

Общая информация о лечебных и оздоровительных процедурах санатория.

Основными направлениями специализации санатория являются лечение органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, эндокринной системы и кожи, функциональных нарушений нервной системы.

В здравнице круглогодично функционирует отделение реабилитации на 150 коек для больных с профзаболеваниями (из них с заболеваниями дыхательной системы – 40 коек, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата – 60 коек, с заболеваниями кожи - 20 коек, с заболеваниями нервной системы – 30 коек). Сопутствующие заболевания лечатся в индивидуальном порядке, используя в том числе, прекрасные климатические характеристики курорта.

Ведут прием специалисты: профпатолог, врач восстановительной медицины, врач по лечебной физкультуре, физиотерапевт, терапевт, кардиолог, эндокринолог, гастроэнтеролог, ортопед-травматолог, пульмонолог, дерматвенерологолог, гинеколог, уролог, невролог, ревматолог, отоларинголог, диетолог, рефлексотерапевт, психотерапевт и мануальный терапевт.

Круглосуточно функционирует медицинский пост с дежурной медсестрой и врачом.

1) Диагностическое отделение включает в себя:

кабинет функциональной диагностики (Электркардиография, спирография (ФВД), энцефалография, реовазография, эхокардиография (УЗ сканер SA-9900 CV), велоэргометрия, холтеровское мониторирование (это метод, с помощью которого осуществляется суточное наблюдение за работой сердца), кабинет ультразвуковой диагностики (ультразвуковая диагностика щитовидной железы, молочных желез, органов малого таза, печени, желчного пузыря и желчевыводящих протоков, поджелудочной железы, почек и надпочечников, крупных суставов, УЗ доплерография сосудов и др.), клинко-биохимическую лабораторию (с широким спектром производимых исследований).

2) Лечебное отделение включает в себя:

Кабинеты врачей (профпатолог, врач восстановительной медицины, врач по лечебной физкультуре, физиотерапевт, терапевт, кардиолог, эндокринолог, гастроэнтеролог, ортопед-травматолог, пульмонолог, дерматвенерологолог, гинеколог, уролог, невролог, ревматолог, отоларинголог, диетолог, рефлексотерапевт, психотерапевт и мануальный терапевт), кабинет ЛФК (где проводится лечение больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной системы и др.), кабинет механотерапии (тренажерный зал).

Душевое отделение: душ Шарко, циркулярный и восходящий душ (Циркулярный душ - это специальное водолечебное медицинское оборудование, предназначенное для проведения точечного массажа всего тела, посредством распределения воды по всей площади душа, используя системы мелких отверстий. Тонкие струи осуществляют колющее действие, раздражая периферические рецепторы. Вследствие этого, циркулярный душ оказывает общеукрепляющее и тонизирующее действие, повышает эмоциональную и физическую активность, способствует выведению шлаков и токсинов, увеличивает приток крови ко всем внутренним органам. Циркулярный душ является великолепным средством для лечения целлюлита и жировых отложений (так как повышает обменные процессы, способствует расщеплению жиров), снятия болей в позвоночнике. Он оказывает стимулирующее действие

на головной и спинной мозг, укрепляет сердечно-сосудистую систему, повышает общий тонус, усиливает иммунитет, способствует закаливанию организма. Применяется циркулярный душ при функциональных нарушениях сердечно-сосудистой и нервной систем, стрессах, низком артериальном давлении. Основными показаниями для применения циркулярного душа являются нейроциркуляторная дистония, начальные стадии гипертонической болезни, переутомление. Восходящий душ предназначен для массажных, лечебных и очистных процедур, которые возможно предоставить сидящему пациенту. Душ оснащен поясничной форсункой, дополнительно расслабляющей пояснично-крестцовую область. Прохладный и холодный восходящий душ повышает тонус мускулатуры промежности, тонизирует эрогенные зоны; теплый душ улучшает кровоснабжение тазовой области и ускоряет рассасывание воспалительных процессов. Показания: простатит, половая слабость, трещины прямой кишки, слабость мышц промежности с выпадением прямой кишки, геморрой, сексуальный невроз и многое другое. Прекрасно повышает потенцию. Душ Шарко показан при нарушениях жирового обмена, астенических состояниях, для повышения защитных иммунологических сил, при невритах и полиневритах, трофических нарушениях в мышцах, повышает эластичность кожи, упругость мышц. Душевые процедуры оказывают стимулирующее действие на обменные процессы организма, широко используются в программах по снижению веса, коррекции фигуры, эффективны в борьбе против целлюлита, применяются для повышения тонуса мускулатуры, для формирования красивого мышечного рельефа. Душевые процедуры помогут восстановиться после стрессов, снять хроническую усталость, применяются для лечения депрессивных расстройств, бессонницы, неврозов. Очень эффективны как метод физиотерапии, для укрепления иммунитета и постепенного закаливания организма.

Ванное отделение:

Подводный душ-массаж, гидромассажные ванны (Подводный душ-массаж служит для решения многих проблем. Действие мощных струй стимулирует и придает тонус, вызывает расширение кровеносных сосудов кожи и организма в целом, что способствует улучшению процесса кровообращения, обмена веществ, снижению веса. Гидромассажная ванна - панацея от напряжения и лучшая броня от неблагоприятной окружающей среды. Массаж струей воды, подаваемой под определенным давлением, вызывает усиленное не только крово-, но и лимфообращение, соответственно улучшается питание тканей и насыщение их кислородом. Благоприятное сочетание общей теплой ванны и массажа увеличивает интенсивность обменных процессов в организме и выведение продуктов метаболизма – токсинов и «шлаков». Под влиянием подводного массажа увеличивается подвижность в суставах конечностей и позвоночного столба, размягчаются и становятся более подвижными рубцы и спайки. Улучшается общее состояние. Пациенты обычно ощущают приятное согревание тканей, особенно при массаже ног, рук и поясничной области. После процедуры отмечается порозовение кожи, чувство легкости, свежести, бодрости. Особенно важно проходить курсы гидромассажа весной и осенью, в самые стрессовые для организма периоды перестройки, чтобы подбодрить и укрепить его, помочь легче перенести невзгоды.),

Жемчужные ванны (На дно ванны укладывается решетка, через нее пропускается воздух, который нагнетается при помощи компрессора. Тонкие металлические трубки с отверстиями образуют в воде множество крупных пузырьков воздуха. Они похожи на переливающийся жемчуг, поэтому эта процедура и получила такое поэтичное название. Водяные струи, смешиваясь с пузырьками воздуха, массируют погруженное в воду тело. Лежачее положение тела почти идеально для полного расслабления мышц и большей эффективности процедуры.),

Йодо-бромные (Физиологическое и терапевтическое действие ванн обусловлено в основном влиянием йода и брома — биологически активных веществ, играющих важную роль в жизнедеятельности организма, так как они входят в состав различных органов и тканей. Наибольшее количество йода находится в щитовидной железе, брома — в гипофизе и гипоталамусе. Ионы йода восстанавливают основной обмен в организме и стимулируют синтез белка, окисление углеводов и липидов, оказывают существенное влияние на тканевой обмен, а также уменьшают вязкость крови и способствуют образованию антител. Йод накапливается в щитовидной железе, яичниках, где и проявляется его действие. Концентрируясь в тканях, подверженных хроническому воспалительному процессу, он способствует рассасыванию очагов воспаления в органах и тканях. Особенно значительна положительная роль йода при нарушениях функции щитовидной железы. Йод усиливает функции и других желез внутренней секреции. Под его влиянием кора надпочечников усиливает выработку активных гормонов — кортизона и других, которые оказывают противовоспалительное действие. Доказано, что йодистые воды положительно действуют при нарушениях половой функции у женщин, климаксе и других патологических состояниях. Видный отечественный нейрофизиолог И.П. Павлов неоднократно подчеркивал, что бром, как лечебное средство, имеет большое значение для нервной системы. Бром оказывает выраженное успокаивающее действие на центральную нервную систему, нормализует сон, улучшает настроение.),

Вихревые ванны (проводятся под водой водяными струями и вихрями. Улучшают кровообращение конечностей и обмен веществ, оказывают ранозаживляющее действие, усиливает тканевое дыхание, способствует процессу очищения (освобождению организма от шлаков), оказывают влияние на центральную нервную систему, вызывая седативное или тонизирующее действие, благодаря чему улучшается микроциркуляция, стимулируются процессы обмена веществ и энергетические процессы обмена веществ и энергетические процессы в клетках, оказывается положительное действие на работу внутренних органов, повышается иммунитет. Вихревые ванны применяются, в основном, местно - ручные и ножные. С помощью специального насоса в ванне создается вихревое движение всей массы воды, чем достигается массажный эффект. Приятное чувство массажа с раздражением кожных окончаний водой приводит к улучшению кровотока в сосудах конечностей, облегчению доставки кислорода и питательных веществ через расширенные сосуды конечностей, а также улучшению питания кожи).

Радоновые ванны (улучшают микроциркуляцию в коже, нормализуют работу сердца, улучшая сократительную функцию миокарда и нормализуя частоту сердечных сокращений; выравнивают артериальное давление; оказывают выраженное успокаивающее действие на центральную нервную систему и обезболивающее на периферическую; повышают иммунитет, оказывают противовоспалительное действие; нормализуют морфологический состав и свертываемость крови; стимулируют процессы восстановления тканей; оказывают нормализующее действие на основной обмен, на некоторые стороны углеводного, минерального, холестерина обмена и водного обмена)

Кабинеты грязевого лечения (курсовое грязелечение с успехом излечивает хронические воспалительные заболевания, избавляя от необходимости приема антибиотиков. Более того, такой курс лечения лечит то, что антибиотики сделать бессильны! И при этом общее состояние организма и функции остальных органов не страдают, как при лечении антибиотиками, а, напротив, восстанавливаются и активируются! Продуктами жизнедеятельности бактерий и простейших микроорганизмов, содержащихся в лечебной грязи, являются уникальные витаминные и гормональные комплексы, а также особые биологически активные вещества, которые воздействуют на человека стимулирующим образом. Грязелечение оказывает очищающее и омолаживающее действие, улучшает кровообращение внутренних органов и кожи, стимулирует регенеративные процессы,

стабилизирует энергетический обмен и нормализует жировой баланс, что делает организм здоровым, а кожу гладкой и упругой),

Спелеокамеру (Воздух лечебного помещения спелеокамеры насыщен высокодисперсным сухим аэрозолем соли. Этот аэрозоль имеет ярко выраженные гипоаллергенные и гипобактериальные свойства, проникая в легкие, он препятствует развитию инфекционных возбудителей, способствует угасанию воспалительных процессов. Аэрозоль NaCl разжижает слизистый секрет дыхательных путей, чем восстанавливает физиологические свойства эпителиальной ткани. Оздоровление в спелеокамере оказывает муколитическое, саногенное, противовоспалительное, бронходренажное, иммуномодулирующее влияние на ткани органов дыхания),

Кабинет гипокситерапии «Горный воздух» (Эффекты гипокситерапии многочисленны: антистрессовое действие, повышение работоспособности, снижение утомляемости, радиозащитное действие, улучшение микроциркуляции в органах и тканях и многое другое. Многолетняя практика говорит о том, что гипокситерапия – реальный фактор повышения сопротивляемости организма по отношению к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.)

Кабинеты электросветолечения, где проводится ультразвуковое лечение, лазеротерапия, магнитотерапия, парафинотерапия, электросон (ЭС-10-5 «Электросон»), микроволновая терапия, ДМВ-терапия, гальванотерапия и электрофорез лекарственных средств, диадинамическая терапия (АПИТ-ИРГА +), интерференционная терапия, УВЧ-терапия, местная дарсонвизация и др.

Кабинет рефлексотерапии, где отпускают рефлексодиагностические и рефлексотерапевтические процедуры,

Кабинет психологической разгрузки,

Кабинет ингаляционного лечения (с аппаратами для проведения ультразвуковых и тепловлажных ингаляций, с минеральной водой, маслом и лекарствами)

Кабинет ароматотерапии,

Инфракрасная и паровая сауна с бассейном,

Кабинеты лечебного массажа и мануальной терапии,

Фитобар где выдаются по назначению врача лечебные чаи, минеральная вода «Семигорская» или «Анапская», кислородный коктейль.