

## **Программа для женщин с физиологической беременностью**

Санаторно-курортная программа для женщин с физиологической беременностью с 12 недель до 32 недель (состоящие на учете в ЦОМД по месту постоянного проживания и прибывающие в санаторий с обменной картой).

### **Противопоказания к пребыванию в санатории для беременных женщин:**

1. Многоплодная беременность.
2. Экстрагенитальная патология (заболевания ССС, заболевания почек (гломерулонефрит), психические расстройства, гормонозависимая бронхиальная астма, сахарный диабет).
3. ВИЧ – инфицированные.
4. Патология беременных (резус – отрицательные с антителами, предлежание плаценты, низкая плацентация, угроза прерывания беременности в любом сроке, гистозы).
5. Беременность и онкология.

После прохождения первичного осмотра Вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который может включать в себя диагностику и лечение.

**Цель программы:** общее оздоровление, профилактика гистозов.

### **ДИАГНОСТИКА**

Наименование диагностической процедуры	Минимальное количество процедур за период реабилитации	
	14 дней	21 дней
Врачебное наблюдение врача терапевта	3	4
Консультация врача гинеколога	2	3
Акушерский прием (взвешивание, измерение АД, измерение объема живота, прослушивание сердцебиения плода)	3	4

Общий клинический анализ крови + тромбоциты	1	2
Общий анализ мочи	2	4
Влагалищный мазок на вензаболевания и флору +АК)	1	1
Коагулограмма, глюкоза крови, ПЦР на ИППП, исследование гормонального фона, группа крови и резус фактор	По показаниям дополнительно	По показаниям дополнительно

### ЛЕЧЕНИЕ

Наименование диагностической процедуры	Минимальное количество процедур за период реабилитации	
	14 дней	21 дней
Лечебная гимнастика	8	10
Групповая психотерапия	6	8
Фитотерапия - успокоительный чай	10	12
Ванны кислородные 35* по 15 мин	10	10
Медикаментозная терапия по назначению врача препаратами пациента		

Морские купания, солнечные ванны в летнее время, ходьба, диетотерапия.

Возможны диагностика и лечение за дополнительную плату:

- Кислородная пенка.
- Широкий выбор иммунологических и биохимических исследований.
- Стоматологическая помощь.
- Озонотерапия.

**ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:** психологическая подготовка к родам, хорошие показатели состояния плода и водно-солевого обмена женщины.

## **Примечания.**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний. Оказание неотложной помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы.

Процедуры с пометкой «дополнительно» и за дополнительную плату назначаются лечащим врачом при лечении основного и/или сопутствующего заболевания, но в стоимость программы не входят и оплачиваются согласно прейскуранта.