



*За здоровьем –  
в Сочи!*



## За здоровьем – в Сочи! СЕЗОН 2019

- ✓ Лучшие санатории и отели Сочи
- ✓ Современный уровень оздоровительных и  
лечебно-диагностических услуг

## Оглавление

«АВТОМОБИЛИСТ», санаторий 3*	2
«АКТЕР», санаторий 3*	3
«ВЕСНА», отель 3*	4
«ГОРНЫЙ ВОЗДУХ», пансионат 3*	5
«ДАГОМЫС», ОК 4*	7
«ЗЕЛЕНАЯ РОЩА», санаторий 3*	8
«ЗНАНИЕ», СКК 3*	10
«ИВУШКА», санаторий 3*	12
«МАГАДАН», санаторий 3*	14
«МЫС ВИДНЫЙ», санаторий 4*	15
«ОДИССЕЯ», санаторий 4*	17
«ОКТЯБРЬСКИЙ», санаторий 4*	18
«С.С.С.Р.», санаторий 2*	20
«СВЕТЛАНА», санаторий 3*	21
«СОЧИ-БРИЗ», СПА-отель 3*	22
«ЧЕРНОМОРЬЕ», санаторий 5*	23
им. «В.М. ФРУНЗЕ», санаторий 3*	24
«ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ», санаторий 3*	25

## «АВТОМОБИЛИСТ», санаторий 3\*

**Адрес:** .Сочи, Сухумское шоссе 31

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание / завтрак, лечение для путевок с лечением

**Минимальный срок бронирования** - С ЛЕЧЕНИЕМ - 7 суток, ОЗДОРОВЛЕНИЕ – 2 суток

**Расчетный час** 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

**Лечебный профиль:** лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Медицинские процедуры** назначаются по показаниям лечащим врачом при заезде.

## «АКТЕР», санаторий 3\*

**Адрес:** г. Сочи, Курортный проспект, 105-А

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание, санаторно-курортное лечение (без Мацесты), пользование крытым подогреваемым бассейном с морской водой (в период его работы).

**Минимальный срок бронирования** - 7 суток

**Расчетный час** 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

**Лечебный профиль:** заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания нервной системы, депрессия, усталость, стоматология, отоларингология, заболевания сердечно-сосудистой системы, проблемы с лишним весом, ожирение

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**В программу лечения включено:**

- первичный прием врача;
- климатолечение;
- диетотерапия;
- фитотерапия (лечебный фиточай);
- ванна – 1 вид на базе санатория;
- душ циркулярный или Шарко- 1 вид;
- ингаляции;
- физиолечение – 1 вид;
- лечебная гимнастика в зале;
- механотерапия;
- бювет с минеральной водой;
- плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (1 посещение в день);
- оказание неотложной медицинской помощи.
- ручной массаж 1.5 (у.е) для путевок от 11 дней

**Примечание:** Лечебный комплекс формируется лечащим врачом в зависимости от индивидуальных показаний и срока пребывания. Медикаментозное лечение в стоимость санаторно-курортной путевки не входит.

## «ВЕСНА», отель 3\*

**Адрес:** г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219 а

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание «шведский стол», лечение (для путевок с лечением) посещение бассейна, посещение спортивного зала и пляжа.

**Минимальный срок бронирования:** С ЛЕЧЕНИЕМ - 12 суток, ОЗДОРОВЛЕНИЕ – 2 суток

**Расчетный час** 12:00, заезд в 13:00, выезд в 12:00

**Лечебный профиль:** лечение опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем, гинекологические и урологические заболевания, заболевания кожи и подкожной клетчатки.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Медицинские процедуры** назначаются по показаниям лечащим врачом при заезде.

# «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ», пансионат 3\*

**Адрес:** г. Сочи, пос. Лоо, ул. Таганрогская 4, д. 3

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание (заказное меню), лечение по показаниям (2-3 процедуры в день), пользование детской комнатой.

**Минимальный срок бронирования:** 5 суток

**Расчетный час** 10:00, заезд в 12:00, выезд в 10:00

**Лечебный профиль:** заболевания сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения, заболевания нервной системы, заболевания органов дыхания и ЛОР-органов.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

## Перечень медицинских услуг, входящих в программу лечения

Процедуры	Количество процедур		
	5-7 дней	14 дней	21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	2
Физиотерапия	2	4	6
Ароматерапия	2	4	6
Спелеокамера	2	4	6
Ингаляции лекарственные (по показаниям)	3	6	9
Лечебное плавание (крытый и открытый бассейн с подогреваемой водой)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Кислородный коктейль (1 раз в день)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Питьевое лечение минеральной водой (1 раз в день)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Терренкур по территории	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом пациентам различного профиля по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.

1-й день – день обследований (день встречи с лечащим врачом), адаптация 3 суток

В день пациент принимает процедуры: одна основная и дополнительные

процедуры (физиотерапевтические, бассейн, терренкур по территории, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны). Количество процедур различно, в зависимости от срока путёвки наличия показаний, противопоказаний и вида лечебной программы.

Санаторно-курортные процедуры, назначенные врачом, входят в стоимость путевки.

Дополнительные диагностические исследования осуществляются на платной основе: лабораторные услуги, медикаментозное лечение и диагностика.

Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

## «ДАГОМЫС», ОК 4\*

**Адрес:** г. Сочи, п. Дагомыс, ул. Ленинградская, 7

**В стоимость включено:** 3-х разовое питание, лечение по программе, климатотерапия, пользование открытым и крытым бассейном с подогреваемой морской водой с элементами джакузи, бассейном с морской водой и с аттракционами на пляже для детей до 10 лет (в период его работы), терренкуры, пользование благоустроенным пляжем (в период его работы), тренажерным залом, анимационные программы, интернет Wi-Fi, пользование автостоянкой

**Минимальный срок бронирования:** 7 суток

**Расчетный час** 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

**Лечебный профиль:** болезни сердечно-сосудистой системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, болезни кожи и подкожной клетчатки, органов дыхания.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Перечень медицинских услуг, входящих в программу лечения**

Наименование услуги	Кол-во процедур
Первичный прием врача терапевта	1
Повторный прием врача терапевта	По необходимости
Ванны жемчужные (с травами)	3
Гидротерапия (души циркулярный, каскадный, шарко)	3
Физиотерапия (магнит, амплипульс, электрофорез) по показаниям	3
Ингаляции	3
Фитотерапия	5
ЛФК (по показаниям)	3
Консультация 1-го узкого специалиста (кроме гинеколога, уролога, стоматолога)	1
Бассейн (морская вода)	Ежедневно
Массаж ручной одна единица	3
Выписной осмотр врача	1



## «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА», санаторий 3\*

**Адрес:** г. Сочи, Курортный проспект, 120

**В стоимость включено:** проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол» в обеденном зале «Зеленая Роща», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), пользование пляжем, крытым бассейном, универсальным спорткомплексом для семи игровых видов спорта, тренажерным залом, спортивным городком, игровой детской площадкой, бизнес – центром, пешие мини-походы, прокат спортивного инвентаря, культурно-массовые мероприятия, круглосуточная медицинская помощь

**Минимальный срок бронирования** – 7 суток

**Расчетный час:** 10:00, заезд в 12:00, выезд в 10:00

**Лечебный профиль:** профилактика и лечение заболеваний сердечно-сосудистой, эндокринной, костно-мышечной, нервной систем, опорно-двигательного аппарата, кожных, гинекологических заболеваний, педиатрия. Лазеропунктура, косметология.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания 7-10 дней, при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты.

**Оздоровительная программа при сроке путевки 7-10 дней:**

1. Фиточай - ежедневно, кроме выходных;
2. Лечебная гимнастика – ежедневно;
3. Лечебное плавание – ежедневно;
4. Ингаляции – ежедневно, кроме выходных;
5. Душ Шарко (или циркулярный) - 1 ед.;
6. Гидрохромотерапия – 1 ед.;
7. Каскадный душ – 1 ед.;
8. Подводный душ-массаж – 1 ед.;
9. Сауна, хамам – 1 ед.;
10. СПА капсула или Кедровая бочка – 1 ед.

**Оздоровительная программа при сроке путевки от 12 дней:**

Перечень процедур	Количество процедур			
	12 дней	14 дней	18 дней	21 дней
Общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, ЭКГ, контроль АД	По показаниям			
Консультация врача терапевта, консультации врачей				

специалистов (отоларинголог, гастроэнтеролог, дерматолог, кардиолог)				
Лечебные ванны: бишофит, нафталан содержащая эмульсия «нафтин», лечебные ванны с растительными компонентами, жемчужные ванны, гидромассажные ванны, вихревые ванны (руки,ноги), контрастные ванны, душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ	5	6	7	9
Физиолечение (1 вид): сухие углекислые ванны, магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВч, СВЧ, УЗТ – терапия, светолечение, электросонотерапия, гипокситерапия, ингаляции	5	6	8	9
Массаж	5	6	8	9
Ручной массаж	5	6	8	9
Лечебная гимнастика	6	7	8	10
Фитотерапия	10	10	10	10
Лечебное плавание	6	7	8	10

При сроке проживания свыше 12 дней медицинские процедуры отпускаются по назначению врача по основному заболеванию, при наличии санаторно-курортной карты в полном объеме.

# «ЗНАНИЕ», СКК 3\*

**Адрес:** г. Сочи, ул. Просвещения, 139

**В стоимость включено:** 3-х разовое питание «шведский стол», лечение по показаниям, (для путевок с лечением). пользование крытым/открытым бассейном, пляжем, бьюетом с минеральной водой, услуги детской комнаты, интернет Wi-Fi

**Минимальный срок бронирования:** С ЛЕЧЕНИЕМ - 7 суток, ОЗДОРОВЛЕНИЕ – 3 суток

**Расчетный час:** 11:00, заезд в 13:00, выезд в 11:00

**Лечебный профиль:** лечение органов кровообращения, периферической и центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. При наличии других, непрофильных, сопутствующих заболеваний (гинекологических, кожных, болезней обмена веществ), проводится их терапия.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Перечень медицинских услуг, входящих в программу лечения**

	Количество исследований, консультаций, приемов			
	7 дней	14 дней	18 дней	21 день
Консультация врача - специалиста: физиотерапевт, эндокринолог, ЛОР, гинеколог, уролог, кардиолог, диетолог, озонотерапевта, стоматолога (по показаниям)	2	2	3	4
Первичный осмотр терапевта	1	1	1	1
Повторный осмотр терапевта	2	3	4	4
ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+
Консультация психолога (по показаниям)	1	2	3	4
Климатотерапия	ежд	ежд	ежд	ежд
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	ежд	ежд	ежд	ежд
Фито – чай	ежд	ежд	ежд	ежд
Водорослевый коктейль или кислородный коктейль – 1 раз в день	ежд	ежд	ежд	ежд
Ванны на основе пресной воды: йодо- бромные, фито-жемчужные, ароматические.	4	6	8	10
Массаж ручной классический 1,5 или гидромассаж или душ шарко	3	4	6	8
Ингаляции (с минеральной водой), лекарственные ингаляции – 1 вид	4	6	8	10
Неотложная помощи - при необходимости	+	+	+	+
Аппаратная физиотерапия – (лекарственный электрофорез, СМ Т – терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия	4	7	9	10

локальная)				
Утренняя гимнастика или ЛФК	5	8	12	16
Лечебное плавание в бассейне	ежд	ежд	ежд	ежд
<b>ЛФК с элементами «Белиданс», ЛФК с элементами «Пилатес», ЛФК с элементами «Зумбы»</b>	ежд	ежд	ежд	ежд
Терренкур	ежд	ежд	ежд	ежд
Скандинавская ходьба	4	6	9	10
Гимнастика Цигун	ежд	ежд	ежд	ежд

## Перечень медицинских услуг, входящих в программу лечения (в соответствии с индивидуальными показаниями)

### Бальнеотерапия:

- Ванна жемчужная, пихтовая
- Ванна "фито-жемчужная" с добавлением мелисы или других солей
- Ванны с добавлением солей: мелисы, ромашки, шалфея, лаванды
- Ванна с добавлением жидкого концентрата: каштан, валерианы, розмарина, пиниментола
- Ванна дерматологическая
- Ванна "Фито-жемчужная" с добавлением жидкого концентрата: каштан, валерианы, розмарина, пиниментола
- Ванна морская антистрессовая
- Противореumatические ванны
- Ванна " Фито-жемчужная" дерматологическая
- Ванна сухая углекислая
- Циркулярный душ, душ шарко

### Физиолечение

- Фонофорез
- "Ритм-полет"
- Трансаир, Электрофорез
- Аппарат лазерной терапии (АЛТ)-Мустанг-2000"
- Аппарат магнитотерапевтический "ПОЛИМАГ-02"
- Аппарат магнитотерапии УМТИ-3Ф "Колибри"
- Пневмомассаж пневмомассажная камера "MKS-4"
- КУЧ, УВЧ
- Дарсонваль, ультратон
- Диадинамик, амплипульс
- Ингаляция, Детонзор

**Массаж** 1,5 ед (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничный отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть предплечья, стопы и голени)

## «ИВУШКА», санаторий 3\*

**Адрес:** г. Сочи, Лазаревский район, пос. Лоо, ул. Лучезарная 14

**В стоимость включено:** проживание, 3-х разовое питание, лечение по показаниям (для путевок с лечением), экстренная медицинская помощь, пользование бассейном с морской подогреваемой водой (с 20 октября по июнь), пляжным комплексом, спортзалом, детской комнатой, библиотекой, автостоянкой, анимационные программы.

**Минимальный срок бронирования:** С ЛЕЧЕНИЕМ - 5 суток, ОЗДОРОВЛЕНИЕ – 1 сутки

**Расчетный час:** 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

**Лечебный профиль:** лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Медицинская программа «Классическая санаторная»** - универсальный полноценный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, включающий оздоровительную программу и лечебные процедуры в количестве до 4-х в день.

Предназначена для общей терапии различных групп заболеваний.

Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической.

Пациент, который приобретает лечение по данной программе, может без дополнительной оплаты по назначению врача получить до 4 процедур в рабочий день из перечня классических санаторных услуг лечебного блока программы, а также услуги из оздоровительного блока программы.

1. Первичный прием лечащего врача.
2. Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю).
3. Услуги из оздоровительного блока программы (при наличии в санатории):
  - Климатотерапия (режим, воздушные ванны, пляж);
  - Психотерапия и психоэмоциональную коррекцию (в группе);
  - Прием минеральной воды (3 раза в день);
  - Фиточай (1 раз в день);
  - Кислородный коктейль (1 раз в день);
  - Терренкур;
  - Лечебное плавание в бассейне;
  - ЛФК с использованием тренажеров.
4. Услуги диагностического блока:

- Электрокардиография (ЭКГ).
5. Услуги лечебного блока программы в количестве до 4х процедур в рабочий день, включая (при наличии в санатории):
- Лечение искусственными воздушными средами (ингаляции, галокамера, спелеокамеру, сухую углекислую ванну);
  - Бальнеотерапию (минеральные ванны, обертывания);
  - Водолечение (ванны, душ циркулярный, каскадный);
  - Грязелечение и глинолечение;
  - Термолечение (парафино-озокеритовые аппликации);
  - Ручной лечебный массаж;
  - Лечебную физкультуру (групповая в зале).
6. Первичный прием вспомогательных специалистов

## «МАГАДАН», санаторий 3\*

**Адрес:** г. Сочи, пос. Лоо, ул. Декабристов, 161

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-разовое питание «шведский стол», лечение согласно программе, пользование камерой хранения, библиотекой, культурно-развлекательные мероприятия.

**Минимальный срок бронирования:** 3 суток

**Расчетный час:** 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

**Лечебный профиль:** заболевания сердечно-сосудистой и нервной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Перечень медицинских услуг, входящих в программу лечения:**

- Первичный прием врача-терапевта
- Динамическое наблюдение (повторный прием врача)
- Консультация врача узкой специализации (по показаниям)
- Анализ мочи (по мед. показаниям)
- Анализ крови клинический (по мед. показаниям)
- Анализ крови биохимический (по мед. показаниям)
- ЭКГ (по мед. показаниям)
- Массаж классический (1,5 ед.) или гидромассажные ванны (по показаниям)
- Физиолечение (различные виды) аппаратная физиотерапия, спелео-, гипокситерапия и т.д. (не более 2 видов процедур)
- Лечебное плавание (бассейн) ежедневно
- Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны
- Терренкур в парке
- Минеральная вода 1 раз в день
- Фиточай или кислородный коктейль (по показаниям) 1 раз в день

## «МЫС ВИДНЫЙ», санаторий 4\*

**Адрес:** г. Сочи, Новороссийское шоссе, д.1

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое диетическое питание, лечение по показаниям (для путевок с лечением) экстренная медицинская помощь, пользование бассейном, тренажерным залом, маршрутами для терренкура, культурно-развлекательная программа.

**Минимальный срок бронирования:** С ЛЕЧЕНИЕМ - 5 суток, ОЗДОРОВЛЕНИЕ – 1 сутки

**Расчетный час:** 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

**Лечебный профиль:** основной: болезни нервной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ; сопутствующий профиль санатория - болезни системы кровообращения, опорно-двигательного аппарата, костно-мышечной системы и соединительной ткани, гинекологические заболевания, болезни эндокринной системы

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Медицинская программа «Классическая санаторная»** - универсальный полноценный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, включающий оздоровительную программу и лечебные процедуры в количестве до 4-х в день.

Предназначена для общей терапии различных групп заболеваний.

Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической.

Пациент, который приобретает лечение по данной программе, может без дополнительной оплаты по назначению врача получить до 4 процедур в рабочий день из перечня классических санаторных услуг лечебного блока программы, а также услуги из оздоровительного блока программы.

7. Первичный прием лечащего врача.
8. Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю).
9. Услуги из оздоровительного блока программы (при наличии в санатории):
  - Климатотерапия (режим, воздушные ванны, пляж);
  - Психотерапия и психоэмоциональную коррекцию (в группе);
  - Прием минеральной воды (3 раза в день);
  - Фиточай (1 раз в день);
  - Кислородный коктейль (1 раз в день);



- Терренкур;
- Лечебное плавание в бассейне;
- ЛФК с использованием тренажеров.

10. Услуги диагностического блока:

- Электрокардиография (ЭКГ).

11. Услуги лечебного блока программы в количестве до 4х процедур в рабочий день, включая (при наличии в санатории):

- Лечение искусственными воздушными средами (ингаляции, галокамера, спелеокамеру, сухую углекислую ванну);
- Бальнеотерапию (минеральные ванны, обертывания);
- Водолечение (ванны, душ циркулярный, каскадный);
- Грязелечение и глинолечение;
- Термолечение (парафино-озокеритовые аппликации);
- Ручной лечебный массаж;
- Лечебную физкультуру (групповая в зале).

12. Первичный прием вспомогательных специалистов

## «ОДИССЕЯ», санаторий 4\*

**Адрес:** г. Сочи, пос. Лазаревское, Сочинское шоссе 28

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание (заказное или шведский стол), оздоровительные процедуры согласно программе, пользование бассейнами (открытым и закрытым), Wi-Fi Интернет

**Минимальный срок бронирования:** 7 суток

**Расчетный час:** 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

**Лечебный профиль:** заболевания нервной системы, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, заболевания кожи и органов дыхания, гинекологические и андрологические заболевания

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Медицинская программа «Дольче Вита» (от 7 дней)**

**Показания к выполнению программы:** вегетососудистая дистония, тревожный синдром, синдром хронической усталости, стресс, эмоциональное перенапряжение, бессонница

**Ожидаемый эффект от программы:** снятие эмоционального перенапряжения, нормализация сна, восстановление работоспособности, улучшение общего состояния и самочувствия, длительные или стойкое восстановление иммунитета

	7 дней
Первичный осмотр врача	1
Лечебная физкультура	3
Жемчужная ванна / душ	3
Грязевые аппликации	3
Ингаляции	3
Электросветечение 1 вид (по показаниям)	3
Аппаратный массаж	3
Мелотерапия	3
Фиточай	4
Бассейн с гидромассажем	Ежедневно
Терренкур	Ежедневно
Климатолечение	ежедневно

# «ОКТЯБРЬСКИЙ», санаторий 4\*

**Адрес:** г. Сочи, ул. Плеханова, 42

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-разовое питание, лечение по показаниям (для путевок с лечением), пользование аквапарком, пляжем, посещение киносеансов, дискотек.

**Минимальный срок бронирования:** С ЛЕЧЕНИЕМ - 5 суток, ОЗДОРОВЛЕНИЕ – 1 сутки

**Расчетный час:** 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

**Лечебный профиль:** заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболевания кожи и подкожной клетчатки, заболевания мочеполовой системы.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Медицинская программа «Классическая санаторная»** - универсальный полноценный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, включающий оздоровительную программу и лечебные процедуры в количестве до 4-х в день.

Предназначена для общей терапии различных групп заболеваний.

Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической.

Пациент, который приобретает лечение по данной программе, может без дополнительной оплаты по назначению врача получить до 4 процедур в рабочий день из перечня классических санаторных услуг лечебного блока программы, а также услуги из оздоровительного блока программы.

13.Первичный прием лечащего врача.

14.Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю).

15.Услуги из оздоровительного блока программы (при наличии в санатории):

- Климатотерапия (режим, воздушные ванны, пляж);
- Психотерапия и психоэмоциональную коррекцию (в группе);
- Прием минеральной воды (3 раза в день);
- Фиточай (1 раз в день);
- Кислородный коктейль (1 раз в день);
- Терренкур;
- Лечебное плавание в бассейне;
- ЛФК с использованием тренажеров.

16.Услуги диагностического блока:

- Электрокардиография (ЭКГ).
17. Услуги лечебного блока программы в количестве до 4х процедур в рабочий день, включая (при наличии в санатории):
- Лечение искусственными воздушными средами (ингаляции, галокамера, спелеокамеру, сухую углекислую ванну);
  - Бальнеотерапию (минеральные ванны, обертывания);
  - Водолечение (ванны, душ циркулярный, каскадный);
  - Грязелечение и глинолечение;
  - Термолечение (парафино-озокеритовые аппликации);
  - Ручной лечебный массаж;
  - Лечебную физкультуру (групповая в зале).
18. Первичный прием вспомогательных специалистов

## «С.С.С.Р.», санаторий 2\*

**Адрес:** г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 217а

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание, лечение по показаниям (для путевок с лечением), пользование бассейном, спортивным залом, анимация

**Минимальный срок бронирования:** С ЛЕЧЕНИЕМ - 10 суток, ОЗДОРОВЛЕНИЕ – 2 суток

**Расчетный час:** 10:00, заезд в 12:00, выезд в 10:00

**Лечебный профиль:** заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения, периферической, вегетативной, центральной нервной системы, заболевания органов дыхания и ЛОР-органов, аллергические и хронические кожные заболевания, гинекологические заболевания

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Перечень услуг, входящих в программу:**

	Количество исследований, консультаций, приемов				
	10-11	12-13	14-15	16-18	19-21
Первичный прием и наблюдение терапевта	2	2	2	2	3
Консультация узкого специалиста	-	По показаниям			1
Регистрация ЭКГ	По показаниям				1
Лабораторные исследования (Общий анализ крови или общий анализ мочи)	-	-	По показаниям		1
Ванны в санатории: йодобромные, бишофитные, нафталановые, жемчужные, с океаническими солями, миоциновые, радоновые, сухие	4	5	6	7	8
Лечебный душ (назначается один вид душа на курс лечения)	4	4	5	6	8
Аппаратная терапия (назначается один вид электропроцедур на курс	4	5	6	7	8
Массаж ручной (не более 1,5ед.) назначается при отсутствии в назначениях подводного массажа	4	5	6	7	8
Подводный душ-массаж, при отсутствии назначения ручного массажа	-	4	5	6	8
Грязелечение (не более 2 ед.) или парафино-озокеритолечение (2 ед.)	4	5	6	7	8

## «СВЕТЛАНА», санаторий 3\*

**Адрес:** г. Сочи, Курортный проспект, 75

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание, классический массаж, физиопроцедуры, бальнеопроцедуры на базе санатория, пользование автостоянкой, интернет Wi-Fi.

**Минимальный срок бронирования:** 5 суток

**Расчетный час:** 08:00, заезд в 08:00, выезд в 08:00

**Лечебный профиль:** заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, кожи.

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Перечень услуг, входящих в программу:**

- классический массаж,
- физиопроцедуры,
- бальнеопроцедуры на базе санатория

## «СОЧИ-БРИЗ», СПА-отель 3\*

**Адрес:** г. Сочи, Курортный проспект, 7

**В стоимость включено для путевок с лечением:** проживание в номере выбранной категории, полный пансион, прием врача-терапевта, фиточай, лечебная ванна (один раз в два дня: йодобромная, жемчужная, с экстрактами водорослей, бишофитная), медицинский массаж (один раз в два дня), пользование открытым бассейном, базовым комплексом услуг SPA Центра «Лотос» (комплекс парных, гидромассажный бассейн, контрастные купели), пользование тренажерным залом, пользование автостоянкой

**Минимальный срок бронирования:** С ЛЕЧЕНИЕМ - 7 суток, ОЗДОРОВЛЕНИЕ – 1 сутки

**Расчетный час:** 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

**Лечебный профиль:**

**Наличие санаторно-курортной карты:** не требуется

**Перечень услуг, входящих в программу:** прием врача-терапевта, фиточай, лечебная ванна (один раз в два дня: йодобромная, жемчужная, с экстрактами водорослей, бишофитная), медицинский массаж (один раз в два дня), пользование открытым бассейном, базовым комплексом услуг SPA Центра «Лотос» (комплекс парных, гидромассажный бассейн, контрастные купели),

## «ЧЕРНОМОРЬЕ», санаторий 5\*

**Адрес:** г. Сочи, ул. Орджоникидзе, 27

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание, лечение по показаниям, экстренная медицинская помощь, пользование пляжем, бассейнами, тренажерным залом.

**Минимальный срок бронирования:** 5 суток

**Расчетный час:** 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

**Лечебный профиль:** болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, болезни системы кровообращения, нервной системы, классическая санаторная программа по широкому спектру заболеваний

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Перечень услуг, входящих в программу:**

Медицинская программа «Классическая санаторная» - универсальный полноценный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, включающий оздоровительную программу и лечебные процедуры в количестве до 4-х в день. Предназначена для общей терапии различных групп заболеваний. Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической. Пациент, который приобретает лечение по данной программе, может без дополнительной оплаты по назначению врача получить до 4 процедур в рабочий день из перечня классических санаторных услуг лечебного блока программы, а также услуги из оздоровительного блока программы.

**ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ**

1. Первичный прием лечащего врача.
2. Повторные приемы лечащего врача (не реже 1 раза в неделю).
3. Услуги из оздоровительного блока программы (при наличии в санатории):
  - Климатотерапия (режим, воздушные ванны, пляж);
  - Психотерапия и психоэмоциональную коррекцию (в группе);
  - Прием минеральной воды (3 раза в день);
  - Фиточай (1 раз в день);



- Кислородный коктейль (1 раз в день);
- Терренкур;
- Лечебное плавание в бассейне;
- ЛФК с использованием тренажеров.

4. Услуги диагностического блока:

- Электрокардиография (ЭКГ).

5. Услуги лечебного блока программы в количестве до 4х процедур в рабочий день, включая (при наличии в санатории):

- Лечение искусственными воздушными средами (ингаляции, галокамера, спелеокамера, сухую углекислую ванну);
- Бальнеотерапию (минеральные ванны, обертывания);
- Водолечение (ванны, душ циркулярный, каскадный);
- Грязелечение и глинолечение;
- Термолечение (парафино-озокеритовые аппликации);
- Ручной лечебный массаж;
- Лечебную физкультуру (групповая в зале).

6. Первичный прием вспомогательных специалистов.

## им. «В.М. ФРУНЗЕ», санаторий 3\*

**Адрес:** г. Сочи, Курортный проспект, 87

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание или полупансион (в зависимости от выбранного тарифа), мед. процедуры по программе, пользование бассейном и пляжем, интернет Wi-Fi в гостевых зонах.

**Минимальный срок бронирования:** 3 суток

**Расчетный час:** 07:00, заезд в 08:00, выезд в 07:00

**Лечебный профиль:** заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, костно-мышечной, мочеполовой систем, органов дыхания, гинекологических, эндокринных, кожных; болезни глаза и его придаточного аппарата, уха, горла, носа; стоматология, оздоровление, педиатрия

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Перечень услуг, входящих в мед. программу:**

- Доврачебный прием,
- прием врача терапевта,
- консультация стоматолога,
- климатотерапия,
- утренняя гимнастика,
- лечебная физкультура в зале ЛФК,
- тренажерный зал,
- свободное плавание в бассейне,
- лечебная физкультура в бассейне,
- скандинавская ходьба,
- терренкур,
- спортивные игры,
- питьевое лечение шунгитовой водой,
- оказание экстренной медицинской помощи

## «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ», санаторий 3\*

**Адрес:** г. Сочи, Адлерский район, ул. Калинина, 1

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание «шведский стол», лечение по назначению врача для путевок с лечением, пользование крытым и открытым бассейном с морской водой (в период их работы), пользование пляжным комплексом (шезлонг, зонт, аэрарий), анимационные программы.

**Минимальный срок бронирования:** С ЛЕЧЕНИЕМ - 7 суток, ОЗДОРОВЛЕНИЕ – 1 сутки

**Расчетный час:** 08:00, заезд в 10:00, выезд в 08:00

**Лечебный профиль:** заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, эндокринной и нервной системы, гинекологические заболевания, кожные заболевания, заболевания желудочно-кишечного тракта, профессиональные заболевания

**Наличие санаторно-курортной карты:** обязательно

**Медицинские процедуры** назначаются по показаниям лечащим врачом при заезде.