

## Памятка Туристу по Мексике

**Дорогие друзья,** благодарим вас за то, что доверили организацию отпуска Библио-Глобус. Предоставляя вам качественные туристические услуги, Библио-Глобус заботится о комфорте и безопасности вашего отдыха. В "**Памятке Туристу**" размещены самые необходимые сведения о стране и правилах пребывания в ней. Это поможет вам избежать конфликтных ситуаций и наслаждаться отдыхом в полной мере. **Библио-Глобус делает все возможное, чтобы обеспечить вам солнечное настроение, яркие впечатления и приятные воспоминания об отпуске**

### Документы

**Перед отъездом в путешествие просим Вас проверить наличие следующих документов:**

- **заграничный паспорт:** действующий для поездки (обязательно проверяйте срок действия загранпаспорта)

Срок действия загранпаспорта для поездки в различные страны должен иметь определенный срок окончания, с момента предполагаемого выезда из страны, который варьируется от 1 до 6 месяцев (срок действия заграничного паспорта может меняться). Рекомендуем проверять условия действия загранпаспорта в разделе Виза в стране путешествия или уточнять у сотрудников Библио-Глобус.

Несовершеннолетние граждане РФ, выезжающие за пределы РФ, должны иметь собственный заграничный паспорт, **исключением** являются дети, вписанные в загранпаспорта родителей старого образца (заграничный паспорт сроком действия – 5 лет, не имеющим электронного носителя информации. Если дети вписаны в паспорт одного из родителей (с 6 лет обязательно фото ребенка в паспорте, с 14 лет наличие личного заграничного паспорта - обязательно).

- **авиабилеты**
- **ваучер**, подтверждающий Ваше право на получение туристических услуг, которые Вы выбрали и оплатили. Его необходимо предъявить в гостинице при заселении
- **страховые сертификаты**
- **свидетельство о рождении ребенка** (независимо одинаковые фамилии у ребенка и родителя или разные, при отсутствии документа, подтверждающего родство, ребенку будет отказано в выезде из РФ)
- **нотариальное согласие от обоих родителей.** Если ребенок, не достигший 18-летнего возраста, путешествует без сопровождения родителей, он должен иметь нотариально заверенное согласие обоих родителей на выезд с указанием срока действия и стран, которые он намерен посетить;
- **водительские права международного образца**, если планируете брать автотранспорт напрокат.

### Внимание!

В соответствии с положениями статей 20 и 21 Федерального закона от 15 августа 1996 г. № 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию» несовершеннолетний гражданин Российской Федерации, как правило, выезжает из Российской Федерации совместно хотя бы с одним из родителей, усыновителей, опекунов или попечителей.

В случае выезда из Российской Федерации несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации совместно с одним из родителей согласия на выезд ребенка за границу от второго родителя не требуется, если от него не поступало заявления о несогласии на выезд из Российской Федерации своих детей, оформленного в соответствии с требованиями постановления Правительства Российской Федерации от 12 мая 2003 г. № 273 «Об утверждении Правил подачи заявления о несогласии на выезд из Российской Федерации несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации».

**Важно!** Библио-Глобус рекомендует оформлять данный документ во избежание ситуаций препятствующих путешествию клиента, при малейшем основании для этого.

### Страховой полис

Страховой полис включает организацию и оплату следующих услуг:

- медицинские расходы;
- расходы по медицинской транспортировке;
- репатриацию тела в случае смерти Застрахованного;
- необходимость досрочного возвращения Застрахованного в экстренной ситуации;
- необходимость эвакуации детей, сопровождающих Застрахованного;
- предоставление административной помощи: передача экстренных сообщений при страховом случае;
- необходимость получения медицинской информации.

### Что делать, если Вы заболели в поездке?

При наступлении страхового случая необходимо позвонить по телефону, указанному в страховом полисе и сообщить оператору следующую информацию:

- фамилию, имя, отчество, номер и срок действия страхового полиса;
- местонахождение и координаты для обратной связи;
- описание возникшей проблемы и вида требуемой помощи.

Оператор Сервисной компании предоставит рекомендации по дальнейшим действиям.

**Внимание!** При самостоятельном обращении туриста за медицинской помощью в медицинское учреждение, без согласования со страховой компанией, все расходы застрахованного полностью оплачиваются последним самостоятельно с последующим возмещением страховой компанией по



возвращению на Родину. Ответственность за возникшие риски и проблемы возлагаются на туриста.

### Вылет

Регистрация на рейс начинается за 3 часа и заканчивается за 45 минут до вылета. Посадка на рейс заканчивается за 25 минут до вылета.

**Рекомендуем!** Прибыть в аэропорт не менее, чем за 3 часа до вылета! **Внимание!** Библио-Глобус убедительно просит не опаздывать в аэропорт к назначенному часу. Полученные вами билеты не переписываются и не сдаются.

### Посадка на рейс

Для посадки на рейс необходимо:

1. Пройти регистрацию. Сдать багаж **Внимание!** Можно зарегистрироваться на рейс заранее на сайте авиакомпании (если данная опция открыта), самостоятельно распечатав посадочный талон или получить его непосредственно в аэропорту у стойки регистрации. Номер стойки регистрации указан на информационном табло напротив номера вашего рейса.
3. Пройти пограничный (паспортный) контроль. Таможенный, при необходимости.
4. Проследовать в самолет через выход, номер которого указан в посадочном талоне
5. Занять место в самолете согласно посадочному талону.

### Въезд в страну

С 1 ноября 2010 для граждан России, родившихся на территории современной РФ, вводится электронное разрешение, позволяющее получить разрешение на поездку в Мексику без получения мексиканской визы. Это разрешение бесплатно и позволяет находиться на территории Мексики до 180 дней с целью туризма, транзита и для некоторых типов деловых поездок. Анкету для получения электронного разрешения можно заполнить, перейдя по ссылке: [http://www.inm.gob.mx/index.php/page/Inicio\\_Autorizacion\\_Electronica/ru.html](http://www.inm.gob.mx/index.php/page/Inicio_Autorizacion_Electronica/ru.html)

Въезд в Мексику по визе. Для получения визы необходимо зарегистрироваться в режиме он-лайн и следовать инструкциям посольства: [http://embamex.sre.gob.mx/Rusia/index.php?option=com\\_content&view=article&id=73](http://embamex.sre.gob.mx/Rusia/index.php?option=com_content&view=article&id=73)

Посольство Мексики также принимает заявления на визы через аккредитованные при нем туристические агентства.

При наличии американской визы или постоянного вида на жительство в странах Шенгенской зоны, Японии, Великобритании, Канады граждане любой страны могут въехать на территорию Мексики без оформления визы или ЭР сроком не больше 180 дней

**При пересечении границы каждый въезжающий заполняет таможенную декларацию, в которой указываются:**

- персональные данные лица;
- наличие денежных средств в размере, превышающем 10 000 долл. США;
- наличие багажа, требующего отдельного оформления для ввоза (оружие и т.п.).

Далее, после прохождения миграционного контроля, все пассажиры проходят таможенный и фитосанитарный контроль. При этом, весь багаж и ручная кладь проходят проверку на рентгеновской аппаратуре, после чего пассажир нажимает кнопку, расположенную на специальной стойке. В случае загорания зеленого света пассажир проходит без дальнейшего таможенного досмотра. В случае загорания красного — чиновники проводят ручной досмотр всего багажа. Однако, при наличии у сотрудников таможни соответствующим образом оформленного постановления, досмотру может быть подвергнут багаж любого пассажира.

Со всех пассажиров, вылетающих из страны международными рейсами, взимается сбор в размере 18—29 долл. США в зависимости от аэропорта. Большинство авиакомпаний так называемый «аэропортовый сбор» уже включен в стоимость авиабилетов. От уплаты сбора освобождены дети в возрасте до 2 лет, транзитные пассажиры и дипломаты.

### Спиртное и сигареты

Лицам старше 18 лет разрешен беспрошленный провоз до 3 л крепкого спиртного и 6 л вина; до 10 пачек сигарет (1 блок), до 25 сигар или до 200 г табака. При превышении разрешенных норм, пассажир оплачивает таможенный сбор в размере 84 % и 578 % от стоимости дополнительного спиртного и сигарет соответственно. Вывоз табачной и алкогольной продукции свободный.

Подробнее информация на странице: [http://www.sat.gob.mx/aduanas/pasajeros/Paginas/Mercancia\\_ingresar\\_Mexico.aspx](http://www.sat.gob.mx/aduanas/pasajeros/Paginas/Mercancia_ingresar_Mexico.aspx)

### Оружие и боеприпасы

Ввоз огнестрельного оружия и боеприпасов разрешен только на основании разрешения, полученного в Секретариате национальной безопасности ([www.sedena.gob.mx](http://www.sedena.gob.mx) Secretaria de la Defensa Nacional).

### Аудио- и видеоаппаратура

Разрешен провоз 1 видеокамеры, 1 фотоаппарата и 10 дисков DVD, 5 лазерных дисков, 30 компакт дисков, 3 пакета software и не больше 5 дисков памяти, к ним, а также подарков и других товаров на сумму не более 300 долл. США. Дополнительные товары на сумму не более 500 долл. США также могут ввозиться без уплаты таможенной пошлины, однако потребуются доказать их некоммерческое использование.

### Предметы, запрещенные к ввозу/вывозу

Археологические ценности, предметы антиквариата, драгоценные металлы, редкие животные и птицы, а также их шкуры и чучела.

Запрещен ввоз медикаментов без документального подтверждения необходимости их использования (требуется рецепт или медкарта).

Запрещены к ввозу психотропные, наркотические вещества и порнографические издания.



А также запрещены к ввозу фрукты, овощи и продукты из них, растения, черенки и семена растений (последние разрешены к ввозу только на основании специальной лицензии Министерства сельского хозяйства), почва, цветы, свежее мясо и мясопродукты (ввоз консервированного мяса, за исключением свинины, разрешен).

### Меры предосторожности

#### В аэропорту

Никогда не теряйте из виду свой багаж.

#### В гостинице

Не позволяйте лицам, которые не являются служащими отеля, принимать на себя заботу о вашем багаже. **Рекомендуем!** Хранить документы, деньги и ценности, в том числе паспорта и авиабилеты, в сейфе в отеле. Библио-Глобус не несет ответственности за порчу или утерю личных документов и вещей клиентов.

#### На улице

- не следует носить с собой личные документы, их вполне заменит карточка отеля. **Рекомендуем!** Всегда иметь при себе копии паспорта и страхового полиса.

- не сообщайте посторонним номер вашей комнаты в гостинице.

- в случае кражи или потери дорожных чеков либо кредитных карточек, немедленно их заблокируйте, позвонив в свой банк.

- при поездках в общественном транспорте заранее готовьте деньги за проезд, чтобы не афишировать прилюдно место, где вы храните деньги и ценности.

- на террасах баров и ресторанов не вешайте сумки на спинку сиденья и не оставляйте их на полу.

- если вы идете на прогулку семьей или группой, заранее договоритесь о месте встречи, если кто-то случайно потеряется.

#### На экскурсии

Перед каждой экскурсией проверяйте наличие билетов именно на эту экскурсию. Не опаздывайте на посадку в автобус в начале экскурсии. В ходе экскурсии приходите вовремя к назначенному гидом месту во время остановок по ходу экскурсионной поездки. Не оставляйте и не забывайте, во время и по окончании экскурсии, в экскурсионном автобусе деньги и личные вещи.

**Внимание!** Водитель, гид или экскурсовод не несут за них ответственности.

### При прокате автомобиля

**Внимание!** Библио-Глобус не несет ответственности при возникновении проблем с арендой автомашин или организацией экскурсий, приобретенной у сторонних организаций.

Взять автомобиль на прокат может турист, имеющий права и достигший 25 летнего возраста.

• никогда не выходите из автомобиля с работающим двигателем, даже если Вам нужно только спросить дорогу. Всегда носите ключи от автомобиля с собой;

• автомагнитолы, фотоаппараты, видеокамеры старайтесь убрать из поля зрения, когда оставляете автомобиль на стоянке;

• никогда не оставляйте без присмотра автомобиль с вещами даже на очень короткое время;

• не оставляете документы в машине.

### В нештатных ситуациях

Если Вы попали в полицию - не подписывайте никаких бумаг, потребуйте присутствия представителя посольства Российской Федерации, все переговоры ведите только при его участии.

При утере заграничного паспорта необходимо заявить о случившемся в полицию, где обязательно должен быть составлен протокол о данном происшествии. Один экземпляр протокола выдается Вам на руки для того, чтобы получить «Свидетельство на возвращение» - документ, заменяющий паспорт. **Телефоны экстренной связи:** единый телефонный номер для вызова полиции, пожарных или скорой помощи (Police/FireService) – 199 или 112

### Непредвиденные обстоятельства (форс-мажор)

Библио-Глобус не несет ответственности за задержки или изменения в Вашем туре, которые произошли по причинам, находящимся вне сферы контроля компании. Среди них: угроза военных действий, переворотов, забастовок, беспорядков по причинам экономического характера; катастрофы; военные действия; выход из строя технологического оборудования (лифтов, кондиционеров, насосов для подачи воды); технические поломки самолетов; закрытие аэропортов и другие причины непреодолимой силы.

### Аптечка

Ваши привычные лекарства в другой стране могут называться по-другому. Чтобы избежать проблем с их поиском и покупкой возьмите с собой необходимый набор лекарственных средств. Кроме того, для собственного спокойствия захватите аптечку первой помощи, которая поможет Вам при легких недомоганиях, связанных с пребыванием в условиях непривычного климата и экзотической еды.

#### Рекомендуем взять с собой:

- болеутоляющие и сердечно-сосудистые средства;
- лекарства, улучшающие пищеварение;
- желчегонные;
- средства против укачивания в транспорте;
- препараты от укусов насекомых;
- перевязочный материал;
- водонепроницаемые и бактерицидные лейкопластыри;
- барьерные контрацептивы;





- глазные капли;  
- солнцезащитные препараты и средства для ухода за кожей после пребывания на солнце, в первые дни отдыха настоятельно рекомендуем использование данных средств.

### Время

Отстает от московского на 8 часов. На Юкатане (Канкун, Ривьера Майя) время не меняют на летнее или зимнее расписание.

### Праздничные и нерабочие дни

1 января — Новый год  
5 февраля — День Конституции  
21 марта — День рождения национального героя страны Бенито Хуареса  
21 апреля — Страстная пятница  
24 апреля — Пасхальный понедельник  
30 апреля — День Детей  
1 мая — День Труда  
5 мая — Годовщина сражения при Пуэбле  
16 сентября — День провозглашения независимости  
12 октября — День Открытия Колумбом Америки  
2 ноября — День мертвых;  
20 ноября — День революции  
12 декабря — День Девы Гваделупской;  
25 декабря — Рождество

### Климат

На севере Мексики климат субтропический, в остальной части страны - тропический. На прибрежных равнинах влажно и жарко. В районе города Акапулько на Тихоокеанском побережье дневные температуры в течение всего года не опускаются ниже +30°C, а ночные колеблются от +21 до +24°C. На побережье Карибского моря немного прохладнее. В зимние месяцы днем воздух прогревается до +24°C, а в летние до +31°C, ночью же зимой отмечается около +19°C, а летом +25°C. В центральных возвышенных районах Мексики максимальные температуры наблюдаются в апреле и в мае +27°C, причем в ночные часы в эти же месяцы воздух охлаждается до +11..+13°C. Зимой дневные температуры воздуха поднимаются до +21°C, ночью отмечается около +7°C. В Мексике хорошо выражена высотная поясность - на высотах в северной части страны в зимнее время температура может опускаться ниже 0°C. Во время сухого и влажного периода температуры мало различаются, зато количество осадков и влажность воздуха варьируются в больших пределах. Сезон дождей продолжается с мая по октябрь, в это время часто возникают мощные тропические циклоны. Самым засушливым районом считается север страны, здесь за год выпадает около 250 мм осадков. Наибольшее количество осадков отмечается в южных районах — до 1500 мм, причем летом во время влажного сезона может выпасть около 300 - 400 мм в месяц. Температура воды на Тихоокеанском побережье в летнее время поднимается до +27°C, а в среднем за год она составляет +25°C. Воды Карибского моря немного теплее - в летнее время температура воды здесь составляет +29°C.

### Деньги (валюта, обмен валюты)

Мексиканский песо (MXN)

В обращении находятся банкноты достоинством 1000, 500, 100, 50, 20 песо и монеты в 10, 5, 2, 1 сентаво (центов). 1 песо = 100 сентаво (центов). Следует быть внимательными при покупках: песо обозначается таким же знаком \$, как американский доллар (цены в ресторанах и магазинах обычно указаны в мексиканских песо). Во многих местах, во избежание путаницы, доллары обозначаются "USD", а песо - "M.N." («moneda nacional» - в пер. «национальная валюта»). К оплате принимаются кредитные карты (Visa, Master Card, American Express). Рекомендуем брать с собой доллары США. Банки работают с 9.00 до 17.00 - в рабочие дни, есть отделения банков, работающие в субботу с 9.00 до 13.00. В воскресенье банки не работают. Банковские учреждения, имеющие круглосуточно работающие банкоматы, обозначают это специальной вывеской перед входом. Валюту также можно обменять в больших гостиницах (есть ограничения), в аэропортах, в офисах по обмену валюты.

### Здоровье

В целях профилактики следует воздержаться от употребления в общественных местах некипяченой воды. В магазинах можно купить воду в пластиковых бутылках или упаковках. В местной кухне в больших количествах применяются различные пряности, поэтому многие местные блюда могут вызвать неожиданную реакцию у неадаптированного организма.

### Кухня

Мексиканская национальная кухня, многие рецепты которой пришли из глубокой древности, была включена в список всемирного культурного наследия ЮНЕСКО.

В Мексике готовят, в частности, десятки блюд из кактуса нопалья. Его листья-лепешки, очищенные от длинных иголок, продают на рынках. Местные хозяйки их обжаривают в сухарях и подают на стол, как наши оладьи. Кукуруза является особо популярным и почитаемым злаком в Мексике, из нее готовят такие блюда, как тортилья, антохитос, репостариас, пинолес. Самое распространенное из них -- посолес, кушанье из мяса с кукурузной мукой. Часто его заправляют напитком из подслащенной кукурузы, который также называется «орчата». Мексика – родина текилы. Будучи членом Всемирной торговой организации (ВТО), Парижской конвенции по охране промышленной собственности и других международных договоров, Мексика обеспечила защиту «tequila» как эксклюзивный продукт Мексики. «Tequila» принадлежит Мексике и только Мексике.



### Часы работы магазинов

Крупные продуктовые и промтоварные магазины в большинстве своем работают по графику с 10.00 до 21.00 без перерыва на обед. Существуют крупные супермаркеты и сети минимаркетов, работающие круглосуточно: «ОХХО», «EXTRA»..

### Напряжение электросети

110 вольт - «американская вилка». Для пользования электроприборами необходимо иметь специальные переходники для плоских розеток (исп. adaptador) Их можно приобрести, как правило, во всех крупных отелях или бытовых магазинах.

### Отели (основные правила пребывания и проживания в отелях)

По международным правилам расселение в отеле осуществляется после 14:00 часов, расчетный час при выселении из отеля 12:00 по местному времени. Если при размещении возникают какие-либо вопросы, для их разрешения можно обратиться к администрации отеля или представителю нашей компании на данном курорте.

Распределением номеров занимается администрация отеля. Если в день прилета Вы желаете заселиться в отель раньше 14.00 или в день вылета хотите остаться в номере после 12.00, стоимость номера оплачивается дополнительно за сутки.

При заселении сразу обратите внимание на предоставляемые отелем платные и бесплатные услуги.

Информацию об обратном трансфере Вы получите на встрече, которую проведет представитель Библио-Глобус на следующий день после прилета.

Накануне вылета информацию дублируют: отсылают по факсу в отель и кладут под дверь номера.

В день отъезда необходимо освободить номер и произвести расчеты с отелем за дополнительные услуги (телефонные переговоры, мини-бар и т.п.) до 12:00 или до прибытия трансфера, если он осуществляется до указанного времени.

### Рекомендуем посмотреть

**Шкарет** – самый знаменитый в Мексике и на Карибах природный парк развлечений с живущими почти на воле животными и великолепными пляжами. Здесь есть возможность ознакомиться с флорой и фауной парка, посетить дом шепота и поплавать с дельфинами и кошачьими акулами.

**Чичен-Ица** – политический и культурный центр майя, расположенный на севере полуострова в 120 км к востоку от города Мерида. Основные достопримечательности города: храм Кукулькана, храм воинов, обсерватория Караколь, священный сенот.

**Коба** – руины города майя, расположенные в 40 км северо-восточнее Тулуума. В Кобе находится самая высокая пирамида Юкатанского полуострова El Castillo, к вершине которой ведут 120 ступеней. Высота пирамиды – 42 м.

**Пуэрто Аventura** – небольшой приморский городок, расположенный в штате Кинтана-Роо на территории Ривьеры Майя. Здесь находится яхт-клуб и бухта.

### Телефон (правила набора номера)

#### При звонке со стационарного (городского) телефона

Для звонка из России в Мексику набирайте 8-10-(52)-(код города)-номер городского телефона.

Для звонка из Мексики в Россию набирайте (00)\*-7\*\*-(код города РФ)-номер городского телефона

#### При звонке с мобильного телефона

Для звонка из России в Мексику набирайте +52- номер абонента.

Для звонка из Мексики в Россию набирайте +7 -номер абонента\*\*\*

\*\*Код выхода на международную линию (в большинстве стран код выхода на международную линию 00 и после его набора следует дождаться длинного гудка. Если данный код не действует, то уточните способ международной связи у местного телефонного оператора).

\*\*\*Код России

\*\*\*10 последних цифр номера абонента, без первой восьмерки

Местные звонки можно осуществить из уличных телефонных будок и с телефонов в больших магазинах или ресторанах. Синие телефоны LADATEL принимают телефонные карточки LADATEL, продающиеся по 30 или 50 песо в газетных киосках или магазинах.

Некоторые общественные телефоны принимают также кредитные карты. Самые дешевые международные и междугородные звонки - у провайдера TELMEX, в выходные дни и после 20:00 в будние дни. Когда вы звоните по ту сторону Атлантического океана, то лучше всего пользоваться телефонной карточкой LADATEL за 50 песо. Если нет телефона LADATEL, то в большинстве маленьких городов и деревень есть a caseta de larga distancia. Звонок из этих телефонных будок стоит дороже, чем по общественному телефону, но дешевле, чем из отеля.

### Транспорт

Самый дешевый и простой способ передвижения по мексиканской провинции - местный автобус camion. Кроме них, есть еще микроавтобусы - colectivos, которые следуют по определенным маршрутам; плата за проезд фиксированная независимо от расстояния.

В большинстве городов такси можно вызвать по телефону или остановить на улице. Однако в Мехико безопаснее вызывать по телефону городские такси через диспетчера. Проезд в такси стоит недорого, и имеет смысл нанимать такси на основе почасовой оплаты.

Для междугородних поездок используются современные автобусы с кондиционерами. На местных маршрутах используются более старые автобусы или микроавтобусы, причем поездки на них достаточно дешевы и удобны. Также дешевы маршрутные такси «карро пубlico, имеется и мотоциклетное такси «мото-кончо». Также достаточно много такси, однако в них отсутствуют таксометры и берется плата в размере доллара за минуту.



### Чаевые

Чаевые, как правило, составляют 10% от стоимости, указанной в счете. Принято давать чаевые в ресторане (до 15%), носильщику и горничной в сутки (в размере 1-2 доллара США), водителю и гиду за проведенную экскурсию (на свое усмотрение).

### Язык

Официальным языком в Мексике является испанский.

По настоящее время существует ряд индейских диалектов, на которых все еще говорят в Мексике, к ним относятся науатль (язык ацтеков, различные диалекты которого представляют самый большой лингвистический массив), миштецкий, майя, сапотекский, отоми, тотонакский, масатекский, цоцильский, цендильский, масауа, михе, уастекский, чинантекский и тараско.

### Дополнительная информация

(эта информация относится ко всем странам мира и может быть полезна Вам в дальнейших путешествиях за рубеж)

Вы собрались в поездку за границу. В этом случае Вам необходимо знать, что в ряде зарубежных стран существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые поражают жизненно важные органы человеческого организма и могут привести к смерти. Наибольшую опасность представляют собой такие заболевания как: холера, чума, желтая лихорадка, ВИЧ-инфекция (СПИД), малярия.

В связи с развитием международного туризма участились случаи заражения российских граждан вышеуказанными инфекционными заболеваниями, которые возникают **при невыполнении обязательных профилактических мер**. Соответственно, Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации **настоятельно рекомендует** Вам в период пребывания в туристической поездке за рубежом соблюдать следующие несложные правила для профилактики вышеуказанных инфекционных заболеваний:

- употребляйте только гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченую воду, питьевую воду и напитки только в фабричной упаковке);
  - тщательно мойте фрукты и овощи безопасной водой;
  - избегайте питания с лотков, а также в кафе и ресторанах, не имеющих соответствующих сертификатов государственных органов;
  - при купании в водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта;
  - соблюдайте элементарные правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой и приготовлением пищи, а также после посещения туалета;
  - избегайте контакт с бродячими животными. Если животные даже незначительно Вас поранили, немедленно обратитесь к врачу.
- Несвоевременное обращение к врачу при контакте с бешеным животным приводит к летальному исходу в 100% всех подобных случаев;
- предостерегайтесь от укусов mosкитов, комаров и других насекомых, используя защитные кремы, аэрозоли и прочие необходимые вещества.
- Для профилактики малярии Вы можете приобрести в аптеках лекарство «Делагил». О способе его применения необходимо проконсультироваться с врачом;
- остерегайтесь случайных половых связей. Пользуйтесь соответствующими средствами защиты;
  - не приобретайте предметы одежды у случайных людей: возможно заражение заболеваниями, передаваемыми контактным способом;
  - не рекомендуется ходить босиком и в открытой обуви

Посольство Российской Федерации в Мексике

Посол Малаян Эдуард Рубенович

Часы приема: понедельник-четверг: 8.30 - 13.30, 16.00 - 19.00; пятница: 8.30 - 14.30

Адрес: 06140 г. Мехико, Колония Иподрома Кондеса, районная управа

Куаутемок, проспект Хосе Васконселос 204.

Телефон: (55) 5516-0870, 5273-1305,

Факс: (55) 5273-1545

E-mail: embrumex@hotmail.com

Консульский отдел Российской Федерации в Мексике

Заведующий отделом: Канторов Игорь Валериевич

Телефон: 55-52-71-48-56

Факс: 55-52-76-33-80

E-mail: rusconsulmex@yahoo.com.mx

Прием посетителей без предварительной записи с понедельника по пятницу с 9:30 до 12:30 часов

Адрес: 06140 г. Мехико, Колония Иподрома Кондеса, Районная управа Куаутемок, ул. Карлос Б.Сетина 12-А (угол ул.Чиконтепек)

**Круглосуточный телефон поддержки туристов Библио-Глобус, находящихся за границей: +7 (495) 009-25-00**

