

КОРОТКИЕ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ В ROSA SPRINGS

**«ОТДЫХ В ГОРАХ» или «РЕВИТАЛИЗАЦИЯ»¹
(ОМОЛОЖЕНИЕ)**

Продолжительность: 3-7 дней

№	Перечень процедур	Количество дней		
		3	5	7
Диагностический блок				
1.	Первичная консультация врача терапевта, динамическое наблюдение	1	1	1
2.	Консультация врача косметолога	-	1	1
3.	Лабораторные исследования (ОАК, ОАМ)		1	1
4.	Ультразвуковое исследование 1 органа (по показаниям)	-	-	1
5.	ЭКГ	1	1	1
Оздоровительный блок				
6.	Климатолечение, Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно		
7.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба			
8.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба) - 30 мин.	2	3	5
9.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно, до 20:00		
10.	Сауна, хамам, лакониум – 1 час			
11.	Йога или тренажёрный зал- 30 мин	по расписанию СПА зоны		
Лечебный блок				
13.	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день	ежедневно		
14.	Диетическое 3—х разовое питание «шведский стол»			
Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, массаж, проводится с 4 лет, в том числе:				
15	Лечебный душ (циркулярный, душ Шарко)	1	2	3
16	Ванны жемчужные, йодобромные	2	3	3
17	Массаж ручной 1,5 ед. или ПДМ	2	2	3
18	Физиотерапевтическое лечение (лечебные ингаляции, прессотерапия)	1	3	4
19	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	3	5	7
20	Интенсивный уход с минералами «Увлажнение и восстановление» от ALINA ZANSKAR	-	1	2

¹ Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании гостя.

«ПЕРЕЗАГРУЗКА»

(ПРОГРАММА СНЯТИЯ СТРЕССА)

Продолжительность: 3-7 дней

Ожидаемые эффекты лечения:

- ✓ улучшение работоспособности и нормализация сна,
- ✓ уменьшение объема медикаментозной терапии,
- ✓ снятие физического и эмоционального стресса;
- ✓ улучшение обмена веществ;
- ✓ улучшение качества жизни.

№	Перечень процедур	Количество дней		
		3	5	7
Диагностический блок				
1.	Первичная консультация врача терапевта	1	1	1
2.	Консультация врача невролога	-	1	1
3.	Лабораторные исследования (ОАК, ОАМ)	-	1	1
4.	ЭКГ	1	1	1
Оздоровительный блок				
5.	Климатолечение	ежедневно		
6.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно		
7.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно		
8.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба) -30 мин.	2	3	5
9.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно		
10.	Сауна, хамам, лакониум – 1 час			
11.	Йога или тренажёрный зал- 30 мин	ежедневно		
Лечебный блок				
12.	Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно		
13.	Диетическое 3—х разовое питание «шведский стол»	ежедневно		
Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, массаж, проводится с 4 лет, в том числе:		Одновременно назначается не более 2 – процедуры в день (одна общая, одна местная).		
14.	Лечебный душ (циркулярный, душ Шарко)	1	3	3
15.	Ванны жемчужные, йодобромные	2	2	3
16.	Массаж ручной воротниковой зоны 1,5 ед. или ПДМ по показаниям	1	2	3
17.	Физиотерапевтическое лечение (электрофорез с лекарственными препаратами на шейный отдел позвоночника, дарсонвализация воротниковой зоны)	2	3	4
18.	Ингаляции седативные	3	5	7
19.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	3	5	7

В стоимость программ также включены:

- 3-х разовое питание по системе «шведский стол»;
- оздоровительные процедуры спа-комплекса (тренажерный зал, хамам, греческий лакониум, травяная сауна, сауна, бассейн);
- анимационные программы для взрослых и детей;
- услуги детской комнаты;
- интернет Wi-Fi.