

## Аюрведические пакеты

Период действия цен : 01 октября 2013 — 31 марта 2014

CHAKRA AYURVEDA RESORT 3\*

Цены указаны в USD

01 октября 2013 - 31 марта 2014

CATEGORY	ПАКЕТ 14 дней		ПАКЕТ 21 день	
	SINGLE	DOUBLE	SINGLE	DOUBLE
<b>PANCHAKARMA TREATMENTS</b>				
STANDARD ROOM — NON A/C	1 749	2 830	2 624	4 245
DELUXE ROOM - A/C	2 003	3 084	3 004	4 625
SUPERIOR DELUXE ROOM A/C	2 067	3 164	3 100	4 745

**В стоимость пакета включено:**

- проживание;
- питание FB (аюрведическое)
- аюрведические процедуры согласно выбранному пакету;
- консультации с врачом
- занятия йогой и медитацией (по расписанию)
- трансфер в 2 стороны
- комиссия агентствам.

**Дополнительно оплачиваются:**

- перелет;
- мед. страховка;
- виза;
- другие дополнительные услуги.

**Ayurveda treatment packages:**

В аюрведическом центре предлагаются различные программы, однако окончательное решение по программе будет определено специалистом только после первой консультации. В первый день клиент проходит детальную консультацию, в результате которой будет подобрана индивидуальная программа пребывания с учетом всех процедур.

Ежедневно аюрведические процедуры занимают 2-3 часа и обычно в день назначается 1 массаж и еще что-то одно из аюрведических процедур (например, широдара). После первой консультации, также, подбирается аюрведическое питание (диета) для каждого клиента.

**В отеле запрещено: пить алкоголь, курить.**

**REJUVENATION THERAPY (RASAYANA CHIKILSA) (ПРОГРАММА ОМОЛОЖЕНИЯ).**

Возвращает упругость коже и телу в целом, усиливает сопротивляемость организма. Включает в себя массаж головы и лица с целебными маслами и кремами, масляный массаж тела, руками и ногами, прием лекарственных средств внутрь, паровую баню, а также ванны с травами.

**BODY PURIFICATION THERAPY (SHODHANA CHIKILSA) (ПРОГРАММА ОЧИСТКИ ОРГАНИЗМА).**

Одна из основных методик этой терапии - панчакарма - включает в себя широкий спектр процедур, уникальный по своему методу и применению: массаж, сnehapanam, насьям, виречанам, шехавости, дхара, пижичил, наваракижи, карнапуранам, тарапанам, шировости и т.д.



**BODY IMMUNIZATION / LONGEVITY TREATMENT (KAYAKALPA CHIKILSA) (ПРОГРАММА ИММУНИЗАЦИИ).**

Лечение, целью которого является усиление иммунитета и увеличение продолжительности жизни. Используется для замедления процессов старения. Включает в себя расаяну (специальные аюрведические лекарства и диета), панчакарму и сведакарму, а также еще несколько видов терапии, йогу и медитацию.

**SLIMMING PROGRAMME (ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ).**

Программа, способствующая похудению организма, включает 2 типа массажа – с травяными порошками и маслом, травяные настойки, соки, физические упражнения, специальную аюрведическую диету.

**BEAUTY CARE PROGRAMME (ПРОГРАММА КРАСОТЫ ТЕЛА).**

Программа включает масляные, порошковые массажи, обертывание тела, маски для лица, травяной чай и т. д. Программа способствует увеличению упругости кожи, улучшению физического состояния тела.

