, 280 а

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное меню), лечение (по назначению врача, за исключением Мацесты) пользование бассейном, тренажерным залом, пляж, культурно-массовая программа.

Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней.

Дети до 4-х лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Расчетный час в пансионате 08:00: заезд в 9:00, выезд - 8:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, лечение синдрома хронической усталости.

Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней из расчета 250 руб. в сутки для взрослых и 200 руб. в сутки для детей (по назначению врача согласно прейскуранта, за исключением Мацесты).

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В программу лечения включено:

Наименование услуг	Количество процедур на 1 человека на курс	
	10-14 дней	14-21 день
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК		
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1-2	2-4
Консультация врачей специалистов (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ крови (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1-2
ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами)	1	1-3
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК		
Бассейн (свободное плавание)	Ежедневно	
Терренкур - лечебная ходьба	Ежедневно	
Лечебная физкультура зале 30 мин (в группе)	5-10	10-14
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК (кислородный коктейль, фито чай, 3 позиции по показаниям)		
Искусственные ванны: жемчужная, с солями, йодобромная, (1 вид по показаниям)	3-6	6-8
Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям)	3-6	6-8
Аппаратное физиолечение (2 вида)	3-6	6-8
Ингаляции или орошения десен (по показаниям)	3-6	6-8
Грязелечение: электрогрязь или тамбуканская грязь 1 зона (по показаниям)	3-6	6-8
Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям)	3-6	6-8
Фито чай 1 раз в день	4-8	8-10
Кислородный коктейль 1 раз в день	4-8	8-10
Классический ручной массаж 1,5Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям)	3-6	6-8

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

7. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА» 4*

Адрес: Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение **2-3 процедуры в день** (по назначению врача, за исключением Мацесты), пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет с предоставлением места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. Минимальный срок бронирования 7 суток.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 13:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В программу лечения включено:

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на 1 чел. на курс лечения:				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр)	По показаниям				
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазероманнитотерапия – 1 вид)	3-4	6	6	8	10
Ингаляции	3-4	5	6	6-8	10
Спелеокамера	3-5	5	6-8	10	10
Комплекс Фомина (Реабокс, Бароциклон, МКР)	3-5	5	6-8	10	10
Механомассаж, Свинг массаж, Механо-матрас, Детензортерапия	3-5	5	6-8	10	10
Фито-чай, кислородный коктейль	3-5	5	6-8	10	10
Терренкур	Ежедневно				
Климатолечение	Ежедневно				
Питание по лечебным диетам	Ежедневно				
Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по назначению врача	5	5	6	8	10

Примечание:

- Лечение и количество процедур подбирается индивидуально, по назначению врача в объеме 2-3 процедуры в день из представленного перечня услуг.
- Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

ВНИМАНИЕ: в период с 27.12.2019 по 13.01.2020г. лечение по Программе «Открытый Юг предоставляться не будет.