

Медицинские программы

Программа «Здоровый позвоночник»

Программа лечения и реабилитации при остеохондрозе позвоночника и болях в спине различного происхождения.

Включает следующие лечебно-оздоровительные мероприятия:

- Консультация врача-вертебролога, индивидуальный подбор лекарственных препаратов (2 ед.)
- Медикаментозное лечение (аллопатическое, гомеопатическое и мезотерапевтическое) *
- Физиотерапия: лазеротерапия, магнитотерапия, ультразвуковая терапия, СМТ-терапия, электростимуляция (20 ед./30 ед.)
- Массаж позвоночника (10/12 сеансов)
- Остеопатическая коррекция (миофасциальные техники) *
- Лечебная физкультура в тренажерном зале индивидуальный подход (10/12 тренировок)
- Оздоровительное плавание (12 тренировок)

Программа «Здоровые суставы»

Программа лечения и реабилитации дегенеративных заболеваний суставов (коксартроз, гонартроз, плечелопаточный периартроз и др.) и посттравматических состояний (включая спортивные травмы).

Включает следующие лечебно-оздоровительные мероприятия:

- Консультация врача-ортопеда (2 ед.)
- Ультразвуковое исследование суставов (1 ед.)
- Медикаментозное лечение (аллопатическое, гомеопатическое и мезотерапевтическое), включая внутрисуставное введение лекарственных препаратов (протез синовиальной жидкости) *
- Физиотерапия: лазеротерапия, магнитотерапия, ультразвуковая терапия (20 ед./30 ед.)
- Массаж, разработка движений суставов (10/12 сеансов)
- Лечебная физкультура при болезнях суставов, с учетом стадии заболевания (10/12 тренировок)
- Оздоровительное плавание (12 тренировок)

Программа «Крепкие нервы» Программа направлена на восстановление центральной и периферической нервной системы. Лечебно-оздоровительные мероприятия, включенные в программу, эффективны при различных болезнях нервной системы.

Включает следующие:

- Консультация врача невролога-рефлексотерапевта (1 ед.)
- Физиотерапия – два вида воздействия (по назначению врача из СМТ, ДДТ, ИТ, магнит,

ультразвук, электросон, электростимуляция, ингаляции) (16 ед./24 ед.)

- Массаж (10 ед./12 ед.)
- Иглорефлексотерапия (10 ед./12 ед.)
- Оздоровительное плавание (12 тренировок)
- Медикаментозное лечение*

В 21-дневный курс программы включены также:

Общая магнитотерапия на аппарате «Колибри-эксперт» (10 ед.)

Программа «Легкое дыхание»

Программа лечения заболеваний органов дыхания нетуберкулезного характера: хронический бронхит, бронхит с астматическим компонентом, бронхиальная астма (кроме гормонозависимой).

Включает следующие лечебно-оздоровительные мероприятия:

- Прием врача-терапевта (1 ед.)
- Физиотерапия – два вида воздействия (20 ед.)
- Ручной массаж - массаж грудной клетки (10 ед./12 ед.)
- Ингаляции: солевая, травяная, лекарственная (10 ед.)
- Медикаментозное лечение*
- Лечебная физкультура, дыхательная гимнастика (10 ед./12 ед.)

В 21-дневный курс программы также включено:

Иглорефлексотерапия (10 ед.)