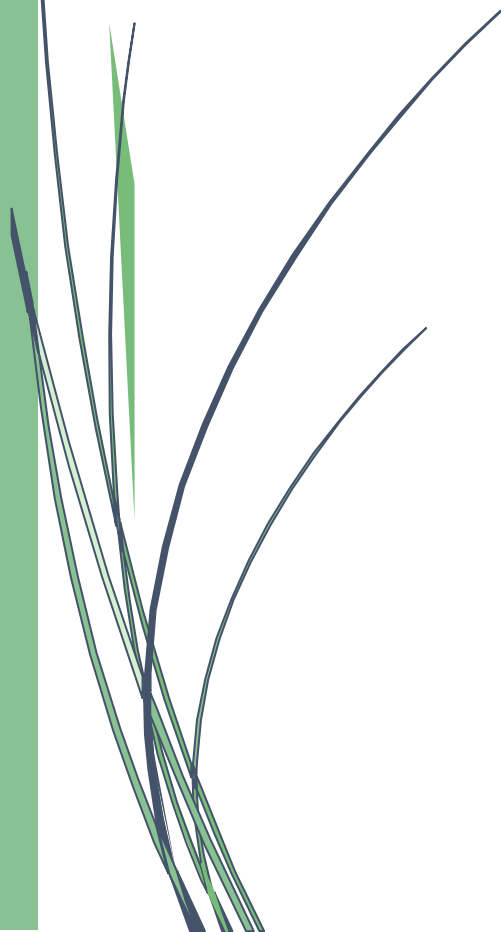




Программа «Открытый Юг» сезон 2017-2018

Отдых и лечение в Сочи



ПАНСИОНАТ «БУРГАС»

Адрес: Адлерский р-н, ул. Ленина, 233

Как добраться:

от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки панс. «Кудепста»

от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117, 118, 134, 60 до остановки панс. «Кудепста»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), лечение по показаниям из расчета 250 руб. в сутки на человека, плановые спортивные и культурно-массовые мероприятия, пользование спортивно-тренажерным залом, пользование открытым подогреваемым бассейном и питьевым бюветом. Лечение детям оказывается в возрасте от 5 лет.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: Лечение опорно-двигательного аппарата, заболеваний дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем, заболевания кожи и мочеполовой сферы (урология и гинекология).

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В программу лечения включено:

Консультация терапевта (первичный прием, повторный прием)

ЭКГ

Скандинавская ходьба / оздоровительная гимнастика (6 процедур)

Лечебные ванны: йодобромные, аромованны, скипидарные, жемчужные, соляные (4-8 процедур)

Ручной массаж 1,5 ед. (4-8 процедур)

Физиолечение / электросон (один из видов 4-8 процедур)

Фитотерапия (4-8 процедур)

Грязевые аппликации на 1 зону (4-8 процедур)

Питьевой режим озонированной или минеральной водой

Примечание: Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача в объеме не менее 3-х процедур в день, исходя из основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства. При сроке путевки менее 7 дней, количество и перечень процедур определяет врач при наличии оформленной санаторно-курортной карты.

За дополнительную плату:

Сауна

Услуги медицинского центра: Мацеста, бишофитные ванны, УЗИ диагностика, озонотерапия, карбокситерапия, ВЛОК (лазерное очищение крови), системная магнитотерапия на аппарате

«Мультимаг», сухое вытяжение позвоночника, процедуры на АПК «Андро-Гин», подводный массаж, галокамера, внутрисуставное введение богатой тромбоцитами плазмы и др.

САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»

Адрес: Сочи, Курортный проспект, 20

Как добраться:

от аэропорта: от аэропорта Адлер: автобусом № 105, 105 к, 105с до остановки «Зелёная роща»

ж/д вокзала Сочи: перейти на остановку Автовокзал, автобус 105, 105с, 124с, 125с до остановки «Зеленая Роща»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол» в обеденном зале «Зеленая Роща», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), крытый бассейн, универсальный спорткомплекс для семи игровых видов спорта, тренажерный зал, спортивный городок, игровая детская площадка, бизнес – центр, пешие мини-походы, прокат спортивного инвентаря, культурно-массовые мероприятия, круглосуточная медицинская помощь. **Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания свыше 7 дней.** Детям до 5 лет медицинские процедуры не назначаются. Минимальный срок бронирования 5 суток.

Расчетный час в санатории 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, кожи и обмена веществ. Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания от 7-10 дней, при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ 7-10 ДНЕЙ:

Фиточай - ежедневно, кроме выходных;
 Лечебная гимнастика – ежедневно;
 Лечебное плавание – ежедневно;
 Ингаляции – ежедневно, кроме выходных;
 Душ Шарко (или циркулярный) - 1 ед.;
 Гидрохромотерапия – 1 ед.;
 Каскадный душ – 1 ед.;
 Подводный душ-массаж – 1 ед.;
 Сауна, хамам – 1 ед.;
 СПА капсула или Кедровая бочка – 1 ед.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ ОТ 12 ДНЕЙ:

| Наименование процедур | 12 дней | 14 дней | 18 дней | 21 дней |
|--|---------------|---------|---------|---------|
| Диагностические исследования: Общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, ЭКГ, контроль АД | По показаниям | | | |
| Консультация врача терапевта, консультации врачей специалистов (отоларинголог, гастроэнтеролог, дерматолог, кардиолог, | По показаниям | | | |
| Лечебные ванны и души: бишофит, нафталан содержащая эмульсия «нафтин», с растительными компонентами, жемчужные, гидромассажные ванны, вихревые ванны (руки, ноги), контрастные ванны, Душ Шарко, Циркулярный душ, Восходящий душ | 5 | 6 | 7 | 9 |
| Физиолечение (1 вид по показаниям): Сухие углекислые ванны, магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВЧ, СВЧ, УЗТ – терапия, светолечение, электросонотерапия, гипокситерапия, ингаляции | 5 | 6 | 8 | 9 |
| Массаж ручной (1 ед.) | 5 | 6 | 8 | 9 |
| Лечебная Гимнастика | 6 | 7 | 8 | 10 |
| Фитотерапия | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Лечебное плавание | 6 | 7 | 8 | 10 |

ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

Как добраться:

от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»

от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 3-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках.

Минимальный срок бронирования 7 суток.

Дети в возрасте до 3-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без

лечения. Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

| Процедуры | Количество процедур | | |
|---|---------------------|---------|---------|
| | 7 дней | 14 дней | 21 дней |
| Продолжительность путевки | | | |
| Прием врача терапевта | 2 | 3 | 4 |
| Прием врачей узких специалистов | 1 | 2 | 2 |
| Физиотерапия | 3 | 6 | 8 |
| Души: Шарко, восходящий циркулярный | 3 | 6 | 8 |
| Ванны: бишофитовые, йодобромные, жемчужные, сухие углекислые, нафталановые, ароматические | 3 | 6 | 8 |
| Массаж ручной классический (1,5 единицы) | 3 | 6 | 8 |
| Ингаляции лекарственные | 3 | 6 | 8 |
| Нафталанолечение | 3 | 6 | 8 |
| Фитотерапия / Лекарственные коктейли | 3 | 6 | 8 |
| ЛФК | 3 | 6 | 8 |
| Диетотерапия | 7 | 14 | 21 |
| Климатолечение | 7 | 14 | 21 |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

САНАТОРИЙ «ОКТЯБРЬСКИЙ»

Адрес: г. Сочи, ул. Плеханова, д. 34

б

Как добраться:

От аэропорта «Адлер»: автобус или маршрутное такси «Аэропорт – Авто- вокзал «Сочи» № 105К, 105 до ж/д вокзала «Сочи».

От ж/д вокзала «Сочи»: автобус или маршрутное такси № 30 до остановки «Санаторий «Октябрьский».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), крытый бассейн, тренажерный зал, культурно-массовые мероприятия, оказание экстренной медицинской помощи. Минимальный срок бронирования 5 суток.

Дети до 4-х лет принимаются только по предварительному согласованию с санаторием! Расчетный час в санатории 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

Правила продажи: продажа ведется номерами и местами.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний системы кровообращения, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, костно-мышечной системы и соединительной ткани, мужской половой сферы.

Для заезда необходимы следующие документы:

взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме № 072/у, выданной не ранее чем за 2 месяца до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре – выписки из истории болезни;

детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме № 076/у; справку о прививках; справку об обследовании на энтеробиоз (не более месячной давности); справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста (дети до 4-х лет по предварительному согласованию с санаторием), лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязателен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, не подлежащих госпитализации в стационар, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее курсовое медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

Кратность медицинских процедур, входящих в медицинскую программу «Открытый Юг»

| Наименование процедуры | Кратность процедур |
|--|-----------------------------------|
| Прием лечащего (принимающего) врача первичный | один раз |
| Экспресс-диагностика на аппарате "Омега-М" | один раз |
| Климатолечение | ежедневно |
| Аромафитотерапия | ежедневно* |
| Механомассаж стоп и голеней | ежедневно |
| Лечебная физкультура | без назначения лечащего врача |
| Бесконтактный гидромассаж | без назначения лечащего врача |
| УЗИ одной области | по назначению врача |
| Массаж ручной одной зоны | по назначению врача |
| Сухие углекислые ванны | без назначения лечащего врача |
| Карбоксигенотерапия (газовые уколы) | по назначению врача - 3 процедуры |
| Локальное аппаратное криовоздействие "Криоджет" | по назначению врача - 2 процедуры |
| Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе "Аквааэробика" | без назначения лечащего врача |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно* |
| Индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров (без инструктора) | ежедневно* |

*Количество процедур может быть изменено с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

ПАНСИОНАТ «ОРБИТА – 1»

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина, д.280-а

Как добраться:

от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»

от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное меню), лечение (по назначению врача, за исключением Мацесты) пользование бассейном, тренажерным залом, пляж, культурно-массовая программа. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней.** Дети до 4-х лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Расчетный час в пансионате 08:00: заезд в 9:00, выезд - 8:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, лечение синдрома хронической усталости. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней из расчета 250 руб. в сутки для взрослых и 200 руб. в сутки для детей (по назначению врача согласно прейскуранта, за исключением Мацесты).** На ли ч и е с а н а т о р н о - к у р о р т н о й к а р т ы о б я з а т е л ь н о .

В программу лечения включено:

| Наименование услуг | Количество процедур на 1 человека на курс | |
|---|---|------------|
| | 10-14 дней | 14-21 день |
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК | | |
| Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 1-2 | 2-4 |
| Консультация врачей специалистов (по показаниям) | 1 | 1-2 |
| Клинический анализ крови (по показаниям) | 1 | 1-2 |
| Клинический анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1-2 |
| ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами) | 1 | 1-3 |
| ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК | | |
| Бассейн (свободное плавание) | Ежедневно | |
| Терренкур - лечебная ходьба | Ежедневно | |
| Лечебная физкультура зале 30 мин (в группе) | 5-10 | 10-14 |
| ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК (кислородный коктейль, фито чай, 3 позиции по показаниям) | | |
| Искусственные ванны: жемчужная, с солями, йодобромная, (1 вид по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Аппаратное физиолечение (2 вида) | 3-6 | 6-8 |
| Ингаляции или орошения десен (по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Грязелечение: электрогрязь или тамбуканская грязь 1 зона (по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям) | 3-6 | 6-8 |
| Фито чай 1 раз в день | 4-8 | 8-10 |
| Кислородный коктейль 1 раз в день | 4-8 | 8-10 |
| Классический ручной массаж 1,5Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям) | 3-6 | 6-8 |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

САНАТОРИЙ «СВЕТЛАНА»

Адрес: Хостинский р-н, Курортный проспект,
75

Как добраться:

от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, 105к, 105с до остановки «Светлана»,
от ж/д вокзала Сочи - Автобусы: 1, 103, 105, 105к, 105с, 120, 121, 2, 22, 3, 86; Маршрутки: 113,
122, 180, 19, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 95, 98 до остановки «Светлана»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 6-ти лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках. **Минимальный срок бронирования 5 суток.**

Расчетный час в санатории 08:00: заезд с 10:00, выезд до 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль санатория: заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

| Наименование медицинских услуг | Количество процедур на 1 чел. на курс лечения: | | | | | |
|---|--|--------|---------|---------|---------|---------|
| | 5 дней | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Прием врача терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр) | По показаниям | | | | | |
| Классический массаж 1,5 ед. | 2 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазероманнитотерапия – 1 вид) | - | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Ингаляции | - | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Терренкур, Климатолечение | Ежедневно | | | | | |
| Питание по лечебным диетам | Ежедневно | | | | | |
| Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий) по назначению врача | 2 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

СОК «СПУТНИК»

Адрес: Новороссийское шоссе, 17/1

Как добраться:

от аэропорта Адлер: автобусом № 105, 105 к, 105с до остановки «Зелёная роща», затем необходимо перейти на остановку на противоположной стороне, далее на автобусе № 2 или

маршрутном такси № 122 проехать 1 остановку до «Спутника»

от ж/д вокзала Адлер: автобусом №: 125, 125С до остановки «Зелёная роща», затем необходимо перейти на остановку на противоположной стороне, далее на автобусе № 2 или маршрутном такси № 122 проехать 1 остановку до «Спутника».

от ж/д вокзала Сочи: маршрутным такси № 122 или автобусом № 2 до остановки "Спутник" (прямой).

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (без Мацесты), пользование открытым бассейном с подогреваемой

водой, прогревочная комната t 40-60° (с ноября по апрель), пользование спортивными площадками и спортивным инвентарем (по графику), анимационные программы, охраняемая автопарковка.

Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети с 3 до 5-ти лет для всех категорий номеров — принимаются бесплатно (без предоставления места и без питания, питание оплачивается в кассу пансионата ориентировочная стоимость 625 руб. в сутки).

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний нервной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.** При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную оплату, срок оформления 2-3 дня.

В программу лечения на 14 дней включено:

| Наименование услуг (процедур) | Количество процедур для одного человека на 14 дней |
|--|--|
| Прием (осмотр, консультация) врача (терапевта или педиатра) | 2 |
| Прием (осмотр, консультация) врача - специалиста | 1 |
| УЗИ 1-го органа | 1 |
| Бальнеолечение (лечебные ванны или души) через день | 5 |
| Лечебная физкультура | 8 |
| Массаж 1,5 ед или механомассаж | 5 |
| Аппаратная физиотерапия (БТЛ, электрофорез, лазер, СМТ, УЗТ) | 5 |
| Теплолечение (сустанорм, озокерит) | 5 |
| Лечебная диета | Ежедневно |
| Климатолечение (прогулки, воздушные ванны) | Ежедневно |
| Бассейн (плавание 1 час) | Ежедневно |
| Спелеокамера | 5 |
| Ингаляции или ароматерапия | 5 |
| Фитотерапия | 10 |

Примечание:

Минимальный срок бронирования от 7 дней.

При сроке пребывания в СОК «Спутник» менее 14 дней, количество процедур, указанных в таблице, сокращается пропорционально.

Назначается 1 вид бальнеотерапии, 1 вид физиотерапии, 2 дополнительно при возникновении острых состояний.

Перечень и количество процедур определяется лечащим врачом по показаниям. При наличии противопоказаний, отдельные виды процедур не назначаются. В этом случае стоимость лечебных процедур возврату НЕ подлежит.

«С.С.С.Р.»

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина 217а.

Как добраться:

от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»

от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание комплексное, порционное, санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), пользование бассейном, спортивным залом, культурно-массовая программа. **Минимальный срок бронирования 10 суток.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00 (последняя услуга в день выезда - завтрак).

Лечебный профиль санатория: лечение опорно-двигательного аппарата, лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, центральной и периферической нервной системы, аллергических и хронических кожных заболеваний, гинекологических и урологических заболеваний. В санаторий на лечение принимаются отдыхающие с заболеваниями в состоянии стойкой ремиссии. **Медицинские процедуры (санаторно-курортное лечение) назначаются при сроке бронирования от 10 суток. Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

| Наименование услуг | Количество процедур | | | | |
|--|---------------------|-------|-------|-------|-------|
| | 10-11 | 12-13 | 14-15 | 16-18 | 19-21 |
| Первичный прием и наблюдение терапевта | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| Консультация узкого специалиста | по показаниям | | | 1 | 1 |
| Регистрация ЭКГ | по показаниям | | | 1 | 1 |
| Лабораторные исследования (общий анализ крови или общий анализ мочи) | по показаниям | | | 1 | 1 |
| Ванны в санатории: йодобромные, бишофитные, нафталановые, жемчужные, с океаническими солями, миоциновые, радоновые, сухие углекислые. Назначается 1 вид ванн на курс лечения. | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Лечебный душ. Назначается 1 вид душа на курс лечения. | 4 | 4 | 5 | 6 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия. Назначается 1 вид процедур на курс лечения. | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Массаж (не более 1,5 ед.) при отсутствии подводного душа-массажа | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Подводный душ-массаж при отсутствии ручного массажа | - | 4 | 5 | 6 | 8 |
| Грязелечение (не более 2 ед.) или воздействие парафином (не более 2 ед.) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Лечебная физкультура | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 |
| Лечебное плавание в бассейне | ежедневно | | | | |

Примечание: Объем и количество процедур по программе определяет лечащий врач исходя из основного заболевания, сопутствующей патологии и совместимости лечебных процедур. Вероятность ожидаемого эффекта будет зависеть от четкости выполнения всех рекомендаций врача.