

TERME PORTOROŽ

Прейскурант услуг



LIFECCLASS
PORTOROŽ

Прейскурант услуг действителен с 1. 2. 2017. Цены указаны в евро и указаны с учетом НДС.
Оставляем за собой право на изменение цен.

- бассейны с водой термального древнего моря будут закрыты в период с 3. 7. до 13. 7. 2017.
- Парк Саун будет закрыт в период с 3. 7. до 4. 8. 2017.

TERME
PORTOROŽ



Мир здоровых наслаждений

TERME PORTOROŽ

Современная
медицина

Традиционная
медицина

Веллнесс

Термы

Восстановление

Диагностика
Медицинский
центр

Талассотерапия
Талассо центр

Традиционные
тайландские
массажи
Центр Wai Thai

Бассейны
с водой
термального
древнего моря

Организованные
мероприятия на
полезном для
здоровья морском
воздухе
Act-ion

Профилактика,
лечение и
реабилитация
Медицинский
центр

Аюрведа
Шакти – Центр
Аюрведы

Услуги
для красоты
Центр красоты

Эстетическая
медицина
Эстетический и
антивозрастной
центр

Традиционная
китайская
жмедицина

Парк Саун

Бассейны
с морской водой
Sea Spa

Фитнес центр
и упражнения
под руководством
инструктора
LifeFit

Физиотерапия

Средиземноморье

здоровая окружающая среда, защитное питание, 5 целебных природных местных факторов

УСЛУГИ

1. Современная медицина

Осмотры у специалистов и диагностика	6
Медицинские и физиотерапевтические процедуры	7
Эстетическая медицина	8

2. Традиционная медицина

Талассо центр	11
Шакти – Центр Аюрведы	13

3. Веллнесс

Центр Wai Thai	17
Парк Саун	19
Центр красоты	20
Детский велнес и велнес для беременных	23

4. Термы

Бассейны с водой термального древнего моря	27
Бассейны с морской водой и сауна Sea Spa	27

5. Восстановление

LifeFit – Фитнес	30
LifeFit – Групповые занятия	30

ПРОГРАММЫ

6. Программы

Медицинские и профилактические программы	32
Комплексные Велнес-программы	36
Веллнесс программы для детей	38
Программы для двоих	39

7. Программы spa день

1.

Современная медицина

Осмотры у специалистов и диагностика	6
Медицинские и физиотерапевтические процедуры	7
Эстетическая медицина	8

Осмотры у специалистов и диагностика

Профилактические осмотры и диагностика

Амбулаторный осмотр у врача-специалиста	75 €
Осмотр у специалиста с обширным просмотром документации	100 €
Амбулаторный осмотр у курортного врача – короткий	35 €
Амбулаторный осмотр у курортного врача – длительный	55 €

Лабораторные анализы

Основные лабораторные обследования (гематологические анализы с CRP и биохимия)	45 €
Расширенные лабораторные обследования (гематологические анализы с CRP и биохимия, анализ мочи)	60 €
Гормональные анализы – большой пакет	140 €
Гормональные анализы – маленький пакет	45 €
Анализ мужских гормонов (PSA, U-PSA)	45 €
Тест на непереносимость пищи	95 €
Тест антиоксидантов и свободных радикалов	45 €

Другие медицинские обследования

Денситометрия – диагностика плотности костей:

· для гостей, не проживающих в гостинице	48 €
· для гостей гостиницы	39 €
Диагностический ультразвук суставов	75 €
ЭКГ снимок	30 €
Измерение давления	7 €
VFA Hologic – диагностика структуры тела	45 €
Диагностика структуры тела и антропометрия	35 €
Спирометрия	30 €

Альтернативные исследования

CRS® Анализ – осмотр клеточного метаболизма	35 €
CRS® Анализ – осмотр клеточного метаболизма с объяснением нутрициониста	75 €

Консультации по питанию (нутриционизм)

Консультация с консультантом по питанию (нутриционистом)	42 €
Разработка плана питания для дома	50 €

Медицинские и физиотерапевтические процедуры

Акупунктура*

Классическое иглоукалывание	48 €
Терапия с банками	32 €
Эстетическое иглоукалывание	32 €

Другие медицинские услуги*

Пролотерапия (омоложение суставов) – 1 сустав	97 €
Обезболивающая Carboxy терапия (одна область)	45 €

Терапевтические массажи

	мин	
Лимфатический дренаж	40	55 €
Массаж рефлексных зон ступней	40	43 €
Классический терапевтический массаж всего тела	40	42 €
Классический терапевтический массаж – частичный	20	26 €

Физиотерапевтические процедуры* мин

Индивидуальная терапевтическая гимнастика (Терапия МсКензи или Цириакс)	40 €
Индивидуальные терапевтические упражнения с физиотерапевтом	32 €
Групповые терапевтические упражнения	9 €
Кинезиотейпинг с индивидуальными упражнениями	50 €
Кинезиотейпинг – противоболевая терапия (одна область)	25 €
ShockWave терапия – ударно – волновая терапия (одна область)	45 €
Hilt терапия – высокоинтенсивная лазерная терапия (одна область)	35 €
Лазерная терапия – обезболивающая терапия (одна область)	17 €
Магнитотерапия (одна область)	15 €
Электротерапия – TENS, DDT, IFT ... (одна область)	12 €
Тракция горизонтальная (шейная, поясничная)	15 €
Тракция/Gamma Swing терапия – растягивание позвоночника с помощью колебательных воздействий	45 €
Биоптрон терапия – биостимуляционная светотерапия ((одна область)	10 17 €
QRS Waver – Квантовая магнитная терапия	20 28 €
Ультразвуковая терапия (одно место)	19 €
Кранио-сакральная терапия	50 52 €
Кранио-сакральная терапия	30 41 €
Триггерная терапия	20 38 €

* Для всех обозначенных услуг необходим предварительный осмотр у врача.

Эстетические процедуры для омоложения лица*

Омоложение с собственной плазмой крови – PRP (область лица)	150 €
Мезотерапия лица, шеи, области декольте, другие части тела (1 – 4 мл)	120 – 360 €
Dermaroller – Медицинский игольчатый валик	85 €
Химический пилинг – поверхностный	110 €

Эстетические процедуры для омоложения тела*

Карбокситерапия для тела (коррекция фигуры и устранение целлюлита) – большая	95 €
Карбокситерапия для тела (коррекция фигуры и устранение целлюлита) – частичная	75 €
Медицинское удаление целлюлита с помощью ударно-волновой терапии (УВТ терапия)	55 €

* Для всех обозначенных услуг необходим предварительный осмотр у врача.

2.

Традиционная медицина

Талассо центр	11
Шакти – Центр Аюрведы	13

У нас, на самом деле, Вы найдете

Моря здоровья



Ванны

	мин	
Средиземноморское обертывание с ванной	40	45 €
Ванна мульти джет (выбор различных видов ванн)	20	37 €
Ингаляции с сланицей		11 €

Солевая терапия – терапия в солевой комнате

	мин	
Лечебная солевая терапия – индивидуальная (для взрослых)	40	30 €
Лечебная солевая терапия – групповая (4 взрослых человека; цена на человека)	40	18 €

Программы для тела Талассо

	мин	
Программа для тела «Слим» (пилинг с солью, обертывание с водорослями, ванна и талассо-детокс массаж)	120	115 €
Программа для тела «Релакс» (ванна, частичное грязевое обертывание и Талассо-релакс массаж)	100	82 €
Талассо событие (включает в себя грязевое обертывание, пилинг и короткий массаж)	70	59 €
Программа с кальцием для тела	60	59 €
Программа с магнием для тела	60	59 €

Обёртывания

	мин	
Грязевое (фанго) терапевтическое обертывание – большое*	20	31 €
Грязевое (фанго) терапевтическое обертывание – частичное*	20	23 €
Грязевое (фанго) терапевтическое обертывание – Детокс	20	31 €
Грязевое (фанго) обертывание для устранения целлюлита	20	26 €
Грязевое (фанго) обертывание для тела с массажем	60	46 €
Водорослевое обертывание для тела с массажем	60	55 €
Водорослевое обертывание для всего тела	20	39 €
Водорослевое обертывание для устранения целлюлита – частичное	20	31 €

Талассо массажи

	мин	
Акваблиц – терапия для устранения целлюлита	30	51 €
Массаж Виши	40	49 €
Массаж Талассо Релакс	40	43 €
Массаж Талассо Детокс	40	43 €
Массаж спины Талассо	20	26 €
Пилинг-массаж с морской солью и эфирными маслами	20	24 €

* Обязательный осмотр у врача за дополнительную плату (в случае заказа минимально трех грязевых процедур, осмотр у врача-бесплатный).

Знаете ли вы свою дошу?



Питта
ОГОНЬ + ВОДА



Вата
ВОЗДУХ + ЭФИР



Капха
ЗЕМЛЯ + ВОДА



ВАТА	ПИТТА	КАПХА
ТВОРЧЕСКИЙ	ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЙ	РАССЛАБЛЕННЫЙ
ИДЕЙНЫЙ	ВОСПРИИМЧИВЫЙ	СНИСХОДИТЕЛЬНЫЙ
ЛЮБИТ РАЗВЛЕЧЕНИЯ	СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ	СТАБИЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Это можете проверить у врача аюрведической медицины.

Аюрведические массажи

	мин	
Абьянгам (Вата, Питта, Канха) – аюрведический массаж	40	49 €
Абьянгам (Вата, Питта, Канха) – аюрведический массаж	60	61 €
Абьянгам (Вата, Питта, Канха) – аюрведический массаж	90	68 €
Мармабьянгам – аюрведический массаж энергетических точек	45	57 €
Неерабьянгам – аюрведический лимфатический дренаж	60	62 €
Абьянгам и Отхадам – общий массаж всего тела с травами	80	71 €
Удвартанам – массаж с медицинским порошком	40	78 €
Шакти – аюрведический массаж в четыре руки	50	88 €
Юмбира Пинда – противоболевой аюрведический массаж	50	67 €
Пинда Сведана	60	71 €
Падабьянгам – аюрведический массаж ступней и ног	40	46 €
Аюрведический массаж спины	30	41 €
Аюрведический Массаж спины с отхадамами	40	52 €
Широ Абьянгам – массаж головы	30	41 €
Мухабьянгам – массаж лица	30	41 €

Аюрведические программы для души и тела

	мин	
Широдара – поливание лба / глубокое расслабление и успокоение	45	88 €
Программа для тела Капха	80	72 €
Пату всего тела – травяной пилинг	50	65 €

Другие аюрведические программы

	мин	
Аюрведическая травяная ванна для двоих (включен бокал эликсира Шакти)	20	70 €
Сведана для двоих – парная сауна (только в комбинации с массажем)	20	26 €
Сведана для одного человека – сиячая парная сауна (только в комбинации с остальными аюрведическими терапиями)	20	18 €

Аюрведическая консультация

	мин	
Консультация у специалиста Аюрведы	30	38 €
Короткая консультация у специалиста Аюрведы	15	19 €

3.

Веллнесс

Центр Wai Thai	17
Парк Саун	19
Центр красоты	20
Детский велнес и велнес для беременных	23

Как воздействует традиционный тайландский массаж?

Массажист

Медитация
массажиста перед
началом массажа

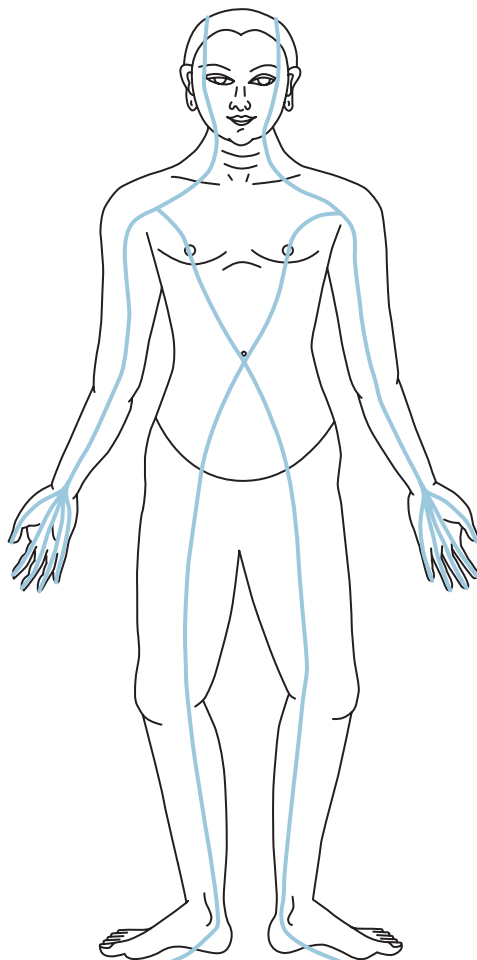
+

Физическая сила
массажиста



Сосредоточенность
массажиста на энерге-
тических линиях

Сен



Ваше самочувствие

Полное
расслабление и
восстановление

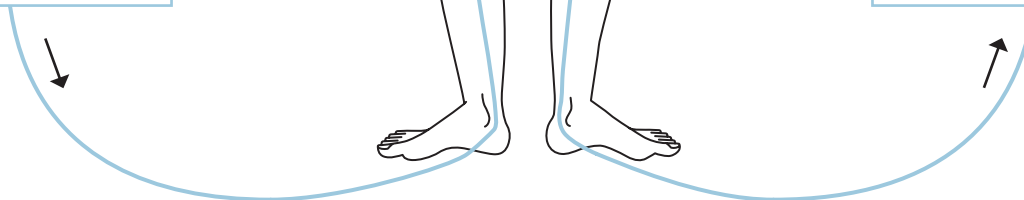
+

Детоксикация
вашего тела и духа



Улучшен приток
ваших энергетических
линий

Сен



Массажи

	мин	
Массаж Wai Thai	120	96 €
Массаж Wai Thai	80	69 €
Массаж Wai Thai	50	59 €
Традиционный тайландский массаж	120	96 €
Традиционный тайландский массаж	80	69 €
Традиционный тайландский массаж	50	59 €
Тайландский массаж с избранными ароматическими маслами	80	69 €
Тайландский массаж с избранными ароматическими маслами	50	59 €
Тайландский массаж с теплыми травами и маслами	80	73 €
Тайландский массаж с теплыми травами и маслами	50	62 €
Тайландский массаж спины с теплыми травами	30	42 €
Тайландский лимфатический дренаж с ароматерапией	80	67 €
Тайландский лимфатический дренаж с ароматерапией	50	57 €
Гавайский массаж с маслом	50	56 €
Массаж с использованием горячих вулканических камней	80	72 €
Массаж с использованием горячих эфирных масел на восточном столе	50	66 €
Восточный массаж ступней и ладоней	50	47 €
Восточный массаж ступней	40	45 €
Тайландский массаж спины для снятия стресса	20	39 €
Тайландский массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса	20	39 €

Программы для красоты

Натуральные программы по уходу за телом

	мин	
«Боди Стратегис детокс» – антицеллюлитная и детокс-программа для тела	70	67 €
«Боди стратегис фирминг» – омолаживающая и укрепляющая программа для тела	60	62 €
«Арома Врэп» – программа для уставших ног	50	53 €
Тайский пилинг всего тела с тамариндом и медом	30	37 €
Антиоксидантный пилинг целого тела	30	37 €
Ручной массаж для устранения целлюлита	25	37 €

Натуральные программы по уходу за лицом

	мин	
Программа по уходу за лицом Wai Thai	90	72 €
Глубокое очищение лица с маской «Комфорт Зоне»	60	59 €
«Скин Сублиме» – омолаживающая программа для лица	75	89 €
«Гидраемемори» – глубокая увлажняющая программа для лица	60	59 €
«Рековер Тач» – восстанавливающая и антиоксидантная программа для лица	60	59 €

Уход за ступнями и ладонями

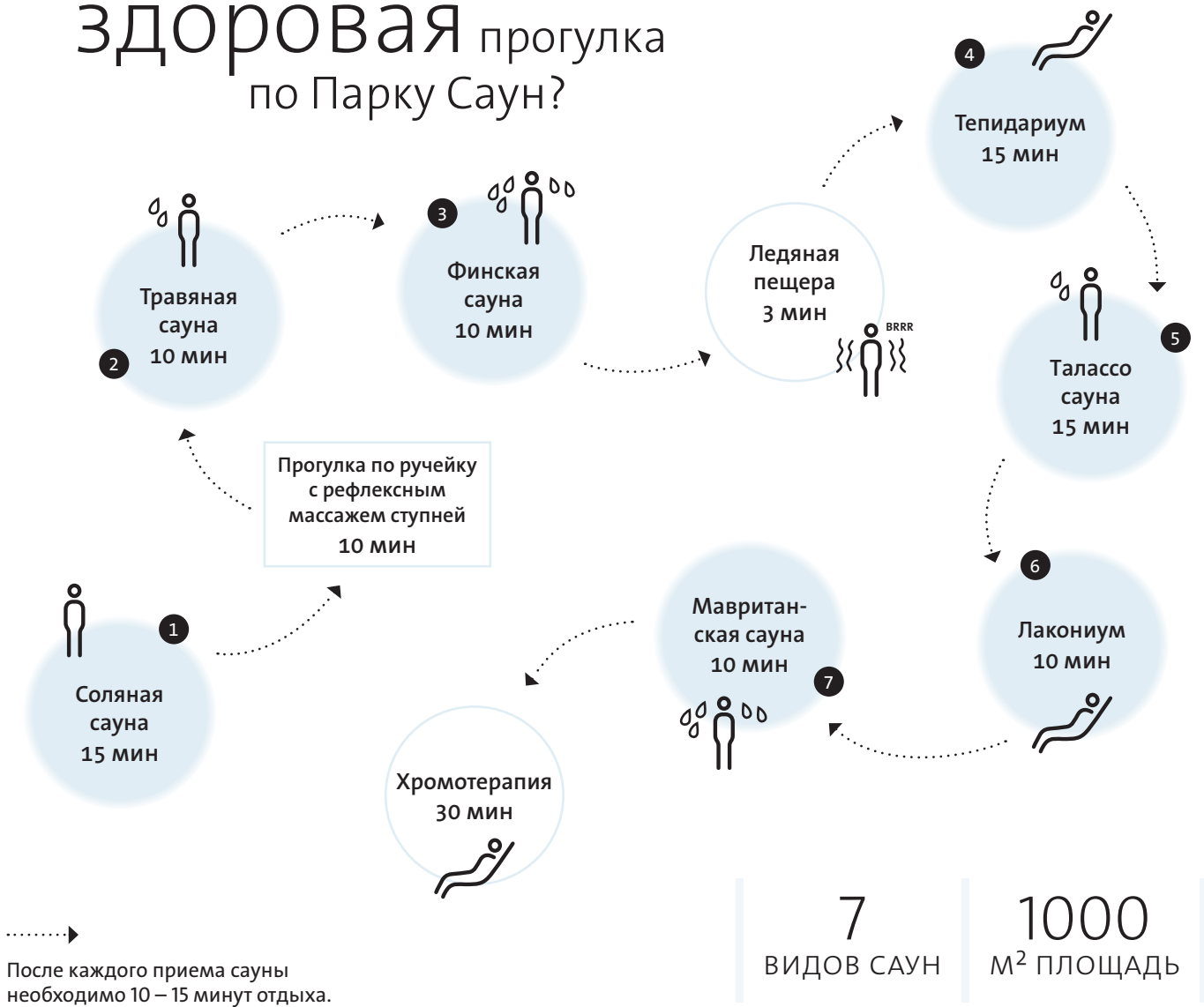
	мин	
Королевский педикюр	90	47 €
Королевский маникюр	90	47 €

Дополнительные программы

	мин	
Джакузи с эфирными маслами (2 человека)	20	59 €
Бокс Оху Сра	45	31 €
Гидротерапия с хромотерапией и ароматами	20	29 €

Какой является

здоровая прогулка по Парку Саун?



Парк Саун

Гости гостиниц:

· 2 часа	12 €
· 3 часа	16 €
· 4 часа	20 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	15 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 3 часа	20 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	25 €

Гости, не проживающие в гостинице:

· 2 часа	19 €
· 3 часа	20 €
· 4 часа	24 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	24 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 3 часа	25 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	30 €

Дополнительный час	6 €
--------------------	-----

Центр красоты

Уход за лицом

	мин	
Индивидуальный омолаживающий уход за лицом	90	89 €
Увлажняющий уход за лицом с розами	60	55 €
Уход за лицом «à la carte»	90	77 €
Уход за лицом «à la carte»	60	62 €
«Секрет океана» – престижный уход за лицом с гиалуроновой кислотой	75	79 €
Уход за лицом с алмазным пилингом	60	52 €
Глубокая чистка лица и маска для лица	60	47 €
Массаж лица и маска по типу кожи (водорослевая, грязевая, увлажняющая, от морщин ...)	40	37 €
Бриллиантовый пилинг (дополнение к уходу за лицом)	15	27 €
Массаж лица, шеи и области декольте	20	26 €
Маска для лица (по типу кожи)	20	21 €
Глубокое очищение лица (как дополнение к уходу)	30	28 €
Покраска бровей и ресниц		16 €
Оформление бровей		11 €
Охуneedling® – омоложение лица путем впрыскивания кислорода	60	109 €
Охуneedling® – омоложение лица путем впрыскивания кислорода (последующая терапия)	60	85 €
Кислородный лифтинг лица (Oxygen lift и Oxygen airbrush)	60	75 €

Терапии для устранения целлюлита и коррекции фигуры

	мин	
V-Shape плюс – коррекция фигуры	60	70 €
V-Shape плюс – коррекция фигуры	30	50 €
Slim Up	40	32 €
Прессотерапия с bodi wrapping	30	32 €
Прессотерапия – механический лимфатический дренаж	30	25 €
Удаление целлюлита с помощью вакуумного массажа	45	62 €

Программы по уходу за телом с помощью ручной техники

	мин	
Омолаживающая программа для тела с энергетическим массажем	90	79 €
Программа для тела Detox & slimming (первый визит)	80	75 €
Программа для тела Detox & slimming	50	55 €
Укрепляющий уход за телом для улучшения тонуса кожи	60	75 €
Ритуал по уходу за телом с розами – интенсивное увлажнение и омоложение	60	67 €
Contour Wrap – интенсивная коррекция тела с глиной	80	65 €
Ручной массаж для устранения целлюлита	30	36 €
«Слиминг Экспресс» – специальный массаж с жемчугом для ускоренного похудения	30	45 €

Депиляция

Депиляция ног – полная (включая область бикини)	32 €
Депиляция ног – частичная	27 €
Депиляция для мужчин (спина или грудь)	27 €
Депиляция рук	22 €
Бразильская депиляция	22 €
Депиляция в области бикини или подмышечных впадин	16 €
Депиляция области над верхней губой	8 €

Натуральный уход за руками

	мин	
Маникюр «Порторож»	90	45 €
Натуральный уход за ногтями – маникюр	60	32 €
Мини маникюр (быстрое приведение в порядок ногтей и лакирование)	20	16 €
Покрытие ногтей лаком по-французски		11 €
Покрытие ногтей лаком		7 €

Природный уход за ступнями

	мин	
Педикюр «Роял»	90	48 €
Педикюр – классический	45	32 €
Мини педикюр (быстрое приведение в порядок ногтей и лакирование)	20	19 €

Расслабляющие массажи для тела

	мин	
Массаж с использованием горячих и холодных вулканических камней	80	72 €
Энергетический массаж тела с кристаллами и полудрагоценными камнями	50	57 €
Расслабляющий массаж для тела с ароматическим маслом	40	42 €
Расслабляющий массаж с аргановым маслом	40	42 €
Энергетический массаж спины с кристаллами и полудрагоценными камнями	20	37 €
Солярий	5	5 €

Услуги Studia Eternal (Nail & Hair Studio)

Наращивание ногтей с использованием техники гелеобразования	70 €
Коррекция ногтей покрытых гелем	50 €
Перманентное покрытие ногтей (рук или ног)	35 €
Гелирование ногтей на ногах	35 €
Приведение в порядок одного ногтя	8 €
Перманентный макияж	120 – 350 €
Японская техника перманентного макияжа бровей	120 – 180 €
Удлинение ресниц	120 €

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

Прическа (мытьё головы и сушка волос)	18 – 30 €
Арома процедура в дополнение к укладке волос (лимон, лаванда, чайное дерево)	12 €
Процедура для волосяного покрова головы для улучшения структуры волос (в дополнение к укладке волос)	15 €
Hair Wellness-комплексная процедура для волосяного покрова головы и волос с массажем, пилингом и маской	40 €
Мелировка	45 – 70 €
Покраска волос (со стрижкой и укладкой)	65 €
Стрижка волос – женская	25 – 45 €
Стрижка волос – мужская	15 – 20 €
Стрижка волос – детская	10 – 13 €
Шатуш и Балаяж	40 – 80 €
Торжественная прическа	50 – 100 €
Объёмная химическая завивка	55 – 85 €
Удлинение и сгущение волос	300 – 800 €

Детский велнес и велнес для беременных

Детский велнес

	мин	
Bubble me – красочная ванна для детей (с 5. до 14. лет)	15	30 €
Лечебная солевая терапия – индивидуальная (для детей*)	20	19 €
Детский массаж Виши (с 5. до 14. лет)	25	26 €
Аюрведический массаж для детей (с 5. до 14. лет)	40	41 €

Велнес для беременных

	мин	
Тайский массаж тела для беременных	80	62 €
Тайский массаж тела для беременных	50	57 €
Тайский массаж спины для беременных	20	36 €
«Мам ту би» – программа для ухода за телом со 100 %-ой органической косметикой	60	67 €
Программа для ухода за лицом беременной со 100 %-ой органической косметикой	60	62 €
«Мам ту би» – массаж тела для беременных со 100 %-ым органическим массажным маслом	60	59 €
Лимфатический массаж ног для беременных со 100 %-ым органическим массажным маслом	30	32 €

* Дети от 6 месяцев до 8 лет могут посещать терапию только в сопровождении взрослого

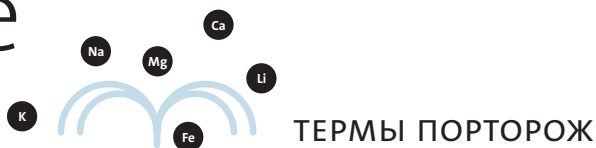
4.

Термы

Бассейны с водой термального древнего моря	25
Бассейны с морской водой и сауна Sea Spa	25

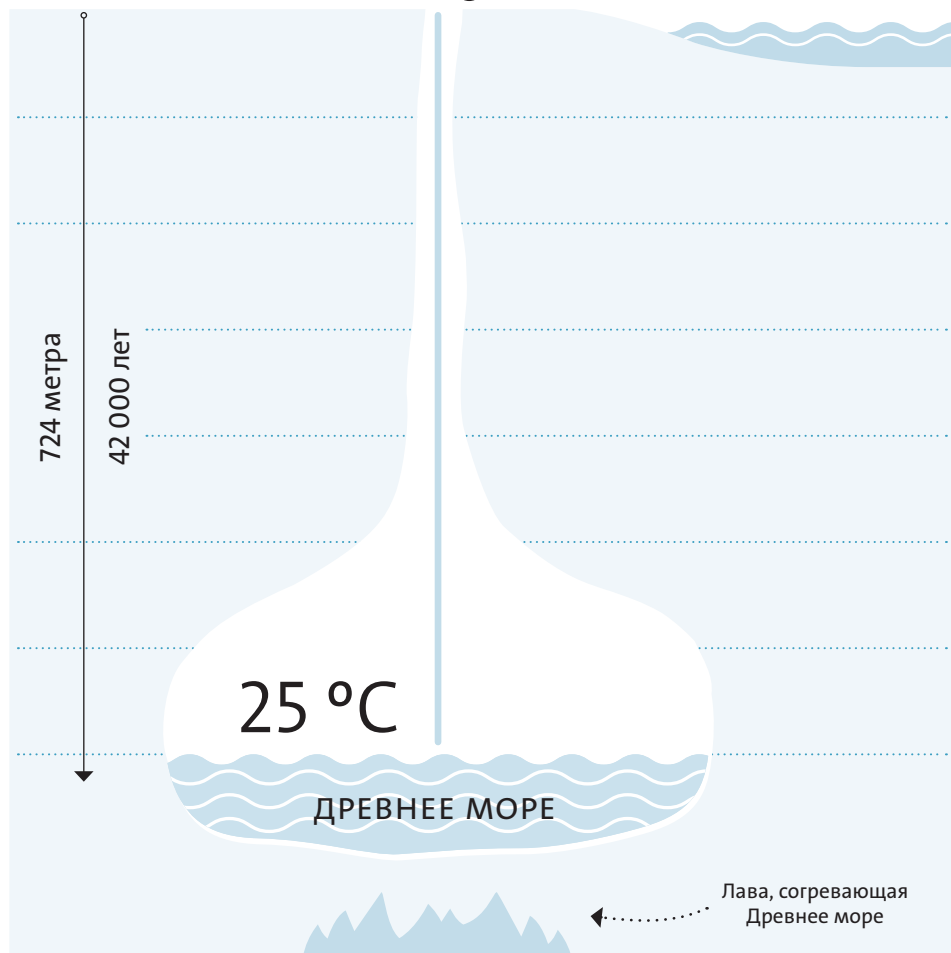
Из глубины черпаем

Древнее море



Составные части,
обогащающие
термоминераль-
ную воду,
Древнее море:

Na	Натрий
K	Калий
Li	Литий
Mg	Магний
Ca	Кальций
Fe	Железо



Бассейны с водой термального древнего моря

Гости, не проживающие в гостинице:	Дети	Взрослые
· 2 часа	8 €	11 €
· 3 часа	9 €	12 €
· 4 часа	11 €	15 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	9 €	13 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 3 часа	11 €	15 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	13 €	18 €

Бассейны с морской водой и сауна Sea Spa

БАССЕЙНЫ SEA SPA

Гости, не проживающие в гостинице:	Дети	Взрослые
· 2 часа	9 €	12 €
· 4 часа	12 €	17 €
· на весь день	16 €	21 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	11 €	15 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 4 часа	14 €	19 €
· Суббота, воскресенье и праздники – на весь день	19 €	24 €

САУНА SEA SPA

Гости, не проживающие в гостинице:	
· 2 часа	20 €
· на весь день	32 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	25 €
· Суббота, воскресенье и праздники – на весь день	38 €
Гости гостиниц:	
· 2 часа	18 €
· 3 часа	25 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 2 часа	21 €
· Суббота, воскресенье и праздники – 3 часа	28 €

Потеря чип-карточки	11 €
Прокат халата	7 € в день
Прокат полотенца	4 € в день

5.

Восстановление

LifeFit – Фитнес	30
LifeFit – Групповые занятия	30

LifeFit – Фитнес

Фитнес – 1 посещение	9 €
Фитнес абонемент на один месяц	53 €
Фитнес – 3 месячный абонемент	140 €
Фитнес – 6 месячный абонемент	260 €
Консультация и составление индивидуальной фитнес программы	32 €
Индивидуальная тренировка (60 мин)	29 €

LifeFit – Групповые занятия

Гости гостиниц:	
· Кинезис / Йога / Медитация – 1 посещение	7 €
Гости, не проживающие в гостинице:	
· Кинезис / Йога / Медитация – 1 посещение	11 €
· Кинезис / Йога / Медитация – 2 раза в неделю (месячный абонемент)	40 €
· Кинезис / Йога / Медитация – 10 посещений (срок действия 60 дней)	50 €
· Фитнес и занятия под руководством (комбинировано) – месячный абонемент	69 €

6.

Программы

Медицинские и профилактические программы	32
Комплексные Велнес-программы	36
Веллнесс программы для детей	38
Программы для двоих	39

Медицинские и профилактические программы

Программа для лечения органов дыхательной системы

750 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 7 НОЧЕЙ)

мин

1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – короткий	
1 × Осмотр у специалиста	
2 × Спирометрия	
5 × Иглокальвание	
5 × Ванна с сланицей	20
5 × Ингаляции с сланицей	
3 × Лечебная солевая терапия – групповая	40
3 × Индивидуальные дыхательные упражнения	45
3 × QRS Waver – Квантовая магнитная терапия	
1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – длительный	

Детокс выходные

530 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 6 НОЧИ)

мин

1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – длительный	
5 × Грязевое (фанго) терапевтическое обертывание – большое	
5 × Классический терапевтический массаж спины	20
5 × Электротерапия по назначению врача	
5 × Иглокальвание для устранения болей	
1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – короткий	

Программа после травм суставов и мышц

790 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 6 НОЧЕЙ)

мин

1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – длительный	
5 × Ванна мульти джет (выбор различных видов ванн)	20
5 × Лимфатический дренаж	40
5 × HILT терапия – высокоинтенсивная лазерная терапия (одна область)	
5 × Индивидуальные терапевтические упражнения с физиотерапевтом	
1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – короткий	

Классическая программа для похудения

	790 €	мин
(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 6 НОЧЕЙ)		
1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – длительный		
2 × Диагностика структуры тела и измерения (начальное и конечное измерения)		
1 × Консультация с консультантом по питанию (нутриционистом)		
1 × Программа Slim	120	
1 × Консультация и составление индивидуальной фитнес программы		
1 × Индивидуальная тренировка	60	
4 × Занятие Фитнесом		
4 × Грязевое (фанго) терапевтическое обертывание – большое		
1 × Ванна «мульти джет» для выведения шлаков и токсинов	20	
1 × Массаж для тела Талассо Фирминг	40	
5 × Slim Up, или электролиполиз, или прессо	40	
2 × Аюрведическая программа «Капха»	80	
1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – короткий		

Интенсивная медицинская программа для похудения

	1.350 €	мин
(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 6 НОЧЕЙ)		
1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – длительный		
2 × Диагностика структуры тела и измерения (начальное и конечное измерения)		
1 × Обширные лабораторные обследования (гематологические, биохимические) гормональный анализ большой пакет, тест на количество антиоксидантов и свободных радикалов.		
1 × BFA-Hologic диагностика структуры тела		
1 × Осмотр у специалиста врача – интерниста		
1 × УЗИ сердца		
1 × Рекомендации по питанию и оптимальная программа питания (Разработка плана питания для дома)		
1 × Консультация и составление индивидуальной фитнес программы		
1 × Индивидуальная тренировка	60	
4 × Занятия в фитнесе		
5 × Иглоукальвание для снижения аппетита		
5 × Программа для тела «Слим» (пилинг с солью, обертывание с водорослями, ванна и талассо-детокс массаж)	40	
1 × Талассо Программа для тела «Слим»	120	
3 × Водорослевое обертывание для тела с массажем	60	
2 × Массаж Талассо Детокс	40	
1 × Посещение Парка Саун (4 часов)		
1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – короткий		

Комплексная программа по борьбе с выгоранием и стрессом 1.300 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 6 НОЧЕЙ) мин

- 1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – длительный
- 1 × Обширные лабораторные обследования (гематологические, биохимические) гормональный анализ большой пакет, тест на количество антиоксидантов и свободных радикалов
- 1 × VFA-Hologic диагностика структуры тела
- 1 × Рекомендации по питанию и оптимальная программа питания (Разработка плана питания для дома)
- 1 × Консультация и составление индивидуальной фитнес программы
- 1 × Индивидуальная тренировка 60
- 5 × Антистрессовое иглоукальвание
- 5 × QRS Waver – Квантовая магнитная терапия для снятия стресса 20
- 4 × Абьянгам (Вата, Питта, Канха) – аюрведический массаж 60
- 4 × Программа для тела «Релакс» (ванна, частичное грязевое обертывание и Талассо-релакс массаж) 100
- 4 × Йога
- 2 × Индивидуальный тайландский массаж 80
- 1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – короткий

Программа для лечения псориаза 390 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 4 НОЧИ) мин

- 1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – длительный
- 2 × Медитеранское обертывание с ванной 40
- 3 × Грязевое (фанго) терапевтическое обертывание – большое 20
- 3 × Аюрведическая программа для лечения псориаза
- 1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – короткий

Основная диагностика 256 €

- 1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – длительный
- 1 × Амбулаторный осмотр у врача-специалиста
- 1 × Основные лабораторные обследования (гематологические анализы с CRP и биохимия)
- 1 × Диагностика структуры тела и антропометрия
- 1 × УЗИ сердца
- 1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – короткий

Диагностика суставов

230 €

- 1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – длительный
- 1 × Основные лабораторные анализы витамина Д и кальция
- 1 × Диагностика плотности костей, Денситометрия:
- 1 × Диагностический ультразвук суставов
- 1 × Амбулаторный осмотр у курортного врача – короткий

Комплексные Велнес-программы

Аюрведа Детокс

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 6 НОЧЕЙ)

603 €

мин

1 × Консультация у специалиста Аюрведы	30
1 × Патху всего тела	50
6 × Аюрведические процедуры в зависимости от типа доши (массажи, обертывания, травяные массажи, масляные ванны ...)	
В зависимости от физической конституции и индивидуального типа доши после медицинского осмотра будет определен тип программы.	
4 × Йога с упражнениями пранаямы, дыхательные упражнения для внутренней детоксикации и успокоения	
1 × Посещение Парка Саун (4 часов)	
1 × Аюрведическая травяная терапия	
1 × Короткая консультация у специалиста Аюрведы	15

Вай Тай расслабление

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 5 НОЧЕЙ)

370 €

мин

1 × Массаж Wai Thai	80
1 × Тайландский массаж с теплыми травами и маслами	50
1 × Тайландский лимфатический дренаж с ароматерапией	80
1 × Восточный массаж ступней	40
1 × Тайландский массаж спины для снятия стресса	20
1 × Анти-оксидантный тропический пилинг для тела	30
1 × Рековер Тач – восстанавливающая и антиоксидантная программа для лица	60
1 × Бокс «Оху Сра» против старения кожи	30

Гармония тела и духа

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 3 НОЧИ)

354 €

мин

1 × Гидротерапия с хромотерапией и ароматами	20
1 × Тайландский массаж с ароматическими маслами	50
1 × Тайландский пилинг с тамариндом	30
1 × Тайландский лимфатический дренаж с ароматерапией	50
1 × Тайландский массаж спины для снятия стресса	20
1 × Массаж Wai Thai	80
1 × Восточный массаж ступней	40
1 × Гидратантная программа для лица	60

Аюрведа против перегоранию

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 3 НОЧИ)

283 €

мин

2 × Абьянгам – аюрведический массаж	60
1 × Широдала – поливание лба / глубокое расслабление и успокоение	45
1 × Абьянгам и Отхадам – общий массаж всего тела с травами	80
1 × Сведана – паровая сауна	20
1 × Посещение Парка Саун (4 часов)	

Эффективная детоксикация 247 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 2 НОЧИ) мин

1 × Патху всего тела	50
1 × Неерабьянгам	60
1 × Пинда Сведана	60
1 × Абьянгам – аюрведический массаж	60
1 × Посещение Парка Саун (4 часов)	

Расслабление «Порторож» 164 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 2 НОЧИ) мин

1 × Ванна «мульти джет» для расслабления	20
1 × Массаж спины Талассо	20
1 × Расслабляющий массаж для тела с ароматическим маслом	40
1 × Абьянгам – аюрведический массаж	60
1 × Посещение Парка Саун (4 часов)	

Быстрая антистрессовая программа 139 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ 2 НОЧИ) мин

1 × Ванна «мульти джет» для освежения	20
1 × Массаж спины Талассо	20
1 × Расслабляющий массаж для тела с ароматическим маслом	40
1 × Массаж Wai Thai	50

Веллнесс программы для детей*

Здоровое баловство для самых маленьких

95 €

(МИНИМАЛЬНОЕ ПРОЖИВАНИЕ ОТ 1 ДО 3 НОЧЕЙ)

мин

1 × Bubble me – красочная ванна для детей	15
1 × Детский массаж Виши	25
1 × Аюрведический массаж для детей	40
1 × Ингаляции с сланицей	

* Подходят для детей с 5. до 14. лет.

Программы для двоих

ШАКТИ — ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

Программа «Абьянгам и Отхадам» 238 €

(для двоих человек) 120 мин

- Ванна с травами 20
- Абьянгам и Отхадам – общий массаж всего тела с травами 80
- Традиционная паровая сауна с пастой из трав 20

Аюрведа для нас 191 €

(для двоих человек) 80 мин

- Ванна с травами 20
- Абьянгам – аюрведический массаж 40
- Традиционная паровая сауна с пастой из трав 20

ЦЕНТР WAI THAI

Идеальная романтика для двоих 277 €

(для двоих человек) 140 мин

- Паровая ванна с ароматами для расслабления 20
- Джакузи (с бокалом игристого вина) 20
- Массаж Wai Thai 80
- Массаж лица, головы и области декольте для снятия стресса 20

Тайландская изнеженность для двоих 159 €

(для двоих человек) 70 мин

- Джакузи с эфирными маслами для освежения (с бокалом игристого вина) 20
- Массаж Wai Thai 50

7.

Программы сра день

Релакс Day Spa

39 €

- 1 × Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с водой термального древнего моря (до 4 часов)
- 1 × Расслабляющий массаж спины (20 мин)

Шакти Day Spa

73 €

- 1 × Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с водой термального древнего моря (до 4 часов)
- 1 × Мармабъангам – массаж энергетических точек (45 мин)

Wai Thai Day Spa

65 €

- 1 × Вход в бассейны с подогреваемой морской водой (до 4 часов)
- 1 × Массаж Wai Thai (50 мин)

Medical Day Spa

50 €

- 1 × Посещение Парка Саун и вход в комплекс бассейнов с водой термального древнего моря (до 4 часов)
- 1 × Классический терапевтический массаж всего тела (40 мин)

Во время закрытия бассейнов и Парка Саун воспользоваться программами Day Spa является невозможным:

- бассейны с водой термального древнего моря будут закрыты в период с 3. 7. до 13. 7. 2017
- Парк Саун будет закрыт в период с 3. 7. до 4. 8. 2017



Мир
здоровых
наслаждений

TERME PORTOROŽ

Информации и бронирование:

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 60

Ф. +386 5 692 90 55

wellness@lifecycle.net

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

T. +386 5 692 80 62

medical@lifecycle.net

WAI THAI

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 95 00

ШАКТИ – AYURVEDA

T. +386 5 692 80 09 / +386 5 692 80 41

LIFECLASS HOTELS & SPA

Istrabenz Turizem d.d.

Obala 33, SI-6320 Portorož

Slovenija

www.lifecycle.net