

## Программа «Антистресс-Релакс»

Мы предлагаем Вам антистрессовую программу «Релакс», которая направлена на улучшение настроения, полную гармонию, релаксацию, отдых и расслабление!

### Противопоказания:

- Ишемическая болезнь сердца: стенокардия III – IV функционального класса при недостаточности кровообращения выше I степени, нарушения сердечного ритма и проводимости
- Облитерирующий атеросклероз и облитерирующий эндартериит с преимущественным поражением сосудов нижних конечностей в IV (предгангренозной, гангренозной) стадии, в фазе обострения, когда имеется еще и выраженное поражение коронарных или церебральных артерий
- Гипертоническая болезнь выше II степени, осложненная форма
- Флебиты, тромбофлебиты в стадии обострения (трофические язвы)
- Ревматизм с активностью процессов II-III степени с непрерывным рецидивом, в особенности с частыми обострениями, а также с наличием комбинированных пороков сердца с преобладанием стенда с нарушением кровообращения II степени и с наличием выраженных хронических очагов инфекции
- Все заболевания в острой стадии и стадии обострения
- Острые инфекционные заболевания
- Стенокардия напряжения III ФК
- Нарушения сердечного ритма
- Бронхиальная астма
- Заболевания печени и почек, сопровождающиеся почечной и печеночной недостаточностью
- Желчекаменная болезнь
- Мочекаменная болезнь
- Онкологические заболевания,
- Эпилепсия
- беременность.
- Дефекты кожных покровов (раны, язвенные поражения)
- Туберкулез

№ п/п	Наименование процедур	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
	<b>Прием врачей</b>				
1.	Прием врача терапевта (первичный прием)	1	1	1	1
2.	Прием врача терапевта (повторный прием)	1	2	3	3
3.	Прием врача – кардиолога	1	1	1	1
4.	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	1
	<b>Лечение</b>				
5.	Режим	7	10	14	21
6.	Лечебное питание	21	30	42	63
7.	Климатотерапия	7	10	14	21
8.	Солнечные воздушные ванны	7	10	14	21
9.	Галокамера	3	5	7	10
10.	<b>Бальнеолечение (итого общее количество процедур)</b> (или ванны, или гидромассаж, или душ Шарко, или циркулярный душ, или грязелечение, или СПА)	5	7	10	19
11.	<b>Физиотерапия (итого общее количество процедур)</b> (или лазеротерапия, или ультразвук, или магнитотерапия и др.)	5	5	5	8
12.	Озонотерапия (внутривенное введение озонированного физраствора)		3	5	8

13.	Медикаментозная терапия при неотложных состояниях	+	+	+	+
-----	---	---	---	---	---

\*Примечание:

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

**Ожидаемый эффект:**

- Улучшение общего самочувствия
- Восстановится сон
- Повышение уровня физической активности, повышение толерантности к физической нагрузке, расширение объема физической нагрузки.
- Улучшение психоэмоционального фона.
- Улучшение качества жизни, нормализация психо-эмоционального состояния

**Для начала приема процедур Вам потребуется:**

- Паспорт (свидетельство о рождении для детей младше 14 лет)
  - Санаторно – курортная карта по форме №072/у-04 (удобно получить в поликлинике по месту жительства и привезти с собой). Действует 2 месяца. Для детей санаторно-курортная карта по форме №076/у-04, справка о сан. эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными)
  - В случае отсутствия санаторно-курортной карты, Вам необходимо предоставить результаты исследований для корректного назначения лечебных процедур:
    1. Общий и биохимический анализ крови \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
    2. Общий анализ мочи \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
    3. ЭКГ с расшифровкой \* (результат действителен в течение 3 месяцев)
    4. Консультация гинеколога для женщин \*
    5. УЗИ почек, печени \*\* (результат действителен в течение 1 года)
    6. УЗИ гинекологическое для женщин \*\* (результат действителен в течение 1 года)
    7. УЗИ предстательной железы для мужчин \*\* (результат действителен в течение 1 года)
    8. Флюорографическое обследование органов грудной полости \*\* (результат действителен в течение 1 года)
- \*\* Исследование удобно пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.
- Обращаем внимание на то, что для прохождения исследований Вам потребуется от 1 до 3 дней дополнительно (до назначения процедур).

**При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, врач вправе отказать или отложить назначение медицинских процедур**