

## Яхимов

### Показания для санаторно-курортного лечения

Вопреки расхожим представлениям «о радиации», радоновое лечение — очень бережное: оно не подвергает организм высоким температурным нагрузкам, не нарушает равновесия его систем. Поэтому оно очень хорошо переносится, в том числе и людьми преклонного возраста.

Основная специализация Яхимова — хронические заболевания опорно-двигательного аппарата:

1. воспаления: все ревматические воспаления суставов, мягких тканей и позвоночника (ревматический артрит, псориатический артрит, системный псориаз, фибромиалгия, болезнь Бехтерева)
2. боли и окоченения, вызванные износом (артрозы суставов и позвоночника, выпадение дисков, повреждение сухожилий, связок и менисков)
3. метаболические нарушения (остеопороз, подагра, порфирия)
4. повреждения периферийного нерва или корня спинного мозга (неврит, невралгия, периферийный паралич, спинномозговые синдромы, полиневропатия, синдром запястного канала).

Кроме того, лечение «по-яхимовски» эффективно при послеоперационных и посттравматических состояниях, которые требуют интенсивного лечения и регенерации поврежденных тканей (общая замена сустава, операция на позвоночнике или большие шрамы после ожогов).

Радоновое лечение также оказывает выраженное восстановительное действие при состояниях общей энергетической дисгармонии:

1. вегетативная лабильность, невроциркуляционная слабость (холодные конечности, легкие коллапсы, зябкость, функциональная дисфункция органов, климактерический синдром)
2. истощение при большом трудовом напряжении



3. общая слабость в преклонном возрасте
4. поддержание функциональных резервов организма на ранней стадии рассеянного склероза или болезни Паркинсона
5. восстановление у профессиональных спортсменов.

Лечение также дает отличные результаты при заболеваниях периферийных сосудов: малокровии, атеросклерозе сосудов конечностей, состояниях после венозных воспалений, ревматическом васкулите.

## Противопоказания

Радоновое лечение не рекомендуется:

1. пациентам с обострениями каких-либо заболеваний
2. беременным женщинам
3. детям и подросткам до 18 лет
4. пациентам с онкологическими заболеваниями через один-два года после операции или иной терапии, если онколог не дает согласия на радоновое лечение.

