

## **Лечение.**

### **Заболевания опорно двигательного аппарата**

Наверняка, каждый из нас, однажды, говорил: “Ох! Что - то у меня спина заболела?!” Было? Было!...

А в вопросе о том, “Что же это “Было”? нам поможет разобраться АРТОЛОГИЯ, - раздел медицины, посвященный лечению дегенеративных заболеваний позвоночника и суставов. Таких, как:

- Деформирующих артрозов;
- Остеохондроза с его осложнениями;
- Стеноза позвоночного канала и еще многих и многих недугов - источников тяжелых страданий и снижения качества жизни огромного числа людей.

... Да, хирургические методы дают не плохие результаты лечения:

- эндопротезирование;
- корректирующие остеотомии, удаление грыж межпозвоночных дисков, стабилизирующие операции...

НО!... Каждый ли на это готов? Опросы среди пациентов показывают, что большинство предпочитают лечиться консервативно, даже при наличии объективных показаний к хирургической операции.

Именно этот фактор и побудил нас к созданию специализированного медицинского центра, в котором успешно применяется сочетание самых эффективных методов консервативного лечения. На базе новых фундаментальных знаний разработаны и успешно внедрены методы лечения патологической направленности - терапии, направленной на механизмы развития заболевания...

Залог нашего успеха:

- \* Индивидуальный подход к каждому пациенту;
- \* Комплексные технологии безоперационного лечения;
- \* Высокоэффективная схема “От диагностики до выздоровления”

**ТО, ЧТО ДРУГИЕ ЛЕЧАТ В БОЛЬНИЧНЫХ СТАЦИОНАРАХ, МЫ ИЗЛЕЧИВАЕМ В КОМФОРТЕ САНАТОРИЯ!**

Мы научились сочетать наиболее эффективные методы особо ценные своей безопасностью для наших пациентов:

1. PRP-терапия (Platelet-Rich Plasma) - инъекции обогащенной тромбоцитами плазмы (факторов роста), плазмолифтинг.

PRP-терапия - это инъекционная процедура по естественному стимулированию восстановительных процессов в тканях, основанная на использовании собственной, обогащенной тромбоцитами плазмы пациента. Используется плазма крови с содержанием тромбоцитов не менее 1000000 в 1 мкл. Биологически активные вещества тромбоцитов оказывают влияние на состояние кожи, рост кровеносных сосудов, восстановление сухожилий, связок, мышц, костей и хрящей после травм и при дегенеративных заболеваниях.

Показания:

- Поражение хряща при остеоартрозе.
- Перелом шейки бедренной кости.
- Пяточная шпора.
- Эпикондилиты (синдром теннисного локтя, локтя гольфиста).
- Замедленная консолидация переломов, ложные суставы.
- Воспаления и дегенеративные заболевания связок.
- Энтезопатии (колено прыгуна).
- Заболевания ротаторной манжеты глечика.
- Туннельные синдромы.
- После операции, для более быстрого заживления тканей после хирургического вмешательства: артроскопические операции, эндопротезирование и др.
- Надрывы и разрывы мышц и сухожилий.

Механизм действия:

- уменьшает посттравматические болевые ощущения.
- подавляет процессы воспаления.
- значительно ускоряет процессы заживления в травмированных участках.
- позволяет не прибегать к введению альтернативных лекарственных препаратов.
- понижает вероятность возникновения необходимости в хирургическом лечении.

Преимущества лечения инъекциями обогащенной тромбоцитами плазмы:

- Безоперационный метод: не травмирует пациента, как оперативные методы лечения, не требует особой подготовки и госпитализации пациента.
- Снижается риск развития рецидивов - повторных, мучительных обострений заболевания.
- Снижается скорость прогрессирования заболевания .
- Более высокая эффективность, чем у гормональных препаратов.
- Более высокая безопасность: нет побочных действий как у гормональных препаратов.

2. Пункционно-блокадный метод лечения:

Пункция сустава (артоцентез) - процедура отбора суставной жидкости из сустава с помощью стерильной иглы. Чаще это коленный и плечевой суставы.

Показания:

- ◆ Удалить жидкость из опухших суставов, чтобы уменьшить боль и увеличить их подвижность.
- ◆ Подтвердить диагноз инфекции в суставе.
- ◆ Определить наличие кристаллов, которые могут быть признаком подагры, в синовиальной жидкости.

В некоторых случаях врач может проводить лаваж сустава (промывать сустав лекарственными препаратами) и вводить лекарства (например бетаспан, дипроспан, контрикал, антибактериальные препараты) в полость сустава после отбора

### 3. Метод подводного горизонтального вытяжения:

Физиологичный и безопасный метод лечения дегенеративных заболеваний позвоночника.

Подход к каждому пациенту строго индивидуален : сила вытяжения, поза в которой производится вытяжение, длительность определяет ортопед, в зависимости от клинической картины и данных обследования.

**ПОКАЗАНИЯ:** при протрузиях и грыжах дисков, спондилоартроз, устранение миотонических реакций уменьшение внутридискового давления, устранение дискрадикулярного конфликта и радикулярных болей.

### 4. Эпидуральный адгезиолиз:

процедура уменьшающая степень фиброза и облегчающая доставку препарата к пораженным нервам и их корешкам. Широко применяется в Европе и США при хронической поясничной и радикулярной боли, у больных с грыжами и протрузиями дисков при спондилоартрозе и стенозе позвоночного канала.

В сочетании с подводным вытяжением дает прекрасный лечебный эффект, стойкий и в большинстве случаев исключающий необходимость хирургии.

### 5. Газовые инъекции медицинским СО2:

под кожное применение углекислого газа с сосудорасширяющим и обезболивающим действием. СО2 улучшает на продолжительный период кровоток, кровообращение мозга, сердца и сосудов.

**ПОКАЗАНИЯ:** вазомоторные повреждения на верхних конечностях: вазоневрозы, болезнь и синдром Рейно, акроцианоз.

Вертеброгенный алгический синдром.

Ишемическая болезнь нижних конечностей.

Варикозы нижних конечностей.

Остеохондроз, миозит, артроз.

5. Грязелечение или «пелоидотерапия». Этот бальнеологический метод лечения доказал свою эффективность уже в течение не одного столетия. Но не потерял своей актуальности и на

сегодняшний день. Обладает уникальной способностью мобилизовать биологические процессы организма, активизировать клеточные структуры, ферменты, гормоны и все виды обмена веществ. При этом действие грязевой процедуры не ограничивается временем ее проведения. Эффект каждой последующей процедуры последовательно складывается с эффектом предыдущей. Суммарным эффектом курсового лечения являются положительные физиологические изменения, которые закрепляются в организме на длительный срок.

6. Артроскопия - хирургическая процедура, используемая для визуализации, диагностики лечения патологий суставов. На сегодняшний день артроскопия является не только отличным методом диагностики, но и наилучшим методом лечения внутрисуставной патологии коленного сустава.

Показания к артроскопии коленного сустава:

- артроскопическое обследование:
  1. Неясная клиника при повреждении или заболевании сустава, которая не может в достаточной степени быть уточнена с помощью клинических и рентгенологических методов исследования.
  2. Неясные жалобы после ранее выполненных оперативных вмешательств.
- артроскопическое лечение:
  1. Повреждение мениска.
  2. Воспалительные заболевания синовиальной оболочки.
  3. Свободные тела полости коленного сустава.
  4. Повреждение и заболевание суставного хряща.
  5. Повреждения и заболевание жирового тела - хроническая гиперплазия жирового тела (болезнь Hoffa).
  6. Деформирующий артроз коленного сустава.
  7. Синовиты.
  8. Контрактуры суставов после травм.

Артроскопия имеет ряд преимуществ:

1. малая травматичность манипуляций на суставе (доступ почти бескровный, через 2-3 прокола «толстой иглой»).
2. ранняя разработка движений (с первых суток изометрическая гимнастика мышцами).
3. ранняя активизация пациента (полная нагрузка в первые сутки, движения в суставе в полном объеме восстанавливаются на 3-5 день).
4. ранняя трудовая и спортивная реабилитация (продолжительность нетрудоспособности 3-7 суток).
5. выписка из стационара на 1-2 сутки.
6. малое количество послеоперационных хюлложнений.
7. минимальная медикаментозная нагрузка.

Данные операции позволяют помочь больным с артозами коленных суставов (в народе это называют отложением солей), на ранних стадиях малотравматичная операция дает возможность остановить процесс, а при ярко выраженной клинической картине заболевания (боль, деформация суставов и прочее) во многих случаях есть возможность достичь

лечебного эффекта на продолжительный период. То есть ликвидировать боль на один полтора года.

Методы обезболивания, применяемые при артроскопии:

- Спинномозговая или эпидуральная анестезия маркаином. В настоящее время является наиболее распространенной. Установка пластикового катетера позволяет удлинять срок обезболивания в соответствии с необходимостью. Положительной стороной является то, что во время обезболивания сохраняется контакт с пациентом.
- Общее обезболивание. Положительной стороной наркоза является возможность регулировать его продолжительность, что не ограничивает время операции.

Хирургия коленного сустава невозможна без применения артроскопии

А также направлениями нашей работы является:

- Бурситы.
- Щёлкающий палец.
- Контрактура Дюпюитрена.
- Плече-лопаточный периартрит.
- Пяточная шпора.
- Туннельные синдромы.
- Гигромы.
- Киста Бейкера.
- Внутрисуставные инъекции препаратов гиалуроновой кислоты.
- Ортезирование.
- Лечение болей в спине.
- Лечение артрозов.

## Заболевания сердечно-сосудистой системы

XXI век – это век, который принес нам высокие технологии, необычайные открытия и новые горизонты. Это с одной стороны. А с другой?..

А с другой стороны - это век все более растущего числа «болезней цивилизации».

Компьютеры, мобильные телефоны, автомобили – все это позволяет нам «сделать больше и быстрее» и вот результат – стресс, гиподинамия, заболевания сердечно-сосудистой системы и сосудов.

По статистическим данным Всемирной Организации Здравоохранения, практически 50% населения Земли страдают такими заболеваниями

В Медицинском Центре нашего Санатория глубокое внимание уделяется такой сложной социально-медицинской проблеме, как лечение и реабилитация заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Как и во всех других случаях, основным принципом, при лечении и реабилитации пациентов этой категории, является индивидуальный подход и большой выбор предлагаемых лечебно-реабилитационных методов.

## **ПОКАЗАНИЯ:**

ишемическая болезнь сердца, экстрасистолия, сердечная недостаточность 1-2А степени, эссенциальная гипертензия, вторичная гипертония.

## **ПРИМЕНЕМЫЕ ТЕХНИКИ:**

На фоне привычных методов и процедур, специалисты Медицинского Центра Санатория предлагают Вам индивидуальный комплект новаторских методик, которые в комплексе и при исключительно индивидуальном подходе к каждому пациенту, дают устойчивую положительную динамику в процессе выздоровления и максимальный закрепляющий эффект при дальнейшей реабилитации. Это:

### **«Электропроцедуры»:**

- Диадинамотерапия и амплипульстерапия;
- Электростимуляция;
- Интерференцтерапия;
- Магнитотерапия;
- Ультразвуковая терапия;
- Лазеротерапия;

### **«Лечебный массаж»:**

- Медицинский массаж благоприятно влияет на кожу, мышцы, связочно-суставной аппарат, кровеносную и лимфатическую системы, нервную систему, дыхательную систему, обмен веществ. После него должно быть ощущения тепла, расслабленности, комфорта, релаксации. Улучшается общее самочувствие, увеличивается подвижность суставных поверхностей, легко и свободно дышится.

### **«Лечебные ванны»:**

- У нас представлен очень обширный арсенал этих эффективных и приятных процедур. Ванны «жемчужная», «скипидарная», «вихревой массаж нижних конечностей» - эти новации, в комплексе с уже представленными физиотерапевтическими процедурами, создают и закрепляют стойкий стимулирующий и лечебный эффекты при очень и очень большом спектре показаний к ним.

### **«Карбокситерапия»:**

- «Подкожные инъекции СО<sub>2</sub>» - подкожное введение углекислого газа с сосудорасширяющим и обезболивающим эффектом. Улучшает на продолжительный период кровоток, кровообращение мозга, сердца и внутренних органов, органов внутренней секреции. Имеет ярко выраженное антибактерицидное, противовоспалительное, обезболивающие и спазмолитическое воздействие.

## **«Лечебная физкультура (ЛФК)»:**

Гимнастика это один из важнейших способов лечения и наиболее надежный метод профилактики рецидивов заболевания. К сожалению роль ее часто недооценивается. Многие пациенты считают , что повседневная бытовая физическая активность вполне заменяет гимнастику, объясняя отказ от нее занятостью и серией других причин.

В нашем центре для наибольшего комфорта для пациента занятия ЛФК проводятся в бассейне индивидуально с реабилитологом , кроме этого есть зал ЛФК в котором проводится обучение лечебной физкультуре для самостоятельного ежедневного выполнения упражнений после выписки.

## **Заболевания органов дыхания**

В современном мире мы, к сожалению, все чаще и чаще сталкиваемся с постоянно возрастающим числом заболеваний бронхо-легочного аппарата, или заболеваний органов дыхания.

Неблагоприятная экологическая среда. Вредные производства, курение, другие вредные привычки и напряженный образ жизни – все это, подчас, приводит к тому, что «легкий кашель» вдруг оборачивается серьезными проблемами.

В наш бурный век мы привыкли недооценивать потенциальную опасность «бытовых заболеваний». К сожалению, результат не заставляет себя долго ждать.

Для того, чтобы столь печальных последствий обычного ОРВИ не наступило, или, в том случае, когда это уже произошло, наш Медицинский Центр предлагает расширенный лечебно-реабилитационный комплекс для лечения этой группы заболеваний.

Для лечения и реабилитации пациентов с заболеваниями бронхо-легочного аппарата специалисты Медицинского Центра Санатория используют как классические, так и инновационные техники борьбы с этими недугами.

Большой набор аппаратных средств для физиотерапии, грязелечение и серьезный индивидуальный подход врачебного персонала и штата реабилитологов позволяют эффективно справляться практическими со всеми заболеваниями данной группы.

## **ПОКАЗАНИЯ:**

бронхит, трахеобронхит, состояния после перенесенной пневмонии, бронхиальная астма, другие заболевания этой группы.

## **ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ:**

## 1. Электропроцедуры по назначению врача.

Наш физиотерапевтический комплекс насчитывает более 30-ти аппаратных методов физиотерапевтического лечения для пациентов этой группы.

В частности:

- Лазеротерапия ЛОР- органов
- Пневмобаротерапия (лимфодренаж) медицинский
- Ингаляционная терапия
- Пайлэр-терапия на аппарате «Биопtron III» фирмы Цептер
- Ультравысокочастотная терапия
- Ультрафиолетовая лучевая терапия
- Гальванизация и лекарственный электрофорез.

2. Грязелечение или «пелоидотерапия». Этот бальнеологический метод лечения доказал свою эффективность уже в течение не одного столетия. Но не потерял своей актуальности и на сегодняшний день. Обладает уникальной способностью мобилизовать биологические процессы организма, активизировать клеточные структуры, ферменты, гормоны и все виды обмена веществ. При этом действие грязевой процедуры не ограничивается временем ее проведения. Эффект каждой последующей процедуры последовательно складывается с эффектом предыдущей. Суммарным эффектом курсового лечения являются положительные физиологические изменения, которые закрепляются в организме на длительный срок.

## 3. «Лечебный массаж»:

Медицинский массаж благоприятно влияет на кожу, мышцы, связочно-суставной аппарат, кровеносную и лимфатическую системы, нервную систему, дыхательную систему, обмен веществ. После него должно быть ощущения тепла, расслабленности, комфорта, релаксации. Улучшается общее самочувствие, увеличивается подвижность суставных поверхностей, легко и свободно дышится.

## 4. «Лечебные ванны»:

У нас представлен очень обширный арсенал этих эффективных и приятных процедур. Ванны «жемчужная», «скипидарная», «вихревой массаж нижних конечностей» - эти новации, в комплексе с уже представленными физиотерапевтическими процедурами, создают и закрепляют стойкий стимулирующий и лечебный эффекты при очень и очень большом спектре показаний к ним.

## 5. «Лечебная физкультура (ЛФК)»:

Гимнастика это один из важнейших способов лечения и наиболее надежный метод профилактики рецидивов заболевания. К сожалению роль ее часто недооценивается. Многие

пациенты считают , что повседневная бытовая физическая активность вполне заменяет гимнастику, объясняя отказ от нее занятостью и серией других причин.

В нашем центре для наибольшего комфорта для пациента занятия ЛФК проводятся в бассейне индивидуально с реабилитологом , кроме этого есть зал ЛФК в котором проводится обучение лечебной физкультуре для самостоятельного ежедневного выполнения упражнений после выписки.

### **Спортивно-балетная медицина**

Спортивная медицина - одна из наиболее востребованных и развитых областей современной травматологии. К сожалению, ушибы, вывихи суставов, переломы костей, растяжения или разрывы мышц и сухожилий, повреждения менисков и связок - явление нередкое, особенно у людей молодого возраста, ведущих активный образ жизни. При занятиях спортом, а в особенности: экстримом, горными лыжами, футболом, борьбой риск травм значительно возрастает.

Специалисты отделения спортивной и балетной травмы Медицинского Центра Санатория в совершенстве владеют всеми методами лечения, которыми располагает травматология на сегодняшний день:

- артроскопия – метод, позволяющий проводить операции без разреза, через крошечные проколы кожи с применением волоконной оптики и миниатюрных инструментов.
- При хирургическом лечении последних стадий артроза широко применяется и уже стало рутинным эндопротезирование. Эндопротезирование - это замена изношенного или безнадёжно повреждённого сустава на искусственный, что избавляет от постоянной боли, позволяет нормально ходить и вести полноценный образ жизни.
- При лечении остеохондроза используется лазерная вапоризация межпозвоночных дисков, чрескожная деструкция фасеточных нервов. При оперативном лечении тяжелых переломов костей и выполнении остеосинтеза мы используем только современные лёгкие и прочные металлические конструкции.

Стоит посмотреть, как готовятся сегодня спортсмены, например легкоатлеты, к выполнению того или иного упражнения, как глубоко погружаются в некое подобие транса, как достигают внутренней мобилизации сил, фактически используя древние или сходные с ними методики. Например, рекордсменка мира в прыжках с шестом Елена Исинбаева всегда что-то «нашептывает» своему шесту, будто читает манtry. Наблюдая за такими действиями, становится понятно, что суть всех процессов едина: концентрация воли приводит к мобилизации всех ресурсов организма. Проводя подобную аналогию, легко прийти к выводу, что экстремальные состояния, в которые вводят себя и современный спортсмен, и шаолиньский монах, и йог, — весьма близки по сути. Но вопрос заключается в том, чем расплачивается человеческий организм за те секунды концентрации, когда он может преодолеть видимые барьеры своих физических возможностей?

Запредельные нагрузки, которые испытывает спортсмен, идущий, скажем, на установление мирового рекорда, изнашивают его мускулатуру и нервную систему и делают спортсмена «пенсионером» примерно к 35 годам, а в некоторых видах спорта и еще раньше. Вот тут спортивная медицина и делится на два направления: «провоцирующее» человека на результат и «реабилитирующее», которое нейтрализует последствия.

Причем реабилитация бывает самая разная: от физиологической, ликвидирующей последствия травм, до психологической. (Ведь поражение или уход из большого спорта для спортсмена — несомненная психологическая травма, о чем написаны сотни книг и снято множество фильмов.) Так что судьба спортсмена получается парадоксальной. С ним все происходит так же, как в кино и вообще в любом шоубизнесе: сначала строят красивую декорацию, потом во время съемок ее взрывают, делая эффектные кадры, а потом уж начинают «подметать»...

Задача специалистов нашего Медицинского Центра изначально отличалась своей сложностью и социальной актуальностью – используя весь арсенал медицинских средств и накопленный опыт, мы в каждом спортсмене-пациенте видим, в первую очередь, человека, а не «машину для рекордов».

Полный комплекс лечения специфических спортивных и «балетных» заболеваний, медицинская и психо-социальная реабилитация при, традиционном для нас индивидуальном подходе, - это основной принцип данного лечебно-реабилитационного направления Медицинского Центра Санатория «КИЕВ».

### **Эфферентная терапия**

Еще врачи-ветераны знали: во время болезни в крови появляется что-то очень вредное для здоровья, и кровь надо очистить, оживить, вывести из неё вещества, вызвавшие болезнь. Для этого больным прописывали мочегонные, рвотные, слабительные, потогонные средства. Применялось и кровопускание. Это был обычный и довольно распространенный метод.

К счастью, медицина не стоит на месте и, конечно, таких «драконовских» мер в эфферентной терапии (терапии выведения из организма патологических веществ) уже не требуется.

Появились много новых, более эффективных методов детоксикации организма: искусственная почка, или гемодиализ, – один из ее видов, гемосорбция, энтеросорбция, перitoneальный диализ, плазмаферез. Конечной целью этих лечебных мероприятий является выведение из организма всевозможных «шлаков»: токсинов, мочевой кислоты, различных аутоиммунных комплексов, участвующих в развитии многих хронических заболеваний.

На 50-55% кровь состоит из воды, в которой растворены самые разные вещества, попадающие в кровь из кишечника и клеток организма, в этой же воде находятся в постоянном движении клетки крови: эритроциты, лейкоциты, тромбоциты.

Кровь – это транспорт, доставляющий различные вещества из одного органа в другой. В ее плазме растворены: жиры, белки, углеводы, гормоны, витамины. Но кроме этого, в ней содержатся и вредные (патологические) вещества: нерасщепленные продукты распада белков, аминокислот, циркулирующие иммунные комплексы, органические кислоты, фрагменты разрушающихся клеточных стенок, то, что не нужно и вредно для организма.

Поэтому особой гордостью нашего Медицинского центра стало «Отделение эфферентной терапии», о которой стоит поговорить более подробно.

Особой гордостью Медицинского Центра Санатория «КИЕВ» является процедура Лечебного Мембранных Плазмафереза.

**ПОКАЗАНИЯ:** при любых видах интоксикаций, нарушениях жирового обмена, тяжелом течении сахарного диабета, ревматоидном артрите, псориазе, рассеянном склерозе, гепатитах, при подготовке к предстоящему зачатию и планированию беременности.

Безо всякого медикаментозного воздействия из организма удаляются различные патологические вещества, обеспечивается иммунокоррекция, улучшается микроциркуляция крови, противовоспалительный, антиаллергический и антитоксический эффекты.

Противопоказаний нет!

Плазмаферез – это удаление «мусора» из Вашей крови. Этот мусор весьма вреден для организма, он «приклеивается» к клеткам эритроцитов, занятых переноской кислорода и углекислого газа, из-за этого повышается вязкость крови.

Плазмаферез позволяет уменьшить вязкость крови. И это очень важно, так как отражается на кровоснабжении всех систем организма, что позволяет лучше работать почкам, печени, сердцу, мозгу, эндокринной системе.

Специальный фильтр пропускает через поры трековой мембранны только жидкую часть крови – плазму, в которой и содержится весь «мусор». Грязная плазма отфильтровывается в отдельный мешок и удаляется, а чистая клеточная масса крови возвращается в кровеносную систему. В течение суток организм вырабатывает новую чистую плазму, одновременно стимулируя активность иммунной системы. Человек становится здоровей и активней.

При мембранном плазмаферезе у человека единовременно берется не более 10 мл крови (объем, забираемый за один цикл). Аппарат работает в адаптивном режиме, т.е. забирает у пациента столько крови, сколько тот в состоянии «отдать» за цикл, что исключает неприятные ощущения. Столь щадящий способ можно применять даже при лечении младенцев. При этом плазма с молекулами токсических веществ «продавливается» в микроскопические поры многослойного фильтра, а форменные элементы крови (эритроциты, тромбоциты и т.д.) возвращаются в кровяное русло.

Сама процедура мембранных плазмафереза абсолютно безболезненна. Вы лежите в удобном кресле, аппарат через единственную иглу, введенную в вену, бесшумно прокачивает кровь через плазмофильтр. Автоматическая регулировка, учитывающая особенности конкретного пациента, обеспечивает максимально комфортные условия процедуры.

## ОЗОНОТЕРАПИЯ.

Это уникальный эфферентный метод, использующий в своих инновационных технологиях медицинский озон, полученный с помощью специального аппаратного комплекса из атмосферного воздуха.

Отличается простотой применения и абсолютной переносимостью пациентами.  
**ПОКАЗАНИЯ** для применения озонотерапии столь многогранны, что легче будет сказать, что для данного метода лечения практически не существует противопоказаний!

Озонотерапия существенно повышает эффективность лечения и значительно снижает лекарственную нагрузку на организм пациента.

Озон, по своему лечебному действию, аналогичен антибиотикам, но, в отличие от них, не имеет побочных эффектов и не оказывает губительного влияния на клетки печени. Почек и даже восстанавливает их.

Озон стимулирует кроветворение, оптимизирует обмен жиров, белков, углеводов, обладает обезболивающим и дезинтоксикационным действием. При применении озона отмечается улучшение зрения, слуха, потенции. Стабилизируется артериальное давление.

О «Синдроме хронической усталости» известно абсолютно всем. Вы просто забудете о этом «синдроме» и, с новыми силами, приступите к успешному решению новых задач.

Озонотерапия способствует реабилитации и восстановлению организма после лучевой и химиотерапии. Кардиологические заболевания, последствия инсультов, - все это останется в прошлом после курса озонотерапии.

Озонированная вода широко применяется в гастроэнтерологии, для приема внутрь при гастритах, язвенной болезни, хроническом холецистите.

Широко применяется для естественного омоложения организма, при этом ощущается прилив сил и энергии, повышается работоспособность, улучшается качество жизни.

Озон великолепен тем, что с его помощью можно избавиться от ненужных морщин и лишних килограммов. И не просто избавиться, а еще и улучшить вид своей кожи, придать ей свежесть и молодость, насытить эпителий активной формой кислорода.

**ОЗОНОТЕРАПИЯ – ПУТЬ К МОЛОДОСТИ, ЗДОРОВЮ И КРАСОТЕ!**

## Программы санаторно-курортного лечения

*Лечебно-реабилитационные программы Медицинского Центра Санатория «КИЕВ»*

*(базовый комплекс медицинских услуг) 14 дней*

Наименование услуг (процедур)	Лечение	Заболевания опорно-двигательного аппарата	Заболевания дыхательной системы	Заболевания сердечно-сосудистой системы
<i>Прием врача узкого специалиста амбулаторный лечебно-диагностический первичный</i>		1	1	1
<i>Прием врача узкого специалиста амбулаторный лечебно-диагностический повторный</i>		1	1	1
<i>Физиотерапевтические процедуры, «электропроцедуры» по назначению врача</i>		10	10	10

<i>Массаж ручной медицинский</i>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<i>Пелоидотерапия (грязелечение)</i>	<b>10</b>	<b>10</b>	---
<i>Лечебные ванны</i>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<i>Карбокситерапия</i>	<b>10</b>	---	<b>10</b>
<i>ЛФК (лечебная физкультура)</i>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<i>Бассейн (лечебное плавание)</i>	<b>10</b>	---	---

**Дополнительная информация:** обследования и лечебные процедуры, не входящие в основной комплекс лечения по конкретным программам, а также обследования и лечение сопутствующих заболеваний, предоставляются за дополнительную плату.