

**Санаторная (реабилитационно - восстановительная) лечебная программа
«Лечение сахарного диабета» (эндокринология) на (10 дней / 21 день)**

Действует: с 1 февраля 2019 г.

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество			
	На 10-12 дней	На 13-15 дней	На 16-18 дней	На 19-21 дней
Диагностика:				
- обязательный блок исследований:				
- клинический анализ крови	- 1	- 1	- 1	- 1
- клинический анализ мочи	- 1	- 1	- 1	- 1
- сахар крови (тощаковый)	- 1	- 2	- 2	- 3
- гликемический профиль	- 1	- 1	- 2	- 2
- протромбиновый индекс	- по показаниям	- по показаниям	- 1	- 1
- исследование уровня холестерина в крови	- нет	- нет	- 1	- 1
- ЭКГ	- 1	- 1	- 1	- 2
- УЗИ печени и ж/пузыря	- нет	- нет	- 1 исследование	- 1 исследование
- УЗИ поджелудочной железы	- 1 исследование	- 1 исследование	- 1 исследование	- 1 исследование
- эндоскопические исследования (ректоскопия, ФГДС)	- нет	- нет	- 1 исследование (ректоскопия или ФЭГДС)	- 1 исследование (ректоскопия или ФГДС)
- профилактический осмотр стоматолога	- 1	- 1	- 1	- 1
- консультация врача узкой специальности (невролог, окулист, гинеколог, уролог, ЛОР)	- 2 консультации	- 3 консультации	- 4 консультации	- 4 консультации
Лечение:				
- первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта-курортолога	- 2	- 3	- 4	- 4
- наблюдение эндокринолога	- 1	- 1	- 2	- 2
- климатотерапия	- 10 - 12	- 13- 15	- 16 - 18	- 19-21
- питьевое лечение природными минеральными водами (3 приёма в сутки)	- до 33	- до 43	- до 51	- до 60
- диетотерапия (диета по Певзнеру №9)	- по индивидуальным показаниям	- по индивидуальным показаниям	- по индивидуальным показаниям	- по индивидуальным показаниям
- дробное питание	- по назначению врача	- по назначению врача	- по назначению врача	- по назначению врача
- ванны (углекисло-минеральные, йодо-бромные, хвойно-жемчужные, ароматические, скипидарные)	- 5	- 6	- 7-8	- 9-10
- пелоидотерапия (грязевые лепёшки, электрогрязь)	- 5	- 6	- 7	- 8
- лечебные души (каскадный, циркулярный, восходящий, Шарко) или вихревые ванны для конечностей	- 5	- 6	- 7	- 8
- массаж ручной - классический, 2ед.	- 5	- 6	- 7	-8
- аппаратный массаж: массаж стоп (Марутака), или массаж туловища (Серагем)	- 4	- 5	- 6	- 7
- ингаляции (минеральной водой, лекарственными травами) или орошение дёсен минеральной водой (по назначению стоматолога)	- 8	- 10	- 10	- 10
-				
- аппаратная физиотерапия (токи низкой частоты, высокочастотная терапия, КВЧ-терапия, лазеротерапия, УФО, УЗТ, дарсонвализация, СМТ-тюбаж с минеральной водой, электрофорез лекарственных веществ, магнитотерапия + Колибри и Биосистема.	- 10 процедур	- 12 процедур	- 16 процедур	- 18 процедур
- сифонные орошения кишечника минеральной водой	- 1 процедура	- 2 процедуры	- 3 процедуры	- 4 процедуры
- микроклизмы	- 5 процедур	- 6 процедур	- 7 процедур	- 8 процедур
Оздоровительный блок:				

(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)				
- утренняя гигиеническая гимнастика	- 10 процедур	- 12 процедур	- 16 процедур	- 20 процедур
- фитоаромаионизация	- 7 процедур	- 7 процедур	- 8 процедур	- 10 процедур
- ЛФК (групповые занятия) по профилю заболевания	- 10 процедур	- 12 процедур	- 16 процедур	- 20 процедур
- плавание в бассейне	- 10 процедур	- 12 процедур	- 16 процедур	- 20 процедур

Рекомендуемые процедуры: (оплата согласно прейскуранту)

Дополнительное лабораторное обследование (анализы на гормоны, биохимические анализы крови и др.) Озонотерапия Карбокситерапия Криотерапия Вакуумная терапия Ударно - волновая терапия ВЛОК , НЛОК (в/в или на кожное лазерное облучение крови) Гипербарическая оксигенация(ГБО) – барокамера Мануальная терапия и прочее	По рекомендации врача
---	-----------------------

Примечание:

- в интересах отдыхающего требуется строгое выполнение рекомендаций лечащего врача по соблюдению диеты, правил и последовательности приема процедур, расписания приема процедур, выполнение правил подготовки к диагностическим исследованиям, ограничение приема алкоголя;
- назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по программе определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы основного и сопутствующего заболеваний. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения и (или) обследования возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения или обследования на другие (в рамках стоимости путевки);
- вероятность положительного эффекта от проведенного лечения увеличивается при тесном сотрудничестве и взаимопонимании врача и отдыхающего;
- в зависимости от срока путевки врачебные назначения по своему количеству соответствуют: срок путевки 7-9 дней, назначения по лечебному блоку «10дней» уменьшаются по каждому виду лечения на 1 процедуру, по диагностическому блоку путевки назначаются исследования, входящие в обязательный диагностический блок: консультация врача-специалиста (2 консультации), и профилактический осмотр стоматолога. УЗИ, эндоскопические, биохимические исследования назначаются лечащим врачом по индивидуальным показаниям при имеющихся в санатории возможности;
- объем программы обследования и лечения в рамках путевки не ограничивает отдыхающего в его праве получить дополнительные виды лечения и обследования за дополнительную плату. Обязательным условием дополнительного лечения является согласование выбранного вида с лечащим врачом на предмет противопоказанности.