

Экскурсионно–пеший тур «Саянские просторы» 10 дней/ 9 ночей

Период проведения: июль-август

Даты заездов: 10.07.-19.07.2015/ 25.07.-03.08.2015

1 день. Красноярск

Сбор группы на ж/д вокзале в 09:00 ч. по местному времени (+4 разница с Москвой), сдача вещей в камеру хранения. Выезд на машине в **заповедник «Столбы»**. Прибытие на кордон заповедника, пеший подъем в гору (5 км.). Во время прогулки гид расскажет историю заповедника. Далее, с помощью опытных гидов-скалолазов Вы совершите пешую прогулку (3 км.) по туристской зоне, а любители острых ощущений смогут попробовать подняться на один из столбов. Облик каждой скалы настолько неповторим и уникален, что практически все Столбы имеют свои имена – Дед, Первый Столб, Перья, Такмак и другие. Обед (ланч-бокс) в избушке столбиста, отдых.

После насыщенной и активной экскурсии поход до кордона (5 км.), где Вас ждет автобус. Отправление на обзорную экскурсию по городу.

Вечером возможность побывать в самых интересных местах Красноярска. Одно из них – Караульная гора, где расположена **часовня Параскевы Пятницы**. Прежнее название горы - холм Кум-тигей. Именно здесь в начале XVII века казаки-основатели города поставили дозорную вышку. Каменная часовня в память о защитниках Красноярска появилась в 1865 году. В XXI веке в память об основателях, чуть ниже часовни поставили пушку, которая каждый день ровно в полдень делает один выстрел. С Караульной горы открывается великолепный вид на город и реку Енисей.

Ужин в кафе (самостоятельно).

Прибытие на ж/д вокзал, посадка на вечерний поезд №124 «Красноярск-Абакан» (билеты заказываются за доп. плату, плацкарт или купе).

2 день. Абакан-Шушенское-Ергаки

Встреча в городе Абакане, столице Хакасии, в 06:30 ч. Завтрак в кафе. Обзорная экскурсия по Абакану. Выезд в село Шушенское.

Экскурсия по **этнографическому музею-заповеднику «Шушенское»** перенесет в настоящую сибирскую деревню рубежа XIX-XX веков. На прощание – чаепитие в сибирской избе с традиционным сибирским угощением.

Выезд в **заповедник «Ергаки»**. Обед.

Путь лежит через горы Западного Саяна, за которыми, как верили в старину, находится край света. Прибытие на место старта (621 км, турбаза «Тушканчик»).

Сдача вещей в камеру хранения, далее пеший переход по горно-таежной тропе (8 км.) до озера Светлое. Прибытие на место оборудованного палаточного городка, размещение в 2-4х местных палатках. Ужин. Вечерний костер.

3 день. Ергаки

Подъем в 08:30 ч. Утреннее купание, зарядка, завтрак и подготовка к пешей прогулке. Отправление группы в путешествие на самую высокую точку данного района – гору Динозавр (12 км., 8-9 часов). Путь проходит вдоль озера Светлое. Озеро большое и находится вне зоны леса. Обед в пути (сухпакет). Переход через два перевала - Пикантный и Зеленый. Кульминацией дня станет скала - «Голова Динозавра».

Возвращение в лагерь, отдых. Ужин. Подготовка к вечерней бане с купанием в озере!

День заканчивается песнями и рассказами, играми и конкурсами у костра.



4 день

Подъем на одну из точек обзора – «плечо» пика Птица. Путь проходит по тропе, плавно поднимающейся все выше и выше. Выход за зону леса, подъем на высоту 1700 метров над уровнем моря. Обед в пути (сухпак). Во время похода можно увидеть: озеро "Горных Духов", скалы "Два Брата", перемычка между ними – "Парабола", скалы похожие на черепаху, верблюда, заброшенные замки. Маршрут занимает 8-9 часов, 10 км.

Ужин у костра.

5 день. Другая земля, Тува

Завтрак. Пешая прогулка (8 км, 2-3 часа), встреча с автобусом. Обед в пути.

Остановка на границе Тувы и Красноярского края на смотровой площадке, откуда открывается прекрасный вид на Туву. Ближе к ужину прибытие в юрточный комплекс, расположенный в 22 км. от города Кызыла на берегу реки Бий-Хем (в пер. с тувинского – «Большой Енисей»). Размещение в юрточном комплексе «Бий-Хем», отдых. Выступление исполнителей **традиционного тувинского горлового пения - «хоомей»** (за доп. плату). Горловое пение - фантастическая способность тувинцев, и некоторых других народностей Сибири, издавать одновременно два-три музыкальных звука разной высоты и при этом тянуть их в течение 25-30 секунд, не переводя дыхание.

6 день. Кызыл

Экскурсия в Кызыл, столицу Тувы. Посещение **географического центра Азии**. Визит в **буддийский монастырь**, где можно услышать проповедь настоящего ламы, посещение барабана желаний. Посещение **Национального музея Тувы** (экскурсия к экспозиции «Золото скифов»), сувенирных магазинов.

Обед. После обеда выезд в южном направлении, по пути остановка у источника. Прибытие к озеру «Дус-Холь» (Сватиково, 140 км). Сюда едут полюбоваться на «зону пустынь» в миниатюре, полежать на горячем песке. Озеро считается лечебным, так как целебные свойства озера выше, чем у Мертвого моря в Израиле или озера Туз в Хакасии. Минерализация воды в Дус-Холе очень высокая, до 280 г/л. Нырять в озере трудно - вода настолько плотная, что выталкивает тело. На дне озера температура достигает 41°C. Купание, принятие грязевых ванн. Возвращение в юрточный комплекс «Бий-Хем». Ужин с блюдами тувинской национальной кухни. Вечером есть возможность заказать завораживающее зрелище - камлание шаманов (за дополнительную плату, цена зависит от количества человек в группе). Это общение с духами, настоящий колдовской ритуал у огня, сопровождающийся протяжными звуками и ударами в бубен. Редкий случай, когда в камлании участвуют сразу несколько шаманов. Желающие смогут тут же попасть на прием к любому из них, чтобы узнать свое будущее, пройти ритуал очищения или справиться о своем здоровье.

7 день. По пути в Хакасию, «Снежный барс»

Пересечение Тувы с востока на запад дорогой древних кочевников (440 км.).

До обеда - остановка у захватывающей дух **горы Хайыракан**, это одно из самых святых и почитаемых мест в Туве. В 1992 году она была выбрана как энергетически сильное место и освящена Далай Ламой XIV. Как минимум раз в год местные шаманы приезжают сюда, чтобы зарядиться энергией, укрепить и очистить дух. Почему бы не воспользоваться такой возможностью и Вам?

Обед на траве с расположенной рядом буддийской стелой. Прогулка, отдых.

По дороге туристы увидят центр буддийской культуры, восстановленный **храм Устуу-хурээ**. Храм стал венцом буддийского строительства в Туве. В 1930 году после принятия специального постановления Устуу-хурээ был закрыт, а в 1937 году - разрушен. В 1999 году правительство России, признавая историческую и архитектурную ценность уникального храма Устуу-хурээ, приняло решение об его восстановлении. В июле 2012 г. во время празднования одноименного музыкального фестиваля храм Устуу-Хурээ был официально открыт.



На Саянском перевале, на высоте 2206 метров над уровнем моря, начинается Хакасия, где горы окружены сказочной кедровой тайгой. Следующие два дня - проживание на таежной **турбазе «Снежный барс»** в деревянных домиках из кедрача с печным отоплением. После ужина песни под гитару и душевные разговоры до поздней ночи.

8 день

Завтрак. После завтрака - пешие прогулки по тайге и к горному озеру Маранкуль (8 км.). Озеро Маранкуль - реликтовое озеро с кристально чистой водой, находится в высокогорье Западного Саяна, температура воды не превышает 16°. Во время похода отдых на озере, пикник. Возвращение на базу (8 км). Чистый таежный воздух оздоравливает, но истинная панацея от всех хворей – русская баня. После бани - отдых и чаепитие.

9 день. Возвращение в Абакан

После завтрака свободная программа, например, услуги массажиста (за доп. плату). После обеда, если Вы отправитесь в путешествие во второй половине лета, собирательство ягод. Тайга настолько щедра, что грибы и ягоды не придется искать, все растет буквально под ногами.

В 12:00 обед и прощание со «Снежным барсом» и тайгой. По дороге - остановка около хакасской деревни, где установлена **стела Хуртуйах тас**, которой поклоняются и приносят дары хакасские женщины, желающие родить ребенка. К обеду прибытие в долину Кюг (в пер. с хакаского – «наслаждение»), 137 км от г. Абакан.

Прибытие в Абакан. Ужин. Выступление хакаского фольклорного ансамбля (за дополнительную плату). Посадка на поезд №124 в Красноярск или №067 в Москву (купе или плацкарт, за дополнительную плату).

Возможно остановиться на ночь в Абакане, а утром вылететь рейсом в Москву.

10 день

Прибытие на ж/д вокзал Красноярска в 06:30, выезд с тура.

В стоимость входит: транспортные услуги (автобус, микроавтобус, минивен); 2-х местное размещение в эконо-корпусе на турбазе «Снежный барс» (без удобств в номере, за дополнительную плату возможно размещение в номерах с биотуалетом), юрточном комплексе, 2-3 местное размещение в палаточном лагере (одноместное размещение не предусмотрено); питание по программе (включая воду, чай); экскурсии, входные билеты в музеи, парки, заповедники; визовая поддержка; страховка от несчастного случая; услуги гида (при наборе иностранной подгруппы свыше 4 человек с 1 языком, гид-переводчик предоставляется бесплатно; если количество иностранных туристов, говорящих на 1 языке, менее 4 человек, услуги гида оплачиваются дополнительно).

В стоимость не входит: ж/д билеты Красноярск – Абакан – Красноярск; спиртные напитки; дополнительные услуги, не включенные в программу на местах размещения; фольклорные программы; камлание шаманов; трансферы и гостиница в Красноярске; страховка от клещевого энцефалита.

