

## Лечебно-диагностические процедуры применяемые в пансионате

### Ванны:

- природные минеральные йодобромные ванны;
- бишофитные солодковые;
- фитопантовые;
- скипидарные;
- розмариновые;
- каштановые;
- серные;
- экстрактом лекарственных трав.

### Душы:

- Шарко;
- циркулярный;
- восходящий;
- подводный душ-массаж.

### Ингаляции:

- минеральной водой;
- соляные;
- с фитопрепаратами;
- лекарственные.

### Аппаратная физиотерапия:

- гальванизация;
- электрофорез;
- электроимпульсная терапия;
- магнитотерапия;
- лазеротерапия
- ультразвук;
- КВЧ;

### **ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ и ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ МАГНИТОСТИМУЛЯЦИЯ**

аппаратами «ТРАНСАИР» и «АМО-АТОС». Воздействие на головной мозг импульсными токами и магнитным полем. Лечебное действие — обезболивающее, сосудорасширяющее, успокаивающее, иммуностимулирующее, нормализация артериального давления, стимулирующее процессы восстановления пораженных тканей организма при хронических заболеваниях.

**ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ И МАГНИТОЛАЗЕРОТЕРАПИЯ** аппаратами «МИЛТА», «МУСТАНГ», «ВИТЯЗЬ». Лечебное применение оптического (светового) излучения, источником которого является лазер. Возможно одновременное применение магнитного поля. Лечебное действие — противовоспалительное, противоотечное, сосудорасширяющее, восстановление пораженных тканей и усиление процессов заживления, иммуностимулирующее, обезболивающее.

**МАГНИТОТЕРАПИЯ** аппаратом «ПОЛИМАГ». Лечебное применение низкочастотного магнитного поля. Лечебное действие — сосудорасширяющее, противовоспалительное, обезболивающее, противоотечное, усиление питания тканей, понижение артериального давления.

**ДМВ токи**- воздействия дециметровых микроволн на организм человека. В основе применения лежит тепловое воздействие микроволн. Дециметровые волны проникают на глубину до 9-10 см. Лечебное действие: противоотечное,

болеутоляющее, противовоспалительное, стимулирующее восстановительные процессы в организме.

**Диадинамические токи (ДДТ)** - метод лечебного воздействия на организм диадинамическими импульсными токами. Наиболее характерным клиническим эффектом действия диадинамических токов является обезболивающий. Диадинамические токи зарекомендовали себя в качестве обезболивающего средства при радикулитах, невралгиях, воспалении седалищного нерва, искривлении шейных позвонков, болях в суставах (хронические артриты), при воспалениях сухожилий, мышц, для восстановления нервной проводимости при параличах, в посттравматический период восстановления мышц и суставов. Синусоидальные модулированные токи (СМТ) или Амплипульстерапия. В основе механизма лечебного действия лежат те же принципы (процессы), которые характерны для лечебного действия диадинамических токов. СМТ по сравнению с ДДТ отличаются мягкостью действия, что позволяет применять их при острых невритах, протекающих с выраженным болевым синдромом и сосудистыми расстройствами. Глубокое проникновение в ткани организма позволяет проводить электростимуляцию не только произвольной (скелетной), но и гладкой мускулатуры внутренних органов.

**Электрофорез** - представляет собой сложный лечебный комплекс, сочетающий в себе влияние на организм постоянного тока и введение через неповрежденную кожу или слизистые оболочки частиц лекарственных веществ. Поступающие в организм препараты накапливаются местно, что позволяет создавать их значительные концентрации в нужной зоне. При электрофорезе отсутствуют также побочные эффекты перорального (через рот) и парентерального (с помощью инъекций) введения лекарственных веществ и значительно реже возникают аллергические реакции. Во время процедуры пациент испытывает легкое жжение и покалывание. После процедуры отмечается легкое покраснение кожи. (Метод воздействия оказывает такие эффекты, как противовоспалительный, обезболивающий, седативный, сосудорасширяющий, расслабляющий, улучшающий обмен веществ и улучшающий секрецию желез).

**Фонофорез** — по своей сути аналогичен электрофорезу, но для введения лекарственного вещества применяется ультразвук вместо электрического тока. Механизм фонофореза основан на воздействии на ткани механических колебаний с частотой свыше 16 кГц (а это и есть ультразвук). Они оказывают на клетки своеобразный микромассаж, Ультразвук улучшает процессы заживления, уменьшает выраженность отеков, оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие. Проникающие при фонофорезе активные вещества, как и при электрофорезе, накапливаются, образуя «кожное депо», из которого они постепенно поступают в кровь.

**УВЧ** - это воздействие на ткани пациента импульсами электрического поля ультравысокой частоты. Под действием УВЧ в тканях возникает тепло за счет вихревых токов. Эффект воздействия УВЧ-терапии связан с усилением местного кровообращения в тканях за счет тепловой реакции, ускорением проведения импульсов по нервному волокну, повышение регулирующей функции нервной системы. УВЧ также оказывает выраженное обезболивающее и регенерирующее действие на ткани пациента.

**Коротковолновое ультрафиолетовое облучение (КУФ)**-использование ультрафиолетового излучения с лечебно-профилактической целью. Лечебные эффекты: бактерицидный, иммуностимулирующий, улучшение обменных процессов.

**д'Арсонвализация** - это лечебное воздействие переменным током высокого напряжения на тело человека через наполненный газом стеклянный электрод. Жак Арсений д'Арсонваль -

французский физиолог, родился в 1851 г., окончил образование в Париже со степенью доктора медицины в 1877 г. д`Арсонваль впервые изучил лечебное влияние высокочастотного электрического тока на организм человека и предложил применять его в лечебной практике в 1891 г. Благодаря применению аппарата Дарсонваля улучшается кровообращение, усиливается питание тканей и снабжение их кислородом, улучшается деятельность центральной нервной системы, в частности сон, работоспособность; нормализуется тонус сосудов; проходят головные боли, усталость; повышается иммунитет организма.

**Лечебная гимнастика:** групповая, индивидуальная, дыхательная, пилатес, суставная, остеохондрозная.

**Тренажерный зал** - разнообразные тренажерные комплексы: кардио-, силовые тренажеры, реабилитационные комплексы с индивидуальным расчетом нагрузок, в зависимости от состояния пациента, применением тренажера кинезотерапии.

**Массаж:** классический, дренажный, сегментарный.

**Лечебное плавание:** бассейн с морской водой.

**Орошения минеральной водой:** десневые, гинекологические, кишечные.

**Спелеотерапия.**

**Грязелечение.** Используется сульфидная иловая грязь Кизилташского лимана. Применение: в виде аппликаций, гальваногрязь. Также, практикуется глинолечение.

**Десневые аппликации** (грязевые).

**Психотерапия.** Консультации медицинского психолога. Индивидуальное и семейное консультирование и тестирование с элементами аутотренинга и психоанализа, сеансы саморегуляции и психорелаксации, психологическое и психофизиологическое тестирование, арттерапия.

**УЗИ внутренних органов:** брюшной полости, почек, органов малого таза, трансректальное исследование органов малого таза, молочных желез, щитовидной железы, дуплексное исследование магистральных сосудов шеи, сосудов верхних и нижних конечностей, эхокардиография (исследование сердца);

**Электрокардиография (ЭКГ).**

**Суточное мониторирование артериального давления (СМАД).**

**Холтеровское мониторирование ЭКГ.**

**Эзофагогастродуоденоскопия (ЭФГДС).**

**Лабораторная диагностика:** клинические и биохимические исследования крови, мочи, цитологические, бактериологические, аллергологические исследования, исследование кала на дисбактериоз, микробиологическое исследование крови, диагностика аллергенов, гормонов и онкомаркеров, антител к вирусным, паразитарным и урогенитальным инфекциям; кольпоскопия.

**Кольпоскопия.** Современный гинекологический метод обследования, который проводится с помощью специального медицинского оптического прибора — кольпоскопа. При гинекологическом осмотре с использованием кольпоскопа выявляются даже мельчайшие изменения строения эпителия внутри гинекологических органов, так как изображение увеличивается в 40 раз. С помощью кольпоскопии диагностируются впервые или подтверждаются многие гинекологические заболевания, среди которых эрозия шейки матки, эндометриоз, лейкоплакия, начальные стадии доброкачественных и злокачественных новообразований шейки матки и др..

**Гирудотерапия.** Гирудотерапия (лечение медицинскими пиявками) является комплексным фактором воздействия на болезнь, нормализует энергетический обмен в пораженных органах, поэтому эффективна при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (варикозное расширение вен, стенокардия, гипертоническая болезнь), ревматических заболеваниях сердца и суставов, болезнях обмена веществ (ожирение, подагра, сахарный диабет), заболеваниях желудочно-кишечного тракта (холецистит, гепатит, панкреатит, колит), неврологических заболеваниях (дистония, мигрень, бессонница, радикулиты), заболеваниях позвоночника, урологических заболеваниях (простатит, аденома предстательной железы).

**Иглорефлексотерапия.** Иглорефлексотерапия - это древнекитайский метод лечения, в основе которого лежит воздействие на биологически активные точки организма. Благодаря воздействию на основные системы организма (нервную, сосудистую, лимфатическую) и активизации главных управляющих систем (центральная нервная система, нейрогуморальная, эндокринная, иммунная), современная иглорефлексотерапия признана эффективным методом в лечении широкого ряда заболеваний и позволяет добиваться высоких показателей излечения и улучшения качества жизни. Для этого метода лечения показаны функциональные нарушения, болевые синдромы, начальные стадии всех заболеваний. Под влиянием иглорефлексотерапии происходит увеличение активности гормонов надпочечников, изменяется проницаемость сосудов и тканевой обмен, улучшаются свойства крови.

**Консультация и лечение у врача аллерголога-иммунолога.** Аллергообследование (кожное тестирование, аллергенспецифическая иммунотерапия). Лечение аллергических заболеваний, коррекция иммунитета при острых и хронических заболеваниях внутренних органов. Полное исследование иммунного статуса, коррекция выявленных нарушений. Выявления бытовых, микробных, пылевых, пищевых аллергенов, обследование на паразитарные, глистные инвазии, коррекция выявленных нарушений. Кожное аллергологическое тестирование, лечение аллергических заболеваний методом специфической иммунотерапии (сублингвальные аллергены).

**Аппаратная мониторная очистка кишечника (АМОК).**

**Микроклизмы с фитопрепаратами.**

**Прессотерапия.** Является разработкой голландского учёного Ван Дер Молена. В основе лечебного эффекта пневматической компрессии прежде всего лежит ускорение лимфо- и кровотока. Это объясняется тем, что пневматическая компрессия имитирует мышечные сокращения. Прессотерапия улучшает отток лимфы, усиливает обратное всасывание продуктов клеточного обмена, усиливает скорость и объем возврата венозной крови, снижает давление в венах конечностей, усиливает восстановительные процессы и рассасывание плотной (фиброзной) ткани, удаляет отечную жидкость из конечностей и разрабатывает коллатеральные (окольные) пути оттока жидкости, снижает риск развития инфекционных процессов.

**Лечебная гипертермия:** сауна с гидромассажным бассейном.

**Лечение заболеваний позвоночника.** Горизонтальное сухое дозированное, под компьютерным контролем применяемых нагрузок вытяжение, массаж валиками, локальное прогревание, вибромассаж позвоночника на аппарате «Ормед-профессионал».

**Подводное горизонтальное вытяжение.** Подводная и сухая горизонтальная тракция (вытяжение) позвоночника на аппаратах «АТЛАНТ-М» и «ОРМЕД-ПРОФЕССИОНАЛ». Тракционная терапия (вытяжение) является одним из основных методов лечения неврологических проявлений остеохондроза позвоночника. Тракционная терапия является очень старым лечебным методом и в той или иной форме применялась за тысячелетия до нашей эры. Применением тракционной терапии достигается: • разгрузка позвоночника, • снятие спазма паравerteбральных мышц, • уменьшение мышечных контрактур, • устранение или снижение степени выраженности сколиоза • снижение внутридискового давления, • нормализация внутридисковых взаимоотношений (устранение подвывиха в межпозвонковых суставах, увеличение диастаза между суставными поверхностями межпозвонковых суставов), • увеличение высоты межпозвонкового диска, • освобождение от сдавления нервных образований позвоночника. Все это приводит к декомпрессии корешка и уменьшению отека и ликвидации болевого синдрома. Следует отметить, что тракция действует не прицельно на какой-то один сегмент, а на весь позвоночник сразу или на его большой участок.

#### **Фитотерапия:**

сборы алтайских трав «Алфит» Фитосбор банный "ФИТОПАР-6" -  
противоостеохондрозный;

Фитосбор "Алфит-1" - иммуномодулирующий;

Фитосбор "Алфит-2" - для улучшения зрения;

Фитосбор "Алфит-3" - печеночный;

Фитосбор "Алфит-4" - для профилактики заболеваний щитовидной железы;

Фитосбор "Алфит-5" - слабительный;

Фитосбор "Алфит-6" - почечный;

Фитосбор "Алфит-8" - противовоспалительный и крововосстанавливающий;

Фитосбор "Алфит-8" - ротивовоспалительный и крововосстанавливающий;

Фитосбор "Алфит-9" - астопатийный;

Фитосбор "Алфит-10" - для профилактики сахарного диабета;

Фитосбор "Алфит-13" - климактерический;

Фитосбор "Алфит-14" - желудочно-кишечный;

Фитосбор "Алфит-16" - для снижения веса;

Фитосбор "Алфит-17" - гипотензивный;

Фитосбор "Алфит-19" - для мужчин;

Фитосбор "Алфит-20" - для профилактики простатита;

Фитосбор "Алфит-22" - витаминный;

Фитосбор "Алфит-23" - кровоочистительный (детоксикационный);

Фитосбор "Алфит-24" - противопаразитарный;

Фитосбор "Алфит-25" - омолаживающий;

Фитосбор "Алфит-26" - для профилактики осложнений ОРВИ;

Фитосбор "Алфит-28" - дисбактериозный;

Фитосбор "Алфит-28" - дисбактериозный;

Фитосбор "Алфит-29" - при аритмии;

Фитосбор "Алфит-30" - панкреатический (при заболеваниях поджелудочной железы);

Фитосбор "Алфит-31" - для профилактики нарушений мозгового кровообращения и реабилитации после инсультов и инфарктов.

- терапевт,
- педиатр,
- невролог,
- кардиолог,
- гастроэнтеролог,
- диетолог,
- гинеколог,
- уролог,
- дерматовенеролог,
- медицинский психолог,
- терапевтический стоматолог,
- отоларинголог,
- физиотерапевт,
- пульмонолог-аллерголог,
- рефлексотерапевт,
- косметолог,
- врач УЗИ диагностики,
- эндокринолог,
- врач иридодиагностики,
- инструкторы ЛФК

### **Минеральные воды.**

**Минеральная вода «Семигорская №1»** – лечебно-столовая, гидрокарбонатно-хлоридная натриевая йодная. Относится к минеральным водам курорта Анапы. Раевское месторождение. Минеральная вода «Семигорская-1» отнесена к 22-А группе гидрокарбонатно-хлоридных натриевых йодных вод. Тип - семигорский. Минерализация - 3,5-5,0 грамм/куб. дм.. Показания по лечебному применению: Хронические гастриты неосложненная язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, болезни оперированного желудка, и двенадцатиперстной кишки по поводу язвенной болезни, хронические колиты и энтероколиты, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, хронические панкреатиты, болезни обмена веществ: сахарный диабет, ожирение, подагра, мочекислый диатез, оксалурия, фосфатурия; хронические заболевания мочевыводящих путей.

**Лечебная минеральная вода "Семигорская №6»** - получила свое название по номеру буровой скважины вблизи поселка Семиго-рье. Эта вода имеет высокое газосодержание, азотно-углекисло-метановая, высокой минерализации, хлоридно-гидрокарбонатная натрие-вая йодная бромная, слабощелочная, относится к холодным - её тем-пература на выходе - 12°C. Общая минерализация составляет 11 куб. дм.. Тип - семигорский. Показания к лечебному применению: Хронические гастриты (с повышенной, пониженной и нормальной секреторной функцией желудка), неосложненная язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические колиты и энтероколиты, болезни оперированного желудка и двенадцатиперстной кишки по поводу язвенной болезни, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей, хронические панкреатиты, хронические заболевания мочевыводящих путей, болезни обмена веществ: сахарный диабет, мочекислый диатез, ожирение, подагра, оксалурия, фосфатурия.