

# Лечебные процедуры

## 1. Грязелечение

Пелоидотерапия – лечебное применение грязей. К лечебным грязям (пелоидам) относятся природные образования, состоящие из воды, минеральных, органических веществ, обладающих тонкодисперсной структурой, пластичностью и выраженным терапевтическим действием. В нашей санатории выполняется аппликационная пелоидотерапия, для которой используется лечебная сульфидно-иловая грязь Кизилташского месторождения.

Основные показания: болезни костно-мышечной системы (за исключением острых процессов), хронические заболевания женской половой сферы (исключая онкологические).

## 2. Озокеритолечение

Озокерит («горный пахнущий воск») – продукт природного происхождения, оказывает местное тепловое воздействие, обеспечивает глубокое прогревание, противовоспалительный эффект. Применяется в виде аппликаций.

Как и все тепловые процедуры, озокерит противопоказан при острых инфекционно-воспалительных, онкологических заболеваниях, кровотечениях.

Основные показания: заболевания позвоночника и суставов, болезни дыхательной системы и др.

**3. Водолечение** представлено лечебными ваннами (йодо-бромные ванны – ванны с добавлением экстрактов хвои, лавра, шалфея, лаванды, бишофитовые, «жемчужные» ванны (воздействие на организм воды, обогащенной пузырьками воздуха).

Ванны оказывают успокаивающий, расслабляющий или тонизирующий эффекты, способствуют восстановлению равновесия и гармонии процессов в организме.

Лечебными душами (циркулярный, восходящий, душ Шарко, веерный душ). Они оказывают тонизирующее воздействие, способствуют активации обменных процессов.

Подводный душ-массаж – эффективная процедура в комплексном лечении ожирения, заболеваний позвоночника, суставов и мышц.

Аргиллотерапия (глинолечение) проводится голубой миоценовой глиной в виде общих ванн. Обладает противовоспалительным, десквамирующим, тонизирующим, омолаживающим кожу эффектами. Показано при заболеваниях кожи (атопический дерматит, нейродермиты, псориаз), суставов, позвоночника.

**Пароуглекислая ванна** – уникальная ванна, так как «ванна для сердца и сосудов». Общее воздействие углекислого газа способствует улучшению микроциркуляции, разгрузке сердца, омоложению организма. Показана при ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, при атеросклерозе, сосудов конечностей.

**4. Физиотерапия** представлена процедурами электро- и светолечения, а также магнито- и лазеротерапии.

Отпускается электрофорез с растворами различных лекарственных препаратов, ультрафонофорез с гелями имбиря, лавра, шалфея, эвкалипта; дарсонвализация, УВЧ, амплипульс-терапия, ультратон-терапия.

Аппарат «БодиДрейн» способствует улучшению лимфодренажа, местного кровообращения, эффективен в комплексной терапии ожирения, программах коррекции фигуры.

Аппарат «Хивамат-200 Эвидент» успешно применяется при многих заболеваниях костно-

мышечной системы, в спортивной и эстетической медицине.

Комплексное воздействие магнитных полей (аппарат «Мультимаг») – это современная медицинская технология, эффективна при гипертонической болезни, бессоннице, атеросклерозе сосудов головного мозга и конечностей, сахарном диабете, заболеваниях опорно-двигательной системы.

Аппарат светолечения «Биоптрон» (Швейцария) позволяет эффективно проводить лечение заболеваний дыхательной системы, ЛОР-патологии, костно-мышечной системы, а также применяется с косметическими целями, обладает общетонизирующим воздействием.

Лазеротерапия аппаратами «Мустанг-2000» и «Las-Expert» применяется как по общей, так и по местной методикам, обладает противовоспалительным, обезболивающим, иммуномодулирующим действием, поэтому эффективна при многих заболеваниях опорно-двигательной системы, болезнях уха-горла-носа, сердечно-сосудистой системы, бронхиальной астме и др.

## **5. Ингаляции**

Ингаляторий оборудован современными аппаратами «Soliget-Expert» (Словакия), позволяющими отпускать тепло-влажные ингаляции с минеральной водой, отварами лекарственных трав, эмульсиями, а также небулайзерами.

**6. Галокамера** – востребованная процедура, сочетающая вдыхание мелкодисперсной поваренной соли (аэрогалит) и психорелаксирующего цветомузыкального сопровождения. Высокоэффективна при заболеваниях верхних дыхательных путей, аллергических состояниях, в том числе, при бронхиальной астме.

**7. Ароматерапия** – лечение эфирными маслами растений, оказывающие полимодальное, психосуггестивное воздействие, способствующее глубинной гармонизации процессов в организме. Широко применяется при астеноневротических состояниях, болезнях дыхательной, сердечно-сосудистой системы и многих других.

**8. Кислородовоздействие** представлено как вдыханием концентрированного кислорода (аппарат «Охумат»), так и приемом кислородного коктейля на основе пектина и натуральных соков.

## **9. Массаж**

Выполняется ручной и аппаратный (вибрационный) массаж, показанные при болезнях позвоночника, мышц, суставов, дыхательной системы, артериальной гипертензии.

## **10. Озонотерапия**

Представлена внутривенным введением обогащенного озоном физиологического раствора. Эффективна при сердечно-сосудистых заболеваниях, ЛОР-патологии, ряде гинекологических болезней, дисциркуляторной энцефалопатии, синдроме хронической усталости, оказывает значительное омолаживающее воздействие на организм в целом.

**11. Сенсорная комната** предназначена для процедур психорелаксации взрослых и детей. Оборудована различными светотехническими устройствами. Занятия ведет опытный психотерапевт, клинический психолог.

**12. Электросон** представляет возможность оказывать общее воздействие на центральную нервную систему при бессоннице, патологическом течении климактерии, психосоматических расстройствах. Противопоказанием являются болезни глаз.

**13. Бассейн** глубоководный с морской водой, водоизмещением более 500 м<sup>3</sup>. Предназначен

для занятий лечебной гимнастикой, аквааэробикой, свободного плавания. Посещение бассейна разрешено взрослым и детям с 15 лет, умеющим плавать.

**14. Лечебная физкультура** по основным группам болезней медицинского профиля санатория.

**15. Механотерапия** (занятия на тренажерах).

## Диагностика

### 1.Лабораторная диагностика:

- Исследование липидного профиля (общий холестерин, холестерин липопротеидов низкой и очень низкой плотности, холестерин липопротеидов высокой плотности, триглицериды, коэффициент атерогенности).
- Исследование свертывающей системы крови (АЧТВ, ТВ, ПТВ, ПИ, МНО)
- Исследование других биохимических показателей (глюкоза крови, общий белок, АСТ, АЛТ, амилаза крови, тропонины, общий билирубин, мочевины, креатинин, мочевиная кислота, СРБ)
- Общеклинические исследования
- Гематологические исследования (общий анализ крови (18 параметров))

### 2. Функциональная диагностика:

- электрокардиография (ЭКГ)
- электрокардиография с функциональными пробами
- кардиоритмография (исследование вегетативного статуса)
- реовазография (исследования кровоснабжения конечностей)
- реоэнцефалография (исследования кровоснабжения головного мозга)
- холтеровское мониторирование (суточное исследование ЭКГ и артериального давления)
- спирография (исследования функции внешнего дыхания)
- пикфлоуметрия (определение пиковой скорости выдоха)
- пульсоксиметрия (определение содержания кислорода в крови)

### 3.Ультразвуковая диагностика:

- УЗДГ сосудов шеи
- УЗИ органов брюшной полости
- УЗИ мочевыделительной системы
- УЗИ молочных желез
- УЗИ щитовидной железы

### 4.Рентгенологическая диагностика

- Рентгенография суставов в двух проекциях
- Рентгенография всех отделов позвоночника
- Рентгенография костей черепа

- Рентгенография придаточных пазух носа
- Рентгенография органов грудной клетки
- Рентгенография зубов

## Консультативная помощь

Наличие мощной лечебно-диагностической базы, подготовленных, высококвалифицированных специалистов с большим опытом работы, применение индивидуальных лечебно-оздоровительных программ обеспечивает эффективное лечение и оздоровление пациентов с болезнями:

- дыхательной системы
- системы кровообращения
- нервной системы
- костно-мышечной системы и соединительной ткани, что соответствует профилю санатория.

### **К Вашим услугам дополнительные лечебно-оздоровительные программы:**

- «Женское здоровье. Лечение и профилактика менопаузальных и климактерических состояний у женщин»
- «Лечение и профилактика хронических воспалительных заболеваний матки, придатков, бесплодия трубно-перитонеального генеза»
- «Женское здоровье. Лечение эндометриоза, миомы матки»
- «Анти табакокурение»
- «По лечению заболеваний уха и сосцевидного отростка»
- «По лечению заболеваний верхних дыхательных путей»