

Меню — заказ:

Завтрак

- **Салаты и холодные закуски:**

-

-

- Свежие овощи:

-

- огурцы, помидоры, салат 20/20/20гр

-

- Сыр твердый, домашний 20/20гр

-

- Ветчина, колбаса сервелат, сосиски отварные 25/25/25 гр.

-

- **Заправки:**

-

- сметана, майонез, оливковое масло, кетчуп, горчица 10/10/10/10/10 гр.

-

- **Каши**

- (манная, овсяная, рисовая) 100/100/100 гр.

-

- Омлет или яичница-глазунья, яйца отварные (3 мин и 5 мин) 50 гр.

-

- Запеканка творожная, оладьи или блины 70/70 гр.

-

- Кукурузные хлопья и мюсли 50/50 гр.

-

- Сухофрукты - курага, чернослив, изюм 20/20/20 гр.

-

- Джем, домашнее варенье, молоко сгущенное, мед 10/10/10/10/10 гр.

-

- Выпечка собственного производства из печи на углях - пирожки, булочки, кексы, круассан 50/50/50 гр.

- Хлеб

- Кофе, чай, морс, питьевая вода

ОБЕД	
холодные закуски и салаты	выход
Буженина	1/100
Соленья (капуста, огурец, грибы)	1/100
Шампиньоны, запеченные с сыром	1/60
Салат "Стройная курочка" (курица, огурец, яйцо, сыр, заправка салатная)	1/150
Салат "Мимоза с тунцом"	1/150

Салат "Греческий"	1/150
первые блюда	
Борщ с мясом и сметаной	1/250
Суп грибной из шампиньонов	1/250
Суп-лапша куриный	1/250
Крем-суп тыквенный	1/250
вторые блюда	
Куриное филе "Неженка" (с маскарпоне)	1/150
Бифштекс натуральный с яйцом	1/150
Форель радужная на гриле	1/120
Свинина "под одеялом"(с томатом и креметте)	1/150
гарниры	
Рис припущенный	1/150
Гречка, обжаренная с маслом	1/150
Картофель "по-деревенски" (запеченный)	1/200
выпечка	
Пирожки печеные в широком ассортименте	1/80
(кулебяки, расстегаи, курники, ватрушки, сладкие)	
напитки	
Морс клюквенный	1/200
Напиток ягодный	1/200
Компот	1/200
Кофе натуральный	1/200
Чай с лимоном	1/200

<u>УЖИН</u>	
холодные закуски и салаты	выход
Морковь острая	1/100
Холодец (свинина, курица, индейка)	1/100
Шампиньоны, запеченные с сыром	1/60
Салат "Сельдь под шубой"	1/150
Салат "Овощная грядка" (свежие овощи)	1/150
Салат "Крабовый"	1/150
(крабовое мясо, огурец, яйцо, кукуруза)	
первые блюда	
Бульон куриный с яйцом и гренками	1/250
вторые блюда	
Медальон из свинины	1/150
Люля-кебаб из курицы	1/150
Тилапия в пивном кляре	1/150

Гуляш из говядины с черносливом	1/150
гарниры	
Спагетти с маслом	1/150
Картофель отварной с маслом и зеленью	1/150
Брокколи и цветная капуста на пару	1/200
выпечка	
Пирожки печеные в широком ассортименте	1/80
(с картофелем и грибами, с капустой, с луком и яйцом)	
напитки	
Морс клюквенный	1/200
Напиток ягодный	1/200
Компот	1/200
Кофе натуральный	1/200
Чай с лимоном	1/200