

Лечение

ГИДРОТЕРАПИЯ

Вода – неотъемлемая часть природы и древнейшее из лекарств. Веками вода используется как средство народной медицины. В настоящее время известно огромное количество научно обоснованных способов **гидротерапии**.

В Санатории «Голубая Даль» применяются следующие её виды:

Пресные ванны с добавлением солей, травяных отваров, эмульсий, бишофита, голубой глины.

Подводный гидромассаж под давлением до 4 атмосферных единиц с использованием шланга повышенной гибкости, предназначен для отдельных зон. Он вызывает покраснение кожи, повышает напряжение кислорода в тканях, улучшает лимфоотток. Увеличивается возврат крови к сердцу, улучшается церебральная гемодинамика, стимулируются обменные процессы, снижаются боли при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, остеохондроза. Профилактика целлюлита.

Лечебные души, такие как Шарко, циркуляционный. Профессиональные гидромассажные душевые кабины, положительно влияют на работу центральной нервной системы, активизируют многие функции организма. Душ Шарко создает направление струи воды в качестве массажного средства под давлением до 4 атмосферных единиц. Лечебное действие заключается в возможности мгновенно чередовать горячую и холодную воду на поверхности тела, вследствие чего происходит раздражение кожи и мышц, усиливается кровоснабжение, повышается тургор кожи. Механические и тепловые импульсы благоприятно воздействуют на нервные окончания и эндокринную систему, оказывают седативное действие.

Для проведения колон-гидротерапии в **санатории с лечением «Голубая Даль»** используется установка Colon – Hidromat. Терапевтический эффект заключается в очищении и массаже кишечника. Чередование давления на стенки кишечника с немедленным промыванием позволяет эффективно растворять и выводить твердый осадок и частицы, проводить детоксикацию организма. Процедура приводит к оздоровлению организма в целом и усиливает его защитные функции.

Одним из видов **гидротерапии** являются «сухие» углекислые ванны, позволяющие благодаря специальным установкам проявлять действие на пациента углекислым газом и исключить механические (гидростатические) и температурное воздействие воды, ограничивающее применение водных процедур при многих заболеваниях, протекающих с недостаточностью кровообращения, нарушением сердечного ритма и др. Сухая углекислая ванна РЕАБОКС многофункциональная автоматизированная лечебная установка с оригинальным лечебным процессом, улучшающим кислородный обмен в тканях и повышающим содержание углекислого газа в крови пациента. Сухие углекислые ванны могут применяться к больным с тяжелой патологией, которым водные ванны, оказывающие нагрузку для сердечно-сосудистой системы, противопоказаны.

МАГНИТОТЕРАПИЯ

Использование **санаторием «Голубая Даль»** магнитотурботерапевтической установки «Алма» - новый подход к лечению без лекарств, направленный против целого спектра патологических симптомов и болезней. Этот вид лечения является одним из видов

низкочастотной **магнитотерапии** с регулировкой частоты модуляции и индукции вращающего магнитного поля.

Общая магнитная турботерапия не вызывает побочных эффектов и осложнений, воздействует на все тело, на все системы организма (в отличие от других видов физиолечения). Лечебный эффект ощущается после 2-3 процедур: уменьшаются боли в позвоночнике и суставах, головные боли. Пациент получает антистрессовую и релаксирующую процедуры, не получая медикаментозной нагрузки и удлиняет ремиссию хронических заболеваний. Сокращаются сроки лечения острых и хронических заболеваний женских половых органов.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Физиотерапевтическое лечение основано на применении физических факторов внешней среды (природных) и искусственно создаваемых – трансформированных форм электрической механической энергии, доступных для применения в лечебной практике. В **Санатории «Голубая Даль»** имеются 4 физиотерапевтических кабинета:

- кабинет электрофореза лекарственного, для лечения электрическим током низкого напряжения – гальванизацией;
- кабинет диадинамотерапии и амплипульстераии для лечения импульсными токами постоянного и переменного направления;
- кабинет дарсонвализации и индуктотерапии электрических токов высокого напряжения;
- кабинет лазеротерапии для проведения надвенного облучения крови, лечения на аппарате «Милта».

Помимо этого, физиокабинеты оснащены аппаратами для лечения низкочастотным переменным магнитным полем. Используются аппараты УВЧ, УФ-излучения, ультразвук.

АЭРОЗОЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Одними из видов комплексной терапии, использующимися в **Санатории «Голубая Даль»** для оздоровления отыхающих являются **аэрозольтерапия, ингаляции и аромафитотерапия**. Для проведения процедур имеется ингаляторий для ультразвуковых ингаляций травяных настоев, лекарственных средств, серебряной и минеральной воды. Метод лечения и реабилитации, основанный на вдыхании воздушной среды, насыщенной летучими компонентами эфирных масел используется в кабинете аромафитотерапии на аппарате «Фитотрон».

Лечение проводится групповыми сеансами по 6-8 человек в комфортных релаксирующих условиях под музыкальные программы. Область применения – заболевания органов дыхания, инфекций дыхательных путей, заболеваний нервной и сердечно-сосудистой системы, способствует снятию умственного и физического напряжения.

ИНФРАКРАСНАЯ ТЕРАПИЯ

С древних времен люди хорошо знали благотворную силу тепла или, говоря научным языком – **инфракрасного излучения**. Инфракрасное излучение – это просто форма энергии, которая нагревает предметы и непосредственно примыкает к красному спектру видимой области света. Человеческий глаз не в состоянии видеть в этом спектре, но мы можем чувствовать его как высокую температуру.

Инфракрасная сауна представляет собой кабину, изготовленную из натурального дерева. Внутри кабины установлены тыловые, угловые (фронтальные) и ножные инфракрасные излучатели (нагреватели) из специальной керамики. Сеанс в такой сауне длится приблизительно 30 мин, при температуре воздуха всего 40-50 градусов Цельсия. Диапазон инфракрасного излучения совпадает с диапазоном волн, излучаемых человеческим телом, поэтому человек воспринимает это тепло как «свое». Тепло проникает в подкожные ткани, не вызывая перегрева кожного покрова. Инфракрасные волны прогревают ткани, органы, мышцы, суставы, ускоряют поток крови в капиллярной сети до 50 раз, что увеличивает метаболический обмен, резко повышая снабжение тканей кислородом. Прогрев тканей на глубину до 4 сантиметров вызывает потоотделение. В составе пота содержится около 80% воды и 20% твердых веществ, таких как жир, холестерин, токсины, кислоты, шлаки и т.п. (для сравнения – в обычной сауне тело прогревается на глубину 3-5 мм, а пот содержит 95% воды и 5% твердых веществ). Естественный процесс потоотделения в приятной, комфортабельной температуре гарантирует отличный уход за кожей, её оживление, очистку и омоложение. Тело заряжается энергией, появляется отличное самочувствие. Кроме того температура тела повышается до 38,5 С, имитируя естественную реакцию организма на инфекцию, при этом подавляется деятельность болезнетворных бактерий и вирусов. Оказывается успокаивающее действие на нервную систему, снимается застой желчи. Инфракрасное излучение препятствует развитию дизбактериоза, за один сеанс сжигается от 200 до 2400 Ккал, что равно интенсивной гребле в течении 40 минут.

Регулярное использование инфракрасной способствует достижению определенных положительных результатов при следующих проблемах и заболеваниях:

- общее оздоровление и профилактика заболеваний;
- очистка организма от токсинов и шлаков;
- проблемы лишнего веса;
- целлюлит;
- стрессы;
- слабость;
- высокое/низкое кровяное давление;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- нарушения циркуляции крови;
- хронические боли в мышцах;
- боли в спине;
- поясничные боли;
- ревматизм, артрит, артроз;
- простудные заболевания;
- бронхиты;
- пневмония;
- астма;
- болезни уха, горла, носа.

ФИТОТЕРАПИЯ

Фитотерапия или траволечение – основной и древнейший вид народной лечебной помощи при любых заболеваниях. В санатории «Голубая Даль» функционирует фитобар, в котором готовятся и отпускаются согласно назначения лечащего врача фитосборы. Травяные настои и отвары имеют меньше побочных эффектов, чем химические препараты. Они нормализуют

микрофлору кишечника, ликвидируют дисбактериозы, способствуют выведению из организма токсичных метаболитов, нормализуют обмен веществ и содержание липидов в крови.

Используются такие виды фитосборов как:

- успокоительный «Сладкий сон»;
- противореудный «Не болей»;
- очищающий «Здоровье»;
- желудочный «Солнечный»;
- почечный «Весенний»;
- витаминный «Лесной»;
- кардиологический «Пульс»;
- отхаркивающий «Легкое дыхание»;
- антистрессовый «Гармония»;
- для похудения «Грация» и другие.

Помимо фитосборов на аппарате «Георгий» отдыхающим готовится и отпускается серебряная вода. Вода, обогащенная ионами серебра, оказывает на организм благоприятное воздействие, обладает противовоспалительным и имуномоделирующим свойством. Она показана при заболеваниях органов дыхания, желудочно-кишечного тракта.

ПРЕССОТЕРАПИЯ

Прессотерапия - это воздействие на лимфатическую систему сжатым воздухом, подаваемым в секции манжет через воздуховоды. Это метод аппаратной физиотерапии, который представляет собой способ механического воздействия на подлежащие ткани, в результате которого происходит вытеснение из них излишков внеклеточной жидкости - лимфодренаж, активизация рецепторов клеток, ответственных за расщепление липидов. Это своего рода "выжимающий массаж", выполняемый не мануально, а с помощью специальной аппаратуры, позволяющей дозировать воздействия давлением и скоростью нагнетения воздуха, изменяя плотность и проницаемость тканей. Одна процедура равна 10-15 сеансам ручного массажа.

В основе работы массажера для глаз «Гезатон БИМ-III» лежит теория аккупунктурного воздействия. Вибромассажные, тепловые и компрессионные воздействия в области глаз приводят к повышению уровню кислорода, улучшению кровооттока в окологлазных тканях, нормализации тонуса сосудов и снятию спазма глазодвигательных мышц. С помощью этого аппарата восстанавливается четкость зрения при утомлении глаз, нормализуется сон. Данный вид лечения показан студентам и школьникам, страдающим близорукостью и астигматизмом, людям с заболеваниями вегетативной нервной системы, нарушением мозгового кровообращения, а также полезен для тех, кто много времени по работе проводит с компьютером.

Пневмомассажер ПМ предназначен для проведения циклического массажа рук и ног при профилактике и лечении сосудистых нарушений. Массаж проводится с помощью манжет, одеваемых на руку или ногу, в которые подается сжатый воздух от блока управления по установленной программе с заданным давлением. Раздувающиеся камеры манжеты обжимают конечности с усилием, равным установленному давлению. Давление

устанавливается с помощью регулятора.

Пневмомассажер применяется при профилактике и лечении на всех этапах медицинской реабилитации. Благодаря использованию массажера происходит улучшение трофики ткани, купирование отеков конечностей различного генеза, снятие нервно-мышечного напряжения, восстановление нормальной циркуляции крови по большому кругу кровообращения.

Используя метод интермиттирующей компрессии, проводя неинвазивный массаж конечностей, массажер стимулирует венозный и лимфатический токи, улучшает кровообращение, тем самым предотвращая ряд профзаболеваний, связанных с ограниченным движением.

СПЕЛЕОТЕРАПИЯ

В санатории «Голубая Даль» работает спелеоклиматическая камера. **Спелеотерапия** – это один из немедикаментозных методов лечения и профилактики заболеваний органов дыхания и различных аллергических болезней. Спелеокамера представляет собой лечебное помещение, стены которого облицованы природными солями сильвинита.

Во время работы при определенном микроклимате и температурном режиме образуется концентрированный многокомпонентный соляной аэрозоль: натрий-кальциево-магниево-хлоридный с размерами частиц до 5 мкм.

Механизм оздоровления связан с эффектом воздействия калийной соли на организм, оказывающим иммуномодулирующее действие. Лечение в спелеокамере показано страдающим бронхиальной астмой, хроническими обструктивными бронхитами, поллинозами, атопическими дерматозами, вегето-сосудистыми дисфункциями, синдромом хронической усталости.

СТОМАТОЛОГИЯ

В Санатории «Голубая даль» функционирует стоматологический кабинет, оснащенный современным медицинским оборудованием. Осуществляется первичный осмотр с целью выявления стоматологической патологии: слизистой оболочки полости рта, зубов. В случае её выявления предлагается санация полости рта, лечение всех видов кариеса, пульпита, периодонтита, пломбирование каналов. В ходе лечения применяются высококачественные стоматологические материалы («Адгезор», «Унифас», «Дентин» «Кальсепт-йод» «Ионосил»). Перечень услуг составляет 24 пункта.

В случае необходимости проводится физиотерапевтическое лечение флюктуирующими токами. Осуществляются консультации по протезированию. Неотложная медицинская помощь в случае острой боли оказывается по обращению пациента.

ГИНЕКОЛОГИЯ

Консультация гинеколога назначается по показаниям, а также по желанию отдыхающего, для проведения осмотра с профилактической целью. В ходе осмотра предлагается диагностика патогенных микроорганизмов методом ПЦР (полимеразно-цепной реакции), т.е. выявляется ДНК возбудителей инфекций, передающихся половым путем (хламидиоз, уреаплазмы, цитомегаловирус, бактериоиды, папиломавирус и др.). Это позволяет выявить острые и скрытые вялотекущие инфекции.

Лечение заболеваний инфекций, передающихся половым путем осуществляется согласно европейским стандартам.

В перечень услуг, оказываемых гинекологом, входит: введение и удаления внутриматочных спиралей, орошение, физиотерапевтическое лечение, магнито-лазеротерапия, электрофорез.

Осуществляются лечебные программы по реабилитации заболеваний женских половых органов. Оснащение гинекологического кабинета отвечает современным требованиям. Согласно санитарным правилам, используется одноразовый инструментарий.

Центр естественного оздоровления «НатураМед»

В 2011 году санаторий «Голубая Даль» начинает обслуживание клиентов по уникальным программам центра естественного оздоровления «НатураМед». Основное направление деятельности Центра в Геленджике — *семейное оздоровление*. Именно здесь Вы сможете подобрать курс лечения персонально для каждого члена Вашей семьи, включая совместный отдых с детьми до 14 лет.

1. Программа *семейной реабилитации НатураМед «Ключ к Здоровью»*.

Универсальная программа основана на стандартах санаторно-курортного лечения с элементами очищения организма. Направлена на профилактику преждевременного старения, освобождения организма от шлаков и токсинов и укрепление иммунной системы. Программа подходит для всех членов семьи вне зависимости от возраста и разбрасывается в соответствии с индивидуальными показаниями клиента. Курс рассчитан на 7, 14, 21 день и рекомендован семейным парам для гармонизации взаимоотношений и укрепление здоровья семьи.

2. Программа «*Ключ к здоровью женщины*» направлена на лечение заболеваний женской половой сферы, гормональных расстройств, климакса, а также устранения диссонанса интимных отношений в сочетании с комплексным очищением организма. В результате лечения происходит не только нормализация работы женских половых органов, но и коррекция веса, избавление от лишних килограммов и омложение организма.

3. Программа «*Мать и дитя*» для женщин с детьми от 1,5 лет. Женщинам в соответствии с индивидуальными показаниями предлагается программа с элементами очищения организма, включающим гинекологическое обследование и лечение. При пресечении процедур взрослого и ребенка, о совсем маленьких детях позаботятся профессиональные воспитатели и няни, а для тех, кто постарше созданы все условия для активного и разнообразного отдыха.

В стоимость всех программ «НатураМед» входит:

проживание, 5-разовое диетическое питание в VIP-зале, лечение по программе «НатураМед» в VIP отделении (10 процедур в день), диагностика, индивидуальное обслуживание по системе «Персона».

Центр «НатураМед» работает на базе лучших санаториев, расположенных в экологически благоприятных регионах России и СНГ: Южное взморье (Сочи), СОК Парус (Сочи), Валуево (Подмосковье), Голубая Даль (Геленджик), Энергетик (Белоруссия). Все методы представляют собой комплексное очищение организма с использованием целебных природных факторов и уникальных методов восстановления организма.