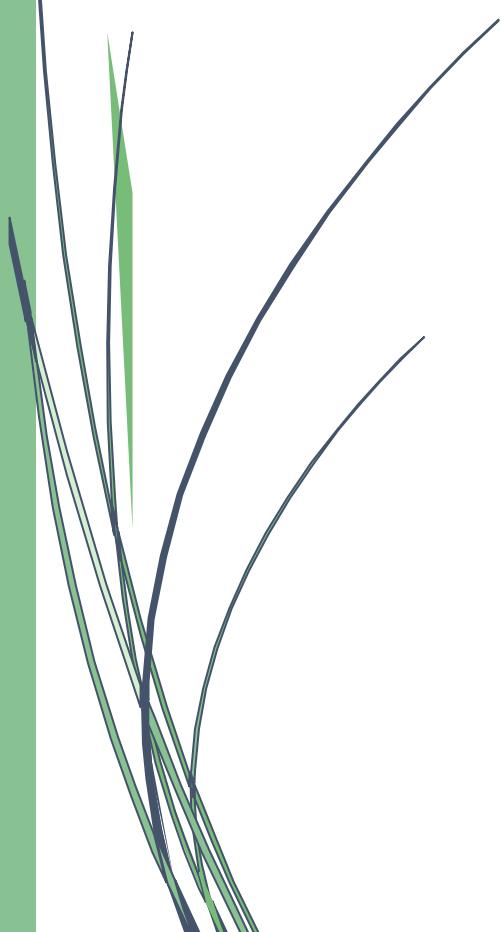




Программа «Открытый Юг» сезон 2017-2018

Отдых и лечение в Сочи



ПАНСИОНАТ «БУРГАС»

Адрес: Адлерский р-н, ул. Ленина, 233

Как добраться:

от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки панс. «Кудепста»

от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117, 118, 134, 60 до остановки панс. «Кудепста»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), лечение по показаниям из расчета 250 руб. в сутки на человека, плановые спортивные и культурно-массовые мероприятия, пользование спортивно-тренажерным залом, пользование открытым подогреваемым бассейном и питьевым бюветом. Лечение детям оказывается в возрасте от 5 лет.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: Лечение опорно-двигательного аппарата, заболеваний дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем, заболевания кожи и мочеполовой сферы (урология и гинекология).

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В программу лечения включено:

Консультация терапевта (первичный прием, повторный прием)

ЭКГ

Скандинавская ходьба / оздоровительная гимнастика (6 процедур)

Лечебные ванны: йодобромные, аромованные, скипидарные, жемчужные, соляные (4-8 процедур)

Ручной массаж 1,5 ед. (4-8 процедур)

Физиолечение / электросон (один из видов 4-8 процедур)

Фитотерапия (4-8 процедур)

Грязевые аппликации на 1 зону (4-8 процедур)

Питьевой режим озонированной или минеральной водой

Примечание: Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача в объеме не менее 3-х процедур в день, исходя из основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства. При сроке путевки менее 7 дней, количество и перечень процедур определяет врач при наличии оформленной санаторно-курортной карты.

За дополнительную плату:

Сауна

Услуги медицинского центра: Мацеста, бишофитные ванны, УЗИ диагностика, озонотерапия, карбокситерапия, ВЛОК (лазерное очищение крови), системная магнитотерапия на аппарате

«Мультимаг», сухое вытяжение позвоночника, процедуры на АПК «Андро-Гин», подводный массаж, галокамера, внутрисуставное введение богатой тромбоцитами плазмы и др.

САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»

Адрес: Сочи, Курортный проспект, 20

Как добраться:

от аэропорта: от аэропорта Адлер: автобусом № 105, 105 к, 105с до остановки «Зелёная роща»
ж/д вокзала Сочи: перейти на остановку Автовокзал, автобус 105, 105с, 124с, 125с до остановки «Зеленая Роща»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол» в обеденном зале «Зеленая Роща», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), крытый бассейн, универсальный спорткомплекс для семи игровых видов спорта, тренажерный зал, спортивный городок, игровая детская площадка, бизнес – центр, пешие мини-походы, прокат спортивного инвентаря, культурно-массовые мероприятия, круглосуточная медицинская помощь. **Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания свыше 7 дней.** Детям до 5 лет медицинские процедуры не назначаются. Минимальный срок бронирования 5 суток.

Расчетный час в санатории 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, кожи и обмена веществ. Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания от 7-10 дней, при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ 7-10 ДНЕЙ:

Фиточай - ежедневно, кроме выходных;
Лечебная гимнастика – ежедневно;
Лечебное плавание – ежедневно;
Ингаляции – ежедневно, кроме выходных;
Душ Шарко (или циркулярный) - 1 ед.;
Гидрохромотерапия – 1 ед.;
Каскадный душ – 1 ед.;
Подводный душ-массаж – 1 ед.;
Сауна, хамам – 1 ед.;
СПА капсула или Кедровая бочка – 1 ед.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ ОТ 12 ДНЕЙ:

Наименование процедур	12 дней	14 дней	18 дней	21 дней
Диагностические исследования: Общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, ЭКГ, контроль АД	По показаниям			
Консультация врача терапевта, консультации врачей специалистов (отоларинголог, гастроэнтеролог, дерматолог, кардиолог,	По показаниям			
Лечебные ванны и души: бишофит, нафталан содержащая эмульсия «нафтин», с растительными компонентами, жемчужные, гидромассажные ванны, вихревые ванны (руки, ноги), контрастные ванны, Душ Шарко, Циркулярный душ, Восходящий душ	5	6	7	9
Физиолечение (1 вид по показаниям): Сухие углекислые ванны, магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВЧ, СВЧ, УЗТ – терапия, светолечение, электросонтерапия, гипокситерапия, ингаляции	5	6	8	9
Массаж ручной (1 ед.)	5	6	8	9
Лечебная Гимнастика	6	7	8	10
Фитотерапия	10	10	10	10
Лечебное плавание	6	7	8	10

ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

Как добраться:

от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»

от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 3-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках.

Минимальный срок бронирования 7 суток.

Дети в возрасте до 3-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения. Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

Процедуры	Количество процедур		
Продолжительность путевки	7 дней	14 дней	21 дней
Прием врача терапевта	2	3	4
Прием врачей узких специалистов	1	2	2
Физиотерапия	3	6	8
Души: Шарко, восходящий циркулярный	3	6	8
Ванны: бишофитовые, йодобромные, жемчужные, сухие углекислые, нафталановые, ароматические	3	6	8
Массаж ручной классический (1,5 единицы)	3	6	8
Ингаляции лекарственные	3	6	8
Нафталанолечение	3	6	8
Фитотерапия / Лекарственные коктейли	3	6	8
ЛФК	3	6	8
Диетотерапия	7	14	21
Климатолечение	7	14	21

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

САНАТОРИЙ «ОКТЯБРЬСКИЙ»

Адрес: г. Сочи, ул. Плеханова, д. 34
б

Как добраться:

От аэропорта «Адлер»: автобус или маршрутное такси «Аэропорт – Авто- вокзал «Сочи» № 105К, 105 до ж/д вокзала «Сочи».

От ж/д вокзала «Сочи»: автобус или маршрутное такси № 30 до остановки «Санаторий «Октябрьский».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), крытый бассейн, тренажерный зал, культурно-массовые мероприятия, оказание экстренной медицинской помощи. Минимальный срок бронирования 5 суток.

Дети до 4-х лет принимаются только по предварительному согласованию с санаторием! Расчетный час в санатории 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

Правила продажи: продажа ведется номерами и местами.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний системы кровообращения, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, костно-мышечной системы и соединительной ткани, мужской половой сферы.

Для заезда необходимы следующие документы:

взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме № 072/у, выданной не ранее чем за 2 месяца до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре – выписки из истории болезни;

детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме № 076/у; справку о прививках; справку об обследовании на энтеробиоз (не более месячной давности); справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста (дети до 4-х лет по предварительному согласованию с санаторием), лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязанителен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, не подлежащих госпитализации в стационар, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее курсовое медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

Кратность медицинских процедур, входящих в медицинскую программу «Открытый Юг»

Наименование процедуры	Кратность процедур
Прием лечащего (принимающего) врача первичный	один раз
Экспресс-диагностика на аппарате "Омега-М"	один раз
Климатолечение	ежедневно
Аромафитотерапия	ежедневно*
Механомассаж стоп и голеней	ежедневно
Лечебная физкультура	без назначения лечащего врача
Бесконтактный гидромассаж	без назначения лечащего врача
УЗИ одной области	по назначению врача
Массаж ручной одной зоны	по назначению врача
Сухие углекислые ванны	без назначения лечащего врача
Карбоксигенотерапия (газовые уколы)	по назначению врача - 3 процедуры
Локальное аппаратное криовоздействие "Криоджет"	по назначению врача - 2 процедуры
Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе "Аквааэробика"	без назначения лечащего врача
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*
Индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров (без инструктора)	ежедневно*

*Количество процедур может быть изменено с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

ПАНСИОНАТ «ОРБИТА – 1»

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина, д.280-а

Как добраться:

от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»

от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117,

118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное меню), лечение (по назначению врача, за исключением Мацесты) пользование бассейном, тренажерным залом, пляж, культурно-массовая программа. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней.** Дети до 4-х лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Расчетный час в пансионате 08:00: заезд в 9:00, выезд - 8:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, лечение синдрома хронической усталости. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней из расчета 250 руб. в сутки для взрослых и 200 руб. в сутки для детей (по назначению врача согласно прейскуранта, за исключением Мацесты). На ли чи е с ан атор н о -кур ортн ой карты обязат ельн о.**

В программу лечения включено:

Наименование услуг	Количество процедур на 1 человека на курс	
	10-14 дней	14-21 день
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК		
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1-2	2-4
Консультация врачей специалистов (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ крови (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1-2
ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами)	1	1-3
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК		
Бассейн (свободное плавание)	Ежедневно	
Терренкур - лечебная ходьба	Ежедневно	
Лечебная физкультура зале 30 мин (в группе)	5-10	10-14
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК (кислородный коктейль, фито чай, 3 позиции по показаниям)		
Искусственные ванны: жемчужная, с солями, йодобромная, (1 вид по показаниям)	3-6	6-8
Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям)	3-6	6-8
Аппаратное физиолечение (2 вида)	3-6	6-8
Ингаляции или орошения десен (по показаниям)	3-6	6-8
Грязелечение: электрогрязь или тамбуканская грязь 1 зона (по показаниям)	3-6	6-8
Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям)	3-6	6-8
Фито чай 1 раз в день	4-8	8-10
Кислородный коктейль 1 раз в день	4-8	8-10
Классический ручной массаж 1,5 Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям)	3-6	6-8

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

САНАТОРИЙ «СВЕТЛАНА»

Адрес: Хостинский р-н, Курортный проспект,
75

Как добраться:

от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, 105к, 105с до остановки «Светлана»,
от ж/д вокзала Сочи - Автобусы: 1, 103, 105, 105к, 105с, 120, 121, 2, 22, 3, 86; Маршрутки: 113,
122, 180, 19, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 95, 98 до остановки «Светлана»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 6-ти лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках. **Минимальный срок бронирования 5 суток.**

Расчетный час в санатории 08:00: заезд с 10:00, выезд до 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль санатория: заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на 1 чел. на курс лечения:					
	5 дней	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр)	По показаниям					
Классический массаж 1,5 ед.	2	3	4	6	8	10
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазеромагнитотерапия – 1 вид)	-	3	4	6	8	10
Ингаляции	-	3	4	6	8	10
Терренкур, Климатолечение	Ежедневно					
Питание по лечебным диетам	Ежедневно					
Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий) по назначению врача	2	3	4	6	8	10

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

СОК «СПУТНИК»

Адрес: Новороссийское шоссе, 17/1

Как добраться:

от аэропорта Адлер: автобусом № 105, 105 к, 105с до остановки «Зелёная роща», затем необходимо перейти на остановку на противоположной стороне, далее на автобусе № 2 или

маршрутном такси № 122 проехать 1 остановку до «Спутника»

от ж/д вокзала Адлер: автобусом №: 125, 125С до остановки «Зелёная роща», затем необходимо перейти на остановку на противоположной стороне, далее на автобусе № 2 или маршрутном такси № 122 проехать 1 остановку до «Спутника».

от ж/д вокзала Сочи: маршрутным такси № 122 или автобусом № 2 до остановки "Спутник" (прямой).

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (без Мацесты), пользование открытым бассейном с подогреваемой

водой, прогревочная комната t 40-60° (с ноября по апрель), пользование спортивными площадками и спортивинвентарем (по графику), анимационные программы, охраняемая автопарковка. **Минимальный срок бронирования 7 суток.** Дети с 3 до 5-ти лет для всех категорий номеров — принимаются бесплатно (без предоставления места и без питания, питание оплачивается в кассу пансионата ориентировочная стоимость 625 руб. в сутки).

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний нервной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.** При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную оплату, срок оформления 2-3 дня.

В программу лечения на 14 дней включено:

Наименование услуг (процедур)	Количество процедур для одного человека на 14 дней
Прием (осмотр, консультация) врача (терапевта или педиатра)	2
Прием (осмотр, консультация) врача - специалиста	1
УЗИ 1-го органа	1
Бальнеолечение (лечебные ванны или души) через день	5
Лечебная физкультура	8
Массаж 1,5 ед или механомассаж	5
Аппаратная физиотерапия (БТЛ, электрофорез, лазер, СМТ, УЗТ)	5
Теплолечение (сустанорм, озокерит)	5
Лечебная диета	Ежедневно
Климатолечение (прогулки, воздушные ванны)	Ежедневно
Бассейн (плавание 1 час)	Ежедневно
Спелеокамера	5
Ингаляции или ароматерапия	5
Фитотерапия	10

Примечание:

Минимальный срок бронирования от 7 дней.

При сроке пребывания в СОК «Спутник» менее 14 дней, количество процедур, указанных в таблице, сокращается пропорционально.

Назначается 1 вид бальнеотерапии, 1 вид физиотерапии, 2 дополнительно при возникновении острых состояний.

Перечень и количество процедур определяется лечащим врачом по показаниям. При наличии противопоказаний, отдельные виды процедур не назначаются. В этом случае стоимость лечебных процедур возврату НЕ подлежит.

«С.С.С.Р.»

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина 217а.

Как добраться:

от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание комплексное, порционное, санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), пользование бассейном, спортивным залом, культурно-массовая программа. **Минимальный срок бронирования 10 суток.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00 (последняя услуга в день выезда - завтрак).

Лечебный профиль санатория: лечение опорно-двигательного аппарата, лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, центральной и периферической нервной системы, аллергических и хронических кожных заболеваний, гинекологических и урологических заболеваний. В санаторий на лечение принимаются отыкающие с заболеваниями в состоянии стойкой ремиссии. **Медицинские процедуры (санаторно-курортное лечение) назначаются при сроке бронирования от 10 суток. Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

Наименование услуг	Количество процедур				
	10-11	12-13	14-15	16-18	19-21
Первичный прием и наблюдение терапевта	2	2	2	2	3
Консультация узкого специалиста		по показаниям		1	1
Регистрация ЭКГ		по показаниям		1	1
Лабораторные исследования (общий анализ крови или общий анализ мочи)		по показаниям		1	1
Ванны в санатории: йодобромные, бишофитные, нафталановые, жемчужные, с океаническими солями, миоциновые, радоновые, сухие углекислые. Назначается 1 вид ванн на курс лечения.	4	5	6	7	8
Лечебный душ. Назначается 1 вид душа на курс лечения.	4	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия. Назначается 1 вид процедур на курс лечения.	4	5	6	7	8
Массаж (не более 1,5 ед.) при отсутствии подводного душа-массажа	4	5	6	7	8
Подводный душ-массаж при отсутствии ручного массажа	-	4	5	6	8
Грязелечение (не более 2 ед.) или воздействие парафином (не более 2 ед.)	4	5	6	7	8
Лечебная физкультура	5	6	7	8	10
Лечебное плавание в бассейне				ежедневно	

Примечание: Объем и количество процедур по программе определяет лечащий врач исходя из основного заболевания, сопутствующей патологии и совместимости лечебных процедур. Вероятность ожидаемого эффекта будет зависеть от четкости выполнения всех рекомендаций врача.