

## «Старинная Анапа» — лучший санаторий Анапы с лечением.

Бережное и внимательное отношение к своему здоровью — это наиболее выгодная инвестиция в собственное будущее, ведь в любом возрасте мы стремимся жить интересно и полноценно. Каждый из нас хочет успеть буквально все — провести больше счастливых минут с близкими людьми, встретиться с друзьями, добиться успехов в делах, ощутить душевную гармонию. И на все это требуются силы.

Уникальный рецепт сохранения здоровья, восстановления запаса бодрости и энергии известен врачам санатория «Старинная Анапа», расположенного на берегу прекрасного Черного моря. Здесь благотворное воздействие целительных сил природы сочетается с высокой эффективностью лечения заболеваний с помощью новейших медицинских технологий, что позволяет каждому отдыхающему обрести физическое и душевное равновесие, получить массу приятных впечатлений и повысить качество жизни.

Лечебный профиль санатория «Старинная Анапа» — это комплексное реабилитационно-восстановительное лечение взрослых и детей (с трех лет) при заболеваниях:

- опорно-двигательного аппарата (артриты и полиартриты, дорсопатии, артропатии, остеопатии, спондилопатии, хондропатии, последствия перенесенных травм);
- сердечно-сосудистой системы (гипертония, цереброваскулярные болезни, хронические ревматические болезни сердца, ишемическая болезнь сердца);
- эндокринной системы (нарушения обмена веществ, компенсированный сахарный диабет, полинейропатия, диабетическая ангиопатия);
- нервной системы (поражение периферической нервной системы, воспалительные процессы в центральной нервной системе, нарушения работы вегетативной нервной системы, болезни и последствия травм головного и спинного мозга);
- дыхательной системы и ЛОР-органов (бронхит, трахеит, ларингит, фарингит, ринит, хронический тонзиллит);
- желудочно-кишечного тракта (нарушения работы кишечника, поджелудочной железы и желчевыводящих путей, желчного пузыря).

Лечение проводится с помощью различных эффективных методик и технологий оздоровления, таких как:

- гидротерапия (гидромассажные ванны, подводный душ-массаж, жемчужные ванны);
- физиотерапия (КВЧ, электросон, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвуковая терапия, фонофорез, гальваногрязелечение и др.);
- программы детоксикации организма (инфракрасная сауна, мониторное очищение кишечника);
- ручной и аппаратный массаж, лимфодренаж;
- лечебная физкультура и плавание;
- сухие углекислые ванны;
- психосуггестивная аэрофитотерапия;
- галокамера (соляная пещера) и разные виды ингаляций;
- питьевое лечение минеральными водами;
- фитотерапия (прием травяных настоев и чаев);
- другие процедуры (по желанию пациента).

В санатории ведут приемы врачи разных специальностей:

- педиатр;
- терапевт;
- кардиолог;

- невролог;
- отоларинголог;
- диабетолог;
- гастроэнтеролог;
- уролог;
- гинеколог;
- аллерголог;
- ортопед;
- физиотерапевт.

Также в санатории предусмотрен кабинет функциональной диагностики, в котором на современном кардиографе можно провести электрокардиографию, оценить работу электрокардиостимулятора, выполнить функциональные пробы. Кроме того, здравница располагает небольшой экспресс-лабораторией, позволяющей выполнять общие клинические анализы крови, мочи, проводить исследования уровня глюкозы. В 10 минутах ходьбы от санатория расположен бювет минеральных вод Анапы.