

## Легкое дыхание

### Оздоровление и лечение детей в санатории «Кубань»

**Оздоровление (лечение) детей** с заболеваниями органов дыхания (бронхиальная астма, бронхиты, обструктивные синдромы различного генеза)

Проблема реабилитации больных бронхиальной астмой, остается одной из самых значительных в пульмонологии. Это заболевание, начавшись у детей, часто продолжается в зрелом возрасте, становясь причиной инвалидности. Эпидемиологические исследования последних лет свидетельствуют о том, что среди детей от 10–15% страдают этим заболеванием различной степени выраженности.

**Санаторно-курортное лечение**, воздействуя на различные звенья патогенеза бронхиальной астмы, запускает механизмы саногенеза и позволяет достичь устойчивой ремиссии бронхиальной астмы без угрозы прогрессирования заболевания и перехода его в более тяжелые формы. В идеале, в регулярном санаторно-курортном лечении нуждаются практически все больные бронхиальной астмой, особенно если учесть ее влияние на качество и продолжительность жизни. Основой реабилитационных комплексов в АО «Санаторий «Кубань» являются климатические процедуры; бальнео- и гидротерапия; лечебная, в том числе и дыхательная гимнастика; массаж, ингаляции лекарственных средств: бронходилататоров, минеральных вод, лекарственных трав; спелеотерапия.

**Показания:** бронхиальная астма, бронхиты, обструктивные синдромы различного генеза.

#### Цель программы:

Ликвидация или уменьшение выраженности аллергических проявлений, восстановление или улучшение нарушенной функции дыхания, тренировка адаптационных механизмов организма, повышение его общей резистентности.

#### Ожидаемый результат:

Снижение частоты обострений, улучшение функции внешнего дыхания, уменьшение потребности в лекарственных препаратах, выход в длительную ремиссию.

Наименование услуги	21 день	14 дней
Пребывание в санатории	21	14
Климатотерапия	21	14
Диетическая терапия	21	14

Осмотр и наблюдение врача педиатра	4	3
Лабораторная диагностика	2	2
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день по назначению врача педиатра	21	14
Спелеотерапия	10	7-10
Ингаляции с медикаментами, лекарственными травами, минеральной водой, солевые	6-8	6
Кислородотерапия (кислородные коктейли)	10	7
Воздействие парафином или озокеритом на область грудной клетки	8	6
Грязелечение по показаниям	8	6
ЛФК	10	8
Аппаратная физиотерапия	8	5-6
Массаж ручной 1 зона	8	6

**Примечание:**

**Лечебные процедуры** не отпускаются в воскресенье и праздничные дни. Лечение сопутствующих заболеваний, медикаментозное лечение можно получить по назначению лечащего врача за дополнительную оплату на основании действующего преискуранта. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.