Базовая общетерапевтическая лечебная программа

Оздоровительная программа длительностью от 7 дней направлена на диагностику, лечение, восстановление организма, профилактику обострений хронических патологий, повышение подвижности и физической выносливости организма.

Первый этап включает в себя консультации с экспертами: терапевтом, специалистом (по показаниям), ультразвуковую диагностику.

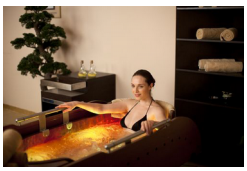
Целебное свойство климатолечения основано на уникальных свойствах высокогорья. В качестве методов используются аэротерапия и гелиотерапия. В результате повышаются защитные силы организма, устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.

Травяная сауна обладает сильнейшим оздоровительным и тонизирующим эффектом, мягко воздействуя на все системы организма одновременно, выводя токсины. Солевая сауна оказывает лечебное свойство на дыхательные пути.

Процедуры «лечебная физкультура» имеют не только врачебные показания. Это эффективная профилактика многих недугов и отличный способ поддержать форму. Особенно полезна лечебная физкультура людям, которые долгое время проводят в сидячем положении. Комплекс несложных упражнений позволит чувствовать себя бодро. Сеанс невесомости, флотации, снимает стресс и способствует выработке эндорфинов — гормонов «радости», а также бета-эндорфинов - обезболивающих гормонов. Один сеанс приравнивается четырем часам сна. Состояние, в котором находится человек во время сеанса флотации помогает организму в его регенерации, полностью расслабляет мышцы и позвоночник.

Оздоровительный душ, аппаратные процедуры и лечебные ванны превосходно восстановят общий тонус организма, улучшат кровообращение, нормализуют сон и устранят нервное напряжение.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

N	Перечень процедур	Количество процедур			Проживание	
		При курсе лечения 7 дней	При курсе лечения 10 дней	При курсе лечения 14 дней	Поляна 1389 Отель и Спа*	Гранд Отель Поляна**
	Диагностический блок					
	Прием терапевта первичный, повторный	2	2	3	+	+
	Консультация врача специалиста (по показаниям)	1	1	1	+	+
	УЗИ одного органа	1	1	1	+	+
	Оздоровительный блок					
	Климатолечение (аэроионотерапия, гелиотерапия)	7	10	14	+	+
	Терренкур (дозированная лечебная ходьба/скандинавская ходьба)	7	10	14	+	+
	Бассейн + галерея лечебных парных (травяная, солевая, хамам, финская сауны) + оздоровительная гидротерапия (вихревые ванны для ног, джакузи,	3	5	7	+	-

	Души впечатлений)					
	Лечебная финская парная (по показаниям)	3	5	7	-	+
	ЛФК в зале или лечебные фитнесс занятия (кардиотренажеры, степ-аэробика, аквааэробика, йога, силовой тренинг)	3	5	7	+	+
	Лечебный блок					
	(назначается два вида процедур 1 раз в день, с учетом показаний)					
	Ванна лечебная				+	+
	Массаж сегментарный				+	-
	Оздоровительный сеанс флотации				+	-
	Лечебный душ (Шарко)				-	+
	Сеанс прессотерапии				+	+
	Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия, ингаляции)				+	+