

Если в теплый сезон Анапа приобретает исключительную ценность как курорт климатический, то в течение всего года она является курортом бальнеологическим, располагая богатым арсеналом ценных минеральных вод, лечебных грязей, водорослей, с высокой эффективностью применяемых в курортной медицине.

Медики санатория «Анапа» успешно применяют в лечении своих пациентов местные целебные грязи, водоросли и минеральные воды, краткую характеристику, которых мы приводим на страницах нашего сайта.

### ***1. Иловая сульфидная грязь***

Высокие лечебные качества грязей Анапских месторождений известны на всю Россию и стоят в одном ряду с известными месторождениями сульфидных пелоидов Куяльницкого лимана Одесской области, озера Саки в Крыму, Тамбуканского озера вблизи Пятигорска.

Для отпуска грязевых процедур в санатории «Анапа» используется сульфидная иловая грязь Кизилташского лимана, расположенного на Таманском полуострове в 20 километрах к северо-западу от курорта Анапа.

Лечебная грязь имеет природное происхождение, представляет собой пластичный маслянистый ил черного цвета, бархатистая на ощупь с сильным запахом сероводорода, обладает большой теплоемкостью, богата как минеральными веществами, так и органическими соединениями, биологически активна.

Основным действующим фактором при грязелечении является тепловой или температурный фактор. Глубокое прогревание вызывает со стороны организма отчетливые ответные реакции, которые способствуют уменьшению или ликвидации болезненных явлений.

Вторым действующим фактором является химический – действие летучих веществ (сероводород, аминные соединения), различных ионов органических и неорганических соединений, железа, бактериофагов, антибиотиков, микробов и др.

Положительную терапевтическую роль играют содержащиеся в грязи гормоноподобные вещества типа фолликулина, радиоактивность грязи, возникновение электрического тока между массой грязи и телом больного, проникающего в организм через кожу.

Иловая сульфидная грязь обладает выраженным противовоспалительным, рассасывающим, десенсибилизирующим, обезболивающим и отчасти бактерицидным действием.

При грязелечении повышаются иммунобиологические и регенеративные процессы, оказывается благотворное влияние на белковый, углеводный и водный обмен.

### ***Показания для грязелечения:***

1. Болезни опорно-двигательного аппарата - артриты и полиартриты, болезни позвоночника, болезни костей, мышц и сухожилий;
2. Болезни нервной системы - заболевания и последствия травм периферической и центральной нервной систем;
3. Болезни женской половой сферы воспалительного характера, бесплодие;
4. Болезни органов дыхания;
5. Болезни уха, горла, носа;
6. Заболевания кожи; и т.д.

### ***2. Вода минеральная***

Анапа богата запасами не только целебной грязи, но и минеральной воды, причем самого разнообразного химического состава.

В санатории «Анапа» для питья используется вода Раевского месторождения, которое находится в 25 километрах от г. Анапа.

**"Семигорская – 1"** – лечебно-столовая, хлоридно-гидрокарбонатная натриевая йодная, слабощелочная, общая минерализация составляет 4-5 г/л.

Вода доставляется ежедневно в бьюет санатория спецтранспортом.

Показания к применению: заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей.

**Для наружного применения:** В лечебных бассейнах санатория «Анапа» используется хлоридная, магниевно-кальциево-натриевая вода, нейтральной реакции, холодная. Общая минерализация 5,2 г/л.

В бассейн подается по минералопроводу из собственной скважины, подогревается до 28 градусов.

### **3. Черноморские водоросли Анапского региона :**

(МВАР) – бурые (*Cystoseria barbata*) и зеленые (*Zostera marina*) добываются в акватории Черного моря в Анапском районе (Большой и Малый Утриш), проходят обработку и подготовку к дальнейшему использованию в ОАО «Санаторий «Анапа».

Медицинская технология применения морских водорослей Анапского региона в лечении больных полиартрозом в виде аппликаций является новой, впервые используется на территории Российской Федерации и только в санатории «Анапа»!

Длительная совместная работа коллективов Пятигорского научно-исследовательского института курортологии и ОАО «Санаторий «Анапа» на базе санатория «Анапа» увенчалась успехом!

Экспериментально-клинические исследования, показали, что свежие гомогенизированные водоросли Черного моря способны возвращать все то, что они получают из окружающей морской среды, например, йод в количестве, превышающем в тысячи раз его содержание в морской воде, а также микроэлементы, такие как медь, кадмий, цинк или магний в концентрациях такого же порядка. Кроме того водоросли обладают противовоспалительным, анальгетическим и иммуномодулирующим, биостимулирующим, гидратирующим, регенерирующим, антибактериальным, антистрессорным, действием.

#### **Показания к лечению:**

-полиартроз (коленных, голеностопных, локтевых суставов, суставов кистей рук и др.) рентгенологическая стадия I-III по Штейнброкеру низкой и средней активности;

-дорсопатии на фоне остеохондроза позвоночника вне стадии обострения.

**Медицинские услуги:** в санатории осуществляются на основании [лицензии «на осуществлении медицинской деятельности»](#) № ЛО-23-01-006712 от 26.12.2013г.

Показания для лечения в Санатории «Анапа»

- Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера.
- Заболевания ЛОР органов.
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани.
- Заболевания нервной системы (принимаются только взрослые).
- Детский церебральный паралич (принимаются дети с 4-х до 12 лет).
- Заболевания кожи.

- Заболевания и травмы спинного мозга.
- Гинекологические заболевания (принимаются только взрослые).
- Программа лечения полиартроза с применением аппликаций из водорослей Черного моря

*Программу лечения, в т.ч. количество процедур определяет лечащий врач санатория в зависимости от характера и стадии заболевания, прохождения адаптации, особенностей организма, необходимости соблюдения санаторно-курортного режима, сочетаемости процедур, сопутствующих заболеваний, возраста, и согласно методических рекомендаций, руководств Министерства Здравоохранения РФ.*

*Количество процедур также зависит от срока продолжительности путевки.*

*Противопоказания и ограничения к санаторно-курортному лечению определяются лечащим врачом по месту жительства.*