

## Программа похудения и коррекции фигуры в санатории "Кубань»

Программа похудения работает не только с физиологическими, но и с психологическими составляющими стройности, помогает раскрыть свой творческий потенциал и повысить самооценку. Известно, что частично причины избыточного веса находятся в психологических зажимах и травмах.

Основное, ради чего клиенты приходят в салон красоты – желание выглядеть моложе и стройнее. Но человек – это очень сложная организация, а значит и лечение должно быть комплексным и под наблюдением врача. Это можно сделать в условиях нашего санатория. Снижение веса по итогам данной программы от 3 до 10 кг.

В программу похудения и коррекции фигуры включено

Наименование	7 дней	14 дней	21 день
Первичная консультация специалиста	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	2	3
Лимфодренаж	6	8	10
АМОК (мониторная очистка кишечника)	2	3	4
Массаж антицеллюлитный	2	4	6
Подводный душ-массаж	4	8	12
Ванны (по назначению врача)	3	6	8
Сауна	5	10	14
Грязевые аппликации (общее обертывание)	2	6	8

Души(циркулярный,шарко)	2	6	8
Фитотерапия (сбор "Очищение лимфы" – 3 раза в день)	6	13	20
Фитнес/йога/	7	14	21
Диетотерапия (разгрузочные дни с зелеными коктейлями)	2	4	6

Необходимые документы:

- паспорт и санаторно-курортная карта(!) (при отсутствии санаторной карты просим предоставить выписку из амбулаторной карты о состоянии здоровья, а так же: общий анализ крови, общий анализ мочи (действительны в течение 2-х недель), результаты УЗИ брюшной полости (действительны в течение 3-х месяцев), ЭКГ (результаты действительны в течение 1 месяца);
- дамам иметь заключение гинеколога, мужчинам — заключение уролога;
- для процедуры АМОК (мониторная очистка кишечника) необходимо предоставить результаты колоно- или сигмаскопии.

Дополнительно на месте врач (при необходимости) назначает (не входит стоимость путевки):

- Анализы: инсулин, холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицерин