

ОПИСАНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ

1. «Здоровый тонус» - Оздоровительная программа длительностью 6 дней, направленная на очищение, тонизирование и смягчение.

Включает в себя:

3 сеанса с экспертами (врач-терапевт, диетолог, фитнес-тренер, диагностика кожи);

Лабораторные исследования

15 процедур для снижения веса, очищения, тонизирования:

1 процедура талассотерапии,

5 сеансов вакуумной электростимуляции,

2 массажа,

5 оздоровительных душей для тонуса,

2 процедуры LPG.

6 фитнес-тренировок для улучшения обмена веществ:

6 индивидуальных занятий на тренажере Huber,

2. «Секреты молодости» - Оздоровительная программа длительностью 6 дней, направленная на восстановление клеток кожи, укрепление и омоложение.

Включает в себя:

3 сеанса с экспертами (врач-терапевт, врач-физиотерапевт, фитнес-тренер, СПА-терапевт, диагностика кожи);

Лабораторные исследования, ЭКГ, комплексное исследование функций внешнего дыхания,

20 процедур на омоложение и укрепление кожи, в том числе:

1 лечебный фитопилинг,

1 лечебная маска для тела,

1 процедура талассотерапии,

3 контрастных душа для омоложения и укрепления тургора кожи,

2 ванны с омолаживающим молочным концентратом,

5 сеансов массажа, в том числе: 2 массажа лица, 2 аппаратных массажа, 1 общий массаж тела

2 биостимуляции тела

5 процедур транскраниальной электротерапии

3 фитнес-тренировки

Йога/Пилатес в группе;

3. «Снятие стресса» - Оздоровительная программа длительностью 6 дней, направленная на расслабление, очищение и восстановление. Включает в себя:

3 сеанса с экспертами (врач-терапевт, врач-физиотерапевт, фитнес-тренер, СПА-терапевт);

Лабораторные исследования, ЭКГ

30 процедур на очищение, расслабление, восстановление, снятие стресса:

8 массажей, в том числе: 2 массажа лица, 1 массаж стоп, 2 массажа головы,

2 общих расслабляющих массажа, 1 массаж травяными мешочками,
5 процедур транскраниальной электротерапии (электросон),
6 процедур бальнеотерапии,
3 лечебных маски для тела,
2 процедуры в SPA-капсуле,
2 индивидуальных занятия Аквааэробики
4 фитнес-тренировки Йога/Пилатес в группе;

4. «Функциональная реабилитация» - Оздоровительная программа длительностью 6 дней, направленная на улучшение физиологического состояния организма, восстановление и расслабление, включает в себя:
2 сеанса с экспертами (врач-терапевт, врач-физиотерапевт, фитнес-тренер);
Лабораторные исследования, ЭКГ, УЗИ
6 сеансов фитнес занятий, в том числе:
2 индивидуальные тренировки на аппарате Huber,
2 индивидуальных занятия в тренажерном зале,
2 индивидуальных занятия в воде,
5 сеансов массажа:
2 классических общих массажа
1 массаж травяными мешочками
2 LPG -массажа
13 расслабляющих и восстанавливающих процедур:
1 процедура талассотерапии,
3 лечебные ванны с морской солью,
1 лечебная маска для тела,
2 сеанса в SPA –капсуле
3 оздоровительных душа Шарко,
3 сеанса криотерапии