

Лечение в санатории "Рябинушка"

Лечение - это комплекс мероприятий, направленных на устранение патологии и восстановление здоровья. В широком понимании терапия - раздел медицины, изучающий методы распознавания и лечения внутренних болезней.

Санаторий ежегодно развивает лечебную базу, по профилям:

- органы дыхания;
- сердечно-сосудистая система;
- опорно-двигательный аппарат;
- костно-мышечная система;
- желудочно-кишечный тракт;
- периферическая нервная система;
- кожа и подкожная клетчатка;
- гинекология;
- урология;
- профпатология.

Наши специалисты предлагают вам готовый комплекс программ, в зависимости от сроков пребывания.

"Антистресс-1";

"Будь здоров-1" (часто и длительно болеющие дети);

"Тонус" (синдром хронической усталости);

"Эндо-экологическая очистка" (очищение организма);

"Здоровье мужчины";

"Здоровье женщины";

"Время худеть";

"Иммунитет";

"Косметологическая программа".

Процедуры лечения санатория особенно способствуют оздоровлению в комплексе с климатолечением, таким как :

- чистый влажный морской воздух — содержащий микроэлементы, как йод, бром и д.р.;

- теплое море;

- псаммотерапия (лечение прогретым песком) — такое прогревание, как ступней, так и ног в целом, очень полезно, поскольку именно подошвенная поверхность является и местом активного входа температурных влияний в тело, и рефлекторной зоной, функционально связанной с областью шеи.

- Альготерапия (лечение водорослями). Водоросли растут на больших глубинах под воздействием таких факторов, как шторм и подводные течения, их выносит на мелководье, но при этом водоросли во время своего роста наполняются различными микроэлементами, которые очень полезны для кожи и подкожной клетчатки. Поэтому, когда ваш отпуск попадает на период цветения водорослей, не спешите переносить его, тем более, что даже просто подышать таким воздухом, — это огромная польза для организма.

Все природные факторы дополняют полученное лечение, что способствует быстрому выздоровлению и восстановлению организма, а специалисты санатория, проконсультируют и подскажут, какие именно процедуры максимально подойдут вашему организму.

Предлагаем Вам ознакомиться со списком процедур:

ТЕРМОТЕРАПИЯ

- финская сауна;
- турецкая сауна;
- кедровая здравница.

ГИДРОТЕРАПИЯ

- душ Шарко;
- восходящий душ;
- циркулярный душ;
- каскадный душ;
- углекислая ванна;
- сероводородная ванна;
- аэрогидромассаж;
- подводный душ-массаж;
- гинекологическое орошение.

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

- грязевые аппликации — перчатки, носки, высокие перчатки, высокие сапоги, штаны, туловище.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

- ультразвуковые ингаляции;
- дарсонвализация;
- ультразвук и фонофорез;
- СМТ (амплипульстерапия);
- общая магнитотерапия АЛМА;
- КУФ (светолечение);
- УВЧ;
- ультратон;
- электрофорез;
- магнитолазертерапия («Милта», «Узор»);
- андрогин;
- транскраниальная электростимуляция.

КАБИНЕТ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ

- спирография;
- электрокардиография;
- реоэнцефалография;
- гипокситерапия;
- аутотренинг (групповая психотерапия).

МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ

- области головы;
- лица;
- шеи;
- груди;
- воротниковой зоны;
- верхних конечностей;
- предплечья;
- область лопатки;
- кисти;
- грудной клетки;
- спина;
- живот;
- поясница;
- крестцовая зона;
- нижние конечности;
- тазо-бедренный сустав;
- колени;
- стопы;
- общий массаж детям до 3-х лет;
- вибромассаж;
- вытяжение позвоночника;
- процедура на свинг-машине (рыбка);
- ЛФК;
- тренажеры.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- минеральная вода (для приема внутрь);
- фитотерапия+мёд;
- кислородный коктейль.