

## **Программа для женщин с физиологической беременностью**

**Санаторно-курортная программа для женщин с физиологической беременностью с 12 недель до 32 недель (состоящие на учете в ЦОМД по месту постоянного проживания и прибывающие в санаторий с обменной картой).**

### **Противопоказания к пребыванию в санатории для беременных женщин:**

- 1. Многоплодная беременность.**
- 2. Экстрагенитальная патология (заболевания ССС, заболевания почек (гломерулонефрит), психические расстройства, гормонозависимая бронхиальная астма, сахарный диабет).**
- 3. ВИЧ – инфицированные.**
- 4. Патология беременных (резус – отрицательные с антителами, предлежание плаценты, низкая плацентация, угроза прерывания беременности в любом сроке, гистозы).**
- 5. Беременность и онкология.**

После прохождения первичного осмотра Вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который может включать в себя диагностику и лечение.

**Цель программы:** общее оздоровление, профилактика гистозов.

### **ДИАГНОСТИКА**

| Наименование диагностической процедуры  | Минимальное количество процедур за период реабилитации |         |
|---|--|---------|
|   | 14 дней  | 21 дней |
| Врачебное наблюдение врача терапевта  | 3  | 4       |
| Консультация врача гинеколога   | 2  | 3       |
| Акушерский прием (взвешивание, измерение АД, измерение объема живота, прослушивание сердцебиения плода) | 3  | 4       |

|   |                                |                                |
|---|--------------------------------|--------------------------------|
| Общий клинический анализ крови + тромбоциты   | 1                              | 2                              |
| Общий анализ мочи   | 2                              | 4                              |
| Влагалищный мазок на вензаболевания и флору +АК)  | 1                              | 1                              |
| Коагулограмма, глюкоза крови, ПЦР на ИППП, исследование гормонального фона, группа крови и резус фактор | По показаниям<br>дополнительно | По показаниям<br>дополнительно |

## ЛЕЧЕНИЕ

| Наименование диагностической процедуры                           | Минимальное количество процедур за период реабилитации |         |
|--|--|---------|
|  | 14 дней  | 21 дней |
| Лечебная гимнастика  | 8  | 10      |
| Групповая психотерапия   | 6  | 8       |
| Фитотерапия - успокоительный чай                                 | 10   | 12      |
| Ванны кислородные 35* по 15 мин                                  | 10   | 10      |
| Медикаментозная терапия по назначению врача препаратами пациента |  |         |

Морские купания, солнечные ванны в летнее время, ходьба, диетотерапия.

Возможны диагностика и лечение за дополнительную плату:

- Кислородная пенка.
- Широкий выбор иммунологических и биохимических исследований.
- Стоматологическая помощь.
- Озонотерапия.

**ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:** психологическая подготовка к родам, хорошие показатели состояния плода и водно-солевого обмена женщины.

## **Примечания.**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний. Оказание неотложной помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы.

Процедуры с пометкой «дополнительно» и за дополнительную плату назначаются лечащим врачом при лечении основного и/или сопутствующего заболевания, но в стоимость программы не входят и оплачиваются согласно прейскуранта.