

**Санаторий «ТАШИР»** - санаторно-курортное учреждение, предназначенное для лечения, реабилитации и отдыха гостей курорта. В здравнице созданы все условия для лечения и профилактики заболеваний:

- *опорно-двигательного аппарата*
- *центральной и периферической нервной системы*
- *верхних дыхательных путей*
- *гинекологических и урологических*
- *кожи и подкожной клетчатки*
- *общетерапевтического профиля*

**Лечебная база** оснащена современным лечебным и диагностическим оборудованием, отвечающим всем требованиям для успешного и качественного эффекта в лечении и профилактике различных заболеваний.

В санатории работают квалифицированные специалисты - терапевты, педиатры, невролог, ортопед-травматолог, врач функциональной диагностики, акушер-гинеколог, уролог, отоларинголог, дерматовенеролог, под наблюдением которых Вы будете находиться весь период санаторно-курортного лечения. Работает круглосуточный пост дежурных медицинских сестер. Все процедуры отдыхающим назначаются после предварительной консультации с врачом-терапевтом или педиатром.

По назначению врача проводится лабораторная и функциональная диагностика. Работает кабинет ЭКГ-диагностики и клинико-диагностическая лаборатория (общий анализ мочи, общий анализ крови, биохимическое исследование крови, сахар крови, гинекологические мазки).

Медицинское отделение санатория предоставляет следующие методы курортной терапии:

**Бальнеолечение:** аэромассажные ванны, ванны с бишофитом (солью Древнего моря), с линиментом нафталана, с танжерином, йодобромные ванны, фитованны, жемчужные ванны, со сплатом, кристаллами Легран, хвойные ванны, сухие углекислые ванны, подводный душ-массаж.

- **Аэромассажные ванны** - аналог природных гейзеров (тело человека полностью обволакивается множеством маленьких воздушных пузырьков), что способствует расслаблению и нормализации биоритмов организма, благотворно влияет на лимфатическую систему и выводит вредные шлаки и токсины из организма, нормализует кровяное давление, повышает иммунитет и жизненный тонус, улучшает обмен веществ и снижает состояние хронической усталости, повышает гибкость и растяжимость соединительных тканей, снижает боли в позвонках, пояснице и суставах, оказывает выраженное успокаивающее действие и эффективна при функциональных расстройствах центральной нервной системы - и, наконец, аэромассаж – это просто очень и очень приятно!

- **Ванна для подводного гидромассажа** решает огромный комплекс проблем: снижает действие стресса, снимая мышечное напряжение, восстанавливая нормальное функционирование сердца, нормализуя кровяное давление, помогает при венозной недостаточности, уменьшает хроническую боль, укрепляет иммунную систему, улучшает сон; устраняет отеки и тяжесть в ногах, повышает эластичность и упругость кожи, укрепляет стенки сосудов, восстанавливает минеральный баланс, профилактика образования растяжек, помогает в лечении остеохондроза (уходят боли в спине, благодаря улучшению гибкости и подвижности суставов и позвоночника), это эффективное средство борьбы с целлюлитом – вы почувствуете как уменьшится тяжесть в ногах, постепенно будет происходить сжигание лишнего веса.
- **Сухая углекислая ванна (СУВ)** - это многофункциональная автоматизированная лечебная установка с оригинальным лечебным процессом, улучшающим кислородный обмен в тканях и повышающим содержание углекислого газа в крови пациента - резко улучшают кровоснабжение и питание клеток, общий обмен в тканях, благоприятно влияют на сердечно-сосудистую, дыхательную, нервную системы, исключительно положительно влияют на периферическое кровообращение в нижних конечностях, мышцы которых утомлены после физических нагрузок, применяется при варикозном расширении вен, ряда кожных заболеваний, нарушения обмена веществ, эффективно используется для снижения веса, успешно применяется при лечении разных неврозов, импотенции, углекислый газ задействует восстановительные возможности организма, инициирует иммунную систему, предупреждает преждевременное старение.

На базе санатория используется **современная аппаратная физиотерапия**: электросветолечение, лазеротерапия, магнитотерапия, гальваногрязелечение, электрофорез с лекарственными препаратами, УВЧ-терапия, диадинамотерапия, дарсонвализация, амплипульстерапия, интерференцтерапия, ультразвуковая терапия, ультратонтерапия, токи Дарсонвала, ультрафиолетовое облучения локального и общего действия, электросон, фенофорез с нафталаном, пелоидом, лекарственными препаратами, СМТ -терапия, электростимуляция, СМВ–терапия, ДМВ-терапия. Физиотерапевтические методы оказывают благотворное влияние на состояние физиологических систем организма. Они улучшают центральную регуляцию жизненно важных функций, нормализуют возбудимость и проводимость нервно-мышечного аппарата, центральной нервной системы, вегетативных нервных процессов, повышают энергетические ресурсы организма, ускоряют обменные процессы. Под их воздействием происходит рассасывание воспалительных очагов, резорбция отеков, коррекция патологических аутоиммунных сдвигов, улучшается кровоснабжение, микроциркуляция и трофика тканей, нормализуется регуляция сосудистого тонуса, снижается мышечный спазм, артериальное давление, исчезает или уменьшается боль. Повышение уровня адаптационных и компенсаторных механизмов в результате использования физиотерапевтических факторов способствует обратному развитию заболеваний, задерживает прогрессирование патологического процесса, препятствует развитию осложнений, создает условия для восстановления утраченных функций.

**Грязелечение** - грязевые компрессы и аппликации. Применяется в лечении грязь Тамбуканского озера (Ставропольский край) - илово-сульфидное, высокоминерализованное (содержание в грязи от 50 до 60 г/л минеральных солей, в т.ч. железа, стронция, марганца, цинка), с присутствием органических соединений (гуминовых кислот и битумов), сероводорода, углекислоты и метана, густое коллоидное вещество. Вследствие сбалансированного минерального и органического состава лечебная грязь обладает противоспалительным действием и стимулирует процессы регенерации поврежденных тканей, иммунокорригирующим и антиоксидантным действием, десенсибилизирующим, противомикробным, рассасывающим, трофическим и регенерирующим действием, улучшает питание клеток кожных покровов и способствует очищению их от шлаков, предупреждает преждевременное старение кожи применяется в артрологии (остеохондрозы, ревматоидные артриты, артрозоартизы в стадии ремиссии, артрозы), в гинекологии, в урологии, при болезнях органов дыхания, в неврологии.

**Озокеритолечение** – метод теплолечения, основанный на использовании в качестве теплового агента нагретого озокерита (горного воска - минерала из группы нефтяных битумов). Озокеритолечение благодаря тепловому, механическому и химическому действию озокерита оказывает влияние на вегетативную нервную систему, обмен веществ, тканевой кровоток и лимфоотток, деятельность внутренних органов, в т.ч. и органов внутренней секреции. Установлено, что озокеритолечение оказывает рассасывающее, противовоспалительное, болеутоляющее, сосудорасширяющее, десенсибилизирующее и антиспастическое действие, стимулирует процессы регенерации. Принято считать, что терапевтическая эффективность озокеритолечения несколько выше, чем парафинолечения. Основными показаниями для озокеритолечения являются хронические воспалительные заболевания поверхностных тканей и внутренних органов, последствия заболеваний и травм костно-мышечной и периферической нервной систем, заболевания женских и мужских половых органов, заболевания кожи, болезни уха, горла и носа, спайки брюшной полости, заболевания периферических сосудов в начальных стадиях, детский церебральный паралич, полиомиелит и его последствия, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Парафинолечение** - метод теплового лечения, при котором в качестве лечебного фактора используют нагретый до определенной температуры медицинский парафин. Нагретый парафин медленно отдает тепло, что способствует улучшению кровообращения и питания тканей, усилинию обмена веществ, рассасыванию очагов хронического воспаления. Показаниями к парафинолечению служат заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата, последствия ожогов, медленно заживающие раны и трофические язвы, последствия полиомиелита, заболевания внутренних органов (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты), спаечные процессы в брюшной полости, заболевания кожи и периферической нервной системы (радикулиты, невриты, невралгии).

**Массаж:** ручной лечебный массаж, мануальная терапия. Лечебный массаж показан при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем, органов дыхания, пищеварения, нарушениях обмена веществ, в гинекологии, урологии.

**Лечебная физкультура** - зал лечебной физкультуры и тренажерный зал оснащены ассортиментом спортивного и гимнастического инвентаря для проведения индивидуальных и

групповых занятий под руководством квалифицированного методиста. Лечебная ходьба (терренкур) по прогулочным площадкам в парковой зоне санатория и вдоль береговой линии Черного моря. Спортплощадка для мини-футбола, волейбола, баскетбола, настольный теннис.

**Ингаляторий:** ультразвуковые и электроаэрозольные ингаляции с большим набором лекарственных препаратов и эмульсий, тепловлажные ингаляции с экстрактами лекарственных трав, масляные ингаляции.

**В фитобаре** санатория Вы можете выпить минеральной воды, травяной чай, настой, кислородный коктейль. Использование лечебных трав, специального питания, минеральных вод улучшают иммунитет и очищает организм от накопившихся шлаков. Питьевое лечение минеральными водами - «Лазаревская целебная» - вода минеральная питьевая лечебно-столовая газированная (гидрокарбонатно-хлоридная натриевая, борная) гр. XXII-б, происхождение – скважины № 84Э, № 11В, находящиеся в п.Солоники, Лазаревского р-на г.Сочи.

**Лечебное питание** – это естественное целебное средство, которое просто необходимо при ряде заболеваний. Лечебное питание не только помогает нормализовать ряд процессов в организме, но и усиливает эффект от лечения, уменьшает побочные действия от ряда препаратов, улучшает обменные процессы и помогает организму справиться с заболеванием. Лечебное питание разрабатывается на основе данных по физиологии, биохимии и гигиене питания, на знании роли отдельных пищевых веществ и продуктов для организма, на сбалансированности и определенном режиме питания.

**Климатолечение:** ландшафтотерапия, аэроионотерапия, гелиотерапия, талассотерапия – целебная сила чистого морского воздуха, солнечного света и морских купаний.