

TERME PORTOROŽ

Прейскурант услуг



LIFECCLASS
HOTELS & SPA
PORTOROŽ · SLOVENIJA

TERME PORTOROŽ



Прейскурант услуг
2019-2020

Мир здоровых наслаждений

ТЕРМЫ ПОРТОРОЖ

Современная
медицина

Диагностика
Медицинский
центр

Профилактика,
лечение и
реабилитация
Медицинский
центр

Эстетическая, анти-
возрастная и регене-
ративная медицина

Эстетический и
антивозрастной
центр

Физиотерапия
Медицинский
центр

Традиционные
методы

Талассотерапия
Талассо центр

Аюрведа
Шакти – центр
Аюрведы

Традиционные
китайские методы

Велнес

Традиционные
тайские массажи
Центр Вай Тай

Косметологиче-
ские услуги
Центр красоты

Парк Саун

Термы

Бассейны
с водой
термального
Древнего моря

Бассейны
с морской водой
Sea Spa

Восстановление

Организованные
мероприятия на
полезном для
здоровья морском
воздухе
Act-ion

Фитнес центр
и упражнения
под руководством
инструктора
ЛайфФит

Средиземноморье

здоровая окружающая среда, оберегающее питание, 5 целебных природных местных факторов

1. Медицинский центр	5
2. Центр эстетической и антивозрастной медицины	7
3. Талассо центр	9
4. Велнес	
Шакти – центр Аюрведы	13
Центр Вай Тай	15
Центр красоты	17
5. Термально-восстановительный центр	
Бассейны с водой термального Древнего моря	20
Бассейны с морской водой – Sea Spa	20
Парк Саун	21
ЛайфФит – Фитнес центр и групповые занятия	21
6. Программы	
Программы День Spa	24
Программы для двоих	25
Рекомендации и советы	26

1.

Медицинский центр

Медицинский центр специализируется в области проблем опорно-двигательного аппарата, кожных заболеваний, состояний стресса и переутомления, метаболических нарушений и хронических проблем органов дыхания.

Осмотры и консультации

Осмотр врача-бальнеолога	45 €
Контрольный осмотр врача-бальнеолога	35 €
Осмотр врача-бальнеолога – разные специальности	100 €
Контрольный осмотр врача-специалиста	60 €

Диагностика и Лабораторные анализы

Денситометрия – диагностика плотности костной ткани и консультация врача	58 €
Диагностическое ультразвуковое исследование (шейные сосуды, периферические сосуды, брюшная полость, сердце, суставы)	75 – 200 €
Лабораторные анализы (первичные / расширенные / гормональные – малый или большой пакет / PSA и U-PSA онкомаркеры простаты)	49 – 470 €

Акупунктура

Иглокальвание / сухое иглокальвание – первый сеанс включает осмотр врача	49 €
Иглокальвание / сухое иглокальвание – последующие сеансы	39 €
Карбокситерапия для снятия боли – 1 участок	49 €

Физиотерапия

Первичная оценка тонуса мышц и гибкости суставов физиотерапевтом	25 €
Окончательная оценка тонуса мышц и гибкости суставов физиотерапевтом	20 €
Индивидуальные / дыхательные упражнения под руководством физиотерапевта – для улучшения осанки, гибкости суставов, тонуса и мышечной силы (20 мин)	37 €
Групповые занятия в физкультурном зале / групповая гидрогимнастика (20 мин)	10 €
Электротерапия (одна область) – TENS / DDT / IFT / Магнитотерапия / Ультразвуковая терапия / биостимуляционная световая терапия / IR терапия / лазерная терапия / интерминентное вытяжение	20 €
Высокоинтенсивная лазерная терапия (1 участок)	40 €
Кинезиотерапия / Лимфодренажный массаж с поколачиванием (1 участок)	30 €
Ударно-волновая терапия для снятия боли (1 участок)	50 €

Мануальная терапия и механотерапия

	мин	
Мануальная терапия для снятия боли	20	35 €
	40	55 €
Медицинский мануальный лимфодренаж	20	35 €
	40	60 €
Краниосакральная терапия для стимуляции естественных процессов восстановления	50	65 €
Триггерная терапия	20	45 €
Медицинская прессотерапия	40	35 €

2.

Центр эстетической и антивозрастной медицины

Когда передовая технология сочетается с неинвазивными методами лечения для восстановления молодости и жизненных сил.

Осмотры и консультации

Осмотр врача-специалиста – разные специальности	100 €
Консультация с медсестрой	15 €

Измерения и диагностика

Тест на непереносимость пищевых продуктов с разьяснениями врача о результатах	115 €
Тест на наличие антиоксидантов и свободных радикалов с разьяснениями врача о результатах	65 €
Hologic – диагностика состава тела с разьяснениями врача о результатах	50 €
Диагностика состава тела и антропометрия с разьяснениями врача о результатах	50 €

Лазерная терапия

Лазерное удаление нежелательных волос – 1 участок	40 – 400 €
---	------------

Ботокс и кожные наполнители*

Коррекция морщин токсином ботолин – ботокс:	
· 1 участок	100 € + токсин
· все участки (лицо и шея)	350 € + токсин
· повышенное потоотделение (1 подмышка)	150 € + токсин
Коррекция участка с применением наполнителей – 1 участок	100 € + наполнитель

* Конечная цена зависит от количества использованных препаратов. Цену перед выполнением процедуры определит врач. Прайс-лист косметических наполнителей можно получить на стойке регистрации Центра эстетической и антивозрастной медицины и на стойке регистрации Терм Порторож.

Нехирургические процедуры для омоложения лица и тела

	мин	
Плазмолифтинг – омоложение с помощью плазмы собственной крови (1 участок)	150 – 300	€
Микроиглоукальвание (1 участок) – лечение шрамов, рубцов, сглаживание морщин, улучшение качества кожи, уменьшение расширенных пор и т.д.	45 – 450	€
Инъекционная мезотерапия – лицо / шея / зона декольте / руки (первая ампула 1 мл)	140	€
CooLifting для глубокой регенерации кожи с немедленным эффектом (1 участок)	97	€
Антивозрастная терапия плазмой:		
· коррекция морщин	50 – 400	€
· неоперационный лифтинг зоны вокруг глаз	450	€
· омоложение шеи	450	€
· омоложение зоны декольте	450	€
· удаление неровностей на коже	30 – 250	€
· лечение шрамов	80 – 160	€
Карбокситерапия игловым методом для уменьшения локализованных жировых отложений – область лица	50	€
Карбокситерапия игловым методом для уменьшения локализованных жировых отложений – тело (частичная)	75	€
Карбокситерапия игловым методом для уменьшения локализованных жировых отложений – тело (большая)	95	€
Карбокситерапия сухим методом для здоровья периферических вен / устранения целлюлита / ускоренного восстановления тканей	20 40 60	30 50 70 €
Ударно-волновая терапия для медицинского устранения целлюлита	120	€
Эстетический мануальный лимфодренаж – лицо / тело	20 40	40 57 €
Иглоукальвание эстетическое – лифтинг	40	85 €
Иглоукальвание эстетическое – омоложение	40	125 €

3.

Талассо центр

Дары моря в сочетании с высокоминеральными
лечебными факторами для полного расслабления,
профилактических и лечебных косметических процедур.

Консультации

Консультация врача-бальнеолога	20 €
--------------------------------	------

Обертывания, компрессы и пилинги мин

Грязевое лечение (фанго-обертывание) – частичное	20	29 €
Грязевое лечение (фанго-обертывание) – большое	20	39 €
Грязевое лечение (фанго-обертывание) – для рук	20	29 €
Детокс фанго-обертывание тела	20	39 €
Фанго-обертывание против целлюлита	20	42 €
Обертывание морскими водорослями – все тело	20	45 €
Обертывание морскими водорослям против целлюлита – частичное	20	39 €
Средиземноморский пилинг нерафинированной солью из Сечовельских соляных лиманов, с оливковым и эфирными маслами автохтонных средиземноморских растений	30	35 €
Пилинг нерафинированной солью из Сечовельских соляных лиманов	30	30 €

Ванны мин

Лечебная ванна с рапой и хромотерапией	20	39 €
Жемчужная морская ванна для расслабления	20	35 €
Ванна (ароматическая / витаминная / медовая / средиземноморская)	20	39 €

Терапия в соляной комнате и ингаляция мин

Ингаляция с морской водой	10	12 €
Ингаляция с соленой водой	10	15 €
Терапия в соляной комнате – индивидуальная	40	30 €
Терапия в соляной комнате – семейная (макс. 2 взрослых + 2 детей)	40	50 €

Талассо-массаж мин

Лечебный талассо-массаж	20	35 €
Виши-массаж с теплой морской водой	40	55 €
Талассо-массаж расслабляющий	20	35 €
	40	49 €

Талассо для детей* мин

Лечебная соляная терапия – индивидуальная	20	30 €
Виши-массаж для детей	20	30 €
Ингаляция для детей	10	10 €
BubbleMe – цветная ванна для детей	15	30 €

* До 12 лет (обязательное присутствие одного из родителей).

У нас, на самом деле, Вы найдете море здоровья

Щитовидная железа

РАПА
СОЛЬ
МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ
ФАНГО

Кожа и подкожная клетчатка

ФАНГО
МОРСКАЯ ВОДА
РАПА
СОЛЬ
ВОДОРОСЛИ

Иммунная система

ФАНГО
МОРСКАЯ ВОДА
МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ

Средиземноморский климат

Пелоиды –
лечебные грязи
Фанго

Морская вода

Рапа
Аква Мадре

Древнее море

Воздействие против стресса

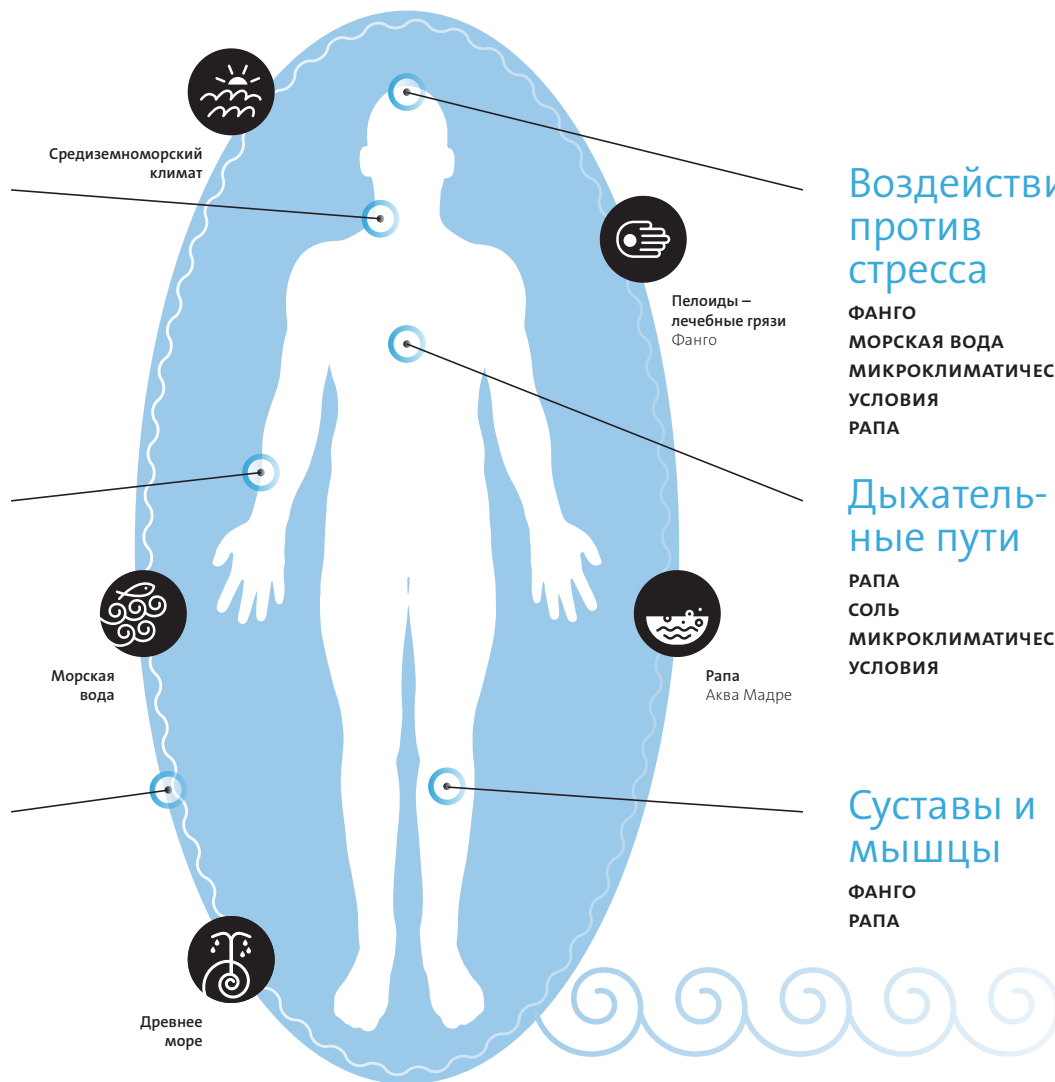
ФАНГО
МОРСКАЯ ВОДА
МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ
РАПА

Дыхательные пути

РАПА
СОЛЬ
МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ

Суставы и мышцы

ФАНГО
РАПА



4.

Велнес

Шакти – центр Аюрведы	13
Центр Вай Тай	15
Центр красоты	17

СЕЗОН Б: 2019

19. 4. (ПЯТНИЦА) – 2. 5. (ЧЕТВЕРГ)

31. 5. (ПЯТНИЦА) – 2. 6. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

2. 8. (ПЯТНИЦА) – 1. 9. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

31. 10. (ЧЕТВЕРГ) – 3. 11. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

6. 12. (ПЯТНИЦА) – 8. 12. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

26. 12. (ЧЕТВЕРГ) – 7. 1. 2020 (ВТОРНИК)

Знаете ли Вы свою дошу?



Питта
ОГОНЬ + ВОДА



Вата
ВОЗДУХ + ЭФИР



Капха
ЗЕМЛЯ + ВОДА



БАТА	ПИТТА	КАПХА
ТВОРЧЕСКИЙ	ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЙ	РАСЛАБЛЕННЫЙ
ФАНТАЗИРУЮЩИЙ	ВОСПРИИМЧИВЫЙ	СНИСХОДИТЕЛЬНЫЙ
ЛЮБИТ РАЗВЛЕЧЕНИЯ	СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ	СТАБИЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Это Вы можете проверить у врача аюрведической медицины.

Аюрведические массажи

	мин	Сезон А	Сезон В
Абхьянга – массаж всего тела с теплым маслом, для установления равновесия в соответствии с типом доши	40 60 90	49 € 61 € 68 €	55 € 67 € 75 €
Марма-абхьянга – массаж с теплым маслом и стимуляция энергетически важных точек	45	57 €	63 €
Нир-абхьянга – аюрведический лимфодренаж	60	62 €	69 €
Абхьянга и отхадам – целостный массаж с теплыми маслами и травяными пучками	80	71 €	79 €
Шакти – расслабляющий аюрведический массаж в четыре руки с теплым маслом	50	88 €	97 €
Юмбира-пиндам – аюрведический массаж для устранения боли с использованием травяных мешочков	50	67 €	74 €
Пинда-сведана – омолаживающий массаж с рисовыми пучками	60	71 €	79 €
Падабхьянга – аюрведический массаж стоп и ног	40	46 €	51 €
Аюрведический массаж спины	30	41 €	46 €
Широ-абхьянга – антистрессовый массаж головы	30	41 €	45 €
Мухабхьянга – массаж и стимуляция лица	30	41 €	45 €
Аюрведический массаж для детей с теплым кокосовым маслом (с 5 до 14 лет)	40	41 €	45 €
Широдара – стекание масла тонкой струйкой на лоб для глубокого расслабления и умиротворения	45	88 €	97 €
Массаж тела (Капха) – с использованием с использованием теплого масла и дренажного порошка	80	72 €	80 €
Абхьянга антицеллюлитный массаж	60	67 €	74 €

Консультации по Аюрведе

	мин	Сезон А	Сезон В
Консультация со специалистом по Аюрведе на четырех уровнях (физическом, ментальном, эмоциональном и духовном)	60	55 €	63 €
Консультация со специалистом по Аюрведе на основе состояния дош	30	38 €	42 €
Краткая консультация со специалистом по Аюрведе – рекомендация процедур в соответствии с состоянием здоровья	15	18 €	20 €

Целостный подход к хорошему самочувствию с традиционными аюрведическими знаниями.

Как воздействует традиционный тайский массаж?

Массажист

Медитация
массажиста перед
началом массажа

+

Физическая сила
массажиста



Сосредоточенность
массажиста на энерге-
тических линиях

Сен



Ваше самочувствие

Полное
расслабление и
восстановление

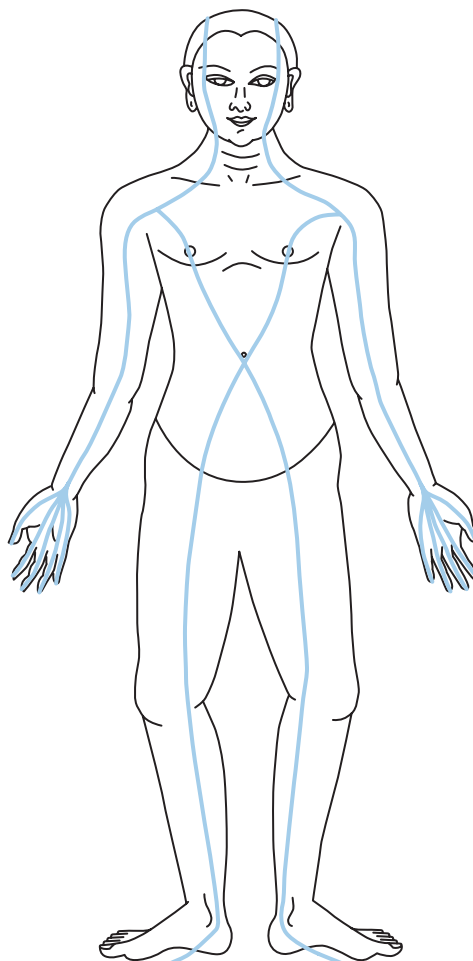
+

Детоксикация
Вашего тела и духа



Улучшен приток
Ваших энергетических
линий

Сен



Массаж

	мин	Сезон А	Сезон В
Массаж Вай Тай – сочетание традиционного тайского массажа и массажа с ароматическими маслами	50	59 €	65 €
	80	72 €	79 €
	120	105 €	115 €
Традиционный тайский массаж – давление на акупунктурные точки и растяжение. Во время процедуры массируемый полностью одет в специальную одежду.	50	59 €	65 €
	80	72 €	79 €
Тайский массаж с выбранными ароматическими маслами – для умственного и физического расслабления	50	59 €	65 €
	80	69 €	76 €
Тайский массаж с теплыми травяными пучками и маслами – снимает боль в суставах и мышцах	30	42 €	46 €
	50	62 €	68 €
	80	75 €	83 €
Тайский лимфодренаж с ароматерапией – стимулирует лимфатическую систему, устраняет целлюлит и очищает тело	50	57 €	63 €
	80	64 €	70 €
Гавайский массаж с маслом – интенсивный массаж, во время которого массажист использует локти и предплечья	50	56 €	62 €
Массаж горячими вулканическими камнями – расслабляющий массаж для снятия стресса, головной боли и других болей	80	75 €	83 €
Массаж с теплыми маслами на восточном массажном столе – массаж с теплыми маслами, на подогреваемом столе	50	66 €	73 €
Восточный массаж ладоней и стоп – массаж рефлекторных точек для уравновешивания тела	50	47 €	52 €

	мин	Сезон А	Сезон В
Восточный массаж стоп – массаж рефлекторных точек для улучшения работы внутренних органов	40	45 €	49 €
Тайский антистрессовый массаж спины – для снятия боли и стресса	20	39 €	42 €
Тайский антистрессовый массаж лица, головы и зоны декольте	20	39 €	42 €

Богатая традиция тайского массажа и натурального ухода за лицом и телом.

Процедуры для красоты

	МИН	Сезон А	Сезон В
Натуральные процедуры по уходу за телом			
Thai detox – детоксикационная и антицеллюлитная процедура для тела	70	67 €	74 €
Омолаживающая процедура для упругости тела, с применением сыворотки и крема от старения	60	62 €	68 €
Тайский пилинг всего тела с тамариндом / медом / имбирем / лимонной травой	30	37 €	41 €
Антиоксидантный тайский пилинг тела со смесью соли и эфирных масел папайи и кокоса	30	37 €	41 €
Натуральные процедуры по уходу за лицом			
Уход за лицом Вай Тай	90	72 €	79 €
Омолаживающая программа для лица с расслабляющей ароматерапией	75	89 €	97 €
Обновляющая и антиоксидантная процедура для лица	60	59 €	65 €
Интенсивный питательный уход за лицом с использованием натуральных и органических активных ингредиентов	45	55 €	61 €
Уход за ногтями ног и рук			
Королевский педикюр	90	60 €	66 €
Королевский маникюр	90	60 €	66 €
Классический педикюр	50	45 €	50 €
Естественный маникюр	45	39 €	43 €

Оздоровительные процедуры для беременных

	МИН	Сезон А	Сезон В
Тайский массаж для беременных (тело)	50	57 €	63 €
	80	62 €	69 €
Тайский массаж для беременных (спина)	20	36 €	40 €

Уход за лицом

	мин	Сезон А	Сезон В
Королевский уход за лицом (индивидуально подобранный уход за лицом с глубоким очищением)	90	89 €	98 €
Престижный антивозрастной уход за лицом с икрой	60	100 €	110 €
Уход за лицом à la carte	60	68 €	75 €
Массаж лица и маска с учетом типа кожи	40	42 €	47 €
Глубокая чистка кожи лица и маска	60	50 €	55 €

Косметические услуги для лица

	мин	Сезон А	Сезон В
Профессиональный анализ кожи	20	20 €	22 €
Омолаживающий кислородный лифтинг с игольчатым валиком – первый визит	60	119 €	131 €
Омолаживающий кислородный лифтинг с игольчатым валиком – дальнейшая терапия	60	85 €	94 €
Уход с кислородным лифтингом за лицом и областью декольте	60	75 €	83 €
Мадеротерапия лица	40	42 €	47 €
Уход за кожей вокруг глаз	35	35 €	39 €

Уход за телом

	мин	Сезон А	Сезон В
Программа для тела à la carte (антивозрастная / антицеллюлитная / для упругости)	80	78 €	86 €
Мадеротерапия для тела (ноги, бедра, ягодицы, живот, поясничная область, руки)	50	52 €	57 €
Мадеротерапия для тела – частичная (ноги, бедра, ягодицы)	30	32 €	35 €
Сухой пилинг для улучшения кровообращения	10	15 €	17 €

Аппаратные методы коррекции фигуры и лечения целлюлита

	мин	Сезон А	Сезон В
Slim Up – сочетание электростимуляции мышц и инфракрасного света	40	32 €	36 €
Прессотерапия в сочетании с обертыванием – аппаратный лимфодренаж с нанесением маски и обертыванием	30	32 €	36 €
Прессотерапия – аппаратный лимфодренаж	30	25 €	28 €
Удаление целлюлита с помощью вакуумного массажа	45	62 €	69 €

Депиляция

	Сезон А	Сезон В
Депиляция ног – полностью (с зоной бикини)	32 €	35 €
Депиляция ног – частичная (ноги / руки / спина / грудь)	27 €	30 €
Бразильская депиляция	22 €	25 €

С прикосновением и современными технологиями до красивой кожи и хорошего самочувствия!

Натуральный уход за руками

	мин	Сезон А	Сезон В
Маникюр «Порторож» – пилинг рук, обработка ногтей и покрытие ногтей лаком, маска и массаж	75	57 €	63 €
Натуральная обработка ногтей – маникюр	45	39 €	43 €
Покрытие ногтей лаком		7 €	8 €

Натуральный уход за стопами

	мин	Сезон А	Сезон В
Педикюр «Порторож» – ванночка, обработка стоп и ногтей, пилинг, маска и массаж	90	60 €	66 €
Педикюр – классический	50	45 €	50 €
Специальный педикюр – удаление мозолей, лечение вросших ногтей	60	55 €	61 €

Массаж для расслабления и хорошего самочувствия

	мин	Сезон А	Сезон В
Массаж лица, шеи и области декольте – антивозрастной / антистрессовый	20	26 €	29 €
Массаж рук с маской	30	36 €	40 €
Ручной антицеллюлитный массаж	30	36 €	40 €
Классический массаж тела с ароматическими маслами	40	49 €	54 €
Классический частичный массаж тела с ароматическими маслами (спина / ноги)	20	28 €	31 €
Косметический ручной лимфодренаж	40	55 €	61 €
Массаж рефлексных зон ступней	40	50 €	55 €

Studio Eternal (Nail & Hair Studio)

Наращивание ногтей с помощью геля (первый раз)	55 €
Коррекция ногтей покрытых гелем	49 €
Коррекция одного ногтя с гелем	8 €
Мини-маникюр с перманентным лаком для ногтей	35 €
Мини-педикюр с перманентным лаком для ногтей	35 €
Микроблейдинг или японская техника рисования бровей	185 €
Перманентный макияж (подводка для глаз, татуаж контура губ и растушевка)	185 – 300 €
Удлинение ресниц	90 €
Техника коррекции бровей Neeyes	39 €
Техника Lift для моделирования и окрашивания ресниц	45 €
Макияж (дневной, вечерний, свадебный)	70 – 150 €
Детская стрижка	10 – 15 €
Женская стрижка	20 – 25 €
Мужская стрижка	15 – 20 €
Сушка волос феном	20 – 35 €
Окрашивание волос	40 – 60 €
Креативное окрашивание	50 – 80 €
Пряди	45 – 65 €
Лечебная маска для волос	15 – 20 €
Торжественные прически	35 – 65 €
Наращивание (шт)	4 – 5 €

5.

Термально- восстановительный центр

Бассейны с водой термального Древнего моря	20
Бассейны с морской водой – Sea Spa	20
Парк Саун	21
ЛайфФит – Фитнес центр и групповые занятия	21

СЕЗОН Б: 2019

19. 4. (ПЯТНИЦА) – 2. 5. (ЧЕТВЕРГ)

31. 5. (ПЯТНИЦА) – 2. 6. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

2. 8. (ПЯТНИЦА) – 1. 9. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

31. 10. (ЧЕТВЕРГ) – 3. 11. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

6. 12. (ПЯТНИЦА) – 8. 12. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

26. 12. (ЧЕТВЕРГ) – 7. 1. 2020 (ВТОРНИК)

Бассейны с водой из Древнего моря

Посетители:	Дети и старший		Взрослые
	Дети и старший	Взрослые	
· 2 часа	8 €	11 €	
· 4 часа	11 €	15 €	
· 4-х часовой семейный билет (макс. 2 взрослых и 2 ребенка с 3 до 12 лет)			37 €
· суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	9 €	13 €	
· суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	13 €	18 €	
· суббота, воскресенье и праздники – 4 часовой семейный билет (макс. 2 взрослых и 2 ребенка с 3 до 12 лет)			44 €
Абонемент:			
· 10х посещение бассейна – 2 часа	72 €	99 €	
· 6-ти месячный абонемент в бассейн – 2 часа			300 €
· Годовой абонемент в бассейн – 2 часа			450 €
· Годовой абонемент в бассейн – 4 часа			640 €
Прокат банного халата		7 €	
Прокат полотенца		4 €	
Потеря чип-карты		11 €	
Плата за поздний выход из бассейна – дополнительный час		6 €	

Испытайте первичную энергию термальной воды из Древнего моря!

Новые бассейны с морской водой – Sea Spa

Гости отеля:	Дети и старший		Взрослые
	Дети и старший	Взрослые	
· 2 часа	9 €	12 €	
· 4 часа	12 €	17 €	
· суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	11 €	15 €	
· суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	14 €	19 €	

SEA SPA – САУНЫ

Посетители:	
· 2 часа	19 €
· 4 часа	24 €
· суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	24 €
· суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	30 €
Гости отеля:	
· 2 часа	12 €
· 4 часа	20 €
· суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	15 €
· суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	25 €
Прокат банного халата	7 €
Прокат полотенца	4 €
Потеря чип-карты	11 €
Плата за поздний выход из бассейна – дополнительный час	7 €

Погрузитесь в мир морских приключений!

Парк Саун

Гости отеля:

· 2 часа	12 €
· 4 часа	20 €
· суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	15 €
· суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	25 €

Посетители:

· 2 часа	19 €
· 4 часа	24 €
· суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	24 €
· суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	30 €

Абонемент в Парк Саун:

· 10х посещение саун и бассейна – 4 часа	200 €
· 3-х месячный абонемент в сауны и бассейн – 4 часа	400 €
· 6-ти месячный абонемент в сауны и бассейн – 4 часа	500 €
· Годовой абонемент в сауны и бассейн – 4 часа	820 €

Прокат банного халата 7 €

Прокат полотенца 4 €

Потеря чип-карты 11 €

Плата за поздний выход из сауны – дополнительный час 6 €

ЛайфФит – Фитнес центр и групповые занятия

Фитнес – 1 занятие 9 €

Фитнес – месячный абонемент 49 €

Фитнес – месячный абонемент (студенты / пенсионеры / первая половина дня) 40 €

Фитнес – 3-месячный абонемент 140 €

Фитнес – 6-месячный абонемент 240 €

Консультация и составление индивидуальной фитнес-программы 32 €

Индивидуальное занятие (60 мин) 29 €

Фитнес – 1 посещение – гости отеля 6 €

Групповые занятия – гости отеля:

· дыхательные упражнения – 1 посещение 4 €

· йога / медитация – 1 занятие 7 €

Групповые занятия – посетители:

· йога / медитация – 1 занятие 11 €

· йога / медитация – 2 раза в неделю (месячный абон.) 40 €

· йога / медитация – неограничено (месячный абон.) 50 €

Консультации по питанию (нутриционизм):

	мин	Сезон А	Сезон Б
--	-----	---------	---------

· Короткая консультация со специалистом по питанию 20 18 € 20 €

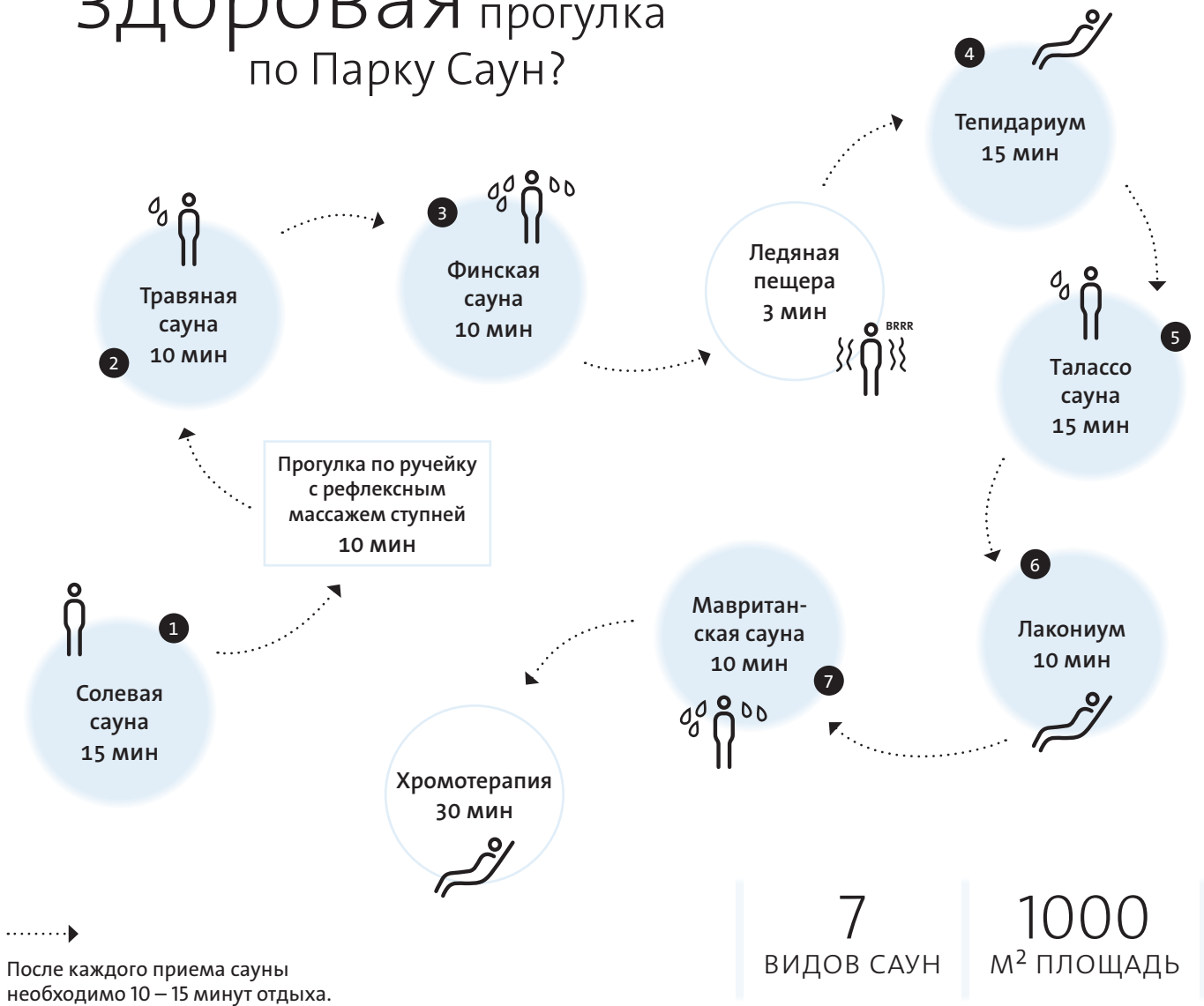
· Консультация с консультантом по питанию (нутриционистом) 60 60 € 65 €

· Составление индивидуального рациона питания по возвращении домой (обязательная предварительная консультация с диетологом) 90 € 99 €

· Индивидуальные занятия со специалистом по питанию (обязательна предварительная консультация у специалиста по питанию) 45 45 € 49 €

Забудьте про время, заботы и стресс и наслаждайтесь благотворным воздействием тепла в семи разных саунах!

Какой является здоровая прогулка по Парку Саун?



6.

Программы

Программы День Spa	24
Программы для двоих	25

СЕЗОН Б: 2019

19. 4. (ПЯТНИЦА) – 2. 5. (ЧЕТВЕРГ)

31. 5. (ПЯТНИЦА) – 2. 6. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

2. 8. (ПЯТНИЦА) – 1. 9. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

31. 10. (ЧЕТВЕРГ) – 3. 11. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

6. 12. (ПЯТНИЦА) – 8. 12. (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

26. 12. (ЧЕТВЕРГ) – 7. 1. 2020 (ВТОРНИК)

Программы День Spa

	Сезон А	Сезон В
<h2>Relax Day Spa</h2> <p>1 × Вход в Парк саун и бассейны с водой из Древнего моря (до 4 ч)</p> <p>1 × Классический частичный массаж – спина / ноги (20 мин)</p>	45 €	50 €
<h2>Shakti Day Spa</h2> <p>1 × Вход в Парк саун и бассейны с водой из Древнего моря (до 4 ч)</p> <p>1 × Марма-абхьянга – массаж энергетически важных точек (45 мин)</p>	73 €	79 €
<h2>Wai Thai Day Spa</h2> <p>1 × Вход в бассейны с подогреваемой морской водой (до 4 ч)</p> <p>1 × Массаж Вай-тай (50 мин)</p>	65 €	71 €
<h2>Vital Day Spa</h2> <p>1 × Вход в Парк саун и бассейны с водой из Древнего моря (до 4 ч)</p> <p>1 × Классический ручной массаж тела с ароматическими маслами (40 мин)</p>	62 €	69 €
<h2>Thalasso Day Spa</h2> <p>1 × Талассо-приключение (пилинг с солью, грязевое обертывание и короткий массаж)</p>	84 €	89 €

Во время закрытия бассейнов и Парка Саун Вы не сможете воспользоваться программами День Spa:

- бассейны с водой термального Древнего моря будут закрыты в период с 1. 7. до 11. 7. 2019
- Парк Саун будет закрыт в период с 1. 7. до 2. 8. 2019

Программы для двоих

Шакти – центр Аюрведы

1. Программа «Абьянгам и Отхадам» 238 €

(для двоих человек)	120 мин
1 × Ванна с травами	20
1 × Абьянгам и Отадам	80
1 × Традиционная паровая сауна	20

2. Аюрведа для нас 191 €

(для двоих человек)	80 мин
1 × Ванна с травами	20
1 × Абьянгам – аюрведический массаж	40
1 × Традиционная паровая сауна	20

Центр Вай Тай

1. Идеальная романтика для двоих 279 €

(для двоих человек)	140 мин
1 × Паровая ванна с ароматами для расслабления	20
1 × Джакузи (с бокалом игристого вина)	20
1 × Массаж Wai Thai	80
1 × Массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса	20

2. Тайландская изнеженность для двоих 159 €

(для двоих человек)	70 мин
1 × Джакузи с эфирными маслами для освежения (с бокалом игристого вина)	20
1 × Массаж Wai Thai	50

Рекомендации и советы

Правила пользования термальными услугами

- Услуги предназначены для взрослых, без проблем со здоровьем, людей. Лицам с наличием серьезных заболеваний мы советуем перед любой из услуг проконсультироваться с врачом Терм Порторож.
- Пожалуйста, предупредите терапевта еще до начала любой из процедур о возможных особенностях Вашего состояния здоровья и точно следуйте его инструкциям.
- Мы не рекомендуем употреблять алкоголь или большое количество пищи перед началом процедур.

Для бесперебойного выполнения и эффективности услуг мы просим Вас:

- Пожалуйста, приходите на процедуры за 10 минут до времени на которое Вы записаны. В случае Вашего опоздания мы не сможем предоставить услугу или будем вынуждены ее сократить.
- Приходите на процедуры правильно подготовленными и в правильно подобранной одежде (легкая хлопковая одежда, тапочки, халат, сухие купальные костюмы), без косметики и украшений. Более подробные инструкции по отдельным услугам можно получить на стойке регистрации.
- Не оставляйте без присмотра свою собственность, ценные вещи и деньги. Мы не несем ответственности в случае возможной утери или кражи.

Бронирование

Мы советуем бронировать услуги за несколько дней до желаемой даты по телефонам или электронным адресам, которые приведены ниже.

Отмена бронирования

Если вы не можете прийти на прием, пожалуйста, сообщите об отмене бронирования за день до забронированной даты. Если вы не отмените забронированные услуги и будете отсутствовать, с Вас будет взиматься плата за данные услуги.

Подарочный сертификат

Порадуйте и побалуйте своих близких, друзей и деловых партнеров беззаботным отдыхом. Получить информацию и купить подарочные сертификаты можно на стойке регистрации Терм Порторож, позвонив по телефонам +386 5 692 80 60, +386 5 692 80 09 или посетив сайт www.lifeclass.net.

Прейскурант услуг действителен с 19. 4. 2019. Цены указаны в евро с учетом НДС.
Оставляем за собой право на изменение цен.

- Бассейны с водой термального Древнего моря будут закрыты в период с 1. 7. до 11. 7. 2019.
- Парк Саун будет закрыт в период с 1. 7. до 2. 8. 2019.



ТЕРМЕ PORTOROŽ

Информация и бронирование:

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 60

wellness@lifeclass.net

Медицинский центр

T. +386 5 692 80 64

medical@lifeclass.net

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И
АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ

T. +386 5 692 80 65

center.estetike@lifeclass.net

ТАЛАССО ЦЕНТР

T. +386 5 692 80 21

ВАЙ ТАЙ

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 95 00

ШАКТИ – ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 41

SEA SPA

T. +386 5 692 92 10

Istrabenz Turizem d.d.
Obala 33, SI-6320 Portorož
Slovenija

www.lifeclass.net