

## **Санаторий «Кубань»** **Легкое дыхание (ЛОР патология)**

Продолжительность 14-18 день

Показания: аденоиды, вазомоторный ринит, хронический синусит

Цель: санация носоглотки, придаточных пазух носа, снятие отека и улучшение микроциркуляции в слизистой полости носа, облегчение носового дыхания.

Программа обследования:

выписка из амбулаторной карты, Rg-графия придаточных пазух носа или носоглотки, ОАК.

Программа лечения:

- *прием и наблюдение врача*
- *консультации профильных специалистов*
- *санация носоглотки — промывание околоносовых пазух по методу Проетца № 5-7*
- *физиотерапия № 5-10*
- *лечебный массаж № 6-1*
- *аромафитотерапия № 6-10*
- *галотерапия № 6-10*
- *ингаляции № 5-8*
- *СУВ № 5-8*
- 

**Противопоказания: фаза выраженного обострения заболевания, онкологические заболевания любой локализации, беременность, доброкачественные новообразования полости носа и носоглотки.**

**Ожидаемый эффект:**

- **облегчение носового дыхания**
- **уменьшение продукции слизи в полости носа**
- **нормализация сна**
- **усиление местного иммунитета**
- **снятие воспаления в полости носа, носоглотке**