

# Санаторий «Кубань»

## Программа «Путь к совершенству»

(очищение, оздоровление, похудение)

Обследование: желательное наличие у пациента на руках результатов инструментальных методов исследования (ректороманоскопии, колоноскопии, флг, экг), выписку из амбулаторной карты с результатами ан. крови, мочи.

### Показание к программе

- нарушение обмена веществ (избыточный вес, целлюлит)
- кожные заболевания (псориаз, угревая сыпь)
- хронические заболевания печени, поджелудочные железы, желудка
- заболевания толстого кишечника (колиты, синдром раздраженного кишечника, атонические запоры, дисбактериоз).
- синдром хронической усталости (головные боли, плохой сон, снижение работоспособности, немотивированная слабость, экзема)
- частые простудные заболевания

### Цель программы:

- Улучшить качество жизни пациента;
- Уменьшить или устранить причины имеющихся заболеваний.

Противопоказания: онкологические заболевания, беременность, перенесенные операции на прямой кишке(приведение к ее деформации) выпадение прямой кишки, геморрой в фазе обострения.

Ожидаемый результат: плавное снижение веса, улучшение цвета кожи, нормализация работы пищеварительной системы, укрепление иммунитета.

Содержание программы	Продолжительность путевки			
	10	14	18	21день
	Кол-во процедур			
Прием и наблюдение врача	2	3	3	4
Консультация профильных специалистов	2	2	2	2
Бальнеотерапия	5	7	9	10

(бассейн, ванны)				
Гидротерапия (ПДМ, душ Шарко)	5	6	7	8
Физиотерапия	5	6	7	8
Лимфадренажный массаж	5	7	8	10
Очищение кишечника (орошение, лечебные микроклизмы)	3	3-4	3-5	3-5
Лечебная физкультура (терренкур, ходьба со скандинавскими палками)	8	10	15	18
Лечебная сауна	3	4	5	7
Фитотерапия	8	10	15	18
Разгрузочные дни	2	2	3	3
Прием мин. воды	9	13	17	20