

## Питание

Отель Democratia предлагает питание по системе «Все включено», то есть 3 основных приема пищи в формате «шведского стола»

### Завтрак с 08-00 до 10-00 часов

Завтрак — это энергетическая основа дня. Мы готовы удовлетворить гастрономические предпочтения каждого гостя. Вы можете выбрать любимое блюдо из широкого ассортимента, а именно: молочные каши из различных видов круп, а также дополнить полезный завтрак кисломолочными продуктами: йогуртом, «снежком», кефиром, ряженкой или молоком. Возможен и **классический вариант завтрака**, состоящий из омлета или яичницы с беконом, сосисками, сардельками.

Для сладкоежек в меню представлены:

- кукурузные хлопья,
- шоколадные шарики и мюсли,
- блинчики с начинкой,
- вареники с творогом,
- сырники и творожная запеканка, приправленная джемом и сгущенное молоко.

Из **напитков** к завтраку мы подаем не только кофе и чай, но и компот, квас, лимонад.

Свежие фрукты и ягоды (сезонные), которые Вы всегда найдете на столе: они наполнят Вас витаминами и зарядят энергией на весь день.

### Обед с 13-00 до 15-00 часов

В нашем отеле Вас ждет полноценный обед. Супы, вторые блюда и салаты представлены в нескольких вариациях: Вы можете выбрать для себя и своих близких любое сочетание и вовремя подкрепиться, если Вас ждет послеобеденная прогулка, экскурсия или грандиозный вечер.

**Первые блюда** (3 видов) представлены в виде:

- куриного бульона с отварными куриными или перепелиными яйцами,
- борщ,
- лапша по-домашнему,
- суп с фрикадельками,
- окрошка,

- уха,
- солянка.

В качестве **гарнира** Вы можете выбрать:

Каши:

- рисовая,
- гречневая,
- пшеничная,
- картофель, приготовленный разными способами (отварной, пюре, фри, гроте, то есть запеченный в сливках с сыром),
- овощные рагу и смеси,
- тушеные овощи,
- пасту с сыром и перцем,
- отварные макароны.

В дополнение к гарнирам представлены:

- блюда из курицы,
- рыбы,
- говядины,
- свинины (шашлык, отбивная, котлеты домашние, свинина,
- а также блюда из индейки.

Если Вы хотите лишь перекусить, Вы можете выбрать один из множества **салатов**. В нашем меню представлены самые их разнообразные варианты:

- овощные,
- рыбные,
- мясные салаты.

Дополнительную порцию витаминов Вы найдете на так называемом зеленом столе, где Вас будут ждать

- укроп,
- петрушка,
- базилик,
- лук зеленый,
- салаты листовые,
- свежие и маринованные овощи,

- оливки,
- маслины,
- зеленый горошек.

В дополнение к блюдам подаются различные соусы.

### **Ужин с 18-00 до 20-00**

Меню ужина отличается от обеденного меню другим набором **гарниров** и **горячих блюд**, но количество и ассортимент их не меньше.

Фрукты подаются на каждый прием пищи. Шведский стол также включает ассортимент вин местных производителей и шампанское.

В баре у бассейна Вы можете в течение всего дня пить в неограниченном количестве слабоалкогольные и безалкогольные напитки.

В лобби баре алкогольные и безалкогольные напитки импортного производства за дополнительную плату.