РФ, город-курорт Сочи
ООО «Хостинская Мацеста»

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ «Здоровье+» 10 дней

Наименование услуги	Количество процедур в программе
Душ Шарко или циркулярный (по выбору пациента)	3
Медицинский массаж	2
Грязевые аппликации	2
Ванны (йодобромные/хвойные)	2
Плавание в крытом бассейне (45 минут)	3

Душ Шарко
Под действием «ударной» струи воды активизируется ток крови и лимфы по сосудам, в результате чего кровь лучше питает органы, снабжая их кислородом и необходимыми веществами. Контраст температуры воды тонизирует и оказывает общеукрепляющее действие, нормализует артериальное давление, улучшает работу эндокринной системы, борется с ожирением, ускоряет обмен веществ, способствует выделению токсинов из организма, пробуждает процессы регенерации организма.
Душ циркулярный
Во время процедуры струи воды разминают кожу и мышцы, оказывают одновременно расслабляющее и тонизирующее воздействие. Такой душ могут назначить для улучшения обмена веществ, кровообращения и лимфотока, для устранения спазмов, мышечных зажимов, борется с отеками, помогает сделать контур тела более упругим.
Грязелечение – один из самый распространенных методов лечения многих заболеваний дарами природы. Как показали исследования, тамбуканская грязь обладает такими свойствами: Антимикробными; Противовоспалительными; Регенерирующими; Стимулирующими; Иммуномоделирующими; Противомикробными. Тамбуканская грязь стимулирует микроциркуляцию крови в клетках, усиливает процессы регенерации и заживление тканей, улучшает обменные процессы в организме, обладает отличными антиоксидантными свойствами, Оказывая разогревающий эффект, она открывает поры кожи, способствует очищению и выведению из организма всех вредных веществ.
Лечебные ванны
Йод хорошо влияет на процессы микроциркуляции, укрепляет стенки кровеносных сосудов, ускоряет липидный обмен и улучшает свойства крови. Если у человека есть воспаление, его зона уменьшается. Также ванны с йодом стимулируют процессы заживления. Бром также хорошо влияет на нервную систему. Также бром хорошо понижает тонус мышц, приводит в норму артериальное давление, очень расслабляет и успокаивает организм. Лечебные свойства хвои объясняются высоким содержанием в ней эфирных масел — пиненов и терпенов. Всасываясь в кожу, эти вещества раздражают нервные окончания и вызывают расширение мелких сосудов. В итоге в организме усиливается кровообращение, улучшается питание тканей, ускоряется выведение токсинов и шлаков. После принятия хвойной ванны пациент чувствует себя отдохнувшим и посвежевшим.
Медицинский массаж - это проверенный годами, результативный метод терапии, который вот уже более сотни лет широко практикуется во всем мире для лечения разных недугов, травм и их последствий.

Показаниями к применению Программы «Здоровье+»**», являются:**

• синдром хронической усталости, депрессия, неврозы, хронические стрессы, бессонница, неврастения
•заболевания костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз и пр.)
•заболевания мышц
•нарушения обмена веществ, в частности, ожирение
•вегетососудистая дистония, сердечно-сосудистые заболевания, венозная недостаточность
•бронхолегочных заболеваний (бронхиальной астмы, бронхитов, трахеитов, бронхоэктатической болезни, пневмонии)

ООО «Хостинская Мацеста» предлагает и другие программы оздоровления
Внимание! Имеются противопоказания. Обязательно проконсультируйтесь с врачом!