



# За здоровьем – в Сочи!

## СЕЗОН 2019 - 2020

- ✓ Лучшие санатории и отели Сочи
- ✓ Современный уровень оздоровительных и  
лечебно-диагностических услуг

## Оглавление

«АВТОМОБИЛИСТ», санаторий 3*	3
«АКТЕР», санаторий 3*	3
«ВЕСНА», отель 3*	6
«ГОРНЫЙ ВОЗДУХ», ЛОК 3*	7
«ДАГОМЫС», ОК 4*	8
«ЗЕЛЕНАЯ РОЩА», санаторий 3*	9
«ЗНАНИЕ», СКК 3*	11
«ИВУШКА», санаторий 3*	13
«МАГАДАН», санаторий 3*	14
«МЫС ВИДНЫЙ», санаторий 4*	16
«ОДИССЕЯ», санаторий 4*	18
«ОКТЯБРЬСКИЙ», санаторий 4*	19
«СВЕТЛАНА», санаторий 3*	21
«ФРЕГАТ», пансионат 3*	22
«им. М. В. ФРУНЗЕ», санаторий 3*	24
«ЧЕРНОМОРЬЕ», санаторий 5*	26
«ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ», санаторий 3*	29

# «АВТОМОБИЛИСТ», санаторий 3\*

**Адрес:** Сухумское шоссе, 31

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание, медицинские процедуры (согласно программе)

**Минимальный срок бронирования** - 7 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 14:00, выезд до 12:00

**Лечебный профиль:** лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Дети до 4 лет без места, без питания и без лечения размещаются бесплатно.**

## Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Наименование услуг (процедур)	Кол-во процедур на 1 чел. (на курс лечения)			
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней
Первичный приём врача (терапевта)	1	1	1	1
Прием врача повторный	1	1	2	2
Аппаратный массаж стоп	3	4	5	6
Механический массаж на столе НУГА	3	4	5	6
Массаж	2	4	7	10
Аппаратная физиотерапия	3	4	5	6
Ингаляции	3	4	5	6
Фиточай, Бювет с минеральной водой	2 раза в день			

## «АКТЕР», санаторий 3\*

**Адрес:** Курортный проспект, 105 А

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание, санаторно-курортное лечение (без Мацесты), пользование крытым подогреваемым бассейном с морской водой (в период его работы)

**Минимальный срок бронирования** - 7 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 13:00, выезд до 11:00

**Лечебный профиль:** заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания нервной системы, депрессия, усталость, стоматология, отоларингология, заболевания сердечно-сосудистой системы, проблемы с лишним весом, ожирение

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Дети на лечение принимаются с 4 лет.** Размещаются без места и без обслуживания с оплатой на месте коммунального сбора - 700 руб.

**В программу лечения включено:**

- первичный прием врача;
- климатолечение;
- диетотерапия;
- фитотерапия (лечебный фиточай);
- ванна – 1 вид на базе санатория;
- душ циркулярный или Шарко- 1 вид;
- ингаляции;
- физиолечение – 1 вид;
- лечебная гимнастика в зале;
- механотерапия;
- бювет с минеральной водой;
- плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (1 посещение в день);
- оказание неотложной медицинской помощи.

В путевку сроком от 11 дней входит ручной массаж 1.5 (у.е). (Лечебный комплекс формируется лечащим врачом в зависимости от индивидуальных показаний и срока пребывания)

Медикаментозное лечение в стоимость санаторно-курортной путевки не входит.

### Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Наименование медицинских услуг	Количество медицинских услуг на путевку продолжительностью (дни)								
	21- 20	19- 18	17- 16	15- 14	13- 12	11- 10	9- 7	6- 3	Примечание
<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК</b>									
1. Прием терапевта - первичный	1	1	1	1	1	1	1	1	
2. Динамическое наблюдение терапевта	4	4	3	3	3	3	2	1	
3. Консультация врачей специалистов	по медицинским показаниям								
4. Консультация стоматолога	1	1	1	1	1	1	1	1	
5. Клинико-биохимическая лаборатория	по показаниям								
6. ЭКГ, РВГ, РЭГ, спирография	по показаниям								
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК</b>									
7.Лечебные (минеральные) ванны	10	9	8	7	6	5	4-3	-	через день
8. Лечебные души (1 вид) циркулярный, Шарко, Виши, вихревые ванны для н/конечностей)	9	8	8	6	5	5	4-3	4-2	через день
9. Аппаратная физиотерапия (1метод)	10	9	8	7	6	5	4	-	через день
10. Ингаляции	по показаниям								
11. Ручной массаж (1,5ед-для путевок не менее 11 дней)	10	9	8	7	6	5	-	-	Отпускается через день
12. Сенсорная комната	10	10	9	9	8	7	7	6-3	
13. Лечебный фиточай	10	10	10	10	10	10	9-7	6-3	
14. Питьеовое лечение минеральной	Ежедневно 200 мл. 3 раза в день								
15. Лечение неотложных состояний	круглосуточно								
<b><u>Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач.</u></b>									

## «ВЕСНА», отель 3\*

**Адрес:** ул. Ленина, 219 а

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание «шведский стол», лечение (для путевок с лечением), посещение бассейна, посещение спортивного зала и пляжа.

**Минимальный срок бронирования:** 12 суток с лечением, 2 суток без лечения

**Расчетный час:** заезд после 13:00, выезд до 12:00

**Лечебный профиль:** лечение сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, дыхательных путей, нервной системы, эндокринной системы, мочеполовой системы, заболевания кожи и подкожной клетчатки, обмена веществ, детские болезни, реабилитация и др.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Дети до 4 лет без места с питанием размещаются бесплатно. Детям до 4 лет лечение не предоставляется.**

**Медицинские процедуры** назначаются по показаниям лечащим врачом при заезде.

**Комплекс лечебных программ:**

- «здоровый ребенок»
- «стрессоустойчивость»
- «жизнь без гипертонии»
- «сосудистый тонус - бодрость»
- «здоровый позвоночник»
- «сильный иммунитет»
- «идеальные формы»
- «очищение»

**Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач.**

# «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ», ЛОК 3\*

**Адрес:** ул. Таганрогская, 4/3

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание (заказное меню), лечение по показаниям (2-3 процедуры в день), пользование детской комнатой.

**Минимальный срок бронирования:** 5 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 12:00, выезд до 10:00

**Лечебный профиль:** лечение сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения, нервной системы, органов дыхания и ЛОР - органов.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Дети до 6 лет без лечения размещаются бесплатно. Питания предоставляется за дополнительную плату.**

**Лечение предоставляется с 14 лет.**

**Медицинские процедуры** назначаются по показаниям лечащим врачом при заезде.

## Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Процедуры	Количество процедур		
	5-7 дней	14 дней	21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	2
Физиотерапия	2	4	6
Ароматерапия			
Спелеокамера			
Ингаляции лекарственные (по показаниям)	3	6	9
Лечебное плавание (крытый и открытый бассейн с подогреваемой водой)	ежедневно		
Кислородный коктейль (1 раз в день)			
Питьевое лечение минеральной водой (1 раз в день)			
Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны			
Терренкур по территории			

**Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач.**

Первый день - день обследований (встреча с лечащим врачом), адаптация 3 суток.

В день пациент принимает процедуры: одна основная и дополнительные процедуры (физиотерапевтические, бассейн, терренкур на территории, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны). Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, наличие показаний, противопоказаний и вида лечебной программы.

Дополнительные диагностические исследования осуществляются на платной основе: лабораторные услуги, медикаментозное лечение и диагностика.

# «ДАГОМЫС», ОК 4\*

**Адрес:** ул. Ленинградская, 7

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание, лечение по программе, климатотерапия, пользование открытым и крытым бассейном с подогреваемой морской водой с элементами джакузи, пользование терренкурами, пользование благоустроенным пляжем (в период его работы), пользование тренажерным залом, пользование Президентской библиотекой, анимационные программы, интернет Wi-Fi, пользование автостоянкой

**Минимальный срок бронирования:** 7 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 14:00, выезд до 12:00

**Лечебный профиль:** лечение опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы, сердечно-сосудистой системы, периферической нервной системы, заболевания верхних дыхательных путей, заболевания мужской и женской половых сфер, заболевания кожи и подкожной клетчатки.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Дети до 3 лет принимаются бесплатно без предоставления места с питанием. Дети с 3 до 5 лет принимаются бесплатно на дополнительном месте с питанием. Санаторно-курортные услуги предоставляются детям от 5 лет.**

## Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

№	Вид медицинской услуги	Количество процедур
<b>Диагностика</b>		
1	Первичный приём врача терапевта	1
2	Повторный приём врача терапевта	По необходимости
3	Консультация узких специалистов ( <i>кроме стоматолога</i> )	1
4	Выписной осмотр врача	1
<b>Лечение</b>		
1	Ванны жемчужные	3
2	Гидропатия ( <i>души: циркулярный, каскадный, шарко</i> )	3
3	Физиотерапия ( <i>магнит, амплипульс, электрофорез</i> ) <i>по показаниям</i>	3
4	Ингаляции ( <i>ромашка</i> )	3
5	Фитотерапия ( <i>чай</i> )	5
6	Массаж ручной ( <i>одна единица</i> )	3
7	Бассейн ( <i>с морской водой</i> )	ежедневно
9	ЛФК ( <i>по показаниям</i> )	3

**Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач.**



# «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА», санаторий 3\*

**Адрес:** Курортный проспект, 120

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание «шведский стол», оздоровительные услуги, пользование пляжем, бассейном, универсальным спорткомплексом (7 видов спорта), тренажерным залом, спортивным городком, теннисным кортом, детской игровой площадкой, прокат спортивного инвентаря, культурно-массовые мероприятия, терренкур.

**31.12.19 в стоимость входит Новогодний банкет.**

**Минимальный срок бронирования:** 6 суток с оздоровлением

**Расчетный час:** заезд после 12:00, выезд до 10:00

**Лечебный профиль:** профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем, а также кожных, гинекологических, урологических заболеваний и ЛОР - патологий.

**Детям до 5 лет медицинские процедуры не назначаются.**

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

## Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость оздоровительной путевки:

1. При сроке путевки до 6 дней: терренкур, скандинавская ходьба, лечебное плавание, лечебная гимнастика в воде, ЛФК, тренажерный зал, спортивные игры, пеше-спортивные походы, круглосуточная медицинская помощь.
2. При сроке путевки 7-11 дней: Фиточай, лечебная гимнастика, лечебное плавание, ингаляции, лечебный душ (Шарко /циркулярный/каскадный), гидрохромотерапия, подводный душ-массаж, сауна, хамам, СПА капсула или Кедровая бочка.
3. При сроке путевки от 12 дней:

Наименование процедур	12 дней	14 дней	18 дней	21 дней
Консультации врачей специалистов	По назначению врача			
Водолечение: (1 из перечисленных видов лечения) душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ, жемчужная ванна, вихревая ванна, контрастная ванна, гидрохромотерапия.	5	6	7	8
Физиолечение (1 вид по показаниям): магнитотерапия, лазеротерапия, СМТ, ДДТ, УЗ, СВЧ, КУФ, Трансаир, ингаляции (масляные, травяные, йодобромные, солевые).	5	6	8	9
Массаж ручной (1 ед.)	5	6	8	9

Лечебная Гимнастика	6	7	8	9
Фитотерапия	10	10	10	10

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Все виды медицинских процедур назначаются в соответствии с показаниями и противопоказаниями, при наличии санаторно-курортной карты. При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня. Стоимость 1200 руб.

**Документы необходимые для заезда в санаторий:**

- 1) Паспорт;
- 2) Копия медицинского страхового полиса;
- 3) Санаторно-курортная карта;
- 4) для детей:
  - разрешение от родителей (при поездке ребенка с другими сопровождающими лицами (при групповых заездах - для руководителей)
  - свидетельство о рождении
  - для детей до 14 лет: справку об эпидемокружении, а также справку о прививках.

# «ЗНАНИЕ», СКК 3\* ( для взрослых от 55 лет)

**Адрес:** ул. Просвещения, 139

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание «шведский стол», первичный прием (консультация) врача-терапевта, лечение по показаниям, пользование крытым/открытым бассейном, пляжем, бюветом с минеральной водой, услуги детской комнаты, Интернет Wi-Fi.

**Минимальный срок бронирования:** 7 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 13:00, выезд до 11:00

**Лечебный профиль:** лечение опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и лор-органов.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

## Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

		Количество исследований, консультаций, приемов			
		7 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок					
1	Консультация врача - специалиста: физиотерапевт, эндокринолог, ЛОР, гинеколог, уролог, кардиолог, диетолог, озонотерапевта, стоматолога (по показаниям)	2	2	3	4
2	Первичный осмотр терапевта	1	1	1	1
3	Повторный осмотр терапевта	1	1	2	4
4	ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+
5	Консультация психолога (по показаниям)	1	2	2	2
Леченый блок					
1	Климатотерапия	ежедневно			
2	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день				
3	Фито - чай				
4	Водорослевый или кислородный коктейль 1 раз в день				
5	Ванны на основе пресной воды: йодо-бромные, фито-жемчужные, ароматические.	4	6	8	10
6	Массаж ручной классический 1,5 или гидромассаж или душ Шарко	3	4	6	8
7	Ингаляции (с минеральной водой), лекарственные инг.— 1 вид	4	6	8	10
8	Неотложная помощь - при необходимости	+	+	+	+

9	Аппаратная физиотерапия – (лекарственный электрофорез, СМТ – терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная)	4	7	9	10
10	Спелеокамера	3	5	7	9
11	Газация нижних конечностей (назначается строго только при сахарном диабете)	4	6	8	10

**Перечень медицинских услуг предоставляемых в рамках путевки с лечением по специальной программе** (в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача гостю назначается одна основная процедура в день из перечисленных)

<b>Бальнеотерапия</b>	
1	Ванна жемчужная
2	Ванна пихтовая
3	Ванна «фито-жемчужная» с добавлением мелиссы или других солей
4	Ванны с добавлением солей: мелиссы, ромашки, шалфея, лаванды.
5	Ванна с добавлением жидкого концентрата: каштан, валериана, розмарин, пиниментол
6	Ванна дерматологическая
7	Ванна «Фито-жемчужная» с добавлением жидкого концентрата: каштан, валериана, розмарин, пиниментол
8	Ванна морская антистрессовая
9	Противореumatические ванны
10	Ванна «Фито-жемчужная» дерматологическая
11	Ванна сухая углекислая
12	Циркулярный душ
13	Душ Шарко
<b>Физиолечение</b>	
1	Фонофорез
2	Ритм-полет
3	Трансаир
4	Электрофорез
5	Аппарат лазерной терапии (АЛТ) - Мустанг-2000
6	Аппарат магнитотерапевтический «ПОЛИМАГ-02»
7	Аппарат магнитотерапии УМТИ-3Ф «Колибри»
8	Пневмомассаж пневмомассажная камера «MKS-4»
9	КУФ
10	УВЧ
11	Дарсонваль, ультратон
12	Диадинамик, амплипульс
13	Ингаляция
14	Детензор
15	Спелеокамера
<b>Массаж</b>	
1	Массаж 1,5 ед (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничный отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть предплечья, стопы и голени)

# «ИВУШКА», санаторий 3\*

**Адрес:** ул. Лучезарная, 14

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание, лечение по показаниям, экстренная медицинская помощь, пользование бассейном с морской подогреваемой водой (с 20 октября по июнь), пользование пляжным комплексом, спортзалом, детской комнатой, библиотекой, автостоянкой, анимационные программы

**Минимальный срок бронирования:** 5 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 14:00, выезд до 12:00

**Лечебный профиль:** лечение и профилактика заболеваний костно-мышечной, нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

## Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость программы

- консультации специалистов (терапевт, физиотерапевт, невролог);
- до 4 лечебных процедур в день (гипокситерапию или ингаляции, бальнеотерапию, водолечение, физиолечение, массаж (ручной или механический, детензортерапию);
- лечебное плавание в бассейне с морской водой;
- посещение спортивного, тренажерного залов;
- терренкуры, «Скандинавская ходьба»;
- групповые и индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- прием фиточая, кислородного коктейля;
- ароматерапию.

### При оформлении путевки необходимо предоставить:

Взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме № 072/у, выданной не ранее чем за 2 месяца до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре – выписки из истории болезни;

Детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме № 076/у; выданной не ранее чем за 2 месяца до даты начала лечения; справку о прививках; справку об обследовании на энтеробиоз (давностью не более десяти дней); справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи.

**Дети в санаторий принимаются с 2-х, лечение назначается детям от 4 лет.** Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязателен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, не подлежащих госпитализации в стационар, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее курсовое медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

## «МАГАДАН», санаторий 3\*

**Адрес:** ул. Декабристов, 161

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-разовое питание «шведский стол», лечение согласно программе, пользование камерой хранения, библиотекой, культурно-развлекательные мероприятия.

**Минимальный срок бронирования:** 3 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 14:00, выезд до 12:00

**Лечебный профиль:** заболевания сердечно-сосудистой и нервной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Дети до 5 лет в санаторий не принимаются.**

**Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки**

Наименование медицинских услуг		Количество медицинских услуг на путевку продолжительностью (дни)																			
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Осмотр врача-терапевта (педиатра), первичный		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Осмотр врача-терапевта (педиатра), динамический		0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	
Осмотр врача-специалиста		0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Назначение диетической терапии		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
2 группа ФТ (лазеротерапия, миостимуляция)	2 процедуры по одной из каждой группы																				
3 группа ФТ (ингаляции, спелеокамера, Реабокс, гипокситерапия)		1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	8	
4 группа ФТ (ОЛМ, Детензор, ТЭС, ИВТ, цветотерапия, Витафон)																					
Лечебные души (через день)	1 вид водной	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	
Лечебные ванны (через день)		1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	
Грязелечение (через день)	4 единицы	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	
Лечебный мануальный массаж или гидромассаж	1.5 зоны	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	
Лечебное плавание (бассейн)		1	2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	
Лечебная физкультура		1	2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	
Воздействие климатом		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Терренкур		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Минеральная вода		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Фиточай		1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	10	
Медикаментозное лечение	По неотложным показаниям																				

Назначение процедур сверх программы оформляется как платная услуга. Медикаментозное лечение оказывается в неотложных случаях. При проведении планового медикаментозного лечения по назначению врача, лечение оформляется как платная медицинская услуга. Виды процедур назначает врач, с учетом показаний и противопоказаний. В день назначается только один вид водной процедуры. Обследование проводится в рамках стандарта по заболеванию

# «МЫС ВИДНЫЙ», санаторий 4\*

**Адрес:** Новороссийское шоссе, д.1

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое диетическое питание, лечение по показаниям, экстренная медицинская помощь, пользование бассейном, тренажерным залом, маршрутами для терренкура, культурно-развлекательная программа.

**Минимальный срок бронирования:** 5 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 14:00, выезд до 12:00

**Лечебный профиль:** общетерапевтический, болезни нервной системы, болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, болезни системы кровообращения, болезни женской половой сферы, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Помимо санаторно-курортной карты для детей также необходимо предоставить:**

- заключение врача-дерматовенеролога об отсутствии заразных заболеваний кожи,
- справку от участкового педиатра или врача-эпидемиолога по месту жительства об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду или школе за последние 21 день (срок действия справки о контактах – 3 дня с момента выдачи),
- справку о результатах анализа на энтеробиоз.

## **Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость программы**

- первичный прием лечащего врача,
- повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю),
- услуги из оздоровительного блока программы, включая климатотерапию (режим, воздушные ванны, пляж), приём минеральной воды (3 раза в день), фиточай (1 раз в день), кислородный коктейль (1 раз в день), терренкур, лечебное плавание в бассейне, ЛФК с использованием тренажеров,
- услуги лечебного блока программы в количестве до 4-х процедур в рабочий день, включая лечение искусственными воздушными средами (ингаляции, галокамера, спелеокамера), водолечение (лечебные ванны, лечебные души), грязелечение, аппаратную физиотерапию, ручной лечебный массаж, лечебную физкультуру.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в гарантированный перечень услуг «по программе», при условии отсутствия противопоказаний. В этом случае заключается договор на оказание платных медицинских услуг.



**При оформлении путевки необходимо предоставить:**

Детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме № 076/у; справку о прививках; справку об обследовании на энтеробиоз (не более месячной давности); справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме № 072/у, выданной не ранее чем за 2 месяца до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре – выписки из истории болезни

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, **лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается**, но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все перечисленные ниже документы за исключением санаторно-курортной карты. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, не подлежащего госпитализации в стационар, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее курсовое медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

# «ОДИССЕЯ», санаторий 4\*

**Адрес:** Сочинское шоссе, д. 28

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание, лечебно-диагностические процедуры, пользование бассейнами (открытым и закрытым)

**Минимальный срок бронирования:** 5 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 14:00, выезд до 12:00

**Лечебный профиль:** заболевания нервной системы, опорно-двигательного аппарата, заболевания кожи и органов пищеварения, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, органов половой сферы мужчин и женщин

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 3 лет. Детям до 3 лет санаторно-курортное лечение не оказывается.

**Показания к выполнению программы:** вегетососудистая дистония, тревожный синдром, синдром хронической усталости, стресс, эмоциональное перенапряжение, бессонница

**Ожидаемый эффект от программы:** снятие эмоционального перенапряжения, нормализация сна, восстановление работоспособности, улучшение общего состояния и самочувствия, длительное или стойкое восстановление иммунитета

Методы лечения, по показаниям	Кол-во процедур на 7 дней
Первичный осмотр врача	1
Лечебная физкультура	3
Жемчужная ванна / душ	3
Грязевые аппликации	2
Ингаляции	3
Электросветечение 1 вид (по показаниям)	3
Аппаратный массаж	3
Мелотерапия	3
Фиточай	4
Бассейн с гидромассажем	Ежедневно
Терренкур	Ежедневно
Климатолечение	ежедневно

Лечебная программа формируется лечащим врачом индивидуально для каждого гостя с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи.

Дополнительные лечебно-диагностические исследования и лечебные процедуры, не входящие в стоимость путевки и назначенные врачом по желанию гостя, и свыше установленного количества отпускаются за дополнительную плату по прейскуранту санатория

# «ОКТЯБРЬСКИЙ», санаторий 4\*

**Адрес:** ул. Плеханова, д. 42

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-разовое питание, лечение по показаниям (для путевок с лечением), пользование аквапарком, пляжем, посещение киносеансов, дискотек.

**Минимальный срок бронирования:** 5 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 14:00, выезд до 12:00

**Лечебный профиль:** общетерапевтический, болезни системы кровообращения, болезни нервной системы, болезни кожи и подкожной клетчатки, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезни мужской половой сферы.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

## Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость программы

Перечень услуг	Кратность процедур			
	5-7 дней	8 - 12 дней	13-15 дней	15-21 дней
Прием лечащего (принимающего) врача первичный	1	1	1	1
Прием лечащего (принимающего) врача повторный	1	1-2	2	2-3
Климатолечение	ежедневно*			
Аэротерапия				
Гелиотерапия				
Талассотерапия				
Психотерапия и психоэмоциональная коррекция.	1-3			
Аромафитотерапия				
Питьевое лечение	1-3			
Фиточай				
Лечебная физкультура	по назначению врача*			
Терренкур по методу "Скандинавская ходьба"				
Терренкур				
Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе "Аквааэробика"				
Индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров (без инструктора)	ежедневно*			
По назначению врача из ниже перечисленных процедур не более 4 процедур в день*				
Лечение искусственной воздушной средой	2			
Ингаляции				
Галотерапия (соляная пещера)	2	5	6	7
Сухая углекислая ванна	1-2	4	5	7
Оксигенотерапия	-	1-2	2-3	5-7
Гипокситерапия	1	2-3	3-5	5-7
Бальнеотерапия**	-			
Ванны (общие)				
Водолечение**	-			
Души				

Аппаратная физиотерапия (1 вид, 2-й вид по мед. показаниям)	1-2	3-5	5-7	7-8
<b>Механолечебные воздействия</b>				
Массаж ручной (не более 1,5 у.е. через день)	1-2	3-5	5-6	6-8
Групповое занятие ЛФК по дополнительным программам	ежедневно*			
Лечебное плавание в бассейне (в период его работы)	1-5	6-10	11-13	13-19
Медикаментозное лечение***	по назначению врача*			

\* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

\*\* При приеме лечебных минеральных ванн (сероводородных, йодобромных) гидромассажные ванны, лечебные души в один день не назначаются. При назначении подводного душа массажа ручной массаж не назначается.

\*\*\* Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

### **При оформлении путевки необходимо предоставить:**

Взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме № 072/у, выданной не ранее чем за 2 месяца до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре – выписки из истории болезни

Детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме № 076/у; справку о прививках; справку об обследовании на энтеробиоз (не более месячной давности); справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

**Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается,** но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязателен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, не подлежащего госпитализации в стационар, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее курсовое медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

# «СВЕТЛАНА», санаторий 3\*

**Адрес:** Курортный проспект, д. 75

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание, лечение по показаниям (кроме Мацесты и платных услуг), пользование автостоянкой, интернет Wi-Fi.

**Минимальный срок бронирования:** 5 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 10:00, выезд до 08:00

**Лечебный профиль:** заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, кожи.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 3 лет.

Детям до 3 лет санаторно-курортное лечение не оказывается,

## Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость программы

	Наименование медицинских услуг	Количество медицинских услуг на путевку продолжительностью:					
		5 дней	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
1.	Прием врача — терапевта первичный	1	1	1	1	1	1
2.	Динамическое наблюдение	1	1	1	2	3	3
3.	Прием врачей специалистов (физиотерапевт, невролог, кардиолог, травматолог - ортопед, педиатр) — по показаниям						
4.	Бальнеолечение на базе санатория (1 вид ванны или душа) - по показаниям	2	3	5	7	9	10
5.	Классический массаж 1,5 массажной единицы (или механический массаж на аппарате «Лотос»)	2	3	5	7	9	10
6.	Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия, УЗ-фонофорез, УВЧ, КУФ, криотерапия, СМТ, Дарсонваль — 2 вида)	2	3	5	7	9	10
7.	Ингаляции	2	3	5	7	9	10
8.	Лечебная физкультура	через день	через день	через день	через день	через день	через день
9.	Плавание в море в теплое время года с июня по октябрь	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.
10.	Терренкур	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.
11.	Климатолечение	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.
12.	Питание по лечебным диетам	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.	ежедн.

Дети младше 3-х лет принимаются без предоставления дополнительного места в номере бесплатно. Дополнительное место предоставляется при наличии двух путевок у родителей. При наличии двоих детей у родителей, предоставляется одно дополнительное место в номер.

# «ФРЕГАТ», пансионат 3\*

**Адрес:** ул. Ленина, 219

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание «шведский стол» (при недостаточной загрузке пансионата питание комплексное), лечение по показаниям, пользование тренажерным залом, волейбольно-баскетбольной площадкой (на одно кольцо), детской комнатой, детской игровой площадкой, сейфом в номере, Интернет Wi-Fi, анимация.

Дети до 3 лет принимаются без предоставления места с питанием (по типу питания родителей) бесплатно (по заявлению от родителя); при наличии двух детей до 3 лет в номере за одного оплачивается 350 руб. в день.

**Минимальный срок бронирования:** 10 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 13:00, выезд до 12:00

**Лечебный профиль:** лечение заболеваний сердечно-сосудистой, нервной систем, органов дыхания, пищеварения, опорно-двигательного аппарата, кожи.

**Дети на лечение принимаются с 5 лет.**

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно, выданная по месту жительства с указанием клинических диагнозов отдыхающего. Санаторно-курортная карта в пансионате **не оформляется!**

При заезде в пансионат взимается депозит в размере 3000 рублей. При выезде неиспользованная сумма возвращается.

## Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Процедуры входящие в санаторно-курортную путевку	Количество процедур				
	10дней	12дней	14дней	16дней	18дней
Прием терапевта	1	2	2	3	3
Общий анализ крови и общий анализ мочи	при отсутствии санаторно-курортной карты по прайсу				
Ванна водно-солевая	3	3	4	5	5
Массаж 1,5 ед.	3	3	4	4	5
Аппаратный массаж	3	5	5	6	7
Шунгитовая дорожка	3	5	6	6	7
Аппаратная физиотерапия	3	4	4	4	5
Галокамера (соляная пещера)	3	4	4	5	6
Ингаляция	4	5	6	7	7
Фиточай	7	7	9	10	10
Занятия на тренажерах ЛФК в т.ч. скандинавская ходьба (группа)	ежедневно по назначению врача и по показаниям, при отсутствии противопоказаний				
Бювет (городской, на территории)	ежедневно				
Климатолечение (воздушные, морские и солнечные ванны)	ежедневно				

**Лечебные услуги НЕ входящие в путевку по программе можно приобрести за дополнительную плату по прейскуранту на медицинские услуги.**

Объем санаторно-курортного лечения и количество процедур назначаются лечащим врачом пациентам различного профиля по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний. При необходимости и с согласия пациента подбираются процедуры за дополнительную плату, при условии, что сумма из путевки полностью выбрана.

Лечебный профиль санатория: лечение опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, лечение и профилактика заболеваний сердечнососудистой системы, лечение аллергических и хронических кожных заболеваний, лечение нервной и мочеполовой системы.

В курс лечения входит не более 1 общей процедуры и 2х местных (по назначению врача)

Туристы должны иметь санаторно-курортную карту, ваучер или туристическую путевку, паспорт, детям - свидетельство о рождении. Дети до 3х лет проживают в пансионате без оплаты, пансионат не предоставляет дополнительного комплекта белья и полотенец. Питание детей до 3х лет должно осуществляться согласно рекомендациям педиатра. На сайте пансионата «Фрегат» есть информация, что родители несут полную юридическую ответственность за питание и здоровье ребенка.



# ««им. М.В. ФРУНЗЕ», санаторий 3\*

**Адрес:** Курортный проспект, д. 87

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание (заказное меню), оздоровительные услуги (доврачебный прием, прием врача терапевта, консультация стоматолога, климатотерапия, утренняя гимнастика, занятия ЛФК, лечебная физкультура в бассейне, скандинавская ходьба, терренкур, питьевое лечение шунгитовой водой), пользование тренажерным залом, библиотекой, автостоянкой, парковой зоной, Интернет Wi-Fi в гостевых зонах.

**Минимальный срок бронирования:** 5 суток с оздоровлением

**Расчетный час:** заезд после 08:00, выезд до 07:00

**Лечебный профиль:** сердечно-сосудистые заболевания, заболевания нервной системы и опорно-двигательного аппарата.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Дети до 3 лет в санаторий не принимаются.**

## **Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость оздоровительной путевки:**

- 1.Доврачебный прием (измерение температуры, роста и массы тела, артериального давления)
- 2.Прием врача терапевта (лечащий врач)
- 3.Консультациястоматолога
- 4.Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания)
- 5.Утренняя гигиеническая гимнастика
- 6.Лечебная физкультура в зале ЛФК
- 7.Тренажерныйзал
- 8.Свободное плавание в бассейне
- 9.Лечебная физкультура в бассейне
- 10.Скандинавская ходьба, терренкур
- 11.Спортивные игры
- 12.Питьевое лечение шунгитовой водой
- 13.Оказание экстренной медицинской помощи (в том числе стоматологической) \*

Количество оздоровительных процедур определяется лечащим врачом в соответствии с диагнозом пациента\*



В период лечения возможно проведение лечебно – диагностических процедур по назначению врача за дополнительную плату согласно прейскуранту по платным услугам.

При опоздании/выбытии отдыхающего из санатория раньше срока, указанного в путевке, перерасчет за неиспользованные к/дни (или любая другая компенсация) не производится.

# «ЧЕРНОМОРЬЕ», санаторий 5\*

**Адрес:** ул. Орджоникидзе, д. 27

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание, лечение по показаниям, экстренная медицинская помощь, пользование пляжем, бассейнами, тренажерным залом.

**Минимальный срок бронирования:** 5 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 14:00, выезд до 12:00

**Лечебный профиль:** общетерапевтический, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезни системы кровообращения, болезни нервной системы, болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

## **Перечень и количество медицинских процедур, входящих в стоимость программы**

1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный – однократно
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный – не реже 2 раз в неделю
3. Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта – однократно
4. Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре первичный – однократно
5. Прием врача специалиста\* – однократно

## Услуги диагностического блока

Лабораторные методы исследования:

исследование на онкомаркеры\*\*,

анализ крови методом ИФА (онкомаркеры СА 125, СА 15-3) - женщины однократно

анализ крови методом ИФА (онкомаркер PSI, тестостерон общий ) - мужчины однократно

Инструментальные методы исследования:

Ультразвуковое исследование\*\*\* - однократно

Электрокардиография:

Регистрация электрокардиограммы - однократно

Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных - однократно

Услуги оздоровительной программы

Воздействие климатом - ежедневно

Прием минеральной воды - ежедневно, 3 раза в день

Лечебная физкультура:

Терренкур - ежедневно

Лечебное плавание в бассейне - ежедневно

Лечебная механотерапия в воде (Гидромассаж в бассейне) - ежедневно

Лечебная физкультура с использованием тренажера

Индивидуальное занятие- ежедневно

Услуги лечебной программы - по назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 4 в день (воскресенье-выходной))\*\*\*\*

Лечение искусственной воздушной средой: ингаляции

Спелеовоздействие

Бальнеотерапия: ванны (общие и местные) и ванны минеральные лечебные

Водолечение: ванны (общие и местные)

Вихревая гидромассажная

Души

Термолечение: аппликации

Аппаратная физиотерапия: электролечение

Светолечение

Лечение ультразвуком

Механолечебные воздействия

Механомассаж/вибромассаж

Механовибромассаж спины с термовоздействием

Термовибромассаж ручной

Лечебная физкультура

\* специалисты (невролог, офтальмолог, диетолог, гастроэнтеролог,эндокринолог,кардиолог, отоларинголог, гинеколог,уролог,дерматолог,мануальный терапевт ) - на выбор 1 консультация

\*\* лабораторная диагностика - на выбор один из анализов ( онкомаркеров)

\*\*\* Ультразвуковое исследование одного органа на выбор: щитовидная железа / молочные железы/ почки/ органы малого таза/ предстательная железа

\*\*\*\* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

\*\*\*\*\* По назначению врача - любая область массажа не более 1,5 ед.

### **При оформлении путевки необходимо предоставить:**

Взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме № 072/у, выданной не ранее чем за 2 месяца до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре – выписки из истории болезни;

Детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме № 076/у; справку о прививках; справку об обследовании на энтеробиоз (не более месячной давности); справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

**Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается,** но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязателен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, не подлежащих госпитализации в стационар, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее курсовое медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

# «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ», санаторий 3\*

**Адрес:** ул. Калинина, д.1

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание «шведский стол», лечение по назначению врача, пользование крытым и открытым бассейном с морской водой (в период их работы), пользование пляжным комплексом (шезлонг, зонт, аэрарий), анимационные программы.

**Минимальный срок бронирования:** 7 суток с лечением

**Расчетный час:** заезд после 10:00, выезд до 08:00

**Лечебный профиль:** заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, эндокринной и нервной системы, обмена веществ, мужские болезни, урологические заболевания, гинекологические заболевания, кожные заболевания.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается.**

**Перечень услуг, входящих в программу: назначаются по показаниям лечащим врачом при заезде.**