

Основные профили лечения в санатории "Маяк"

- Заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера
- Заболевания ЛОР органов
- Болезни опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы
- Заболевания кожи
- Болезни органов пищеварения
- Гинекологические заболевания
- Болезни нервной системы
- Заболевания сердечно-сосудистой системы

Санаторий "Маяк" добавил к великолепию Черноморской природы широкий ассортимент традиционных и современных методов санаторно-курортного лечения. Это грязелечение и лечение бронхиальной астмы солевой аэроингаляцией в галокамере (аналог спелеотерапии - лечение пещерным микроклиматом). Использование лечебных трав, гомеопатических средств, специального питания, минеральных вод "Анапская", "Семигорская" - улучшает иммунитет и очищает организм от накопившихся шлаков. Большое разнообразие аппаратной физиотерапии позволяет проводить лечение современными лазерами многих заболеваний. Лечение неврологических заболеваний, бронхолегочной системы и опорно-двигательного аппарата проводят на основе биологической обратной связи (БОС). Санаторий "Маяк" является обладателем уникального лечебного кабинета ГАЛОТЕРАПИИ. Само название происходит от греческого "галос" - соль и по сути означает создание искусственного микроклимата соленых подземных шахт.

ПОКАЗАНИЯ для лечения в санатории:

1. Острые заболевания органов дыхания с затяжным течением и больные ХНЗЛ в фазе затихающего и вяло текущего обострения:
 - острый бронхит (более 2-х недель);
 - рецидивирующий бронхит;
 - хронический необструктивный и обструктивный бронхит;
 - бронхиальная астма с различными клинико-патогенетическими вариантами течения;
 - бронхоэктатическая болезнь;
 - муковисцидоз.
2. Заболевания ЛОР-органов:
 - вазомоторные и аллергические риносинусопатии;
 - хронические риносинуситы;
 - хронические фарингиты;
 - хронический и острый тонзиллит.
3. Патология кожных покровов:
 - атопический дерматоз, диффузная и эксудативная форма в стадии стабилизации;
 - псориаз в стадии стабилизации;
 - экзема;
 - гиперсекреция сальных желез (жирная себорея);
 - гнойничковые поражения кожи, угри.

4. С целью профилактики ХНЗЛ назначают людям с :

- частыми острыми респираторными заболеваниями;
- хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей;
- поллинозом;
- кашлем, связанным с влиянием производственных поллютантов и курением;

В лечении используется хлоридно-натриевая соль. Солевое покрытие в самой Галокамере не только воссоздает вид солевой пещеры, но и оказывает гипоаллергенное и антимикробное действие. Приглушенный свет, интерьер, музыкальная психотерапия оказывают дополнительно расслабляющее, благоприятное действие на нервную систему человека.

Методы лечения

- Ингаляции настоями лекарственных трав, минеральной водой, медикаментозными препаратами, иммуностимулирующими веществами, лечебными эфирными маслами.
- Массаж классический, точечный, сегментарный, дренажный и с элементами мануальной терапии.
- Лечебные ванны с применением морской соли, фитосолей, лекарственных препаратов.
- Подводный душ-массаж применяется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы, патологического климакса, при нарушении обмена веществ.
- Аппаратная физиотерапия позволяет использовать в лечебных целях различные токи, проводить магнитотерапию, ультразвуковую терапию; работают кабинеты озокерит-парафинотерапии, фитоаэротерапии и кабинет электросна.
- Грязелечение с применением местной лечебной илово-сульфидной грязи методом гальванизации и малыми аппликациями.
- Минеральные воды "Анапская" и "Семигорская" применяются для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, желчевыводящих и мочевых путей, гинекологических заболеваний (орошения, ванночки).
- Климатолечение гелио-, талассо-, псаммотерапия.

Прием ведут специалисты: терапевт, педиатр, гинеколог, кардиолог, невропатолог, отоларинголог, аллерголог и др. специалисты.

У санатория есть тренажерный зал и зал лечебной физкультуры, где опытные специалисты-врачи разработают для Вас определенную программу.

Наличие парковой зоны у санатория и непосредственная близость моря дают хорошие результаты при лечении всех заболеваний.