ЗАКРЫТОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Санаторий «Малая Бухта»
353440 Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул. Таманская д. 4

«Антистресс»

Лечение заболеваний вегетативной нервной системы, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок, стимуляция адаптационно-компенсаторных механизмов, нормализация сна, оптимизация работы всех органов и систем, повышение качества жизни.

Лечебные процедуры:

- Прием врача терапевта
- Прием врача психотерапевта
- Климатотерапия и дозированная ходьба
- Лечебная физкультура с дыхательной гимнастикой + Цигун
- Лечебный массаж ручной (шейно-воротниковая зона)
- Сухая углекислая ванна
- Электросон/Транкраниальная электростимуляция
- Бальнеолечение: ванная йодобромная, циркулярный душ
- Грязелечение
- Термотерапия (сауна) +бассейн с морской водой
- Медитативные занятия, сеансы релаксации, групповая психотерапия
- ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови)

Перечень и количество процедур может корректироваться по медицинским показаниям.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранта санатория.
Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

ЗАКРЫТОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Санаторий «Малая Бухта»
353440 Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул. Таманская д. 4

«Бесплодие – не приговор!»

При диагнозе бесплодие, на базе санатория проводится обследование – УЗИ, исследование гормонального профиля, консультация врача гинеколога, уролога. Желательно приезжать на лечение супружеской паре.

Лечебные процедуры:

- Прием врача терапевта
- Прием-консультация врача гинеколога
- Анализ на выявление скрытых инфекций ИПП ИНВИТРО
- Общий анализ крови, ОАМ
- УЗИ матки и придатков (трансвагинальное)
- Развернутая кольпоскопия
- ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови)
- Бальнеолечение: душ Шарко/подводный душ-массаж, душ восходящий, ванная йодобромная аэро
- Грязелечение (аппликации)
- Гальванофорез
- Введение альготампонов
- Общая магнитотерапия (колибри)
- Бассейн с морской водой
- Внутривенной озонирование крови

Перечень и количество процедур может корректироваться по медицинским показаниям.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранта санатория.
Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

ЗАКРЫТОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Санаторий «Малая Бухта»
353440 Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул. Таманская д. 4

«Гастроэнтерологическая»

Заболевания органов пищеварения – следствие современного образа жизни. Питание «на ходу», постоянный стресс способны спровоцировать гастрит, панкреатит, холецистит, энтероколит и другие неприятные болезни, которые легко переходят в стадию хронических.

Показания к санаторному лечению:

- Брюшные спайки
- Гастрит и дуоденит
- Гастроеюнальная язва
- Дискинезия желчного пузыря и желчных путей
- Желчнокаменная болезнь (холелитиаз)
- Синдром раздраженного кишечника
- Хронический холецистит
- Язва

Лечебные процедуры:

- Прием терапевта
- Консультация диетолога
- Минеральная вода
- Фитотерапия и кислородный коктейль
- УЗИ внутренних органов брюшной полости
- Бальнеологические ванны йодобромные, хвойные, жемчужные
- Аппаратная физиотерапия: магнитотерапия, СМТ, электросон
- Консультация врача психотерапевта
- Парафинотерапия и озокеритотерапия
- Лечебный ручной массаж (сегментарный)
- Озонотерапия
- Рефлексотерапия/гирудотерапия по показаниям
- Лечебная физкультура

Перечень и количество процедур может корректироваться по медицинским показаниям.

Некоторые процедуры имеют возрастные ограничения.
Для детей выбор процедур определяется возрастными показаниями и индивидуальной переносимостью.

Лечебная минеральная вода «Анапская» - хлоридно-сульфатная вода обладает выраженным противовоспалительным действием на слизистую оболочку желудку и кишечника; регулирует секрецию и моторику ЖКТ, нормализует водно-солевой обмен, обладаем желчегонным действием, а также нормализует микрофлору кишечника и обмен веществ в организме в целом.

Все заболевания должны быть только в стадии компенсации или ремиссии.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранта санатория.
Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

ЗАКРЫТОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Санаторий «Малая Бухта»
353440 Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул. Таманская д. 4

«Движение без боли»

Показания к санаторно-курортному лечению:

- Артрозы
- Посттравматический артроз
- Артриты
- Другие заболевания костно-мышечной системы

Лечебные процедуры:

- Прием врача терапевта
- Прием-консультация врача-специалиста по ударно-волновой терапии
- Ванна №5 (ортопедическая)
- Бальнеолечение: душ Шарко/подводный душ-массаж
- Бассейн с морской водой
- Процедура локального воздействия: грязевые/водорослевые аппликации
- Магнитотерапия
- Прессотерапия по показаниям
- Лечебная физкультура (скандинавская ходьба)
- Ударно-волновая терапия по показаниям
- Парафинотерапия/озокеритотерапия
- Карбокситерапия

Эффект от лечения:

- Восстановление двигательной активности суставов, повышение общего жизненного тонуса и работоспособности
- Уменьшение (снятие) болевого синдрома, увеличение объема движений в суставах

Перечень и количество процедур может корректироваться по медицинским показаниям.
Все заболевания должны быть только в стадии компенсации или ремиссии.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранта санатория.
Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

ЗАКРЫТОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Санаторий «Малая Бухта»
353440 Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул. Таманская д. 4

«Детокс» очищение организма

Вам нужна детоксикация (очищение организма), если Вы:

- Живете в мегаполисе
- Ведете малоподвижный образ жизни
- Имеете ослабленный иммунитет
- Быстро устаете
- Предпочитаете здоровому питанию мясную и жирную пищу
- Курите
- Страдаете хроническими заболеваниями, аллергией, головными болями

Показания:

- Нарушение жирового и углеводного обмена
- Метаболический синдром
- Избыточный вес
- Гиподинамия
- Синдром хронической усталости
- Хронические заболевания
- Заболевания кожи
- Аллергические заболевания
- Бесплодие

Лечебные процедуры:

- Прием терапевта
- Прием врач диетолога с составлением индивидуальной программы питания
- Биоимпедансометрия
- Гемосканирование крови
- УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь и протоки, поджелудочная железа, селезенка)

Восстановление детоксикационной функции кишечника, печени (по показаниям)

Восстановление детоксикационной функции органов дыхания:

- Лечебная физкультура с дыхательной гимнастикой
- Спелеокамера
- Гипокситерапия/ингаляционная терапия

Восстановление детоксикационной функции кожи:

- Бальнеолечение – водные процедуры (ванна пенно-солодковая, аэрогидромассажная, подводный душ массаж/душ Шарко) по назначению врача
- Водорослевые обертывания
- Консультация врача дерматолога

Улучшение движения межтканевой (межклеточной) жидкости:

- Лимфодренажная терапия (комбинезон)
- Лечебный массаж (общий)
- Системная магнитотерапия
- Скандинавская ходьба
- Лечебная физкультура – фитнес/тренажерный зал

Восстановление психоэмоционального равновесия:

- Консультация врача психотерапевта (по показаниям)
- Аромофитотерапия
- Бассейн с морской водой
- Фитотерапия

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранта санатория.

Перечень и количество процедур может корректироваться по медицинским показаниям

Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

ЗАКРЫТОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Санаторий «Малая Бухта»
353440 Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул. Таманская д. 4

\\

«Дышим легко» для детей от 4 до 14 лет

Показания к санаторно-курортному лечению:

- Хронические болезни дыхательных путей (бронхиальная астма, бронхит, перенесенная пневмония, трахеит, ларингит)
- Заболевания ЛОР-органов (синусит, гайморит, ринит, фарингит, тонзиллит, отит и др.)
- Аллергозы
- Часто, длительно болеющие дети

Лечебные процедуры:

- Прием врача педиатра
- Прием-консультация врача пульмонолога
- Спирография
- Барокамера
- Лечебный массаж грудной клетки
- Грязевые/водорослевые обертывания
- Спелеотерапия
- Ингаляционная терапия
- Дыхательная гимнастика/Цигун
- Магнитотерапия
- Климатотерапия и дозированная ходьба
- Бассейн с морской водой

Перечень и количество процедур может корректироваться по медицинским показаниям.
Все заболевания должны быть только в стадии компенсации или ремиссии.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранта санатория.
Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

ЗАКРЫТОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Санаторий «Малая Бухта»
353440 Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул. Таманская д. 4

«Женское здоровье»

Показания к санаторно-курортному лечению:

- Хронический сальпингоофорит
- Хронический кольпит
- Хронический эндометрит
- Хронический параметрит
- Хронический пельвиоперитонит
- Спаечная болезнь
- Нарушения менструального цикла (аменорея, олигоменорея)
- Дисфункция яичников
- Климактерический синдром
- Бесплодие
- Восстановление после гинекологических операций

Лечебные процедуры:

- Прием врача терапевта
- Прием-консультация врача гинеколога
- УЗИ матки и придатков (трансвагинальное)
- Развернутая кольпоскопия
- Анализ на выявление скрытых инфекций ИПП ИНВИТРО
- Бальнеолечение: душ Шарко/подводный душ-массаж, душ восходящий, ванная йодобромная аэро
- Грязелечение (аппликации)
- Гальванофорез
- Введение альготампонов
- Общая магнитотерапия (колибри)
- Бассейн с морской водой
- Внутривенной озонирование крови

Перечень и количество процедур может корректироваться по медицинским показаниям.

Все заболевания должны быть только в стадии компенсации или ремиссии.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранта санатория.
Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

ЗАКРЫТОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Санаторий «Малая Бухта»
353440 Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул. Таманская д. 4

«Здоровое сердце»

Показания к санаторно-курортному лечению:

- Вегетососудистая дистония
- Гипертоническая болезнь
- Ишемическая болезнь сердца ФК 1-2
- Варикозная болезнь
- Синдром хронической усталости
- Климактерический синдром

Лечебные процедуры:

- Прием терапевта
- Прием-консультация врача кардиолога
- Регистрация и расшифровка ЭКГ
- Консультация врача психотерапевта (по показаниям)
- УЗИ (дуплекс сканирование верхних и нижних конечностей (артерий и вен)
- Кардиовизор
- Климатотерапия и дозированная ходьба
- Лечебная физкультура в специализированной группе
- Сухая углекислая ванна
- Вихревые ванны/Циркулярный душ
- Дарсонваль нижних конечностей
- Ручной массаж
- Бассейн с морской водой
- Внутривенное озонирование крови
- Водорослевые аппликации

Перечень и количество процедур может корректироваться по медицинским показаниям.
Все заболевания должны быть только в стадии компенсации или ремиссии.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранта санатория.
Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

ЗАКРЫТОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Санаторий «Малая Бухта»
353440 Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул. Таманская д. 4

«Здоровый позвоночник»

Показания к санаторно-курортному лечению:

- Дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника, остеохондроз позвоночника и сопутствующие осложнения, протрузии позвонков, спондилез, спондилоартроз, унковертебральный артроз, нарушение осанки, сколиозы, нейропатии, невриты, невралгии, реабилитация после травм, операций на позвоночнике.

Лечебные процедуры:

- Прием врача терапевта
- Прием-консультация мануального терапевта
- Регистрация и расшифровка ЭКГ
- Компьютерно-оптическая топография
- Ударно-волновая терапия по показаниям
- Кинезиотерапия
- Аква-аутотракция
- Детензортерапия
- Ванна №5 (ортопедическая)
- Грязелечение/парафин-озокерит (1-2 зоны)
- Лечебный вертебральный массаж
- Магнитотерапия
- Бассейн с морской водой
- Озонотерапия/иглорефлексотерапия/карбокситерапия по показаниям

Этапы программы:

- Диагностика
- Снятие боли
- Коррекция расположения межпозвоночных дисков
- Создание правильно мышечного каркаса

Перечень и количество процедур может корректироваться по медицинским показаниям.
Все заболевания должны быть только в стадии компенсации или ремиссии.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранта санатория.
Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

ЗАКРЫТОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Санаторий «Малая Бухта»
353440 Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул. Таманская д. 4

«Здоровый позвоночник»

Лечение дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника у женщин в период менопаузы.

Показания к санаторно-курортному лечению:

- Климактерический синдром
- Дегенеративно-дистрофические изменения позвоночника
- Межпозвоночные грыжи

Лечебные процедуры:

- Прием врача терапевта (кардиолога по показаниям)
- Прием гинеколога
- Регистрация и расшифровка ЭКГ
- Компьютерно-оптическая топография
- Прием-консультация мануального терапевта
- Кинезиотерапия
- Альготерапия
- Аква-аутотракция
- Детензортерапия
- Ванна №5 (ортопедическая)
- Грязевые аппликации
- Лечебный вертебральный массаж
- Магнитотерапия
- Бассейн с морской водой

Перечень и количество процедур может корректироваться по медицинским показаниям.
Все заболевания должны быть только в стадии компенсации или ремиссии.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранта санатория.
Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

ЗАКРЫТОЕ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Санаторий «Малая Бухта»
353440 Краснодарский край, г.-к. Анапа, ул. Таманская д. 4

«Легкое дыхание»

Показания к санаторно-курортному лечению:

- Хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма
- Бронхоэктатическая болезнь
- Очаговый и диффузный пневмосклероз
- Состояние после перенесенной пневмонии
- Хронические тонзиллиты, риниты, фарингиты, ларингиты
- Хронический бронхит
- Склонность к частым простудным и респираторным заболеваниям

Лечебные процедуры:

- Прием врача терапевта
- Прием-консультация врача пульмонолога
- Спирография
- Барокамера
- Лечебный массаж грудной клетки
- Бальнеолечение по назначению врача
- Грязевые/водорослевые обертывания
- Спелеотерапия
- Ингаляционная терапия: солевая, с минеральной водой
- Озонотерапия/ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови)
- Магнитотерапия
- Дыхательная гимнастика/Цигун
- Климатотерапия и дозированная ходьба
- Бассейн с морской водой
- Фитотерапия

Перечень и количество процедур может корректироваться по медицинским показаниям.
Все заболевания должны быть только в стадии компенсации или ремиссии.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранта санатория.
Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.