



МЕНЮ с 01 декабря 2018 г. по 01 апреля 2019 г.

Завтрак: ежедневно 08:00 -10:00

Салат-бар: капуста белокочанная, морковь, свёкла отварная, огурцы консервированные, помидоры консервированные, морская капуста, горошек консервированный, кукуруза консервированная, фрукты консервированные

Заправки и соусы: масло растительное, соус чесночный, сметана, масло сливочное, соус по-грузински, майонез

Нарезки: колбаса, ветчина, сыр полутвердый

Яичная станция: омлет, омлет с наполнителями, скрембел, яйца отварные

Молочные каши: рисовая, овсяная, пшенная, манная, «Дружба» (каждый день меняется)

Гарниры: рис, гречка, картофель, макароны, сухие завтраки

Основные блюда: сосиски молочные, сосиски куриные или сосиски говяжьи; запеканка творожная, манник, сырники, оладьи со сметаной, блинчики

Выпечка: булочки сладкие, пирожки, тосты французские, хлеб/багет

Напитки: чай, кофе натуральный, компот, молоко, кефир, йогурт питьевой домашний, вода питьевая

Обед: 12:00 -16:00 / Ужин: 18:00 -20:00

(на выбор в каждой категории блюд)

Салат	Гарнир
Первое блюдо	Напиток
Горячее блюдо	Выпечка

САЛАТЫ

Витаминный/ Здоровье/Венигрет с фасолью/Дружба

Свекла с черносливом/ с чесноком

Морковь по-корейски/ грибочки маринованные/ огурчики малосольные/

Оливье с ветчиной/ столичный/

Салат из курицы с ананасом/ салат из курицы со сладким перцем

Селедка под шубой/ мимоза.

ЗАПРАВКИ, СОУСЫ:

Белый чесночный соус
Кетчуп/ соус по-грузински
Сметана
Горчица

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Борщ /Рассольник/ Суп фасолевый/ Суп сырный
Суп- лапша/Суп с клецками/ Суп с фрикадельками/ Суп рисовый с курицей
Суп-пюре картофельный с грибами/ Брокколи/ Тыквенный
Суп грибной/ Суп овощной
Суп гороховый/ Солянка мясная/Солянка по-грузински/ Чинахи/ Уха.

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Котлеты куриные жареные/ паровые/ по-киевски
Отбивная по-домашнему/ шницель куриный/ бризоль из курицы/ филе куриное в сливочном соусе/
плов из курицы
Печень куриная в томатном соусе/ филе куриное отварное/голень запеченная/ крылья запеченные.
Жаркое из свинины/плов со свининой/ свинина в кисло-сладком соусе
Котлеты домашние/ гуляш из говядины/ плов из говядины/ голубцы/ долма/ тефтели мясные/ купаты /
колбаски жаренные
Котлета рыбная/ горбуша с овощами/ пангасиус с овощами/ форель по-сочински, минтай жаренный с
луком

ГАРНИРЫ

Макароны/ рис/гречка/ гречка с грибами
Картофель отварной/ картофель по- деревенски/ картофель фри/ картофель с грибами
Капуста тушеная/ Соте из овощей/ Гарнир Радуга
Цветная капуста/ брокколи/горошек/ кукуруза/ фасоль на пару

ВЫПЕЧКА

Булочки в ассортименте
Пирожки в ассортименте
Ватрушки/Сочни с творогом
Пампушки с чесноком
Штрудель яблочный
Хлеб\багет

НАПИТКИ

Чай с лимоном/Кофе с 01декабря 2018 г. по 01 апреля 2019 г.
Сок в ассортименте/ напиток ягодный/ компот из сухофруктов