

## Экскурсионно-этнографический тур «Тайны Саянского Кольца»

9 дней/ 8 ночей

**Период проведения:** май-сентябрь

**Даты заездов:** 20.05.-28.05.2015/ 17.06.-25.06.2015/ 01.07.-09.07.2015/ 22.07.-30.07.2015/ 05.08.-13.08.2015/ 19.08.-27.08.2015/ 02.09.-10.09.2015

### 1 день

Прибытие в Красноярск, групповой трансфер из аэропорта в гостиницу (для прибывающих с 06:00 до 07:30). Завтрак, короткий отдых.

В 10:00 встреча с гидом и начало программы.

Знакомство с Красноярском, сердцем Сибири, начнется с обзорной экскурсии по городу с посещением одного из главных символов Красноярска - **часовни Параскевы Пятницы**, изображенной на 10-рублевой купюре и находящейся на Караульной горе, откуда город виден как на ладони. Вы проедете по исторической части города с памятниками архитектуры XVIII-XIX веков, бывшими особняками сибирских купцов и меценатов, увидите памятник основателю города Андрею Дубенскому, место основания Красноярска, Благовещенский собор, Театральную площадь и другие строения.

Обед в ресторане города. После обеда, небольшая экскурсия по **фан-парку «Бобровый лог»**. Подъем на канатно-кресельной дороге на вершину, откуда открывается великолепный вид на город, окрестности и на заповедник «Столбы», который считается сердцем города.

Далее, экскурсия в **Краеведческий музей**, считающийся одним из лучших музеев истории и этнографии Сибири. Музей открыт после реконструкции в 2001 году и удивляет своей современностью и бесценной исторической коллекцией. Не утомительная, но насыщенная информацией экскурсия даст первое представление о том, что предстоит увидеть на Саянском Кольце.

Трансфер ж/д вокзал, посадка на поезд № 124 «Красноярск – Абакан» в 19:20 (плацкарт или купе, за дополнительную плату)

*Километраж – 80 км./день*

### 2 день

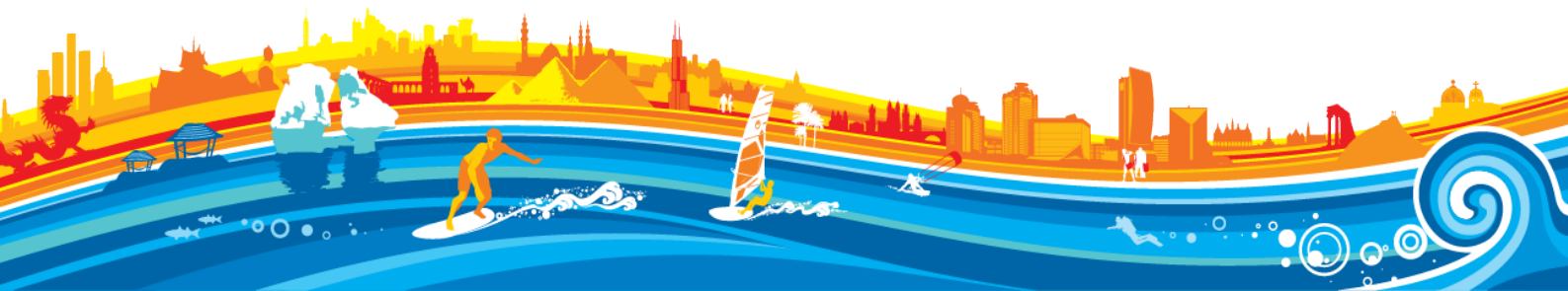
Встреча в городе Абакан, столице Хакасии. Завтрак.

Обзорная экскурсия по городу с посещением Парка топиарного искусства. Далее, отправление на экскурсию в старинный сибирский город Минусинск. Во время экскурсии Вы увидите Спасский собор, а также совершите пешую прогулку по центру города. Прогулка предусматривает посещение рынка, где можно купить знаменитые минусинские помидоры. Помидоры в Минусинске начали выращивать еще в прошлом веке. В архивах Минусинской опытно-производственной станции хранятся рисунки помидоров, датированные с 1928 года. Самый большой помидор весом почти 2 кг., вырастил местный житель в 2010 году. Посещение музея декабристов. Обед.

Выезд в село Шушенское. По прибытию группа посетит Саяно-Шушенскую ГЭС. Плотина построена в 1987 году. Плотина ГЭС образует Саяно-Шушенское водохранилище - объем 31,34 км<sup>3</sup>, площадь 621 км<sup>2</sup>. При его создании было затоплено 35,6 тыс. га сельхозугодий и перенесено 2717 строений. В районе водохранилища находится Саяно-Шушенский биосферный заповедник.

Посещение форелевого хозяйства, где будет возможность купить свежую рыбу. Отдых, ужин.

Вам предстоит переночевать в архитектурно-этнографическом комплексе **музея-заповедника «Шушенское»**, который сохранил обычаи и традиции сибирской деревни конца XIX века с ее улицами и домами, что поможет погрузиться в атмосферу крестьянской жизни. Усадьбы гостиничного комплекса воссозданы с сохранением культурных стилей Приангарья и юга Красноярского края. Остановившись для отдыха в новой деревне, став хозяевами усадеб, отведав блюда традиционной крестьянской кухни, научившись азам ремесел, гости смогут почувствовать себя настоящими



крестьянами-сибиряками. Вечером возможно посещение бани (за дополнительную плату).

**Километраж – 100 км./день**

### **3 день**

Завтрак. Экскурсия по **государственному этнографическому музею-заповеднику «Шушенское»**. История музея неразрывно связана с именем В.И. Ленина, который жил здесь в ссылке (1897-1900 гг.). Этот уголок старины расположен на берегу реки Шушь. Многочисленные памятники сельского зодчества разместились на площади 7 га, всего около 200 деревянных построек. Вы посетите трактир, побываете в настоящей купеческой лавке, где познакомитесь с мастерством ремесленников. На прощание - чаепитие в сибирской избе с традиционным сибирским угощением.

Обед. Переезд через горы Западного Саяна, за которыми, как верили в старину, находится край света. В июне можно видеть солнечные жарки, цветы ярко-оранжевого оттенка, которые так любят сибиряки. Ближе к вечеру прибытие в Туву. Это удивительно, но как только автобус пересекает границу республики, даже пейзаж резко меняется. На большей части территории Тувы почти нет признаков современной цивилизации, на сотни километров тянутся степи, прерываемые развалами гор с острыми гребнями. Остановка в **юрточном комплексе «Бий-Хем»** недалеко от города Кызыл. Размещение в настоящих войлочных юртах, построенных тувинскими мастерами.

Ужин. Выступление исполнителей **традиционного тувинского горлового пения** - «хоомей». Горловое пение - фантастическая способность тувинцев, и некоторых других народностей Сибири, издавать одновременно два-три музыкальных звука разной высоты и при этом тянуть их в течение 25-30 секунд, не переводя дыхание.

**Километраж – 430 км./ день**

### **4 день**

Экскурсия в **Кызыл**, столицу Тувы. Посещение **географического центра Азии**, который символично расположен недалеко от места слияния двух рек – Бий-Хем (Большой Енисей) и Ка-Хем (Малый Енисей). Визит в буддийский монастырь, где можно услышать проповедь настоящего ламы. Посещение шаманского общества, где можно будет задать вопросы и узнать секреты шаманизма. Обед в ресторане. Посещение **Национального музея Тувы**: экскурсия по экспозиции «Золото скифов», сувенирных магазинов, минерального источника в окрестностях Кызыла. Экскурсия «Золото скифов» посвящена знаменитому кургану Аржан-II, раскопки которого были проведены в 2000-2003 гг. специалистами Эрмитажа, в сотрудничестве с Немецким археологическим институтом. Сокровища найденные в кургане, более 20 кг. золотых изделий, стали настоящей сенсацией в археологическом мире.

Свободное время в городе. Посещение местных ремесленников, которые поделятся секретами изготовления национальных тувинских инструментов, шаманских бубнов, ювелирных изделий.

Возвращение в **юрточный комплекс**. Ужин с блюдами тувинской национальной кухни. Посещение чайной церемонии по-тувински. Во время церемонии - рассказ о способах приготовления, заваривания тувинского национального чая с молоком и солью, история возникновения чая в Туве, чайные легенды и притчи.

Вечером есть возможность заказать завораживающее зрелище - камлание шаманов (за дополнительную плату, цена зависит от количества человек в группе). Это общение с духами, настоящий колдовской ритуал у огня, сопровождающийся протяжными звуками и ударами в бубен. Редкий случай, когда в камлании участвуют сразу несколько шаманов. Желающие смогут тут же попасть на прием к любому из них, чтобы узнать свое будущее, пройти ритуал очищения или справиться о своем здоровье.

**Километраж – 70 км./день**



### 5 день

Пересечение Тувы с востока на запад дорогой древних кочевников. До обеда - остановка у захватывающей дух **горы Хайыракан**, это одно из самых святых и почитаемых мест в Туве. В 1992 году она была выбрана как энергетически сильное место и освящена Далай Ламой XIV. Как минимум раз в год местные шаманы приезжают сюда, чтобы зарядиться энергией, укрепить и очистить дух. Почему бы не воспользоваться такой возможностью и Вам? Во время пути, по возможности, посещение юрты скотовода-кочевника. Знакомство с укладом традиционной тувинской семьи.

Обед на траве с расположенной рядом буддийской стелой. Прогулка, отдых.

По дороге туристы увидят центр буддийской культуры, восстановленный **храм Устуу-хурээ**. Храм стал венцом буддийского строительства в Туве. В 1930 году после принятия специального постановления Устуу-хурээ был закрыт, а в 1937 году - разрушен. В 1999 году правительство России, признавая историческую и архитектурную ценность уникального храма Устуу-хурээ, приняло решение об его восстановлении. В июле 2012 г. во время празднования одноименного музыкального фестиваля храм Устуу-Хурээ был официально открыт.

На Саянском перевале, на высоте 2214 метров над уровнем моря, начинается Хакасия, где горы окружены сказочной кедровой тайгой. Следующие два дня - проживание на таежной **турбазе «Снежный барс»** в деревянных домиках из кедрача с печным отоплением. После ужина песни под гитару и душевные разговоры до поздней ночи.

**Километраж – 440 км./день**

### 6 день

Первый день в тайге удивит тишиной, о которой давно забыли в городе.

После завтрака пешие прогулки на выбор, по окрестностям:

1. на гору Маяк (3 км. в одну сторону, 3 часа). Во время экскурсии возможность попробовать себя в роли альпинистов. Без особого снаряжения подъем на гору, с которой открывается великолепная панорама на местные достопримечательности (гольцы, пойму реки Б-Он, Саянский хребет).
2. поход в избушку охотника (1 км. в одну сторону, 1 час) - знакомство с жизнью и бытом современного охотника.
3. поход на подвесной «Мостик любви» (2 км. в одну сторону, 2,5 часа), проходит через высокогорную реку Большой Он.
4. поход на озера Любимое и Каменистое (1,5 км. пешком, 9 км. на автомобиле, 3,5 часа) по красивой тропе усыпанной камнями, заросшей множеством лекарственных растений. Озеро Любимое, его исток - озеро Каменистое. Переход между озерами занимает 25 минут.
5. поход по кедровому лесу, до горного озера Маранкуль (8 км. в одну сторону) или на Стоктышские горные озера (10 км. в одну сторону).

При плохой погоде - визит к Ламе Востокову. Белый Лама Востоков – профессор тибетской медицины, который расскажет о местных лекарственных травах и возможностях оздоровления организма в уникальных условиях Саянской природы.

После обеда, если Вы отправитесь в путешествие во второй половине лета, собирательство ягод. Тайга настолько щедра, что грибы и ягоды не придется искать, все растет буквально под ногами.

Чистый таежный воздух оздоравливает, но истинная панацея от всех хворей – русская баня. После бани – отдых и чаепитие.

**Километраж дня зависит от выбранного маршрута**

### 7 день

Завтрак. Прощание со «Снежным барсом» и тайгой. По дороге - остановка около хакасской деревни, где установлена **стела Хуртуйах тас**, которой поклоняются и приносят дары хакасские женщины, желающие родить ребенка. К обеду прибытие в долину Кюг (в пер. с хакасского – «наслаждение») в





137 км от г. Абакан. **Юрточный комплекс «Кюг»** расположен на берегу небольшой реки Аскиз между горными массивами Алтая и Саян. Размещение в хакасских юртах – деревянных. Обед. **Экскурсия по Хакасскому государственному музею-заповеднику «Казановка».** Заповедник возник 15 лет назад по инициативе историка и археолога Леонида Еремина. Вы увидите наскальные рисунки, которым 3-5 тысяч лет. А так же Вам покажут, как археологи копируют эти изображения на бумагу для дальнейшего изучения, а получившиеся рисунки можно взять в качестве сувенира. Свободное время, для желающих конные прогулки (за дополнительную плату). В тишине хакасской долины можно поистине отдохнуть душой, а благоухание прекрасных ирисов придаст новых сил. Ужин с блюдами хакасской национальной кухни. После ужина выступление хакасского национального фольклорного ансамбля. Возможно посещение бани (за дополнительную плату).

**Километраж – 242 км. / день**

### **8 день**

Отъезд с базы. Прибытие в Абакан, столицу Хакасии. Посещение **Республиканского Краеведческого музея**, где собрана уникальная коллекция каменных изваяний. Считается, что многие из этих изваяний до сих пор не утратили свою силу. Из Абакана отправление в Долину Царей, где находятся около 30 могильных курганов III-IV века до н.э.

Возвращение в Абакан. Ужин.

19:20 посадка на поезд № 124 «Абакан - Красноярск» (билеты в плацкарт, купе за дополнительную плату)

**Километраж – 280 км./день**

**!!! Экскурсионный тур заканчивается вечером в Абакане, поэтому можно не возвращаться в Красноярск и улететь из Абакана в Москву или Владивосток утренними рейсами или уехать вечерним поездом Абакан-Москва.**

### **9 день**

06:30 Прибытие поезда в Красноярск, окончание программы.

Индивидуальный трансфер в аэропорт заказывается за дополнительную плату. Обратные билеты, желательно, покупать на рейсы с вылетом не раньше 09:00 ч.

**В стоимость входит:** транспортные услуги; 2-х местное размещение в гостиницах, эконо-корпусе на турбазе «Снежный барс» (без удобств), юрточных комплексах; полный пансион (включая минеральную воду, кофе, чай); трансферы; экскурсии; фольклорные программы, входные билеты в музеи, парки, заповедники; услуги гида (русский, английский, немецкий язык); визовая поддержка; страховка.

**В стоимость не входит:** ж/д билеты до Абакана; камлание шаманов; спиртные напитки; дополнительные услуги, не включенные в программу на местах размещения; страховка от клеща.

**!!! Групповой трансфер будет осуществляться для туристов, прилетающих в Красноярск утренними рейсами с 06.00 до 07.30.**

