

## ***Программы санаторно-курортного лечения***

1. Болезни системы кровообращения
2. Болезни органов дыхания
3. Болезни нервной системы
4. Болезни органов пищеварения
5. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани
6. Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ
7. Болезни мочеполовой системы .

---

Лечебная программа составляется индивидуально по профилю основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи, разработанными Министерством здравоохранения и социального развития РФ.

**Неотложная медицинская помощь (консультация специалиста, лабораторная диагностика, УЗИ диагностика), оказывается бесплатно.**

**Санаторно-курортную карту можно оформить на месте в день обращения (результаты готовы в этот же день).**

### **Болезни системы кровообращения.**

#### ***Программа санаторно-курортного лечения №1***

**Показания:** хронические ревматические болезни сердца, ишемическая болезнь сердца (стенокардия, атеросклеротическая болезнь сердца и др.), болезни периферических сосудов

**Возрастная категория:** взрослые

**Условия оказания:** санаторно-курортные и амбулаторно-курортные

№	Наименование	Среднее количество
1	Первичный осмотр врача-куратора (сбор анамнеза и жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, роста, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
2	Повторный осмотр врача-куратора (сбор жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
3	Ванны газовые «жемчужные» (минеральные (с добавками), местные «вихревые», гидромассаж)	8-12
5	Ванны суховоздушные (СУВ) (Общая МТ «АЛМА») по программе заболеваний сердца и перикарда)	8-12
6	Душ лечебный	8-12
7	Физиолечение при заболеваниях сердца и перикарда (воздействие	8-12

	синусоидальными модулированными токами (СМТ), электросон, воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением)	
8	Спелеотерапия	8-12
9	Ингаляции	8-12
1 0	Массаж при заболеваниях сердца и перикарда (ручной, механический)	8-12
1 1	Лечебная физкультура (механотерапия) по программе заболеваний сердца и перикарда	8-12
1 2	Лечебный бассейн	
1 3	Фитотерапия – сбор №4 (успокаивающий )	

## Болезни органов дыхания

### *Программа санаторно-курортного лечения № 2*

**Показания:** хронический бронхит, хронический трахеит, трахео-бронхит, хроническая пневмония в период ремиссии, последствия после пневмоний, бронхиальная астма легкой степени, хронические ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит.

**Возрастная категория:** взрослые, дети с 4-х лет

**Группа заболеваний:** хронические болезни нижних дыхательных путей, другие болезни органов дыхания.

№	Наименование	Среднее количество
1	Первичный осмотр врача-куратора (сбор анамнеза и жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, роста, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
2	Повторный осмотр врача-куратора (сбор жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
3	Консультация аллерголога	1
4	Ванны газовые «жемчужные» (минеральные (с добавками), местные «вихревые»)	8-12
5	Ванны суховоздушные (СУВ) (Общая МТ «АЛМА» по программе заболеваний органов дыхания)	8-12
6	Душ лечебный	8-12
7	Физиолечение при болезнях органов дыхания (воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ), КУФ, электрофорез лекарственных средств, воздействие магнитными полями, воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением)	8-12
8	Спелеотерапия	8-12
9	Ингаляции	8-12
1 0	Массаж (ручной, механический) при заболеваниях органов дыхания	8-12
1 1	Лечебная физкультура (механотерапия) по программе заболеваний органов дыхания	8-12
1 2	Лечебный бассейн	8-12
1 3	Фитотерапия сбор №4 (грудной сбор)	10-15

## Болезни нервной системы

### Программа санаторно-курортного лечения № 3

**Показания:** Болезни периферической нервной системы (поражение нервных корешков и сплетений, полиневропатии и травмы), мигрень и др. симптомы головной боли, дисциркуляторная энцефалопатия, синдром Рейно, токсическая энцефалопатия, неврастенические расстройства, болезни вегетативной нервной системы (неврастения, бессонница) и др.

**Возрастная категория:** взрослые, дети с 4-х лет

**Условия оказания:** санаторно-курортные и амбулаторно-курортные

№	Наименование	Среднее количество
1	Первичный осмотр врача-куратора (сбор анамнеза и жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, роста, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
2	Повторный осмотр врача-куратора (сбор жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
3	Консультация невролога	1
4	Ванны газодоводные «жемчужные» (минеральные (с добавками), местные «вихревые»)	8-12
5	Ванны суховоздушные (СУВ) (Общая МТ «АЛМА») при заболеваниях центральной нервной системы и головного мозга	8-12
6	Физиолечение при заболеваниях центральной нервной системы и головного мозга (воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ), воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением, ультразвуковое воздействие, воздействие магнитными полями, электрофорез лекарственных средств)	8-12
7	Теплолечение (озокерит-парафинолечение, гальвано-пелоидотерапия)	8-12
8	Массаж (ручной и механический) при заболеваниях центральной нервной системы и головного мозга	8-12
9	Лечебная физкультура по программе заболеваний центральной нервной системы и головного мозга	8-12
10	Лечебный бассейн	8-12
11	Фитотерапия – сбор №4 (успокаивающий)	10-15

## Болезни органов пищеварения

### Программа санаторно-курортного лечения № 4

**Показания:** Болезни пищевода: эзофагит, гастроэзофагеальный рефлюкс, ахалазия кардиальной части, язва пищевода;

Болезни желудка: язва желудка, язва двенадцатиперстной кишки, гастрит и дуоденит;

Болезни кишечника: синдром раздраженного кишечника, запор, брюшинные спайки и др.;

Болезни печени: хронический гепатит и др.;

Болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы:

желчнокаменная болезнь, камни желчного пузыря, холецистит, холангит, хронический панкреатит и др.

**Возрастная категория:** взрослые, дети с 4-х лет

**Условия оказания:** санаторно-курортные и амбулаторно-курортные

№	Наименование	Среднее количество
1	Первичный осмотр врача-куратора (сбор анамнеза и жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, роста, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
2	Повторный осмотр врача-куратора (сбор жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
3	Консультация гастроэнтеролога	1
4	Ванны газовой «жемчужные» ( гидромассаж)	8-12
5	Общая МТ «АЛМА» по «общеоздоровительной» программе )	8-12
6	Душ лечебный	8-12
7	Физиолечение при болезнях пищеварения ( электрофорез лекарственных средств, воздействие магнитными полями, воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением)	8-12
8	Теплолечение (озокерит-парафинолечение)	8-12
9	Лечебная физкультура по программе заболеваний органов пищеварения	8-12
	Массаж (ручной, механический)	8-12
1 1	Лечебный бассейн	8-12
1 2	Фитотерапия сбор №1 (желудочно-кишечный сбор)	10-15

## **Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани**

### ***Программа санаторно-курортного лечения № 5***

**Показания:** Реактивные артропатии, серопозитивный ревматоидный артрит, серонегативный ревматоидный артрит, псориатрическая артропатия, юношеский ревматоидный артрит, идиопатическая подагра, полиартроз, артроз тазобедренного сустава, артроз коленного сустава, другие артрозы, сколиоз, остеохондроз позвоночника, анкилозирующий спондилит, спондилез, миозит, синовиты и теносиновиты, фибробластические нарушения, энтезопатии, в т.ч. энтезопатии нижних конечностей, нарушения целостности кости, остеомиелит, травматическая ампутация запястья и кисти, последствия термических и химических ожогов.

**Категория возрастная:** взрослые, дети с 4-х лет

**Условия оказания:** санаторно-курортные и амбулаторно-курортные

№	Наименование	Среднее количество
1	Первичный осмотр врача-куратора (сбор анамнеза и жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, роста, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
2	Повторный осмотр врача-куратора (сбор жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, частоты	3

	дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	
3	Консультация невролога	1
4	Ванны газовые «жемчужные» (минеральные (с добавками), местные «вихревые», гидромассаж)	8-12
5	Ванны суховоздушные (СУВ) (Общая МТ «АЛМА») при болезнях костно-мышечной системы и соединительной ткани	8-12
5	Душ лечебный	8-12
6	Физиолечение при болезнях костно-мышечной системы и соединительной ткани (воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ), воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением, ультразвуковое воздействие, воздействие магнитными полями, электрофорез лекарственных средств)	8-12
7	Теплолечение (озокерито-парафинолечение, гальвано-пелоидотерапия)	8-12
8	Массаж (ручной и механический) при заболеваниях костно-мышечной системы и соединительной ткани	8-12
9	Лечебная физкультура по программе заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани	10
10	Лечебный бассейн	10
11	Фитотерапия – сбор №4 (успокаивающий )	10-15

## Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ

### *Программа санаторно-курортного лечения № 6*

**Показания:** Болезни щитовидной железы, связанные с йодной недостаточностью, субклинический гипотиреоз вследствие йодной недостаточности, нетоксический диффузный зоб, тиреотоксикоз с диффузным зобом, тиреоидиты, сахарный диабет, ожирение, нарушение обмена липопротеидов и другие липидемии, оксалурия, гиперурикемия без признаков воспалительного артрита и подагрических узлов, другие нарушения минерального обмена.

**Категория возрастная:** взрослые

**Условия оказания:** санаторно-курортные и амбулаторно-курортные

№	Наименование	Среднее количество
1	Первичный осмотр врача-куратора (сбор анамнеза и жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, роста, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
2	Повторный осмотр врача-куратора (сбор жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
3	Консультация эндокринолога	1
4	Ванны газовые «жемчужные» (минеральные (с добавками), местные «вихревые», гидромассаж)	8-12
5	Ванны суховоздушные (СУВ) (Общая МТ «АЛМА») по программе	8-12

	эндокринных заболеваний)	
6	Душ лечебный	8-12
7	Физиолечение при эндокринных заболеваниях (воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением, магнитными полями, ультразвук)	8
8	Массаж при эндокринных заболеваниях (ручной, механический)	8
9	Лечебная физкультура по программе эндокринных заболеваний	10
10	Лечебный бассейн	10
11	Фитотерапия – сбор №4 (успокаивающий ), №6 (витаминный)	10-15

## Болезни мочеполовой системы

### *Программа санаторно-курортного лечения № 7*

**Показания:** Хронический нефритический синдром, нефротический синдром, острый тубулоинтерстициальный нефрит, хронический тубулоинтерстициальный нефрит, мочекаменная болезнь, цистит.

**Возрастная категория:** взрослые, дети с 4-х лет

**Условия оказания:** санаторно-курортные и амбулаторно-курортные

№	Наименование	Среднее количество
1	Первичный осмотр врача-куратора (сбор анамнеза и жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, роста, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
2	Повторный осмотр врача-куратора (сбор жалоб, визуальный осмотр, пальпация, аускультация, перкуссия, измерение массы тела, частоты дыхания, сердцебиения, исследование пульса, измерение артериального давления на периферических артериях)	3
3	Консультация гинеколога/уролога	1
4	Ванны газовые «жемчужные» (минеральные (с добавками), гидромассаж)	8-12
5	Ванны суховоздушные (СУВ) (Общая МТ «АЛМА») по программе заболеваний мочеполовой сферы)	8-12
6	Душ лечебный	8-12
7	Физиолечение при заболеваниях мочеполовой сферы (воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением, магнитными полями, ультразвук, дарсонвализация, электрофорез лекарственных средств, электросон )	8-12
8	Теплолечение (озокерито-парафинолечение, гальвано-пелоидотерапия)	8-12
9	Лечебный бассейн	10
10	Фитотерапия – №6 (витаминный)	10-15