

## **Стандарт назначения процедур санаторно-курортного лечения в санатории «Анапа-Океан» 14 (21)день.**

1. Первый день(адаптация)-заезд и оформление-процедуры не назначаются.
2. Последний день(адаптация)-отъезд- процедуры не назначаются.
3. Прием врача первичного приема 2(3) раза, прием узких специалистов и дообследование по необходимости.
4. В случае пребывания в сроки менее 14 дней количество врачебных приемов и частота процедур, назначаемых на первичном приеме, корректируется кратно срокам пребывания.
5. В один день назначается не более 3 основных процедур, по схеме:
  - одна общего воздействия,
  - две локального с различным механизмом действия. Для усиления местных реакций, локальные назначаются перед общими.
6. В случае назначения двух или более лечебных факторов из одной группы- процедуры чередуются.
7. Состав лечебных факторов по группам :
  - с №1 по №5 общеукрепляющие
  - с №6 по №15 основные (общие и локальные)
  - с №16 по №17 дополнительные
8. Лечебный эффект курсового лечения физическим фактором в среднем составляет или 6 или 8 или 10 процедур, назначаются ежедневно или через 1-2 дня.
9. В некоторых случаях при необходимости усиления лечебного эффекта возможно применение:
  - сочетанного и комбинированного воздействия несколькими физическими факторами , при неизменном количестве ежедневных процедур.
  - обоснованном увеличении продолжительности курса воздействия.
10. Первичный и повторный прием врача- корректировка частоты в зависимости от показаний, сроков пребывания, техники выполнения процедуры(непрерывность), сочетания процедур или условий договора.
11. При наличии противопоказаний по основному диагнозу, резко сокращающих количество процедур, в качестве исключения возможна корректировка процедур.
12. Корректировка назначений не должна превышать среднего количества ежедневных процедур!

**АЛГОРИТМ**  
**назначения процедур санаторно-курортного лечения**

№ п/ п	наименование	Количество процедур из группы	кратность	Частота на первичном приеме	Частота на повторном приеме
	<b>ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ</b>	<b>5</b>			
<b>1</b>	<b>Климатолечение</b> режим№1,режим№2,режим№3	одна из перечисленн ых 1	ежедневно	на весь курс	корректировка
<b>2</b>	<b>Терренкур</b>	1	ежедневно	на весь курс	корректировка
<b>3</b>	<b>Лечебный пляж</b>	1	ежедневно	на весь курс	корректировка
<b>4</b>	<b>ЛФК</b> (классика, тайцзицюань, цигун, скандинавская ходьба, )	одна из перечисленных	ежедневно	на весь курс	корректировка
<b>5</b>	<b>Фиточай</b>	1	ежедневно	на весь курс	корректировка
	<b>ОСНОВНЫЕ</b>	<b>10</b>			
*	общие				
<b>6</b>	<b>Гидротерапия:</b> -ванны (бишофит, йодобромные , хвойные, жемчужные, морские) -души(Шарко,восходящий, циркулярный) - лечебный бассейн	одна из перечисленных	через день	6-10	корректировка
<b>7</b>	<b>Аппаратная физиотерапия</b> <b>основная-</b> БеМП (магнитотерапия импульсным бегущим магнитным полем)	1	через день	6-10	корректировка
<b>8</b>	<b>Подводный душ массаж</b>	1	через день	6-10	корректировка
<b>9</b>	<b>Пароуглекислые ванны</b>	1	через день	6-10	корректировка
<b>10</b>	<b>Галотерапия</b>	1	через день	6-10	корректировка
*	локальные				
<b>11</b>	<b>Массаж</b> Ручной массаж(одна зона)	1	через день	6-10	корректировка
<b>12</b>	<b>Аппаратная физиотерапия</b> (Амплипульс,лазер,д,Арсонва ль, УЗТ, Теплон,Холод, Фея, КВЧ)	1	через день	6-10	корректировка
<b>13</b>	<b>Специфический курортный</b>				

	<b>фактор, пелоидотерапия</b> -грязи (магнитофорез, гальваногрязи)	1	через день	6-10	корректировка
<b>14</b>	<b>Теплолечение</b> -парафин/озокерит	1	через день	6-10	корректировка
<b>15</b>	<b>Аэрозольтерапия</b> -ингаляции	1	ежедневно	6-10	корректировка
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ</b>	<b>2</b>			
<b>16</b>	<b>Аромафитотерапия</b>	1	через день	6-10	корректировка
<b>17</b>	<b>Механомассаж</b>	1	через день	6-10	корректировка

**Прибывшие в санатории «Анапа-Океан» на отдых и лечение обязаны иметь при себе:**

Документ, удостоверяющий личность

**Взрослым** – санаторно-курортную карту, содержащую информацию о состоянии здоровья, полис обязательного медицинского страхования.

**Детям** – санаторно-курортную карту, полис обязательного медицинского страхования, анализ на энтеробиоз, заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных кожных заболеваний, справка врача-педиатра или врача эпидемиолога об отсутствии контакта с инфекционными больными по месту жительства в школе (детском саду), прививочный сертификат.

**Прибывшие без санаторно-курортной карты, оформляют на месте за дополнительную плату!**