

Лечебная программа «Движение без боли»

Лечащие врачи – врач терапевт

Продолжительность: 7 дней

Показания: остеохондроз позвоночника, артрозы, артриты, другие заболевания костно-мышечной системы

Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 80-85%, улучшение самочувствия до 93%

Программа обследования и лечения

Наименование услуг	Количество услуг на 7 дней
Прием врача терапевта	1
Прием специалиста (по показаниям)	1
Основная процедура: Ванны Жемчужные <i>*Через день или 2 дня подряд, день перерыв.</i>	5
Дополнительная процедура: Душ Шарко или ПДМ или хвойные ванны. <i>*Процедура проводится в дни, свободные от основной.</i>	3
Бассейн в «ЛОЦ» (1 час) <i>*На курс б/посещений.</i>	6
Два вида процедур локального воздействия : а) аппликации «Тамбуканской грязи» (до 2-х зон) ; б) одна любая из физиотерапевтических процедур: электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук; или пневмомассаж аппаратом «Лимфа-Э». <i>*Процедура проводится ежедневно или через день.</i>	5
Массаж ручной <i>*2 зоны</i>	5
Вертикальное водное вытяжение позвоночника (по показаниям)	4
ЛФК в группе остеохондрозов или фитнес	6
Аппаратный массаж Марутака	5
Скандинавская ходьба 1 час <i>*Через день</i>	5
Прием врача-терапевта	2
Консультация врача-специалиста по ударно-волновой терапии	1
Рекомендуемые процедуры: (оплата согласно прейскуранту)	
Дополнительное лабораторное обследование (сахар крови, анализы на гормоны, биохимические анализы крови) Озонотерапия Карбокситерапия Криотерапия Вакуумная терапия Ударно - волновая терапия	По рекомендации врача