

# Лечение

**Основные направления работы – реабилитация, профилактика и лечение заболеваний:**

- органов пищеварения;
- органов дыхания;
- опорно-двигательного аппарата;
- сердечно-сосудистой системы;
- центральной и периферической нервных систем;
- кожных покровов.

Прием ведут высококвалифицированные специалисты: физиотерапевт, иглорефлексотерапевт, терапевт, невролог, уролог, гинеколог, врачи функциональной и ультразвуковой диагностики, оториноларинголог, стоматолог.

## Диагностика:

Для уточнения диагноза используются следующие методы:

- лабораторная диагностика:(общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимические анализы крови);
- электропунктурная диагностика (аппарат «Линтай»);
- функциональная диагностика:

-УЗИ сердца, сосудов, органов брюшной полости, суставов, молочных желез, щитовидной железы;

-ЭКГ (электрокардиография);

-РЭГ (реоэнцефалограмма);

-РВГ (реовазография);

-спирография.

Все виды исследований проводятся с обязательной последующей консультацией врача-специалиста.

## Природные лечебные факторы:

### Климатотерапия:

Используется с лечебно-профилактической целью: аэротерапия, гелиотерапия (оборудованный пляж).

### Бальнеотерапия:

Использование минеральной воды в лечебно-профилактических целях:

1. Питье минеральной воды
2. Внутриполостные орошения
3. Ванны

### Грязелечение:

В санатории используются:

Черные сульфидные грязи (Саки);

Сапропели (озеро Дикое Беларусь);

**В виде аппликаций больших (заливка), аппликаций местных с помощью фанго-кухни (производство Германия), внутриполостные заливки, введение грязевого раствора с**

**помощью электрофореза.**

**Нафталанотерапия:**

Один из уникальных лечебных природных факторов санатория «Солнечный берег» – это нафталанотерапия.

Нафталан (тяжелая нефть в первоначальном её виде, лишенная легких фракций) отличается высоким содержанием нафтеновых кислот. Нефть наносят на кожу, после чего смазанные участки прогревают специальной лампой, имитирующей солнечный свет – «соллюкс». Этот вид процедуры оказывает противовоспалительное и болеутоляющее действие, назначается пациентам с заболеваниями позвоночника, суставов, опорно-двигательного аппарата, сосудов и кожи, а также при аутоиммунных заболеваниях.

**Водолечение:**

К услугам отдыхающих ванны, морские, йодобромные, ароматические (валериановые), газовые, углекислые, жемчужные, лекарственные, смешанные (хвойные, скипидарные, травяные, гуминовые).

Водолечение представлено также вибрационными ваннами («Лагуна», вихревой бассейн), душем (восходящий, циркулярный, Шарко, веерный, дождевой, Виши).

**Галотерапия:**

У отдыхающих в санатории «Солнечный берег» есть возможность побывать в имитации настоящей соляной пещеры.

Метод галотерапии основан на пребывании в искусственно созданном микроклимате соляных пещер. Нахождение в галокамере эффективно при лечении заболеваний органов дыхания, хронических ринитов, тонзиллитов, заболеваний лор-органов, поллиноза и заболеваний кожи.

**Дозированная климатотерапия:**

В санатории вам предложат аэротерапию (воздушные ванны), гелиотерапию (солнечные ванны – в летний период), гидротерапию (речные купания), талассотерапию (бассейн с морской солью).

**Лечебный массаж:**

Для каждого заболевания существует своя методика массажа, которая зависит от причины заболевания и клинических форм его проявления.

В «Солнечном береге» предлагаются следующие виды массажа:

- ручной;
- подводный душ-массаж;
- вибро- и гидромассаж;
- урологический;
- аппаратный массаж (кушетки Nuga Best, Takasima, кресло);
- вакуумный массаж.

**Тракционная терапия:**

Среди методов тракционной терапии в санатории можно пройти сеансы подводного вытяжения, горизонтального вытяжения (аппарат «Элтрак»), а также занятия на спинальном тренажере «Свинг машина» и тракционной системе «Детензор».

**Кинезотерапия:**

Лечебная физкультура предусматривает несколько направлений:

- лечебная гимнастика (групповая, индивидуальная);
- ЛФК в бассейне;
- ЛФК в бассейне с морской солью;
- терренкур;
- механотерапия (тренажеры).

Для лечения движением в санатории имеются все условия – просторный тренажерный зал с современным оборудованием и зал лечебной физкультуры для строго дозированных упражнений на фоне постановки правильного дыхания. Нагрузки во время лечебных сеансов определяются по индивидуальным показаниям и обязательно регулируются инструктором.

#### **Диафоретическая терапия:**

Чтобы очистить организм от шлаков и вредного воздействия окружающей среды предлагаем отдохвающим посетить сауны, в том числе экспресс-мини-сауну «Кедровая бочка», турецкую баню.

#### **Фитотерапия:**

В этом виде применяются фитоаппликации, ароматерапия, фитованны, а также питьевое лечение. В уютном фитобаре санатория представлено более двадцати фитосборов различного действия и кислородные коктейли.

#### **Инновационные методы медицинских оздоровительных технологий:**

В санатории «Солнечный берег» прогрессивные методы лечения представлены спа-капсулой и капсулой Санспектра.

Эта методика основана на одновременном использовании термотерапии, света, монохромного цвета, массажных вибраций, ароматерапии и ингаляций ионизированным воздухом в сочетании с музыкотерапией.

#### **Медикаментозное лечение:**

Медикаментозное лечение проводится в санатории по показаниям в соответствии с действующими нормативными документами Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

#### **Электросветолечение:**

В санатории среди основных направлений этого лечебного и профилактического направления медицины:

- КВЧ терапия;
- магнитотерапия;
- терапия биоэлектромагнитной регуляции энергии;
- криотерапия;
- ультразвуковая терапия;
- пневмокомпрессорная терапия;
- электростимуляция лимфатической системы;
- импульсная электротерапия;
- постоянный ток;
- высокочастотная электротерапия;
- лазеротерапия.