

Санаторий «Зеленая долина» - многопрофильная здравница, работает круглый год. Имеет современную лечебную базу, оснащенную высокотехнологичным и привлекательным для пациентов оборудованием.

Профиль санатория: адаптивно-реабилитационная терапия в лечении и профилактике заболеваний по 4 базовым оздоровительным программам

- «Здоровые легкие» при заболеваниях органов дыхания;
- «Здоровая спина» при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- «Релакс» при заболеваниях нервной системы;
- «Тонус» при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Лечение в санатории «Зеленая долина» осуществляется при наличии санаторно-курортной карты установленного образца, заполненной по месту жительства.

Объем оказываемой медицинской помощи устанавливается индивидуально при посещении врача с учетом показаний и противопоказаний.

Детям от 5 до 14 лет предоставляется оздоровительный отдых (климатолечение, фиточай, кислородный коктейль).

Дети до 3 лет в санаторий не принимаются.

В санатории «Зеленая долина» работают квалифицированные специалисты, под наблюдением которых Вы будете находиться весь период санаторно-курортного лечения: терапевты, невролог, эндокринолог, гастроэнтеролог, гинеколог, ЛОР- врач, дерматолог, а также работает кабинет УЗИ- диагностики.

Санаторий имеет хорошо оснащенный стоматологический кабинет, где проводится пломбирование зубов фотокомпозитными методами светового и химического отверждения; восстановление зубов, восстановление фронтальных зубов фотополимерными материалами, удаление зубного камня ультразвуковым скейлером.

Курортные факторы и характеристики медицинских услуг и оборудования санатория «Зеленая долина»:

Санаторий «Зеленая долина» для оздоровления отдыхающих использует наряду с климатологическими ресурсами (морской климат, чистый воздух, обилие озона, ландшафт) также и весь арсенал физических методов лечения, в том числе:

1. Преформированные лечебные факторы.

Используются в полном объеме современные электротерапевтические методики (гальванизация, электрофорез, интерференцтерапия, высокочастотная терапия, ультразвук, лазеротерапия, криотерапия, лимфодренаж).

2. Массажные технологии.

Массажные методики применяются с целью улучшения мышечного тонуса, для стимуляции циркуляции крови и клеточного метаболизма.

В санатории «Зеленая долина» представлены различные виды массажа(ручной, бесконтактный, термомассаж, подводный массаж, механический массаж).

3.Кабинет биомеханической стимуляции.

В кабинете применяется новаторская технология **HUBER**, которая воздействует на весь опорно-двигательный аппарат человека одновременно. Многофункциональный аппарат HUBER позволяет выполнять программы лечения и реабилитации заболеваний позвоночника, коррекции осанки, избыточного веса, лечение расстройств вестибулярного аппарата.

Также используется общая и местная **вибротерапия** опорно - двигательного аппарата, что существенно сокращает время реабилитации при различных травмах и нарушениях двигательной активности, позволяя получить во многих случаях результат, недоступный другими средствами (коррекция осанки, укрепление костей при остеопорозе, восстановление мышечного тонуса, расслабление и растяжение мышц, улучшение координации).

4.Бальнеотерапия (лечебные ванны с бишофитом, иодобромные ванны).

5.В санатории «Зеленая долина» применяется тестовая программа **«Определение биологического возраста»**, которая позволяет создавать индивидуальные программы, направленные на предотвращение риска развития заболеваний и преждевременного старения конкретного человека;

6.Теплолечение.

В санатории применяются **инфракрасные сауны**, где используется самая полезная часть солнечного спектра, благотворно действующая на организм человека.

7.Ингаляционная терапия (спелеокамера, ингаляторий)

8.**Хромотерапия.** Для проведения цветowych сеансов применяются натуральные цвета: фиолетовый, синий, голубой, зелёный, жёлтый, оранжевый, красный. Сочетание цветотерапии с музыкой и ароматерапией дает хороший релаксирующий эффект.

9.**Лечебная физкультура (аквакинезотерапия, детензор-терапия, утренняя оздоровительная гимнастика)**- лечебный метод, основным средством которого являются физические упражнения, применяемые с лечебной и лечебно-профилактической целью. **ЛФК** наряду с основной задачей (восстановление нарушенных функций) воспитывает быстроту реакции, силу, выносливость, ловкость, координацию.

10.**Нафталанолечение.** Лечебное действие **нафталанской нефти** обусловлено ее уникальными свойствами. Она способствует повышению защитных сил организма, улучшению обмена веществ, более быстрому восстановлению проводимости нервных волокон. Применяется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

11.**Сухие углекислые ванны «Реабокс»**- действие их проявляется в изменении функционального состояния высших отделов центральной нервной и вегетативной системы

за счет восстановления уравновешенности нервных процессов. Очень важным в действии углекислых ванн является повышение содержания кислорода в артериальной крови, в результате чего ткани и органы получают большее количество кислорода.

12.Магнитотерапия- это применение лечебных эффектов магнитного поля (постоянного, переменного, импульсного). Это нетепловое воздействие, которое практически не вызывает побочных эффектов и осложнений. Магнитное поле мягко, комфортно, приятно, воздействует на все клетки, ткани, органы и системы.

13.Терренкур-это метод санаторно-курортного лечения дозированными восхождениями по размеченным маршрутам, одна из форм лечебной физкультуры. Проще говоря, это лечебная ходьба, продуманная система целебных маршрутов. Также терренкуром называют сам маршрут, предназначенный для лечебной ходьбы. Маршруты располагаются на свежем воздухе, в естественных природных условиях.

14.Аэротерапия (прогулки в парке и у моря)

15.Гелиотерапия

16.Галассотерапия- лечение, базирующееся на применении в лечебных и косметических целях морской воды, водорослей, морской грязи и ила, морского воздуха.

17.Фитоадаптогены (фиточай, ароматерапия)

18.Кислородный коктейль- это сок, фитораствор или любой другой напиток, насыщенный кислородом до состояния нежной воздушной пены.

19.В санатории «Зеленая долина» Вы можете пройти медицинскую процедуру **Спа-эфференс-** это генеральная уборка организма, основанная на достижениях современной токсикологии.

Учитесь отдыхать! Любите это достойное занятие и планируйте его в своем невероятно насыщенном графике, чтобы восстановить силы, обрести хорошую форму и уверенность в себе, гарантировать бодрость и оптимизм на целый год.