

Стандарт назначения процедур санаторно-курортного лечения в санатории «Анапа-Океан» 14 (21)день.

- 1.** Первый день(адаптация)-заезд и оформление-процедуры не назначаются.
- 2.** Последний день(адаптация)-отъезд- процедуры не назначаются.
- 3.** Прием врача первичного приема 2(3) раза, прием узких специалистов и дообследование по необходимости.
- 4.** В случае пребывания в сроки менее 14 дней количество врачебных приемов и частота процедур, назначаемых на первичном приеме, корректируется кратно срокам пребывания.
- 5.** В один день назначается не более 3 основных процедур, по схеме:
-одна общего воздействия,
- две локального с различным механизмом действия. Для усиления местных реакций, локальные назначаются перед общими.
- 6.** В случае назначения двух или более лечебных факторов из одной группы- процедуры чередуются.
- 7.** Состав лечебных факторов по группам :
с №1 по №5 общекрепляющие
с №6 по №15 основные (общие и локальные)
с №16 по №17 дополнительные
- 8.** Лечебный эффект курсового лечения физическим фактором в среднем составляет или 6 или 8 или 10 процедур, назначаются ежедневно или через 1-2 дня.
- 9.** В некоторых случаях при необходимости усиления лечебного эффекта возможно применение:
-сочетанного и комбинированного воздействия несколькими физическими факторами , при неизменном количестве ежедневных процедур.
-обоснованном увеличении продолжительности курса воздействия.
- 10.** Первичный и повторный прием врача- корректировка частоты в зависимости от показаний, сроков пребывания, техники выполнения процедуры(непрерывность), сочетания процедур или условий договора.
- 11.** При наличии противопоказаний по основному диагнозу, резко сокращающих количество процедур, в качестве исключения возможна корректировка процедур.
- 12.** Корректировка назначений не должна превышать среднего количества ежедневных процедур!

АЛГОРИТМ
назначения процедур санаторно-курортного лечения

№ п/ п	наименование	Количество процедур из группы	кратность	Частота на первичном приеме	Частота на повторном приеме
	ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ	5			
1	Климатолечение режим №1, режим №2, режим №3	одна из перечисленных	ежедневно	на весь курс	корректировка
2	Терренкур	1	ежедневно	на весь курс	корректировка
3	Лечебный пляж	1	ежедневно	на весь курс	корректировка
4	ЛФК (классика, тайцзицюань, цигун, скандинавская ходьба,)	одна из перечисленных	ежедневно	на весь курс	корректировка
5	Фиточай	1	ежедневно	на весь курс	корректировка
	ОСНОВНЫЕ	10			
*	общие				
6	Гидротерапия: -ванны (биофит, йодобромные, хвойные, жемчужные, морские) -души(Шарко, восходящий, циркулярный) - лечебный бассейн	одна из перечисленных	через день	6-10	корректировка
7	Аппаратная физиотерапия основная- БэМП (магнитотерапия импульсным бегущим магнитным полем)	1	через день	6-10	корректировка
8	Подводный душ массаж	1	через день	6-10	корректировка
9	Пароуглекислые ванны	1	через день	6-10	корректировка
10	Галотерапия	1	через день	6-10	корректировка
*	локальные				
11	Массаж Ручной массаж(одна зона)	1	через день	6-10	корректировка
12	Аппаратная физиотерапия (Амплипульс, лазер, д, Арсонваль, УЗТ, Теплон, Холод, Фея, КВЧ)	1	через день	6-10	корректировка
13	Специфический курортный				

	фактор, пелоидотерапия -грязи (магнитофорез, гальваногрязи)	1	через день	6-10	корректировка
14	Теплолечение -парафин/озокерит	1	через день	6-10	корректировка
15	Аэрозольтерапия -ингаляции	1	ежедневно	6-10	корректировка
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ					2
16	Аромафитотерапия	1	через день	6-10	корректировка
17	Механомассаж	1	через день	6-10	корректировка

Прибывшие в санатории «Анапа-Океан» на отдых и лечение обязаны иметь при себе:

Документ, удостоверяющий личность

Взрослым – санаторно-курортную карту, содержащую информацию о состоянии здоровья, полис обязательного медицинского страхования.

Детям – санаторно-курортную карту, полис обязательного медицинского страхования, анализ на энтеробиоз, заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных кожных заболеваний, справка врача-педиатра или врача эпидемиолога об отсутствии контакта с инфекционными больными по месту жительства в школе (детском саду), прививочный сертификат.

Прибывшие без санаторно-курортной карты, оформляют на месте за дополнительную плату!