

Диагностические исследования.

- Лабораторная диагностика

Если по какой-то причине Вам не удалось пройти частичное или полное медицинское обследование перед поездкой в наш санаторий, мы можем выполнить все необходимые Вам анализы в условиях нашей высокотехнологичной лаборатории. Большое количество современного оборудования предоставляет Вам полный доступ к получению самого широкого спектра интересующих Вас обследований. При необходимости мы сами порекомендуем Вам важные по нашему мнению исследования, анализы и прочие аналогичные услуги из числа доступных.

- Функциональная диагностика

Здоровое сердце – это очень важно для человека! При наличии определенных показаний или же по Вашему личному настоянию мы можем провести исследование его работы (или функциональную диагностику) с последующей развернутой консультацией врача-кардиолога. Функциональные исследования полезны тем, что именно с их помощью можно наблюдать за изменениями в работе сердца, а также предупреждать "дремлющие" или потенциально опасные угрозы для его здоровья и тонуса, вовремя реагируя на них соответствующими мерами.

- Ультразвуковое исследование (УЗИ)

Значительно расширяет спектр диагностических исследований, доступных в нашем комплексе, цветной ультразвуковой сканер премиум класса «Алока Альфа 7» от HITACHI. С его помощью наши специалисты осуществляют ультразвуковое исследование абдоминальных органов, опорно-двигательной системы, а также в области акушерства, гинекологии, урологии, эндокринологии и ангиологии. Так как данный метод диагностики является одним из самых безвредных для человеческого организма, он показан для любых категорий пациентов.

Гидротерапия.

Гидротерапия – целебная сила воды, чудодейственная техника и один из самых древних методов лечения.

- Лечебные ванны

Водолечебные процедуры проводятся с использованием бромной хлоридо-натриевой воды из собственной скважины санатория «Плисса» в виде минеральных ванн с автоматическим гидро- и воздушным массажем, лечебных и ароматических ванн, вихревых, четырёхкамерных струйно-контрастных и электро-гальванических ванн. Выполняются также такие востребованные процедуры, как полостные орошения минеральной водой. Показаниями к проведению данных процедур являются заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и периферической нервной систем, почек, а также женские половые недуги и реабилитация после травм.

- Лечебные души

Лечебные души – это оживляющие водные процедуры, во время проведения которых на Ваше тело оказывается активное водное воздействие в виде различающихся по форме, напору и температуре струй. С помощью контраста и одновременного расслабления лечебные души стабилизируют общий тонус организма и поддерживают Ваше здоровье и красоту. Они показаны как людям, ведущим сидячий, неактивный образ жизни, для того чтобы стимулировать кровообращение, так и спортсменам, чтобы расслабить и поддержать уставшие мышцы.

- Вытяжение позвоночника

Гидротерапевтическая процедура вытяжения позвоночника принадлежит к числу эффективнейших методов лечения и профилактики при остеохондрозе, дискогенных радикулитах и других недугах опорно-двигательного аппарата. Лечебный эффект достигается совокупностью воздействия теплой минеральной бромированной воды, а также тракции и гидромассажа. В нашем санатории эта процедура осуществляется в специализированной ванне UNBESCHIEDEN от известного немецкого производителя оборудования для санаторно-курортных и лечебно-профилактических учреждений.

Грязелечение.

Грязелечение – незаменимое, натуральное, целебное и косметическое средство, способное справиться со многими проблемами человеческого организма.

- **Грязевые аппликации**

Грязевыми аппликациями называется метод локального наложения различных видов лечебной грязи на варьируемые участки тела. При создании таких аппликаций возникает тесный контакт лечебной грязи с кожей, что положительно сказывается на эффективности грязевого лечения. К участкам, на которые наиболее часто наносятся аппликации, относятся: шея, суставы, предплечья, кисти рук, зона тазовых органов и стопы. К местным грязевым процедурам причисляют также грязевые компрессы и тампоны, которые используются в гинекологии и урологии.

- **Грязе-минеральные ванны**

В нашем санатории предоставляется такой подвид грязевого лечения как грязе-минеральные ванны. Их терапевтическое действие обеспечивается за счет наличия активных с биологической точки зрения компонентов, а также с помощью особенностей молекулярного строения и эффективности теплового эффекта. Грязь является поистине неповторимым фармакологическим средством. Она используется при распространенных процессах и сочетанных заболеваниях и оказывает болеутоляющее, регенерирующее и противовоспалительное воздействие, восстанавливает баланс минералов и жизненные силы.

Физиотерапия.

Оздоровление и реабилитация с помощью физических факторов, позволяющих благотворно влиять как на организм в целом, так и на локальные проблемные места.

- **Магнитотерапия**

Одним из видов физиотерапии является магнитотерапия. В ее основе заключаются фундаментальные физические законы магнетизма. Магнетический эффект оказывается в масштабе клеток и тканей: процедура влияет на нервные волокна и нейроны, структуры периферической нервной системы и ЦНС, а также на внутреннее

строение всех видов мышц. К основным эффектам, наблюдаемым после систематического посещения кабинета, можно отнести исчезновение хронической боли, улучшение кровотока, противовоспалительное и успокаивающее действие.

- Ударно-волновая терапия

Медицинская наука шагнула далеко вперед в области физиотерапевтических разработок. Ударно-волновая терапия – прекрасный пример этого прогресса. Суть процесса состоит в многократных мощных низкочастотных звуковых ударах, создающих микроразрывы в тканях организма, что провоцирует организм восстановить и укрепить их. К результатам многократного посещения кабинета ударно-волновой терапии относится быстрое купирование боли без анальгетиков и улучшение качества жизни пациентов с ортопедическими заболеваниями.

- Локальная криотерапия

Локальная криотерапия используется в самых различных областях знаний о человеческом организме: в стоматологии, офтальмологии, хирургии, косметологии и других. Ее лечебный эффект состоит в притуплении у пациента болевых ощущений с помощью активного теплового обмена. Из-за резкого отведения теплоты от участков тела активизируются процессы адаптации, и организм бросает резервные силы на борьбу с недугами. Высокие результаты за короткое время достигаются в посттравматический период, при болезнях суставов и неврологических патологиях.

- Высокоточная терапия

Высокоточной терапией называется упорядоченное и гармоничное воздействие на различные части организма импульсами высокой частоты с запуском целительных реакций на микроуровне. Эта методика на сегодняшний день относится к самым современным и действенным. Она помогает в лечении даже не поддававшихся ранее классической электротерапии заболеваний, не вызывая болезненных или неприятных ощущений, а также не нарушает обмен веществ в организме. Высокоточная терапия подходит для профилактики, а также оказывает

помощь в лечении суставов, растяжений, переломов, болевого синдрома и дорсопатий.

- **Пневмокомпрессионная терапия**

Пневмокомпрессионная терапия осуществляет повторение естественного принципа оттока венозной крови и лимфы. Во время данной процедуры происходит циклическое массирование тазовой части и конечностей. Она является хорошей профилактикой отечного синдрома, лимфатических и венозных расстройств. Кроме того, процедуру используют для реабилитации спортсменов после тренировок и соревнований. Результатами пневмокомпрессионной терапии являются восстановление, оздоровление и омоложение тела, а также нормализация кровообращения.

- **Вибротерапия**

Вибротерапия – это глубокая общая и местная вибростимуляция мышц и тканей для снятия боли и отечности, улучшения подвижности суставов, повышение общего жизненного тонуса. Ее применяют при наличии у пациента остаточных явлений от травм связок и мышц, при бронхиальной астме и гастритах, различных воспалениях и для профилактики многих других недугов. Степень реакции организма на терапию имеет зависимость от места, интенсивности и площади воздействия, а также от начального состояния самого пациента.

- **Электролечение**

Такой вид физиотерапии как электролечение или электротерапия представляет собой применение токов различной направленности, интенсивности и частоты с лечебными целями. Электрический ток относительно давно используется в целях физиотерапии, так как уже в начале XX века ученым удалось выяснить, что электрические явления выполняют сложную и важную функцию во всяческих физиологических процессах, происходящих в клетках организма. Данная процедура охватывает широчайший спектр недугов. Однако, она должна выполняться только квалифицированным медперсоналом, который Вы сможете найти в нашем кабинете электролечения.

- **Ультразвуковая терапия**

Ультразвуковое воздействие применяется в самых разных медицинских сферах. Причина заключается в том, что ультразвуковые колебания характеризуются уникальным взаимодействием с биологическими тканями организма: в нем объединены химический и механический факторы. С механической точки зрения ультразвуковая терапия усиливает кровоток, разрушает ткани рубцов и спаек, а также стимулирует восстановление периферических нервов. С химической – улучшает проникновение лекарственных препаратов в эпидермис и кровь, способствуя эффективному их воздействию на организм.

- Лазеротерапия

Лазеротерапией является использование излучения, исходящего лазером – прибором, в основе которого лежит принцип многократного усиления световых лучей в целях медицинской профилактики и лечения. Лазерная терапия уменьшает боль, обладает противовоспалительным эффектом, повышает местный иммунитет, снижает необходимость применения лекарственных препаратов и сочетается с многими другими типами физиотерапии. Лазеротерапия безопасна и не имеет специфических противопоказаний – возможны лишь частичные ограничения и усиленный контроль со стороны специалистов.

- Светотерапия

Светотерапия, называемая также светолечением или фототерапией, заключается в использовании поляризованных световых лучей, степени яркости которых достаточно для того, чтобы проникнуть глубоко в ткани человеческого организма. Как правило, светотерапия используется в качестве вспомогательной меры для усиления результатов других процедур (в том числе и физиотерапевтических). Самостоятельный же эффект светового лечения состоит в восстановлении суточного режима, устранении усталости и депрессии, а также в позитивном воздействии на кожный покров.

- Ингаляции минеральной водой

Все мы привыкли воспринимать минеральную воду как пищевой продукт. Однако в ней заложен прекрасный природный потенциал, часть которого не способна реализоваться при питье. Поэтому ингаляции минеральной водой могут быть более эффективны, поскольку они дают возможность

всем ее полезным компонентам поступить в организм через слизистые оболочки и легкие. Это положительно сказывается при лечении простудных заболеваний, а также эффективно при воспалительных процессах, першении в горле и множестве заболеваний верхних дыхательных путей.

- **Теплолечение**

Теплолечение, называемое также термотерапией, относится к старейшим и наиболее популярным методам физиотерапевтического лечения. В нашем санатории для проведения процедур теплолечения применяются специальные составы – озокерит и парафин. Плавно нагретые даже на несколько градусов теплоносители провоцируют интенсификацию процесса обмена веществ в организме, а также стимулирует процессы регенерации тканей. Теплолечение будет максимально эффективным при использовании его на начальных стадиях хронического течения болезни.

Массаж.

Массаж многие века позволяет людям укрепить здоровье, поднять жизненный тонус, сделать мышцы сильными, а кожу упругой. Это способ продлить молодость, вернуть бодрость, восстановить хорошее самочувствие, приобрести цветущий внешний вид. Это исцеление тела и духа человека.

- **Классический медицинский массаж**

Классический медицинский массаж – это комплексное воздействие на тело, подвергающее расслаблению его отдельные участки и мышцы, а также устраняющее боли и отечность, улучшающее кровообращение и повышающее общий тонус. Данная процедура может выполняться сама по себе (в целях расслабления), однако наибольшая эффективность ее применения достигается в совокупности с различными методами физиотерапии и другими видами лечения. Классический медицинский массаж назначается как реабилитационное и лечебное средство для устранения большого количества недугов различного характера.

- **Висцеральный массаж**

Висцеральный массаж по своему принципу немного отличается от других видов массажа: дело в том, что он производится в целях поддержания

здоровья или лечения заболеваний внутренних органов (чаще всего это органы брюшной полости). Наши специалисты рекомендуют применять его вместе с остальными видами массажа или с различными физиотерапевтическими процедурами. Благодаря процедуре висцерального массажа улучшается общее состояние внутренних органов, пропадают функциональные расстройства, а также нормализуются все обменные процессы тела.

- **Лимфодренажный массаж**

Поверхностный и глубокий лимфодренажный массаж оказывает активное воздействие на кожные сосуды и нервные рецепторы, устраняет лимфатические застои в узлах и сосудах, нормализует и ускоряет кровообращение и движение лимфы, а также повышает устойчивость организма к стрессовым воздействиям. Кроме того, процедура лимфодренажного массажа помогает значительно улучшить психологическое состояние, обеспечивая хорошее настроение на длительный промежуток времени. Процедура окажет помощь в сохранении здоровья и красоты.

- **Антицеллюлитный массаж**

Антицеллюлитный массаж относится к самым известным и популярным видам массажа. Его применение направлено на разрушение клеток целлюлита, а также на восстановление лимфооттока и микроциркуляции в подкожно-жировом слое. Курс антицеллюлитного массажа положительно сыграет на моделировании идеального силуэта и на восстановлении кожного тонуса. Кроме того, достаточно продолжительный и техничный сеанс такого массажа может по эффективности воздействия на организм сравниться с небольшой кардиотренировкой.

- **Вакуумный массаж**

Вакуумный массаж – это универсальная лечебно-косметическая процедура. Он оказывает терапевтический эффект при нарушении обменных процессов, сопровождаемый снижением массы тела, а также осуществляет активную детоксикацию организма, антистрессовое воздействие, активизирует иммунную систему и улучшает циркуляцию жидкостей в организме. Вакуумный массаж очень хорошо сочетается с

проведением косметических программ по коррекции фигуры, лифтингу кожи, послеродовой реабилитации, антицеллюлитному воздействию.

- **Подводный гидромассаж**

Подводный гидромассаж – релаксация мышц в минеральной воде комфортной температуры, сопровождаемая легким массажным воздействием водной струи. Эта процедура запускает процессы исцеления при травмах и недугах опорно-двигательной системы, нарушениях сна и хронической усталости, стрессах и астеническом синдроме, половых расстройствах, ожирении, хронических воспалительных процессах и вегетососудистых дистониях. Периодичность посещения гидромассажного кабинета значительно усиливает результат данной процедуры.

- **Бесконтактный водный массаж**

Бесконтактный водный массаж подразумевает отсутствие непосредственного телесного контакта с водой. Для этого используется специальная лечебная ванна с эластичным тонким покрытием, которое почти без искажений позволяет передать механическое воздействие воды на организм. Процедура дает неповторимые впечатления и отличный результат для снятия мышечных напряжений и болевых ощущений, улучшения кровообращения, активизации обмена веществ, профилактики климактерических расстройств, повышения общего тонуса организма.

Эстетические услуги.

Эстетическая косметология направлена на поддержание красоты и молодости, устранение небольших проблем, таких как мелкие морщины, расширенные поры и т.д. без нарушения целостности кожного покрова.

- **Косметический уход для лица**

Лицо всегда отражает наши глубокие переживания и эмоции, что заключается в постоянных сокращениях мимических мышц. Именно поэтому без должного ухода лицо может начать выглядеть старше, чем тело. Косметический уход для лица в нашей санатории сочетает в себе эффективные программы по поддержанию естественной привлекательности, здоровья и молодости кожи наших пациентов любого

из возрастных периодов. С использованием линий натуральной профессиональной косметики мы предлагаем широкий спектр процедур по увлажнению и уходу за лицом, а также предоставляем услугу специального ухода для мужчин.

- SPA-процедуры по уходу за телом

SPA-процедуры по уходу за телом, предоставляемые в нашем санатории, сочетают в себе элементы эстетической косметологии и лечебной практики. Они базируются на регенерирующем эффекте различных натуральных природных компонентов, ведь именно природа дарит человеку возможность быть здоровым и красивым. Наши SPA-процедуры обеспечивают глубокое оздоровление и релаксацию, увлажнение кожи, улучшение общего самочувствия и настроения, приобретение заряда бодрости и душевного равновесия на долгий период времени.