

Санаторий "Русь" - одна из ведущих здравниц **курорта Анапа**. В самом солнечном городе **российского Черноморья - Анапе**, на живописном скалистом берегу Малой бухты возвышаются корпуса **санатория**. Эту здравницу знают и ценят не только наши соотечественники, но и жители ближнего зарубежья.

Лечебная база нашего санатория позволяет успешно лечить следующие заболевания :

Аллергологические заболевания

Врачи нашего санатория проводят комплексное обследование аллергенного фона больного и начинают лечить причинно-значимыми аллергенами. Кроме того имеются аллергологические школы, где проводится обучение по контролированию бронхиальной астмы, астматического бронхита, правильному использованию дозированных ингаляторов, спейсеров, дисков, проведению провокационных пищевых проб, составлению индивидуальных гипоаллергенных диет, организация здорового быта, закаливания. Даем информацию по средствам, стимулирующим иммунитет и восстанавливающим микробный баланс в тонком и толстом кишечнике.

Эндоэкологическая реабилитация

ЭРЛ-это система эндоэкологической реабилитации. В основе системы лежит принцип очищения среды обитания клеток и последовательного выведения токсинов и шлаков из организма. Очистка организма от токсинов-это комплексный и сложный процесс, в котором большое значение имеет последовательность процедур : выведение токсинов из межклеточного пространства в лимфатическую и кровеносную систему, очищение среды обитания клеток, удаление токсинов из лимфы и крови через печень, почки, кишечник, усиление их детоксикационных свойств, токсины связываются и выводятся из организма. Нормализация , гармонизация и коррекция деятельности органов и систем организма.

Болезни органов дыхания и ЛОР- заболевания

Болезни органов дыхания занимают довольно большой удельный вес в общей структуре заболеваний, требующих курортного лечения. Эти заболевания развиваются под влиянием неблагоприятных факторов внешней среды(запыленность, загазованность, туманы, токсические вещества и т.д.)или являются следствием ряда перенесенных заболеваний. Для лечения таких больных ведущим курортным фактором будет лечебный климат. Санаторно-курортное лечение весьма эффективно при заболеваниях органов дыхания и ЛОР-заболеваниях.

Болезни костно-мышечной системы

Для лечения хронически протекающих заболеваний костно-мышечной системы различной этиологии широко используют **лечебные грязи** и бальнеологические факторы. Так, грязелечение, воздействуя на обменные и воспалительные процессы,улучшает периферическое кровообращение, ускоряет рассасывание выпотов. Теплый морской климат оказывает общеукрепляющее действие на организм и широко используется при заболеваниях суставов, особенно в тех случаях, когда не показано бальнеологическое лечение.

Болезни нервной системы

Заболевания нервной системы по их распространению и частоте занимают четвертое место в общей структуре заболеваемости. Основными факторами, применяемыми для лечения больных с заболеваниями нервной системы, следует считать разнообразные минеральные воды, лечебные грязи, климатолечение, талассотерапию, психотерапию. Принцип лечения - комплексность процедур, очередность принятия их, основанная на достижениях курортологии (клинической и экспериментальной). Курортное лечение играет профилактическую роль при начальных формах заболевания с целью предупреждения дальнейшего его развития и перехода функциональной фазы в органическую.

Болезни органов пищеварения

Болезни органов пищеварения занимают второе место в общей структуре заболеваемости среди взрослого населения. Основными курортными факторами, применяемыми для лечения этих заболеваний, являются питьевые минеральные воды, грязелечение, наружное применение минеральных вод; положительное влияние оказывает благоприятный климат, соответствующее лечебное питание (диеты) и т.д. Накопившиеся к настоящему времени данные клинических исследований свидетельствуют, что курортные факторы оказывают большое влияние на возникновение и течение заболеваний пищеварительного тракта, и обладают более высоким терапевтическим эффектом, чем медикаментозная терапия.

Болезни нарушения обмена веществ

Для санаторно-курортного лечения показаны больные с ожирением, возникающим на почве переедания и недостаточной физической активности; нарушения регуляции жирового обмена неврогенного происхождения без явлений декомпенсации; подагра и некоторые другие болезни обмена веществ. Нарушения обмена веществ успешно лечатся при комплексном применении адекватной терапии и **санаторно-курортных факторов**. Санаторий имеет специализированную направленность и располагает всеми необходимыми методами обследования и лечения больных сахарным диабетом, что позволило на базе санатория создать "Отделение долечивания больных сахарным диабетом"

Исключительный лечебный эффект достигается с помощью совершенно безвредных, в основном природных факторов **курорта Анапа**, таких как травы, **анапские целебные грязи** и минеральные воды.

В **санатории** работают врачи различных специальностей: терапевты, педиатры, аллергологи, отоларингологи, гинекологи, эндокринологи, дерматологи, пульмонологи и другие.

Санаторий "Русь" обладает мощной лечебной базой, оснащенной самым современным медицинским оборудованием и специализированными отделениями и кабинетами для успешного проведения необходимых процедур в области:

- физиотерапии
- ингаляции
- гальвано-грязелечении
- кишечного промывания
- водолечения
- гинекологического и др. помощи