

Лечебная база пансионата

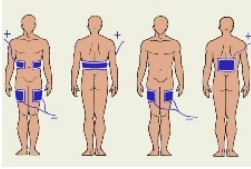
Основной профиль пансионата – лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

В нашем пансионате работают высококвалифицированные специалисты, которые подберут лечебные процедуры, учитывая особенности гостя, его возраст и стадию развития заболевания.

ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СЛЕДУЮЩИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ:

ФИЗИОТЕРАПИЯ – это совокупность методов лечения различных заболеваний с помощью физических факторов, таких как электрический ток, магнитное излучение, тепло, воздух, свет и многих других. Физиотерапия - неотъемлемая часть периода реабилитации после тяжелых травм, а также палочка-выручалочка при хронических заболеваниях различных органов.

Пансионат предлагает следующие физиотерапевтические процедуры:

	ЭЛЕКТРОФОРЕЗ - это метод, при котором на организм человека одновременно воздействуют электрический ток и вводимое им лекарственное вещество. Для пациентов, страдающих различными заболеваниями желудочно-кишечного тракта важно также то, что лекарственный препарат не контактирует со слизистыми желудка и кишечника. Как и все лечебные методики, электрофорез лекарственных веществ имеет и противопоказания - поэтому вопрос о его назначении Вы можете решить с врачом на приеме.
	ГАЛЬВАНИЗАЦИЯ - лечебное применение постоянного, не изменяющегося во времени, электрического тока низкого напряжения и небольшой силы. В основе метода гальванизации лежит раздражение рецепторов кожи электрическим током, что приводит к развитию комплекса общих и местных реакций организма: усиливается кровообращение и лимфообращение, стимулируется обмен веществ и восстановительные процессы в тканях, проявляется болеутоляющее действие.
	ЭЛЕКТРОСОН (нейросон, электроанальгезия) – метод физиотерапии, при котором используются низкочастотные импульсные токи, оказывающие благотворное влияние на нервную систему. Положительный эффект на ЦНС заключается в торможении ее работы, в результате чего человек быстрее засыпает, и качество его сна улучшается. Электросон способствует улучшению обмена веществ, активизирует работу ЖКТ, повышает свертываемость крови, а также помогает бороться с плохим настроением за счет активизации синтеза эндорфинов.
	ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ - применение электрического тока с целью возбуждения или усиления деятельности определенных органов и систем. Наиболее часто применяется и успешно развивается электростимуляция двигательных нервов и мышц. Реже она применяется в отношении внутренних органов.
	СИНУСОИДАЛЬНЫЕ МОДУЛИРОВАННЫЕ ТОКИ (СМТ-ТЕРАПИЯ) - это применение слабого переменного тока, модулированного по амплитуде, ритмично воздействующего на нервы и мышцы, способствующего рефлекторному снятию боли, активизирующего периферический кровоток, улучшающего питание тканей, стимулирующего развитие новых сосудов. Особенностью данного вида лечения является его длительное последствие и накопительный лечебный эффект.
	ДИАДИНАМОТЕРАПИЯ (ДДТ, англ. Diadynamic therapy) — это физиотерапевтический метод лечения электрическим током частотой 50 — 100 Гц. Диадинамотерапия относится к импульсной терапии, при которой используются токи различной частоты, подаваемые в различных режимах.
	МАГНИТОТЕРАПИЯ - это применение составляющей переменного электромагнитного поля низкой частоты в лечебных целях. Причем следует отметить, что магнитотерапия, крайне эффективна и вполне комфортна. Принцип действия магнитотерапии заключается в следующем: в электропроводящих движущихся силах (лимфа и кровь) пространственная неоднородность магнитных полей вызывает возникновение магнитогидродинамических сил.



УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ - это физиотерапевтический метод лечения с помощью ультразвука – механических колебаний с частотой выше 16 кГц. Ультразвуковые колебания увеличивают проницаемость клеточных мембран, что способствует рассасыванию отеков; при этом уменьшается сдавливание нервных окончаний и достигается обезболивающий эффект. Тепловое действие ультразвука, особенно на границе тканей с разной плотностью – кожа, связки, рубцы, надкостница – уменьшает мышечный спазм, вызывает расширение сосудов и улучшение кровоснабжения.



ФОНОФОРЕЗ - это метод физиотерапии для введения в организм больного лекарственных веществ с помощью ультразвуковых колебаний. При этом на организм оказывается физическое воздействие ультразвуком и химическое воздействие лекарственным средством, вводимым в организм с его помощью. Под действием ультразвука лекарственное средство проникает в поверхностные слои кожи (эпидермис), откуда проникает в кровь и лимфу и затем разносится по всему организму, попадая непосредственно в клетку.



ПРЕССОТЕРАПИЯ

- это аппаратный лимфодренаж, который оказывает воздействие на лимфатическую систему человека при помощи сжатого воздуха, который подается через специальный костюм. Оборудование для этой процедуры создано с учетом всех анатомических особенностей и физиологии человека.



ТРАКЦИОННЫЙ СТОЛ ДЛЯ ВЫТЯЖЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА "ОРМЕД-ТРАКЦИОН"

- это многофункциональное тракционное оборудование для горизонтального и вертикального вытяжения позвоночника. Предназначен для проведения тракционной терапии, которая сегодня является патогенетически обоснованным методом лечения различных дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника.



ТЕРМОМАССАЖНАЯ КРОВАТЬ "NUGA BEST"

работает в автоматическом и ручном режимах. Нефритовые ролики, двигаясь вдоль позвоночника, массируют мягкие ткани и прогревают их инфракрасными лучами. В результате этого мышцы расслабляются, устраняется ущемление нервных окончаний, смещенные позвонки выправляются. Ручные прожекторы используются для прогрева длинноволновыми инфракрасными лучами любой части тела, где требуется улучшение кровообращения, рассасывание тромбов, снятие утомления.



МАССАЖ

(от фр. masser — растирать) — совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде растирания, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, как руками, так и специальными аппаратами через воздушную, водную или иную среду с целью достижения лечебного или иного эффекта.



ИНГАЛЯЦИЯ

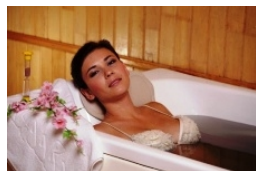
(от лат. inhalo — вдыхаю) — метод введения лекарственных средств, основанный на вдыхании газа, пара или дыма. Ингаляция бывает естественной (на морских курортах, в лесу) и искусственной, с применением специальных устройств-распылителей — ингаляторов. Данным способом в организм вводятся газообразные и летучие вещества, жидкостные аэрозоли и порошки определенного размера частиц. Ингаляционное введение уменьшает время всасывания, обеспечивает избирательное действие введенного вещества на дыхательную систему, позволяет получать как местный, так и резорбтивный эффект.

	АППАРАТНЫЙ МАССАЖ СТОП - способен избавить от многих заболеваний, снизить болевые ощущения, стимулировать работу иммунной системы. Массажер оказывает на стопу механическое воздействие с помощью роликов. Ролики воздействуют на всю стопу, заставляя работать в нормальном режиме все внутренние органы. Благодаря тому, что на стопах располагаются все точки, связанные с органами тела, аппаратный массаж приносит облегчение при многих заболеваниях.
	МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ – это комплекс специальных мягких методик лечения, которое проводится исключительно профессиональными и чуткими руками специалиста без какого либо операционного вмешательства. Наибольшая эффективность достигается при прохождении курса мануальной терапии, однако, первый эффект появляется очень быстро – уже после 1-2 сеанса. В нашем пансионате используются мягкие остеопатические техники, гарантирующие эффект уже после однократного посещения врача.
	ГИДРОМАССАЖ - это массаж, который выполняется потоком воды в то время, когда человек сам находится в воде. Вода имеет комфортную температуру, что способствует расслаблению. Давление направленной струи воды оказывает определенное терапевтическое воздействие, особенно с учетом того, что тело человека во время проведения процедуры максимально расслаблено.

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ, или лечение водой – один из основных методов санаторно-курортного лечения. В основе воздействия воды на организм человека лежат механические, химические и температурные раздражения.

В нашем пансионате Вам предложат:

	БИШОФИТНЫЕ ВАННЫ применяют в виде местных или общих ванн при температуре 36-37°C, продолжительностью приема ванны 10-15 минут через день. Курс состоит из приема 5-10 ванн.
	ЙОДОБРОМНЫЕ ВАННЫ оказывают самое положительное воздействие на функции нервной, эндокринной системы. Активизируют обмен веществ, а также другие процессы в организме, в том числе, ферментативные. Процедуры назначаются лечебными курсами. После прохождения полного курса происходит мягкая функциональная перестройка всего организма, увеличиваются его адаптивные возможности.
	ЖЕМЧУЖНЫЕ ВАННЫ применяются при заболеваниях центральной и периферической нервной систем, так как они снижают возбудимость, оказывают успокаивающее воздействие на нервную систему, уменьшают болевые ощущения и восстанавливают нервную регуляцию мышц. Кроме того, действующие факторы жемчужной ванны вызывают расширение капиллярных сосудов и, как следствие, улучшают кровоснабжение органов и тканей. При этом снижается артериальное давление и увеличивается сердечный выброс.



СЕРОВОДОРОДНЫЕ ВАННЫ позволяют усилить коронарное кровообращение, уменьшить артериальное давление, улучшить периферическое сопротивление сердечной мышцы и состояние нервной системы. Под воздействием сероводородных ванн образуются биологически активные элементы, способствующие расширению мелких капилляров и улучшению процессов обмена веществ в организме. При этом ускоряется кровоток и уменьшаются очаги воспалительных процессов, что снимает болезненные ощущения и повышает двигательное функционирование суставов.



ТАМБУКАНСКАЯ ГРЯЗЬ

представляет собой антисептический лекарственный препарат природного происхождения для наружного использования. Данное средство стимулирует восстановительные процессы при кожных поражениях различного генеза. Источником грязи является озеро Тамбукан, которое находится на границе с Кабардино-Балкарией. Целительные свойства сульфидной иловой грязи практически не уступают грязям Мертвого моря.



КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

- не являясь, по сути, лекарственным средством, он относится к подвидам оздоровительных напитков, изготавливаемых из корня солодки, либо спум-смесей: именно эти ингредиенты придают коктейлю характерную пенообразную консистенцию. Вкусовые качества напитка зависят от составляющих, но не от кислорода, который сам по себе не имеет ни вкуса, ни запаха.



ФИТОБОЧКА

Установка тепловая физиотерапевтическая мини-сауна «Кедровая здравница» (УТФ-1)

прекрасное средство для восстановления организма после тяжелых умственных и физических нагрузок. Эффективна при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, болезни суставов и мышц, периферической и центральной нервной системы, нарушениях сна, кожных заболеваниях, снижении иммунитета, профилактике простуды и гриппа, имеет широкое применение в спортивной медицине, помогает при лечении "целлюлита", избыточной массы тела и т.д.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПАНСИОНАТА

ПРОГРАММА КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

очищение организма, антицеллюлитная программа

Уход за телом является неотъемлемой частью ухода за собой. Здоровая, подтянутая кожа и утончённый силуэт являются залогом не только уверенности в себе, но и прекрасного самочувствия. Обязательными условиями ухода за своим телом являются: сбалансированное питание, правильный питьевой режим и физические нагрузки. Однако порой этого бывает недостаточно. Чтобы помочь Вам добиться более значительных результатов, мы предлагаем программы коррекции фигуры, которые помогут Вам ускорить процесс снижения веса. Помимо борьбы с лишними килограммами в программы заложены процедуры, которые помогут Вам устранить такие проблемы как целлюлит, дряблость кожи, растяжки, сухость, локальные жировые отложения и отёчность.

ПРОГРАММА «DETOX ОЧИЩЕНИЕ»

Плохая экология, вечные пробки, загруженность на работе, несбалансированное питание и бешеный ритм большого города - ежедневно наш организм подвергается серьезным испытаниям. В результате - интоксикация, хроническая усталость, лишние килограммы и преждевременное старение. Выход - полная детоксикация организма с командой специалистов пансионата «Автомобилист».

Комплексная детокс-программа - это программа очищения организма и восстановления здоровья. После прохождения данной программе, Вы сможете с легкостью просыпаться по утрам, восстанавливаться биологические ритмы, появляется легкость в теле, улучшаются умственные реакции.